

日本一の茨城れんこん

れんこん 料理フェア 2024

開催期間
2024.11月1日(金)～30日(土)

11月17日「れんこんの日」を含む11月の1ヶ月間、茨城県霞ヶ浦流域や東京都内の飲食店等において期間限定でれんこん料理をご提供します。

れんこんの季節がやってきた!

茨城を
たべよう!!

11月17日は

「れんこん」の日です。

れんこんの一大産地である茨城県土浦市に全国の生産者が集まって、1994年11月17日に「れんこんサミット」を開いたことに由来します。

れんこん料理を
注文され、アンケートに
ご回答いただいた方の中から
れんこんを
プレゼント!

詳しくは、
応募ハガキをご覧ください。

営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。最新の店舗情報やメニュー価格は各店にお問い合わせください。



主催：いばらきれんこん茨城銘産化推進協議会
(日本一のれんこん料理フェア実行委員会)

阿見町/石岡市/稲敷市/小美玉市/かずみがうら市/河内町/土浦市/行方市/茨城村/(公社)茨城県農林振興公社/茨城県
JA稲敷/JA新ひたち野/JA水郷つくば/JAなめがたしおさい/全農茨城県本部

開催店舗情報は
こちらから!



つちうら 01



▲ 蒲根挟み揚げ…880円 蒲根シャキシャキサラダ…880円 ▲ 蒲根天ぷら…715円

寿司・日本料理 かね昆本店

営業時間 ▶ 11:30～14:30 17:00～21:30

〒300-0812 土浦市下高津1-18-10 駐車場50台完備 ☎029-821-8723 ☎029-821-8727
☎11:30～14:30 17:00～21:00 ☎毎週火曜日定休日

つちうら 02



れんこんいなり
……………1個 80円
千種(ちくさ)
……………600円

かね昆一ノ蔵店

営業時間 ▶ 10:00～17:00

〒300-0048 土浦市田中2-11-1 ☎029-822-8912 ☎10:00～18:00 ☎不定休

つちうら 03



蒲根のつや煮



お客様全員にサービス

川魚料理 三浦柳

営業時間 ▶ 11:30～19:30

〒300-0839 土浦市浦田2丁目311番地 ☎029-821-3929 ☎11:30～19:30 ☎月曜

つちうら 04



レンコンつけめん……………750円
レンコンからあげ……………350円
レンコンカレーラーメン……………800円
レンコンラーメン……………700円

中華の福来軒

営業時間 ▶ 11:00～20:00

〒300-0043 土浦市中央1-12-23 ☎029-821-1162 ☎11:00～20:00 ☎日曜(祭日は営業)

つちうら 05



天ぷら定食 ……1,000円

ほたて

営業時間 ▶ 11:00～18:00

〒300-0043 土浦市中央1丁目2-13 ☎029-821-0751
☎11:00～18:00 ☎水曜

つちうら 06



幻の飯村牛とレンコンの
ビーフシチューカレー……………2,300円
レンコンマリネと飯村牛ロースト
ビーフサラダ(ランチのみ)
……………2,000円
レンコンチャウダー(ランチセットに付)

レストラン 中台

営業時間 ▶ 11:30～13:30LO 18:00～20:00LO

〒300-0037 土浦市稲町2-12-3 ☎029-822-1068
☎11:30～13:30LO 18:00～20:00LO ☎月曜

つちうら 07



◀ つくば製サルシッチャとレンコンのピッツァ ……1,300円

レンコンの▶
明太マヨ
サラダ
……………690円



イタリアンレストラン 金澤屋

営業時間 ▶ 17:00～21:00

〒300-0011 土浦市神立中央3-11-18 ☎029-846-6777 ☎11:30～13:30LO 17:00～
21:00LO ☎日曜日定休(日曜が祝日の場合は、日曜営業・並月曜日がお休みです)

つちうら 08



▶ 凍りしょう油とレンコンの
アイスクリーム ……380円

土浦ちんぎすスープカレー……………1,860円
レンコンのホイル焼き……………480円
レンコンホイル焼きベベロンチーノ……………480円

洋食ちんぎすかん ひつじの小屋

営業時間 ▶ 17:30～21:30

〒300-0011 土浦市神立中央3-19-6 ☎029-833-2056
☎17:30～21:50 ☎火曜(変更あり)

つちうら 09



◀ れんこん
カレー
840円

れんこん▶
サラダ
150円



土浦まちかど蔵「野村」喫茶蔵

営業時間 ▶ 平日 11:30～16:00 土日祝 10:30～16:30

〒300-0043 土浦市中央1-12-5 ☎029-824-2810
☎平日 10:30～16:30 土日祝 10:00～17:00

つちうら 10



▲王道!! れんこん天ぷら……………528円



▲れんこんのベベロンチーノ
アンチョビ入り……………528円

食彩の輝 三代目 森繁商店

営業時間 ▶ 11:30～14:00 17:00～22:00

〒300-0011 土浦市神立中央1-17-13 ☎029-832-1555
☎11:30～14:00 17:00～23:00 ☎不定

つちうら 11



れんこんまぜそば……………1,100円 れんこんバーガー……………1,210円 れんこんバンドケーキ……………550円

おうちカフェ TryTryTry

営業時間 ▶ 10:00～21:00(月曜は16:00まで)

〒300-0832 土浦市桜ヶ丘町13-3 ☎029-824-0076
☎月曜 10:00～16:00 火曜～日曜・休日 10:00～21:00 ☎木曜

つちうら 12



カレーヌードル
……………1,000円

火門拉麺

営業時間 ▶ 11:00～14:00 17:30～20:00

〒300-0811 土浦市上高津1344-1 ☎029-827-2230 ☎11:00～14:00(13:50LO)
17:30～20:00(19:50LO) ☎月曜(祝日は営業・翌日振替休・月2回連休あり)

つちうら 13



れんこんはさみ揚げ 660円 れんこんつくね 660円 れんこん天 550円

(有) 一源

〒300-0837 土浦市右町 2611-3 ☎029-843-2080
☎11:30～14:00、17:00～21:00 月曜

つちうら 15



ピリカラれんこんトッピング
550～1,210円

お好焼かつら

〒300-0033 土浦市川口 1-3-216 ☎029-822-3646 ☎11:00～21:00

つちうら 17



れんこんバーガー
486円

クーロンヌ プレイアトレ土浦

〒300-0035 土浦市有明町 1-30 プレイアトレ土浦2階 ☎029-886-5626
☎7:00～20:00 年中無休

つちうら 19

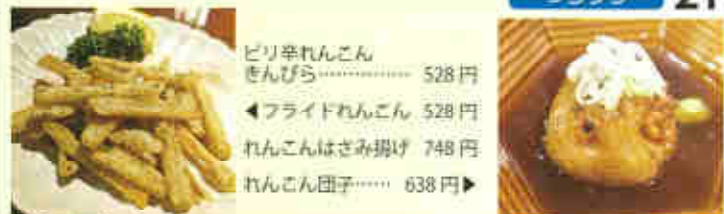


天もりそば・うどん 1,200円
天ぶらそば・うどん 1,200円
天ぶらの盛り合わせ 550円
(そば・うどんとセットで100円引き)
れんこんサラダ 200円
れんこんスティック 150円

そば処 小町庵

〒300-4108 土浦市小野 491 (小町の館内) ☎029-862-1026
☎平日 11:30～13:30、土日祝 11:00～13:30 月曜・火曜

つちうら 21



ピリ辛れんこん
きんぴら 528円
◀フライドれんこん 528円
れんこんはさみ揚げ 748円
れんこん団子 638円▶

勝興 楽食楽酒

〒300-0036 土浦市大和町 5-7 ☎029-875-3251 ☎17:00～24:00 月曜定休日

かすみがうら 23



れんこんとしらうおの
柳川鍋定食 1,100円
れんこんの土鍋ごはん
(大人用・小鉢・味噌・味噌汁2人前付)
990円(半杯のみ提供)
れんこん入りまぐろ
ハンバーグ定食 990円
れんこんさんびら 無料
(定食の小鉢として提供)

めし宴処 うお作

〒300-0121 かすみがうら市街 1781-2 ☎029-898-3450
☎11:30～13:30、17:00～21:00 月曜

つちうら 14



▲れんこんの天ぶら 528円 ▲れんこん焼きあげ 638円
れんこんチップス 528円

和風ダイニング 楽食楽酒 華族

〒300-0037 土浦市指折 3-1-11 ☎029-823-9757
☎17:00～24:00 無休

つちうら 16



◀づちまるれんこんレモンケーキ 540円
▼れんこんカレーライス 600円

▲リンリンれんこん
チョコレート 324～432円

有限会社 高月堂

〒300-0037 土浦市杉町 1-6-15 ☎029-823-3611
☎10:00～21:00 (日曜は18:00まで) 月曜

つちうら 18



れんこん入り新団子
フェア期間中は特設メニューの
團子がれんこん入りに変更!

特級鶏蕎麦龍介

〒300-0817 土浦市永田 778 ☎029-823-7945
☎11:30～15:00、17:00～22:30 年中無休

つちうら 20



れんこんのフリコ
(れんこんと数種類のチーズを
たっぷり使った料理) 1100円

Hisa 旬菜とワイン

〒300-0054 土浦市真鍋新町 16-13 ☎029-823-8338
☎17:00～23:00 月曜

かすみがうら 22



れんこんと納豆のあげ巾着
550円
れんこん天ぶら (3枚入)
550円

せき食堂

〒315-0054 かすみがうら市福吉 1-2-14 ☎029-831-2125
☎11:00～14:00、夕 17:00～21:00 日曜

かすみがうら 24



ピザれんこんジェノベーゼ
Sサイズ 1,450円
Mサイズ 1,950円
Lサイズ 2,350円
れんこんチーズコロッケ 600円

石窯ピザ・お食事 魚野川

〒300-0202 かすみがうら市田伏 1563-3 ☎029-896-2102
☎11:30～20:00 火曜

かすみがうら 25

蓮根ステーキ…1,200円 柳蓮田レンコンの天ぷら
 (1日1回にのみ予約) …1,500円
 れんこんチップス…550円

ふぐ・あんどう **「喜作」**

TEL 315-0094 かすみがうら市橋吉2丁目18-1 029-831-7472 011:00~13:30 17:00~21:00 日曜定休、月曜が祝日の場合は日曜営業し月曜日休み

かすみがうら 26

れんこんと
つくば餅のグラタン
……………1,100円

かすみキッチン

TEL 300-0214 かすみがうら市坂4784 番地先 029-896-1227
 011:00~14:00 日曜、火曜定休

かすみがうら 27

とろレンコン丼…660円
 レンコンの製ドレッシングサラダ…440円

レンコンと野菜の
ハーブピクルス
……………440円

居座カフェらぶ

TEL 315-0052 かすみがうら市下宿吉3185-12 080-1496-1887
 011:00~14:00 18:00~22:00 日曜、火曜 キッチンカーでの販売もあり

いなしき 28

運コース……………4,400円
 半日ランチ……………3,300円

※2日前までにご予約ください
 ※上記コースをご予約の際は、
 どちらか一品をお選びいただきます。
 ・はずきのこあんかけ
 ・れんこんエビはきお揚げ

日本料理 さんすい

TEL 300-0622 稲敷市神宮寺348-2 029-894-3850
 日曜定休 ※2日前までにご予約下さい

いなしき 29

れんこんの天ぷらと
そばの定食
……………1,300円

市場屋

TEL 300-0621 稲敷市河津1455-3 029-894-2801 011:00~14:00 日曜

いなしき 30

蓮根鍋…1,100円 れんこん味噌カツ丼…1,750円 浮島れんこんコロッケ…250円

朝日屋食堂

TEL 300-0625 稲敷市須賀津279-1 029-894-2116 011:00~14:00 日曜定休

いなしき 31

レンコンまぜそば(台湾風)
……………950円

ラーメン一遊

TEL 300-0508 稲敷市佐倉1975-1 029-893-1218
 011:00~14:30 17:30~20:30 火曜

みほ 32

れんこん餅の天ぷら蕎麦
……………1,200円
 れんこん餅の磯辺揚げ……………650円
 れんちゃんタコちゃん……………650円

いさ美庵

TEL 300-0428 稲敷郡美浦村角子1985-1 029-885-3752
 011:00~15:00 17:00~20:00 木曜

みほ 33

天ぷら定食……………980円
 天サル(うどん/そば)……………1,100円
 天丼定食……………1,000円
 れんこん天ぷら(2枚より)1枚200円

お食事処 舟作

TEL 300-0426 稲敷郡美浦村市子1884-23 029-885-2338
 011:00~14:00 17:00~21:00 日曜

あみ 34

れんこんチーズピザ
……………600円

STAR CAFE

TEL 300-0337 稲敷郡阿見町中郷2-7-12 島田ビル1F 029-869-8180
 011:00~19:00 (LO18:30) 年中無休

あみ 35

蓮根パスタ
(サラダ・コーヒー付)
……………1,200円

カフェ・ド・キッチン カルケット

TEL 300-0332 稲敷郡阿見町中央3-3-10 029-887-4708
 011:30~17:00 土・日・祝日

あみ 36

れんこん団子カレーライス……………1,100円
 れんこん団子カレーナンセット
……………1,300円
 れんこん団子カレー(単品)……………1,000円

Aarti (アールティ)

TEL 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
 029-886-8811 011:00~21:00 (LO20:30) 抽選に準ずる 2月の第3木曜

あみ 37



れんこんの惣物 495円▶
れんこんサラダ…495円
れんこん入りつくね▶
……………1本 220円

居酒屋 娛衛門

〒300-0335 稲敷郡阿見町明崎 1-12-7 ☎029-887-1147 日 16:00～22:00 日・祝日

あみ 39



あぶらせいり……………1,500円
きんぴら小鉢
煮物小鉢
(それぞれ各メニューにセット提供)

常陸秋そば 信太の里

営業時間▶11:00～14:00

〒300-0333 稲敷郡阿見町若栗 2675-2 ☎029-887-2508
日 11:00～14:00 月～木定休 (祝日除く)

あみ 41



ブルドボークと
レンコンブレッド
(ドリンク・スープ・サラダ付)
……………1,300円

Folks cafe & studio

営業時間▶11:00～16:00 (LO15:30)

〒300-1161 稲敷郡阿見町よしむら 2-26-7 2F ☎029-893-2772 日 11:00～16:00
☎不定休

あみ 43



れんこんの天ぷら入り (そば・うどん) ……1,400円
れんこん入り野菜天ぷら (単品) 700円
タタキレンコン煮 (単品) ……500円

そば処 しのぶあん

営業時間▶11:00～14:00

〒300-0334 稲敷郡阿見町鈴木 5-4 ☎029-888-1018
日 11:00～14:00 月曜、第3火曜定休

かわち 45



れんこんハンバーグ
……………1,650円

味処 咲や姫

営業時間▶11:30～14:00

〒300-1321 稲敷郡河内町獅子輪 376-1 ☎0297-84-2154 日 11:30～14:00 火曜

かわち 47



れんこん三色揚げ
……………200円
れんこんうの花……………200円

そば処 長竿亭

営業時間▶11:00～14:00

〒300-1312 稲敷郡河内町長竿 3601 ☎0297-86-8633 日 11:00～14:00 月曜・木曜

あみ 38



ポークメンチレンコン添え …… 990円 レンコンと若どりの照焼丼…………… 990円

とんかつ つかもと

営業時間▶11:30～15:00

〒300-0331 稲敷郡阿見町河見 4666-3126 ☎029-888-1343
日 11:30～15:00 火曜休

あみ 40



れんこん入り
焼き野菜カレーセット
(スープ付)……………1,200円

桜坂テラス

営業時間▶11:00～14:00

〒300-0301 稲敷郡阿見町青嶺 368-5 ☎029-887-0010
日 11:00～16:00 月曜 (祝日の場合営業)

あみ 42



れんこん丸ごと肉詰め照り焼き
……………1,100円

魚と酒彩 とし和

営業時間▶17:00～22:00

〒300-1155 稲敷郡阿見町吉原 3597-118 ☎029-811-6242
日 11:00～14:00 夕 17:00～23:00 日曜祝日 昼のみ 月曜

あみ 44



筑城屋レンコンのニューヨーク
→数種キノコとサルシッチャの
ゴルゴンゾーラクリームソース～
……………1,518円

エノテカ・ドーロ・プレミオ

営業時間▶11:00～21:00 (LO20:30) +web/onomaw7

〒300-1161 稲敷郡阿見町よしむら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎029-875-6666 日 11:00～21:00 (LO20:30) 抽選に準ずる 日 2月の第3木曜

かわち 46



れんこんハンバーグ定食
……………950円

レストラン 香取

営業時間▶11:30～14:00

〒300-1312 稲敷郡河内町長竿 1925-1 ☎0297-84-4200
日 11:30～14:00 火曜

いしおが 48



れんとん丼……………1,000円
れんとん天丼……………1,000円

割烹旅館 いづみ荘

営業時間▶11:00～22:00(14:00～17:00 昼休憩)

〒315-0045 石岡市高浜 735 番地 ☎0299-26-3252
日 11:00～22:00 (14:00～17:00 昼休憩) 月曜

おみたま 49



鶏と蓮根の鉄板焼 700円 蓮根の餃子…………… 800円 蓮根の天ぷら…………… 600円

コースホーク料理 / とんかつ美沢

〒311-3412 小美玉市川戸650-2 ☎0299-58-6716
 営業時間▶11:30~14:00 17:30~20:30 日曜・休

おみたま 50



れんこんの天ぷらもり合せとお刺身 ……1,320円 れんこんもち入り募玉子丼 1,100円

橋本旅館

〒311-3422 小美玉市中區1 ☎0299-58-2038
 営業時間▶11:30~14:00 夜:ご予約 日曜・休

おみたま 51



レンコン入り肉うどん ……………… 880円
 レンコンと鶏ももの竜田揚 トマトソース添え… 1,130円
 レンコンと鶏ももの竜田揚 梅肉ソース添え…………… 1,130円

御食事処 はるみ

〒319-0102 小美玉市西郷地 1667-60 ☎0299-48-1754
 営業時間▶11:00~15:00 17:00~21:00 日曜

なめがた 52



ピザ和風れんこん…………… 1,000円

(テイクアウト・箱入り) …… 1,100円

KITCHEN まいさー

〒311-3832 行方市麻生 1138-1 ☎0299-77-7239
 営業時間▶11:00~20:00 (LO:19:30) 日曜・休、水曜・木曜・奇数の日曜

なめがた 53



れんこんはせみ揚げ…………… 300円

天王崎観光交流センター コテラス

〒311-3832 行方市麻生 419-1 ☎0299-80-6622
 営業時間▶10:00~17:30 日曜・休 (祝祭日は営業、翌日が休業)

水戸 54



いばらきガガ付…………… 1,100円

水戸京成ホテル レストラン& me

〒310-0011 水戸市三の丸 1-4-73 ☎029-226-3111
 営業時間▶10:00~17:30 日曜・休

とうきょう 55



茨城県産蓮根の天ぷら…………… 380円

IBARAKI sense (BARA dining)

〒104-0061 中央区銀座 1-2-1 紺原ビル 1F ☎03-6263-2002
 営業時間▶11:00~15:00 17:00~22:00 (日曜・祝日は21:00まで) 日曜・休

とうきょう 56



◀ずわい蟹のれんこん
 まんじゅう…………… 1,650円
 ・れんこんしんじょう揚げ…………… 1,320円
 ・れんこんフライ…………… 880円

銀座こびき

〒104-0061 中央区銀座 6-16-6 ☎03-3541-6077
 営業時間▶17:00~23:00 日曜・祝日

とうきょう 57



蓮根の天ぷら…………… 300円 天ぷら定食…………… 1,770円 天ぷらひつまぶし 2,980円

天ぷら やす田

〒104-0061 中央区銀座 7-11-11 善容川ビルB1F ☎03-6264-6125
 営業時間▶11:30~21:30 日曜

とうきょう 58



れんこん入り豚豚…………… 2,400円

味の中華 羽衣

〒104-0061 中央区銀座 7-12-14 大栄会館B1 ☎03-3542-8560
 営業時間▶11:00~21:30 日曜・祝日

とうきょう 59



◀秋野菜天ぷらそば…………… 2,000円

築地 さらしなの里

〒104-0045 中央区築地 3-3-9 ☎03-3541-7343
 営業時間▶11:00~20:30 (平日) 11:00~15:00 (土曜・日曜・祝日) 日曜・休

とうきょう 60



▲れんこんの年輪淮飯包み ▲れんこんチップ青のり味 ▲すびれんこんごはん
 【昼】22,700円〜コース 【夜】34,880円〜コース 【お取り寄せセット】13,300円
 ※いずれもコース・セットのいずれか一品として

懐石 小室

〒162-0827 新宿区若宮町 35-4 ☎03-3235-3332 営業時間▶12:00~15:00
 18:00~22:00 【お取り寄せ付】全曜出荷のみ 日曜・祝日

とうきょう 61



茨城県産蓮根とスモークサーモンのアーリオオーリオ〜大葉の香り〜
.....2,600円

HATAKE CAFÉ

営業時間 ▶ 10:00～19:30

〒160-0022 新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店本館B2F ☎03-5925-0220
☎10:00～20:00 (LO 19:30) 定休不定休

とうきょう 62



◀ れんこんと海老のはさみ揚げ 960円
・れんこんと帆立の蒸ししんじょ 780円
・れんこんあごけのかにあんかけ 920円

上野 れんこん

営業時間 ▶ 営業時間と同じ

〒110-0005 台東区上野4-9-1 ☎03-3831-5100 ☎17:00～22:30 定休無休

とうきょう 63



◀ れんこん天ぷら 630円
れんこん三点セット
(天ぷら・キンピラ・酢の物)
..... 850円

鮎いち

営業時間 ▶ 営業時間と同じ

〒170-0002 豊島区巣鴨2-2-1 ☎03-3576-2727 ☎11:00～23:00 定休不定休

とうきょう 64



れんこんもちあんかけ
9,900円コースの一品として

七草

営業時間 ▶ 営業時間と同じ

〒151-0063 渋谷区富ヶ谷2-22-5 ☎03-3460-7793
☎17:00～22:00 定休月曜・日曜 (臨時休業あり)

とうきょう 65



蓮根と鶏肉のカシューナッツ炒め 1,375円 蓮根の豆鼓和え 1,100円

青山日比谷園

営業時間 ▶ 月～金 17:00～21:30 (土) 11:30～21:30

〒107-0061 港区北青山1-2-3 青山ビル9F ☎03-3401-3710
☎ランチ 11:30～15:00 デイナー 17:00～22:00 定休日曜・祝日・開通土曜

とうきょう 66



▲ れんこん海老貝丈はさみ揚げ 900円 ▲ れんこん明太マヨビザ 950円 ▲ れんこん唐揚げ カレー風味 850円

下町かつぼうしゃぶしゃぶ だら毛

営業時間 ▶ 17:00～23:00

〒140-0013 品川区南大井6-28-2 ☎03-3762-9551 ☎17:00～23:00 定休日曜・祝日

とうきょう 67



蓮根と豚肉オイスター炒め 650円 蓮根鳥はさみ揚 650円 蓮根唐揚チーズ風味 650円

十九坪

営業時間 ▶ 17:00～23:00

〒140-0013 品川区南大井6-24-1 ☎03-3410-8686
☎17:00～23:00 定休日曜・祝日

とうきょう 68



蓮根もち鶏ひき肉入り鍋 950円 蓮根海老貝丈 950円 蓮根ステーキ 850円

走り長屋

営業時間 ▶ 17:00～23:00

〒140-0013 品川区南大井6-24-4 ☎03-3762-1414
☎17:00～23:00 定休土曜・日曜・祝日

とうきょう 69



蓮根蓮根と牛肉の田舎汁 980円 蓮根胡麻団子 1,100円 蓮根と大山地鶏のはさみ焼き 1,540円

月の小路

営業時間 ▶ 17:00～23:00

〒143-0016 大田区大森北1-1-7 ☎03-3768-7125 ☎17:00～23:00 定休年中無休

とうきょう 70



れんこんとひじきのきんぴら 800円 ハス団子なめこあんかけ 1,200円
プライドレンコン 800円 酢げすとリンゴのゴマ和え 900円

たく庵

営業時間 ▶ 営業時間と同じ

〒160-0004 新宿区四谷三丁目13-1 大高ビルB1F ☎03-3357-0543
☎17:00～22:00 定休日曜・土曜・祝日は不定休

とうきょう 71



蓮根と明太子刺込み揚げ 858円

いばらきバル ta-bell

営業時間 ▶ 18:00～22:00

〒134-0084 江戸川区東葛西5-13-1 マインコーポビル104 ☎03-6808-0846
☎11:30～15:00 18:00～23:00 定休日曜・月曜・梅日

茨城のお店も、
東京のお店も！
参加店舗はコチラから！！





ねんこん
料理フェア
2024