

小美玉市生涯学習出前講座 メニュー 2 【行政編】

R8.6.1時点

No.	分野	講 座 名	内 容	(分)	担当課	担当部局
1	教育・学習・文化	文化ホールが育む対話の文化について	対話の文化がまちに何をもたらすのかお話しします。	9 0 分	文化芸術課	教育委員会
2		小美玉市の幼児教育	幼児教育の現状と課題についてお話しします。	3 0 分	教育指導課	教育委員会
3		今、学校では	小・中・義務教育学校の教育の現状等についてお話しします。	3 0 分	教育指導課	教育委員会
4		いつでもなんでも生涯学習	社会人として、生きがいとして、人生の豊かさを求めて個人が生涯を通して学習しようとするとき何をどう学ぶか考える上で参考になることについてアドバイスします。	3 0 分	生涯学習課	教育委員会
5		小美玉市の文化財について	小美玉市の歴史や文化財についてお話しします。	6 0 分	生涯学習課	教育委員会
6		公民館事業について	公民館主催の講座やサークル、グループ活動の紹介をします。	3 0 分	生涯学習課	教育委員会
7		図書館を使いこなそう	図書館の利用方法についてお話しします。	3 0 分	生涯学習課	教育委員会
8		地域と学校のちょっといい関係	学校と地域をつなぐコーディネーターや、地域学校協働活動などについて紹介します。	4 5 分	生涯学習課	教育委員会
9		小美玉市を知って自慢をしよう	クイズなどを通して、楽しみながら小美玉市の伝統や文化と一緒に学びましょう。	4 5 分	生涯学習課	教育委員会
10		小美玉市の学校給食	学校給食の現状についてお話しします。	3 0 分	教育指導課	教育委員会
11	防災・安全	市の防災体制と避難情報・避難行動について	・地域防災力の向上について ・市の防災体制と活動内容について ・ハザードマップについて ・避難情報・避難行動について	60分	防災管理課	総務部
12		小美玉市の防犯について	防犯情報や身近な防犯対策等についてお話しします。	30分	防災管理課	総務部
13		交通安全について	交通安全情報や交通ルール等についてお話しします。	30分	防災管理課	総務部
14		防火教室	火災を防ぐための必要な知識（防火管理、通報、消火、避難の仕方）	6 0 分	各消防署	消防本部

15		救急講習会	普通救命講習会（資格取得講習会）	3時間	各消防署	消防本部	
16		救急講習会	応急手当措置要領、心肺蘇生法 A E D 取扱訓練等	6 0 分	各消防署	消防本部	
17	保 健	マル福制度とは？	お子さんや妊娠されている方、ひとり親家庭の方、障がいをお持ちの方などへの医療費の助成について説明します。	3 0 分	医療保険課	保健福祉部	
18		国民健康保険について	対象になる方、保険税の決まり方等制度概要について説明します。	3 0 分	医療保険課	保健福祉部	
19		後期高齢者医療制度について	対象になる方、保険料の決まり方等制度概要について説明します。	3 0 分	医療保険課	保健福祉部	
20		フレイル予防について	握力測定で自身の筋肉量を知りましょう。健康寿命を延ばすためのバランスのとれた食生活・運動習慣についてお話します。	6 0 分	医療保険課	保健福祉部	
21		高齢期のお口から始める健康づくり	「むせる」「滑舌が悪くなった」など、お口のささいな衰えは全身の機能低下につながります。機械を使ってお口の機能測定をしてみませんか。	6 0 分	医療保険課	保健福祉部	
22		骨粗しょう症について	骨密度測定で自身の骨の状態を知りましょう。骨粗しょう症予防の運動・食事についてお話します。	6 0 分	医療保険課	保健福祉部	
23		知っておきたい高齢期の不整脈	自己検脈の習慣を身につけ、自身の体調変化に気付けるようにしましょう。	6 0 分	医療保険課	保健福祉部	
24		気になる物忘れ	軽度認知障害の予防・改善方法についてお話します。脳トレ・ストレッチで心も身体もスッキリしましょう。	6 0 分	医療保険課	保健福祉部	
25		乳幼児期の食生活について	離乳食、幼児期の食事についてお話します。	3 0 分	こども家庭センター	こども未来部	
26		子どもの心とからだの健康について	子どもの心とからだの成長について学び、食事・生活リズム・運動などの基本的な生活習慣を身につける大切さについて考えましょう。	3 0 分	こども家庭センター	こども未来部	
27		こども家庭センターについて	こども家庭センターの事業内容についてお話しします。	3 0 分	こども家庭センター	こども未来部	新規
28		小美玉市の児童虐待対応について	小美玉市の児童虐待の状況や相談体制についてお話しします。	3 0 分	こども家庭センター	こども未来部	新規
29		成人・高齢者の食生活について	自分の食生活を振り返るとともに、食に関する知識についてお話します。	3 0 分	健康増進課	保健福祉部	

30	・ 福 祉	食育について	食べるだけではない、食の大切さについてお話します。	30分	健康増進課	保健福祉部
31		女性の健康づくり	女性の健康づくりについて（乳がん・子宮がん・骨粗しょう症予防や更年期等）わかりやすくお話します。	30分	健康増進課	保健福祉部
32		予防しましょう 生活習慣病	生活習慣病の予防・改善についてお話します。	30分	健康増進課	保健福祉部
33		歯と口腔の健康	大人の歯科検診・歯周病検診に関連した健康づくりについてお話します。	30分	健康増進課	保健福祉部
34		ゲートキーパー養成研修	自殺を防止するために、周囲の人ができることについてお話します。	60分	健康増進課	保健福祉部
35		人権について	さまざまな人権問題を通して「人権とはなにか」を考えてみましょう。	30分	社会福祉課	保健福祉部
36		障害者福祉について	障害者福祉について(サービスの種類や内容、利用手続き等) お話します。	30分	社会福祉課	保健福祉部
37		保育園・認定こども園について	保育園・認定こども園についてお話します。	30分	こども課	こども未来部
38		高齢者福祉について	高齢者福祉サービスの内容についてお話します。	30分	介護福祉課	保健福祉部
39		介護保険制度について	介護保険料や認定申請、サービスについて説明します。	30分	介護福祉課	保健福祉部
40		介護予防	日常生活で取り組める予防方法についてお話します。	30分	介護福祉課	保健福祉部
41		認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を地域で応援していくための講座です。	90分	福祉総合相談センター	保健福祉部
42		ちょっと手助け、シニアライフの過ごし方	高齢者が住み慣れた地域で生活できるための支え合い活動についてお話します。	30分	福祉総合相談センター	保健福祉部
43	・ 年 金 ・ 税 ・	市税のしくみについて	市税（個人市民税・法人市民税・固定資産税・軽自動車税）について概要を説明します。	30分	税務課	財務部
44		わかりやすい国民年金のお話	国民年金の加入手続き、保険料の免除制度、国民年金の受取り方法などについて説明します。	30分	医療保険課	保健福祉部

45	戸籍	知っておきたい届出	戸籍の話と住民登録・印鑑登録の手続きについて説明します。	30分	市民課	市民生活部
46	まちづくり	自治基本条例について	自分たちのまちをどのように築いていくかなどの基本ルールについて説明します。	30分	政策企画課	市長公室
47		男女共同参画による社会づくり	「男女共同参画社会って何だろう?」「自分らしく生きたい!」等々・・・そんな男女共同参画に関する日頃の疑問や思いについて、学んでみませんか。	30分	市民協働課	市民生活部
48		統計で見る小美玉市	国勢調査をはじめとする各種統計調査の結果をもとに小美玉市の現在の姿を紹介します。	30分	政策企画課	市長公室
49		小美玉市総合計画について	まちづくりの指針となる基本構想や基本目標などについてお話しします。	60分	政策企画課	市長公室
50		行財政改革について	行財政改革大綱及び実施計画をもとに、市の現状や基本的な考え方、これまでの取り組み内容、これからの課題等についてお話しします。	30分	総務課	総務部
51		わたしたちのまちの財政状況	市の予算、決算、財務指標などについてお話しします。	60分	財政課	財務部
52		市役所の組織と仕事	組織と仕事についてお話しします。	30分	人事課	総務部
53		情報公開制度、個人情報保護制度って何?	情報公開制度、個人情報保護制度の仕組みと公開請求手続きについてお話しします。	30分	総務課	総務部
54		国際交流について	小美玉市の国際交流についてお話しします。	30分	市民協働課	市民生活部
55		コミュニティについて	地域におけるコミュニティ活動についてお話しします。	30分	市民協働課	市民生活部
56		まちづくり組織支援事業について	まちづくりの支援事業について説明します。	30分	市民協働課	市民生活部
57		高齢者等ごみ出し支援事業について	行政区で支援している高齢者等ごみ出し支援についてお話しします。	30分	市民協働課	市民生活部
58		行政区について	行政区の役割についてお話しします。	30分	市民協働課	市民生活部
59		議会のしくみ	定例会のながれ、請願・陳情・傍聴についてお話しします。	30分	議会事務局	議会事務局

新規

60		監査事務制度について	監査の役割、監査制度についてお話しします。	3 0 分	監査委員 事務局	監査委員会
61		選挙のはなし	選挙制度のあらまし、期日前投票、選挙運動のルールなどについてお話しします。（選挙期日前 1 カ月の期間は調整が必要）	3 0 分	選挙管理 委員会	総務部
62	環 境	環境と暮らしを守る	下水道の役割としくみについてお話しします。	3 0 分	下水道課	都市建設部
63		水道の仕組みと役割について	水道の水ができるまで、家庭の給水栓、安全でおいしい水、水道料金についてお話しします。	3 0 分	水道課	都市建設部
64		ごみ処理について	小美玉市のごみ処理の状況、ごみ減量やリサイクルについてお話しします。	2 0 分	環境課	市民生活部
65		不法投棄について	市内で発生する不法投棄の状況と対策についてお話しします。	2 0 分	環境課	市民生活部
66	産 業	小美玉市の農業	市の農業の現状と展望、担い手対策などについてお話しします。	3 0 分	農政課	産業経済部
67		小美玉市の商工・観光	小美玉市の商工・観光の現状と今後についてお話しします。	1 5 分	商工観光課	産業経済部
68		消費生活センターについて	市民の消費者被害防止のため、消費生活相談員が講師となります。悪質商法の手口や被害の情報を、最近の事例を交えてわかりやすく解説します。	4 5 分	商工観光課	産業経済部
69		茨城空港から空の旅へ出かけよう	茨城空港の概要や魅力・利用のメリット、また空港そばにある「空の駅 そ・ら・ら」の魅力についてお話しします。	1 5 分	基地・空港対策課 商工観光課	市長公室 産業経済部
70		農業委員会の仕事	農業委員会制度や農地の売買及び転用をする場合等の取り扱いについてお話しします。	3 0 分	農業委員会 事務局	農業委員会
71	都市整備	生活道路が整備されるまで	道路として整備されるまでをお話しします。	1 5 分	道路建設課	都市建設部