

子どもから大人の健康を食で支える、やりがいのある活動

食生活改善推進員 (食育アドバイザー) 受講生募集

仲間と楽しく
調理がしたい方

健康的な食事が
知りたい方

地域活動に
興味がある方

◆内 容 健康や食生活に関する講話、調理実習 等
(講師予定：医師・歯科医師・管理栄養士)

◆対 象 小美玉市在住の方

◆受講料 無料

◆申込み 8/25 (月) ~ 9/26 (金)

web申込、もしくは下記問い合わせ先までお申し込みください。

日 時			会 場
第1回	10月 8日(水)	13:30~15:30	四季健幸館 浅美運輸Spa
第2回	10月15日(水)	9:30~15:30	小川保健相談センター
第3回	10月30日(木)	9:30~15:30	四季健幸館 浅美運輸Spa
第4回	11月11日(火)	9:30~15:30	玉里保健福祉センター
第5回	11月19日(水)	13:30~15:30	四季健幸館 浅美運輸Spa

全5回受講された方には

修了証書が
授与されます



食改事務局

小美玉市 健康増進課

(四季健幸館 浅美運輸Spa内)

TEL 0299-48-0221

web申込は
こちらから



昨年度の様子



受講生にインタビュー



R6年度受講生



調理実習では、同じ班の方に手早く教えてもらいました。

班によって見栄えが違く面白いです。

今後は、包丁さばきを上達させていきたいです。

R5年度受講生



研修会で勉強したり、仲間と日常生活の情報交換や交流ができます。

まだ不慣れな部分がありますが、皆さんとも徐々に慣れていきたいなと思います。

R2年度受講生



親子の料理教室では、若いお母さんに時短テクニックを教えてもらいました。

世代を問わず交流ができ、気づきがあるところが魅力だと思います。

