



生後1歳未満の赤ちゃん和妈妈が対象

小美玉市産後ケア事業

産後の体調がすぐれない。授乳が上手くいかず相談したい。心身の休息をとりたいけど、頼れる人が近くにいないなど・・・出産後にお困りのことはありませんか？

小美玉市では、お母さんの育児不安軽減のため、助産師等の専門職による心身のケアや育児のサポートをお受けいただくことができます。

産後ケアの内容

- ①お母さんのケア からだのケアやこころのケア及び休養の確保、乳房ケアなど
- ②赤ちゃんのケア 健康状態の確認や発育発達チェック
- ③育児のサポート 授乳や沐浴など育児に関する相談

対象者

小美玉市に住所のある産後1年以内のお母さんとお子さん
※医療行為が必要な方は事業の対象になりません。

利用回数

1回の出産につき、通所型・宿泊型・訪問型あわせて7回までの利用が可能です。

利用可能な施設・料金

裏面に掲載しております。

申請の流れ

- ① 利用希望の方は、下記申請フォームあるいは、こども家庭センターの窓口にて直接お申し込みください。来所される方は母子手帳をご持参ください。
- ② 申請後、希望する施設等との調整を行い、産後ケア事業利用承認(不承認)決定通知書を送付します。
必要時、電話にて状況を確認させていただきます。
- ③ 事業の利用が決定しましたら、利用当日に、送付した決定通知を利用施設にご持参の上、ご提示下さい。その他、必要なものについては施設により異なります。また、利用料金については当日直接お支払いください。
- ④ 利用の決定後にキャンセルをされる方は、こども家庭センターまでご連絡をお願いします。

【申請フォーム】



利用可能な施設・料金

施設名	住所 電話番号	種別			利用料金		対象月齢	備考
		日帰り	宿泊	訪問				
富田産婦人科医院	石岡市茨城3-5-31 0299-23-0311	○			日帰り	2,000円	7カ月未満	多胎追加料金あり
産前産後ケアハウスmamacocochi	土浦市中村南4-7-26	○		○	日帰り	2,500円	1歳未満	多胎追加料金あり
					訪問	1,500円		
市の委託助産師	*****			○	訪問	1,000円	1歳未満	
水戸赤十字病院	水戸市三の丸3-12-48 029-221-5177	○	○		日帰り	2,000円	4カ月未満	多胎追加料金あり
					宿泊	4,500円		
AteLu (アテル)	牛久市ひたち野西 3-31-11-003 080-3390-8341	○	○		日帰り	2,500円	1歳未満	多胎追加料金あり
					宿泊	5,000円		
なないろもあバースクリニック	つくば市西大沼637-6 029-886-3541	○	○		日帰り	2,500円	6カ月未満	多胎追加料金あり
					宿泊	5,500円	4カ月未満	
江幡産婦人科病院	水戸市備前町4-11 029-224-3223	○	○		日帰り	1,400円	4カ月未満	多胎追加料金あり
					宿泊	3,650円		
根本産婦人科医院	笠間市八雲1-4-21 0296-77-0431	○			日帰り	2,200円	5カ月未満	
土浦協同病院	土浦市おおつ野4-1-1 029-830-3711	○	○		日帰り	2,800円	4カ月未満	多胎追加料金あり
					宿泊	5,500円		
山縣産婦人科	水戸市千波町371-4 029-241-6121	○	○		日帰り	1,500円	4カ月未満	多胎追加料金あり
					宿泊	3,500円		
産前産後ケアサポートいとが	笠間市旭町			○	訪問	1,000円	1歳未満	

問合せ先

小美玉市こども家庭センター 母子保健係
小美玉市小川 2-1 (小川保健相談センター内)

☎ 0299-56-7720

9:00~17:00 (土日祝日を除く)

