

デイケア

こころの病気があって…

- ・生活のリズムを整えたい方
- ・出かけたいけどきっかけがない方
- ・人とのコミュニケーションで悩んでいる方など



ASUNA

会場

四季健幸館 浅美運輸 Spa（部室 1106）

時間

9:30～11:30

日程・申込方法は、お電話にて問い合わせください。

小美玉市健康増進課 健康支援係

☎ 0299-48-0221