



小美玉  
シテイ  
ダイヤモンド  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

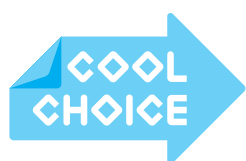
小美玉の今を伝えるマガジン

2023年  
September

9

第209号

広報  
おみた  
たま  
お知らせ版



地球にやさしい行動に  
チャレンジして  
素敵な景品を当てよう！

環境エコポイント **おみた** **たま** 実施中！



おみたま環境エコポイントって？

SDGsや地球温暖化防止などの地球にやさしい 25 個の行動にチャレンジして、ポイントを貯め応募すると、抽選で景品が当たる市民参加型キャンペーンです。地球にやさしい行動1個につき1ポイントが貯まります。皆さまのご応募をお待ちしています！

参加特典



20ポイント以上



10ポイント以上



5ポイント以上

【応募期限】

10月31日(火)

当日消印有効

【応募資格】

市内在住の  
3歳以上の方

応募方法

1. 自分ができるチャレンジ  
に取り組んでポイントを  
貯める

※応募用紙は市ホームページ、市役所本庁、小川・玉里総合支所で入手できます。

▼市ホームページ  
はこちら



2. 次のいずれかの方法で応募する

- ①オンラインで応募
- ②窓口に応募用紙を持参（提出先：環境課、小川総合窓口課、玉里総合窓口課）
- ③FAX ④郵送

▼オンラインで  
応募する



／24時間OK！

応募用紙  
送付先

郵送 〒319-0192 小美玉市堅倉 835 小美玉市環境フェスティバル事務局（市役所環境課内）  
FAX 0299-48-1199

# 集団検診 11月・12月 女性のがん検診の予約

## 1. 予約期間 定員になり次第締め切ります



### ネットで予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶  
<https://kenko-link.org/>



予約期間 9月26日(火)～28日(木)  
 受付時間 24時間(初日9:00～/最終日17:00まで)



### 電話で予約

健診予約センター(茨城県総合健診協会)

予約期間 9月27日(水)～28日(木)

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00～17:00(予約期間内のみ受付)

※予約期間終了後、または予約以外のお問い合わせは、下記問い合わせ先へご連絡ください。

## 2. 検診日程 骨:骨粗しょう症検診実施日

日程	会場
骨 11月 1日 水	四季健康館
▶ 11月22日 水	小川文化センターアピオス
▶ 12月18日 月	四季健康館

### ■当日の受付時間

乳がん検診のみ 10:00～10:10、10:20～10:30  
 子宮頸・乳がん検診 12:30～12:40、12:50～13:00、13:10～13:20  
 骨粗しょう症検診のみ 13:40～13:50

※女性のがん検診と骨粗しょう症検診を同日に受診希望の方は、女性のがん検診の受付時間で骨粗しょう症検診も一緒に受診できます。

### 【会場変更】

11月22日の会場は「小川文化センターアピオス」に変更しました。※問い合わせは下記の小川保健相談センターにご連絡ください。

## 3. 検診内容・個人負担金等

対象者年齢 令和6年3月31日基準	子宮頸がん検診	乳がん検診		骨粗しょう症検診	受診間隔	個人負担金
		超音波	マンモ			
20～29歳	○	—	—	○	1年に1度	500円
30～39歳	○	○	—	○		
40～56歳	○	○	○	○	マンモは	
57歳以上	○	—	○	○	2年に1度	

### ※個人負担金が無料の方

- ・クーポン対象の方
- ・75歳以上の方
- ・身障手帳1・2級の方
- ・精神手帳1・2級の方
- ・療育手帳<sup>ア</sup>・Aの方
- ・生活保護受給者

●自覚症状のある方(不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛みなど)、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。●妊娠中の方や令和5年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。●産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

## 医療機関でも女性のがん検診を受けられます

### 1. 実施期間

令和6年2月29日(木)まで

### 2. 対象年齢・検査項目

集団検診と同様です。

※集団検診を受診した方は対象外

### 3. 受診の流れ

①登録医療機関へ予約

②保健センターへ電話・ネット・窓口で  
受診券申し込み

※電話・ネットは検診日2週間前まで

③医療機関で検診 → 会計 → 終了

※個人負担金は各項目1,000円

受診券  
申し込み



### ■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	子宮	乳
小美玉市	小埜医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○

健康増進課 健康支援係(四季健康館) ☎ 0299-48-0221(内線4001)  
 小川玉里保健係(小川保健相談センター) ☎ 0299-58-1411

## あなたの健康づくりを応援する教室と相談会を開催します！

これから運動を始めたい方にも！

### 代謝アップ教室

～ゆがみリセットコース～

10月3日(火)・10日(火)・17日(火)

24日(火)・31日(火)

13:30～15:00(受付13:00～)

ふと鏡を見たとき、自分の姿勢が気になりませんか？姿勢の悪さや身体のゆがみは代謝を下げることに加え、腰痛や肩こり等の不調を引き起こす原因にもなります。最新器具で日頃のゆがみをリセットし、美ボディを目指しましょう。

内容	健康チェック(腹囲・体力・骨密度測定・姿勢のゆがみ)、運動(ストレッチポールやスティックを用いたストレッチ・筋トレなど)、栄養講話
場所	玉里保健福祉センター
対象	30歳～74歳までの方
定員	20名(先着順)
講師	健康運動指導士・ヨガインストラクター 上田 和代 氏
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	9月11日(月)～14日(木)

問 小川保健相談センター  
☎ 0299-58-1411



参加  
無料

5回  
コース

血糖値が気になる方へ

### 血糖スリム教室

10月20日(金) 13:30～15:00(受付13:15～)

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いきます。生活の中で実践できる「コツ」を学んでみませんか？ご家族での参加も大歓迎です。

内容	保健師・管理栄養士による健康講座 「高血糖がカラダに及ぼす影響」、「高血糖・肥満になりにくい食事、食生活改善のポイント」
場所	玉里保健福祉センター
対象	次のいずれかに該当する方 ・HbA1c 5.6%以上 ・BMI 25以上 ・腹囲 男/85cm以上、女/90cm以上
定員	15名(先着順)
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	9月25日(月)～28日(木)

問 小川保健相談センター  
☎ 0299-58-1411



参加  
無料

1回  
コース

保健師・管理栄養士に相談できます

### 生活習慣病予防相談会

10月23日(月)・11月24日(金)

① 9:30～ ② 10:30～ ③ 13:30～

④ 14:30～ ※1人30～45分程度

健診結果の見方や体調の悩みについて、保健師・栄養士にゆくり個別相談ができます。あなたに合った生活習慣改善の方法を一緒に考えましょう。ご希望の方は無料で筋肉量・内臓脂肪量・基礎代謝量測定やストレスチェックも受けられます。

内容	個別の健康相談、健康チェック(体組成計でのからだ分析、ストレスチェック)
場所	10月23日 玉里保健福祉センター 11月24日 小川保健相談センター
対象	検診を受けた方、健康について相談したい方
定員	各日10名程度
持ち物	検診結果表(検診を受けた方のみ)
申込方法	電話
申込期間	相談日前日まで

問 健康増進課 健康支援係(四季健康館)  
☎ 0299-48-0221(内線4001)

参加  
無料

コレステロール値が気になる方へ

### 血液サラサラ教室

11月21日(火) 13:30～15:00(受付13:15～)

脂質異常は、中性脂肪が高いタイプと、コレステロールに異常があるタイプでは改善策が異なります。自身の特徴を知り、生活の中でできることを一緒に考えましょう！

内容	保健師・管理栄養士による健康講座 「高血圧と脂質異常がカラダに及ぼす影響」、「高血圧・脂質異常になりにくい食事・食習慣改善のポイント」
場所	小川保健相談センター
対象	次のいずれかに該当する方 ・最高血圧 130mmHg以上または最低血圧 85mmHg以上 ・HDL39mg/dl以下 ・LDL120mg/dl以上 ・中性脂肪 150mg/dl以上
定員	15名(先着順)
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	10月30日(月)～11月2日(木)

問 小川保健相談センター  
☎ 0299-58-1411



参加  
無料

1回  
コース

## 75歳・80歳・85歳になった方が対象 無料の歯科健康診査でいつまでも健康な歯を！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

### ■実施期間

9月1日(金)～12月31日(日)  
(歯科医療機関の休診日を除く)

### ■対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方(施設等入所者を除く)。対象となる方に、8月下旬頃に健診の案内を送付します。

- ・昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方
- ・昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方
- ・昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの方

### ■受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②事前に受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシを持って受診してください。



### ■健診内容

問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生の状態、口腔乾燥の状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、呼吸の異常、指輪っかテスト、反復唾液嚥下テスト、事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)など

### ■詳しくは茨城県後期高齢者医療広域連合へ

実施歯科医療機関の詳細、受診券の再発行などは、茨城県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。

### ☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎ 029-309-1212  
医療保険課 医療福祉係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1108)

## 不動産会場公売を実施します

滞納を抑制し市税収入を確保するため、差し押さえた不動産の公売を実施します。公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税にあてられます。

### ■日時

令和5年9月14日(木)  
受付開始 12:50 入札開始 13:20

### ■公売する不動産

売却区分番号	5-1	5-2	5-3	5-5	5-6
所在地	中延字檜塚 2246番97	幡谷字堀米 201番52	下吉影字瀬戸 570番3	納場字泥障塚 808番61	幡谷字堀米 201番27
地目/種類	雑種地	山林	宅地	宅地	山林
地積/床面積	149㎡	202㎡	426.61㎡	292.31㎡	168㎡
見積価格 (公売保証金)	740,000円 (80,000円)	790,000円 (80,000円)	2,940,000円 (300,000円)	1,550,000円 (160,000円)	790,000円 (80,000円)

☎ 収納課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1186～1188)

### ■場所

市役所本庁 2階 第2・3会議室

### ■注意事項

- ・未納税の納付があった場合など、公売は予告なく中止になることがあります。
- ・売却区分番号5-4は中止になりました。

## 9月10日は下水道の日 下水道に接続して霞ヶ浦の水質を守りましょう

### ■「下水道の日」とは

下水道の日は、1961年に下水道を全国的に普及することを目的に「全国下水道促進デー」として始まりました。その後により親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。



下水道マスコットキャラクター  
「スイスイ」

### ■下水道に接続しましょう

下水道に接続することは、浄化槽の維持管理の手間が軽減されるだけでなく、河川や湖沼の水質保全や私たちの生活環境をより良くすることに繋がります。まだ下水道への接続がお済みでない方は、早期接続にご理解・ご協力をお願いします。

### ■美しい霞ヶ浦のために

皆さんの家庭や店舗の台所・お風呂・トイレなどから出る生活排水は下水道管を流れ、霞ヶ浦にある浄化センターで適切に処理・消毒し、放流されています。下水道は、霞ヶ浦の水質を守るとともに、私たちの清潔で快適な暮らしを支えています。

### ■下水道・農業集落排水への接続工事費用を助成

市では下水道への接続工事をする方に対し、助成金を交付しています。助成要件などの詳細については、市ホームページをご覧ください。詳しくはこちら ▶

詳しくはこちら ▶  
ID 007009



問 下水道課 管理係

☎ 0299-48-1111 (内線 2125・2126)

## 屋外広告物の適正な表示で、美しいまちづくりを

### ■屋外広告物とは？

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板・立看板・はり札・広告板などのことをいいます。屋外広告物を表示するときは、景観に配慮するため、原則として市長の許可を受けることとされています。



### ■茨城県屋外広告物条例

県は良好な景観の形成・風致の維持・公衆に対する危害防止のために、屋外広告物条例を定め、屋外広告物に対して必要な規制を行っています。

#### ▶規則の主な内容

屋外広告物を表示してはいけない地域・物件

#### ■広告主や土地所有者の責務

広告主や土地所有者は、屋外広告物の法律や条例の規制等に適合した表示や適正な管理をする責務があります。

#### ■条例に違反すると

条例違反の屋外広告物を表示すると、罰金刑(最高100万円)に処されることがあります。条例を守り、美しいまちづくりを目指しましょう。

問 都市整備課 都市計画係

☎ 0299-48-1111 (内線 1414)

茨城県土木部都市局都市計画課 都市行政担当

☎ 0299-301-4579 (直通)

小美玉市図書館だより

【読書が苦手な方へ】今年「読書の秋」に挑戦！

暦の上では秋はすぐそこ。「読書習慣がなくて…」という方にも、「読書の秋」をはじめののにぴったりの本をご紹介します。

■あるかしら書店

作：ヨシタケ シンスケ  
出版：ポプラ社

「ちょっとヘンな本ってあるかしら？」「これなんてどうかしら！」「こんな本、あったらいいな」が詰まった、最高に楽しい妄想書店のお話。大人向け絵本なので、読書に抵抗がある人でも30分ほどで読破できます。



■やらかしたときにどうするか

作：畑村 洋太郎  
出版：筑摩書房

どんなに注意しても、どれほどたくさん知識を備えても、完全に防ぐことができない「失敗」。失敗を怖れることなく果敢にチャレンジできるよう、失敗の原因を分析し、それを糧にする方法を紹介しています。



9月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

小川図書館・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンターの休館日  
美野里公民館の休館日  
1日・29日…美野里公民館、羽鳥ふれあいセンターのみ開館（18:00まで）  
18・23日…小川図書館のみ開館（17:00まで）

施設名/連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30 ~ 20:00 (全日) 9:30 ~ 17:00 (祝日)
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30 ~ 18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30 ~ 18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30 ~ 18:00

インターネット利用登録でさらに便利！

図書利用カードをお持ちの方は、小川図書館、玉里図書館、美野里公民館で登録できます。詳しくはこちら▶



■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の貸出しを行っています。

Aコース 9月7日・21日、10月5日・19日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 13:50
	ミーム保育園 (羽鳥東) 駐車場	14:00 ~ 14:20
	はとり保育園駐車場	14:30 ~ 14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00 ~ 15:30

Bコース 9月14日・28日、10月12日・26日

	巡回場所	時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦公民館前	13:15 ~ 13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜 (美野里) 駐車場	14:45 ~ 15:20

お近くの図書館に本を取り寄せられます！

借りたい本が他の市内図書施設にあるときは、お近くの図書館で「図書（予約・リクエスト）カード」を記入して、カウンターへお持ちください。

▶受取可能施設

小川図書館、玉里図書館、美野里公民館 詳細はこちら  
羽鳥ふれあいセンター、移動図書館ふれあい号  
※インターネット利用登録済みの方はネットから予約、取り寄せ可能です。



■おはなし会（参加無料！予約不要！）

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。

場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	9月 9日(土) 10:30~
	9月23日(土) 10:30~
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 和室	9月16日(土) 10:30~
美野里公民館図書室 美野里公民館 1階 ロビー	9月30日(土) 10:30~

## 📍 いろんなスポーツを体験しよう！ 小美玉スポレクデー 2023

### ■誰でも簡単にできるスポーツが満載！

- ・ヨガ、ZUMBA®などのフィットネスを気軽に体験
- ・多種目を体験して賞品をゲット！スタンプラリー
- ・水戸ホーリーホックコーチ陣によるサッカー教室や茨城ロボッツコーチ陣によるバスケ教室（小学生対象、要事前申込）

### ■誰でもできる簡単競技「小美玉ギネス」

「スリッパドラゴン」「三輪車タイムトライアル」「タマゴで箸渡し」に挑戦して小美玉 No.1 を目指そう！  
小美玉ギネス記録を更新した方には、認定証と賞品を贈呈します。

### ■同時開催「おみたまマルシェ」

おいしいものを食べながら、家族や友だち、近所の人たちや職場の仲間と楽しく盛り上がりましょう！

日時	10月9日(月・祝) スポーツの日 9:00～14:30 ※9:00～オープニングセレモニー ※雨天の場合は屋内種目のみ実施します。
会場	タспа ジャパンミート パーク (栗又四ヶ 2316-1)
持ち物	動きやすい服装、体育館シューズ（屋内種目）
参加料	無料

※巡回バスは運行しません。

※詳しくは、後日配布するチラシをご確認ください。

📞 スポーツ推進課 スポーツ推進係  
☎ 0299-48-1111 (内線 2253)

## 📱 登録は簡単！ 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

### 登録は簡単！

申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

📞 魅力発信課 シティプロモーション係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1252)

## 📍 小美玉市障がい者スポーツレクレーション 教室を開催します

内容	卓球バレー、スポーツ吹き矢、フライングディスク、クロリティ、ボッチャ ※競技種目は、変更になる場合があります。
日時	10月14日(土) 10:00～12:30 (受付 9:30)
場所	タспа ジャパンミート パーク 体育館 (栗又四ヶ 2406-4)
対象	市内に居住し、障がいの有無に関わらず 楽しくスポーツレクレーション活動に参加したい方 ※18歳未満の方は保護者同伴
定員	50名(先着順)
参加料	無料
持ち物	室内履き、飲み物、タオル
申込方法	申込用紙を記入の上、窓口またはFAX (0299-48-1199) で申し込み ▶申込用紙設置場所 ・福祉事務所美野里支所(市役所本庁内) ・福祉事務所小川支所(小川総合支所内) ・社会福祉課 相談支援係(玉里総合支所内)
申込先	各福祉事務所または問い合わせ先
申込期限	9月22日(金)

詳しくはこちら ▶  
ID 010019



📞 社会福祉課 相談支援係  
☎ 0299-48-1111 (内線 3231)

## 📍 ハローワーク石岡の巡回相談を 実施します

生活保護を受給している方や生活にお困りの方に、専門ナビゲーターが仕事探しの相談や仕事場の紹介など就職のための支援を行います。

日時	令和5年9月～令和6年3月の第4木曜日 10:00～11:00 ※祝日の場合は前日に実施
会場	玉里総合支所2階会議室
対象	生活保護を受給している方、生活にお困りの方で就職を希望する方

📞 石岡公共職業安定所(ハローワーク石岡)  
☎ 0299-26-8141  
社会福祉課 保護係  
☎ 0299-48-1111 (内線 3226)

**美野里公民館 手づくり講座**  
**脳の若返り講座 (全3回)**

専用のタブレットを使い脳の若返りトレーニングを行います。覚えたことをすぐに思い出したり、一定時間経過後に思い出すなど、運転免許更新時にも役立つ脳のトレーニングを行います。

日時	①11月6日(月) 13:00~14:30 ②12月4日(月) 13:00~14:30 ③令和6年1月15日(月) 13:00~14:30
場所	羽鳥公民館(羽鳥901-1)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(先着順)
受講料	1,200円
講師	糸賀 敬子 氏
持ち物	筆記用具
申込方法	羽鳥公民館窓口へ受講料を添えてお申し込みください。
申込期間	9月11日(月)~26日(火) 9:00~17:00(水曜日・日曜日・祝日を除く)

☎ 羽鳥公民館 ☎ 0299-46-1519

**美野里公民館 手づくり講座**  
**イスに座って楽しく健康体操 (全2回)**

イスに座ってできる、姿勢改善や転倒予防体操を行います。初心者でも安心して行えるストレッチや筋力トレーニングです。



日時	①11月22日(水) 13:00~14:30 ②11月29日(水) 13:00~14:30
場所	農村環境改善センター(中台559)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	15名(先着順)
受講料	800円
講師	佐藤 直子 氏
持ち物	動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
申込方法	農村環境改善センター窓口へ受講料を添えてお申し込みください。
申込期間	9月20日(水)~10月4日(水) 9:00~17:00(月曜日・日曜日・祝日を除く)

☎ 農村環境改善センター ☎ 0299-49-1011

**美野里公民館 手作り講座**  
**ジュートバックデコ講座**

素朴な素材の麻(ジュート)バックにキラキラした装飾品(ビジュ)を付けておしゃれなバックを作りましょう。

日時	10月6日(金) 10:00~12:00
場所	農村女性の家(納場481-5)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(先着順)
受講料	400円
材料費	1,000円(受講日に集金します)
講師	山崎 真美 氏
持ち物	ピンセット(先がまっすぐなもの)、厚手のフェイスタオル1枚
申込方法	農村女性の家窓口へ受講料を添えてお申し込みください。
申込期間	9月5日(火)~16日(土) 9:00~17:00(月曜日・日曜日・祝日を除く)

☎ 農村女性の家 ☎ 0299-48-1757

**玉里史料館・歴史探訪講座**  
**植物学者 鶴町 猷の足跡を辿る**

茨城県内で最初に植物相(フロラ)を発表した鶴町猷氏。生誕140年を記念して、その足跡をたどる講座を開催します。

内容	東海村歴史と未来の交流館、百樹園(水戸市)、植物園(水戸市)を巡ります。
日時	10月12日(木) 9:15~16:00 (集合9:00)
集合場所	生涯学習センターコスモス(高崎291-3)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	26名(先着順)
参加費	無料(入園料は自己負担)
持ち物	昼食
申込方法	1回の申込で2名まで ▶1次募集(10名):インターネット ▶2次募集(16名):窓口・電話
申込期間	1次募集:9月14日(木)~20日(水) 2次募集:9月21日(木)~29日(金) 9:00~17:00(23日・25日の休館日を除く)

1次募集の申込はこちら ▶

☎ 生涯学習センターコスモス  
☎ 0299-26-9111





**i** **家庭生活支援員養成講習会  
受講者を募集します**

ひとり親家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする家庭生活支援員。この支援員を養成する講習会を実施します。

内容	児童の成長と食生活、児童の病気、児童にとっての遊び、緊急時の対応と応急措置、乳幼児の発達、学童期の発達、現代の子育て事情、保育所見学
日時	各回9:30～16:30(昼休み1時間)、補習あり 第1回 10月 7日(土) 第2回 10月21日(土) 第3回 11月 4日(土) 第4回 11月25日(土) 第5回 期日未定 ※実習3時間
場所	茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11-52)
対象	・ひとり親家庭の母親、父親 ・寡婦の方 ※託児あり(要事前申込み)、交通費の一部負担あり
定員	20名
受講料	無料
申込方法	電話
申込期限	9月7日(木)

問 茨城県母子寡婦福祉連合会  
母子・父子福祉センター ☎ 029-221-8497

**i** **自主講座 おみたまマジッククラブ  
練習を見に来てみませんか？**



下記の日時にて練習しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

練習日	毎月第1金曜日(10:00～11:30) 毎月第3水曜日(19:30～21:00)
場所	羽鳥ふれあいセンター (羽鳥 2263-70)

問 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

**i** **小美玉ネットと一緒に！  
清掃活動の参加者募集！**

住みやすいまちづくりを目指して元気に活動を行っている小美玉ネットと一緒に、霞ヶ浦をきれいにしませんか。



日時	10月14日(土) 9:30～11:30 ※9:15に集合場所へお越しください。
集合場所	大井戸湖岸公園(下玉里 2508-1) ピンクのジャンパーが目印です。
清掃場所	霞ヶ浦湖岸
参加費	無料
持ち物	作業用手袋、飲料、熱中症対策になるもの(帽子など)
申込方法	電話・窓口
申込期限	9月20日(水)

**■小美玉ネットとは**

小美玉ネット(会長 井坂英二)はチャレンジいばらき県民運動から委嘱を受け、市内で県民運動の推進に取り組む団体です。清掃活動や研修、洗剤のいらぬアクリルタワシの普及啓発などを行っています。

問 市民協働課 市民協働係  
☎ 0299-48-1111(内線 1134)

**i** **男性のための料理教室(第3回)  
参加者募集！**

食事バランスが気になる方、料理にチャレンジしたい方、健康に気をつけたい方など、ご参加お待ちしております！この機会に一緒に料理を始めてみませんか？

日時	10月5日(木) 9:30～13:00(受付 9:15～)
場所	四季健康館 栄養指導室
対象	市内在住の男性
定員	10名
料金	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、スリッパなどの室内履き
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期限	9月28日(木)

申込はこちら ▶



問 健康増進課 健康支援係  
☎ 0299-48-0221

**海外の方とふれあいませんか？  
国際交流ひろばを開催します**



市民と外国人がふれあえる場をつくり、国際交流への理解と国際感覚を養う機会として国際交流ひろばを開催します。今年はコロナ禍前に実施していたステージ発表や、展示会などを企画しています。ぜひ、ご来場ください。

内容	①国際交流ひろば:様々な体験コーナー、ステージ発表など ②国際交流ひろば展:外国人の来日前と来日後の違い、これまでの国際交流ひろばの様子、関係団体の紹介パネル
日時	①国際交流ひろば 10月15日(日)13:00~16:00 ②国際交流ひろば展 10月2日(月)~15日(日)
場所	四季文化館みの~れ(部室1069) 風のホール、陽だまり横丁
料金	無料

☎ 市民協働課 市民協働係  
☎ 0299-48-1111(内線 1134)

**福祉にっこりまつり  
盛り上げ隊を募集します**

福祉にっこりまつりは市民や福祉団体・ボランティア・社会福祉施設・学校・企業等が手をつなぎ、地域福祉を啓発するイベントです。このまつりを盛り上げる「盛り上げ隊」を募集しています。一緒にまつりを盛り上げませんか？

内容	10月29日(日)に開催する福祉にっこりまつりの協力(模擬店の出店、福祉体験の提供、作品の出展、福祉関連事業の啓発など)
申込方法	窓口・FAX(0299-37-1552) ※申込書はホームページよりダウンロードしてください。
申込期限	9月15日(金)

詳しくはこちら ▶

☎ 小美玉市社会福祉協議会  
☎ 0299-37-1551

**昨年も大好評！  
ズンバゴールド参加者募集**

ラテンを中心とした世界中の音楽に合わせて、ゆっくり楽しく体を動かします。ストレッチも行いながら、優しい運動強度で構成されているので、運動やダンスが苦手な方にもオススメです。



日時	①11月20日(月)~12月25日(月) 毎週月曜日 13:30~15:00 ②11月22日(水)~12月27日(水) 毎週水曜日 10:00~11:30
場所	①美野里公民館(堅倉835) ②小川文化センターアピオス(小川225)
対象	要介護認定(事業対象者を含む)を受けていない65歳以上の方で運動制限のない方
定員	各会場15名(新規の方優先)
料金	無料
講師	新井 友紀恵 氏 (ZUMBA®インストラクター)
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	9月1日(金)~29日(金)

申込はこちら ▶

☎ 介護福祉課 高齢福祉係  
☎ 0299-48-1111(内線 3111)

**百里基地・茨城空港  
クリーン・ウォーク&ライド参加者募集**

百里基地・茨城空港周辺をウォーキングや自転車でのんびり散策しながら「ごみ拾い」しませんか？参加費無料で、地域の宝を再発見し、きれいなまちを将来へつないでいきましょう。

内容	歩き5コース、自転車3コースを選択
日時	9月23日(土) 9:00~11:30 (受付8:30)※予備日 9月24日(日)
場所	空のえき そ・ら・ら 臨時駐車場 (山野1685-8 南側)
定員	200名(一人参加歓迎)
持ち物	動きやすい服装、手袋、タオル、飲み物
申込方法	インターネット・電話
申込期限	9月19日(火)17:00

詳しくはこちら ▶

☎ 環境課 廃棄物対策係 ID 010012  
☎ 0299-48-1111(内線 1144・1145)

## 令和6年4月1日採用 湖北水道企業団 職員採用試験

### ■申込期間

9月1日(金)～29日(金) 必着

### ■試験日

第1次試験：10月22日(日)

石岡市役所本庁舎(石岡市石岡 1-1-1)

第2次試験：11月下旬予定

湖北水道企業団事務所(石岡市田島 2-6-4)

### ■申込方法

持参または郵送のみ

申込用紙は湖北水道企業団ホームページからダウンロードしてください。

### ■職種・採用予定人員

①一般職 若干名(1名程度)

②技術職(土木・電気) 若干名(1名程度)

※受験資格(要件)については湖北水道企業団ホームページをご確認ください

問 湖北水道企業団 総務課

☎ 0299-24-3232

詳しくはこちら▶



## 小美玉市民の日 実行委員募集

令和6年3月24日(日)に開催予定の「小美玉市民の日」記念事業を企画運営する実行委員を募集します。記念日を市民の皆さんで楽しくお祝いしてみませんか。

内容	「小美玉市民の日」記念事業の企画立案と運営
日時	第1回実行委員会は9月下旬予定。以降は月1回程度の会議があります。
場所	小美玉市役所本庁(堅倉835)
対象	市内在住の方で、月1回程度の会議と記念事業当日に参加できる方
定員	15名(任期1年)
申込方法	インターネット・窓口・郵送 ※申込書はホームページからダウンロードしてください。
申込期限	9月8日(金)

詳しくはこちら▶

ID 009982



問 秘書課 秘書広聴係

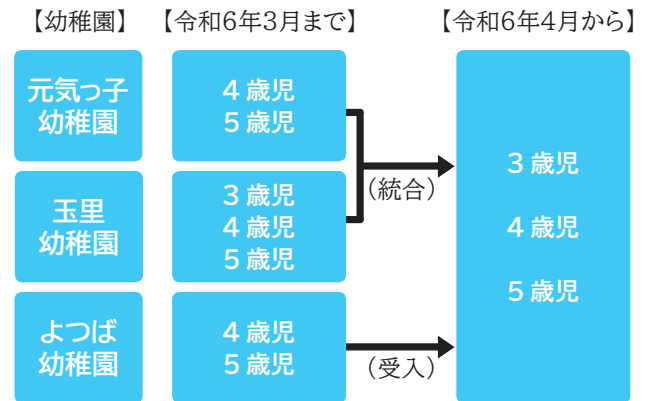
☎ 0299-48-1111(内線1211)

## 元気っ子幼稚園・よつば幼稚園 3歳児の受け入れを開始します

これまで、公立幼稚園(元気っ子幼稚園、玉里幼稚園、よつば幼稚園)ごとに異なっていた保育年数を統一し、令和6年4月から3歳児の受け入れを開始します。募集の詳細は、今後、広報紙やホームページなどでお知らせします。

※3歳児は、令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子

### ■受け入れイメージ



問 教育指導課 ☎ 0299-48-1111(内線2223)

## 文学と歴史散歩 参加者募集

文学と歴史に触れる機会と市民交流の機会として、栃木県の日光東照宮と田母沢御用邸記念公園を巡ります。

日時	11月29日(水) 8:30～17:15予定
集合場所	生涯学習センターコスモス(高崎291-3)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	27名(先着順)
参加費	4,800円(交通費・入館料・昼食代)
申込方法	1回の申込みで2名まで ▶1次募集(15名):インターネット 参加費を9月30日までに窓口へ納付 ▶2次募集(12名):窓口 参加費を添えて申込み
申込期間	1次募集:9月12日(火)～20日(水) 2次募集:9月21日(木)～30日(土) 9:00～17:00(23日・25日の休館日を除く)

1次募集の申込はこちら▶

問 生涯学習センターコスモス

☎ 0299-26-9111



## ❶ 想いとアイデア、実現しませんか？ あなたのまちづくりを応援します！

市民主体のまちづくりを推進するため、市が認定するまちづくり組織に対して、活動費補助などの支援をしています。

### ■まちづくり組織とは

地域活性化や課題解決を目的に市民主体で活動する組織。

#### ▶認定要件

- ①市民が自主的に活動を推進している
- ②活動内容が公共的サービスの提供を担っている
- ③3人以上の市民が会員登録している
- ④宗教、政治、特定営利活動を行わない

### ■補助金交付

申請団体（認定された団体）による、補助を希望する事業の概要説明をもとに有識者などで構成されたまちづくり審査会で審査して決定します。

※まちづくり審査会は10月上旬に実施予定

#### ▶採択要件

- ①年度内に実施できる
- ②新たな取り組みである
- ③市の補助金交付を重ねて受けない

#### ▶補助額


組織種類	事業費に対する補助率	補助金上限
まちづくり委員会 (行政区エリアで活動)	50%	10万円
テーマ型まちづくり組織 (公共的目的で活動)		

### ■申請方法

窓口または郵送で、申請書を提出（申請書はホームページからダウンロードできます）

### ■申請期間

9月1日（金）～15日（金）

詳しくはこちら ▶  **ID 005129**  
**問** 市民協働課 市民協働係 **☎ 0299-48-1111** (内線 1133)

## ❷ 令和5年度茨城県八士会 無料相談会の開催


法律、司法、行政、税務、社会保険、不動産に関する県民の持つ多様な問題について、専門家である各士業が連携して無料相談会を開催します。

日時	9月3日(日) 10:00～15:30 (受付 15:00 終了) ※相談時間は原則30分
場所	茨城県総合福祉会館 4階研修室 (水戸市千波町 1918)
申込方法	事前申込不要


**問** 茨城県行政書士会 **☎ 029-305-3731**

## ❸ 市民主体のまちづくり・地域活性化のために レクリエーション備品 無料貸出

地域社会活動を行う行政区や市民活動団体などに無料で貸し出します。ぜひ、地域活性化のためにご利用ください。

対象	まちづくり認定組織・市民活動団体・行政区など
使用区域	小美玉市内
期間	原則 5 日以内
料金	無料 (材料費などは自己負担)
備品	テーブル、パイプイス、テント、三方幕、かき氷機、ポップコーン機、串焼き機、綿菓子機、鉄板、輪投げ、バドミントンセット、ストラックアウト、発電機、拡声器など ※備品の搬入搬出は利用者自身で行います
申込方法	事前に貸出相談が必要になります。相談後は窓口 (備品利用申請書を提出) かインターネットで申請してください。 <div style="float: right;">                     申込はこちら  </div>

ご不明な点や詳しい内容、申請書については、ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら ▶  **ID 006761**


**問** 小美玉市まちづくり組織連絡会事務局  
(市民協働課内) **☎ 0299-48-1111** (内線 1133)

## ❹ 4年ぶりの開催！ 夜空コンin茨城空港&空のえき そ・ら・ら

4年ぶりに男性 200 名 × 女性 200 名の街コンを開催します。参加申し込みは先着順です。



日時	10月22日(日)14:30～18:30(予定)
場所	茨城空港、空のえき そ・ら・ら
参加費	男性 7,000円 / 女性 3,800円 ※小美玉市民で現地集合の方は500円の割引あり
対象	20歳以上の独身の方
参加要件	同性2名1組でお申込みください。
申込方法	インターネットのみ(MITOコン実行委員会ホームページから申込)

詳しくはこちら ▶  **ID 010035**  
**問** MITOコン実行委員会 **☎ 029-303-6042**  
 小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局  
(基地・空港対策課内) **☎ 0299-48-1111** (内線 2141)



## 令和5年住宅・土地建物調査 調査員がご自宅を訪問する場合があります

住宅・土地建物調査は住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万の住戸・世帯を対象とした大規模な調査です。調査票配布期間中は、調査員がご自宅を訪問する場合があります。回答のご協力をお願いします。

※調査について不審に思った場合は問い合わせ先までご連絡ください。

調査対象	無作為に選ばれた約2,000の住戸・世帯
調査項目	10月1日(日)時点の世帯人員、居住室数、住宅の構造など
調査の流れ	<ul style="list-style-type: none"> <li>準備調査期間 8月下旬から</li> <li>調査票配布期間 9月23日(土)～30日(土)</li> <li>回答期間 9月23日(土)～10月9日(月)</li> </ul> <p>※調査票配布期間中は、対象世帯へ調査員が訪問します。調査員は顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。</p>
回答方法	<p>以下のいずれかの方法でご回答ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>インターネットで回答</li> <li>調査票(紙)を市へ郵送</li> <li>調査票(紙)を調査員へ提出</li> </ul>

詳しくはこちら ▶  
ID 010023



問 政策企画課 企画推進係  
☎ 0299-48-1111(内線 1233)



## 農業者年金をご存じですか？

農家の方のための公的年金制度で、農業者の老後の生活を安心サポートします。3つの要件を満たせばどなたでも加入できます。

- ▶加入要件
- ・60歳未満
  - ・国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)
  - ・年間60日以上農業に従事
- ▶加入のメリット
- ①終身年金……80歳まで保障がついた終身年金です。
  - ②節税対策……納付した保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。
  - ③保険料補助……認定農業者で一定要件を満たした方は国の補助が受けられます。
- 希望する方はJAか農業委員会にご相談ください。

問 農業委員会事務局  
☎ 0299-48-1111(内線 1502・1503)



## 新型コロナワクチン接種 9月20日から秋開始接種を開始します

### ■秋開始接種

#### ▶接種対象者

初回接種を完了した方

#### ▶使用ワクチン

オミクロンXBB.1.5系統の株に対応したワクチン

#### ▶予診票

対象となる方に、順次発送 詳しくはこちら ▶  
予定です。発送スケジュール ID 009672  
は市ホームページをご確認ください。



### ■初回接種(6か月～4歳は3回、5歳以上は2回)

6か月以上の方を対象に、引き続き実施しています。使用ワクチンなど、詳しい情報は新型コロナワクチン最新情報をご確認ください。

### ■接種場所と予約方法

予約方法はお手元に届いた予診票と同封される案内をご確認ください(お手元に未使用の予診票がある場合、新たな予診票は届きません)。予診票を紛失した方は市コールセンターへお問い合わせください。

### 新型コロナワクチン最新情報はこちら



問 小美玉市コロナワクチン接種コールセンター  
☎ 0299-57-3309



## 手続きがスムーズ！ 電子申請をご利用ください

市は公共サービスをスムーズに利用できる電子申請を導入しています。ネット上で手続きを簡単に行うことができ、自宅やオフィスからいつでも利用ができます。書類の提出なども手続きが簡単になり、利用範囲を順次拡大しています。詳しい手続きや利用できるサービスは市のホームページをご確認ください。

### ▶利用できるサービス

子育てや介護に関する手続き、税金などの口座振替申込、公共施設の予約など

詳しくはこちら ▶



問 行革デジタル推進課 行革デジタル推進係  
☎ 0299-48-1111(内線 1283・1284)



## 動物を大切にしましょう 9月は動物愛護月間です

県では、動物愛護の取り組みを進めるため、法律で定められている「動物愛護週間」の期間を拡大し、9月を「動物愛護月間」としています。動物愛護の基本は、最後まで責任を持って正しく飼うことです。人と動物がともに幸せに暮らせる社会を目指しましょう。



### ■飼い主の義務7か条

- ①動物の習性を理解して飼う。
- ②避妊・去勢手術を受ける。
- ③マイクロチップをつける。
- ④排泄物の処理を適切に行う。
- ⑤健康管理を心がける。
- ⑥犬の放し飼いをやめる。猫は屋内で飼う。
- ⑦飼い主不明の犬猫に餌だけを無責任に与えない。

問 環境課 環境衛生係

☎ 0299-48-1111 (内線 1142)



## アピオス・みの〜れ・コスモス 施設予約がオンラインでも可能に

### ■運用開始日

10月1日(日)

### ■予約方法

- ①利用者登録 (9月から登録可能になります)
  - ②6か月後の利用月分を予約する (抽選予約制)
  - ③予約受付の月末に抽選
- ▶抽選予約受付期間：6か月前の各月1日から20日まで  
※窓口でも引き続き申込みは可能です  
※コスモスの公民館施設の予約は1か月前 (自主講座開設団体は2か月前) からとなります。  
詳しくは市のホームページをご確認ください。

詳しくはこちら ▶  ID 010028

問 小川文化センターアピオス ☎0299-58-0921  
四季文化館みの〜れ ☎0299-48-4466  
生涯学習センターコスモス ☎0299-26-9111



## 9月1日は防災の日 災害への備えは大丈夫ですか？

「防災の日」は、1923年9月1日に起きた関東大震災や台風が多く発生する時期を踏まえ、防災の準備を忘れないよう定められました。今では1人1台スマートフォンを所有し、台風や大雨、地震などの情報を手軽に入手することができます。家族や友人と災害情報を共有することで、身近な人の安全を守ることができます。災害は他人ごとではありません。情報共有も含めた、災害への備えを家族や友人と、もう一度確認してみましょう。

詳しくはこちら ▶ ID 001334



問 小川消防署 総務係

☎ 0299-58-4611



## 令和5年火災・救急出場件数

区分	7月中	累計
火災	3件	28件
救急	228件	1,468件
急病	173件	1,059件
内訳		
交通事故	19件	89件
一般負傷	24件	177件
その他	12件	143件

### ■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611  
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266  
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



## もみ殻を落とさないように 注意しましょう！



稲刈りの時期になると、搬送する際に道路に落ちたもみ殻をよく見かけるようになります。近隣住民の迷惑になるだけでなく、風にあおられ交通事故を招く恐れがあります。搬送の際にはトラック荷台をシートでしっかりと覆うなどの対策を講じましょう。また、道路にもみ殻を落としてしまった場合は清掃するようお願いします。

問 農政課 振興係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1155)



**納税・納付は口座振替が便利です**  
納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金	納期限
国民健康保険税 第3期	10月2日(月)
後期高齢者医療保険料 随時第3期	

問 収納課 管理係  
☎ 0299-48-1111(内線 1186・1187・1188)



**3ステップで簡単登録!**  
ネットで口座振替の申込ができます

**口座振替のネット申し込みなら安心・便利・簡単**

- ・スマホやパソコンで自宅から申し込み可能
- ・書類作成や届出印は不要
- ・一度登録すれば納め忘れの心配なし

**■簡単登録3ステップ**

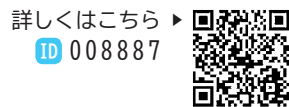
- ①基本情報の入力  
口座名義人・納税者の氏名、メールアドレスなど
  - ②税金情報の入力  
希望する税科目を選択
  - ③口座情報の入力  
口座振替先の金融機関、口座番号など
- ➔ 入力完了後にメールが届いて登録完了!

**■対応税科目**

固定資産税・軽自動車税・市県民税・国民健康保険税

**■取扱金融機関(ネット申込対応)**

常陽銀行・筑波銀行・東日本銀行・茨城県信用組合・ゆうちょ銀行(個人口座のみ)



問 収納課 管理係  
☎ 0299-48-1111(内線 1186・1187・1188)

**スマホで広報おみたま**



スマホ・パソコンから、  
広報おみたまの最新号や  
バックナンバーが  
ご覧いただけます!



**漏水修理当番**

**■小川地区・美野里地区**

当番日	当番業者名	連絡先
9/2(土)	榑内藤工務店	☎ 0299-58-2050
3(日)	榑川名工務店	☎ 0299-46-0305
9(土)	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440
10(日)	有山口水工	☎ 0299-58-0129
16(土)	榑スズヤ	☎ 0299-46-0007
17(日)	有永作設備	☎ 0299-58-2819
18(月)	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103
23(土)	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025
24(日)	榑内藤工務店	☎ 0299-58-2050
30(土)	有尾形工務店	☎ 0299-58-1701
10/1(日)	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440
7(土)	榑内田工業	☎ 0299-54-0041
8(日)	榑スズヤ	☎ 0299-46-0007

※水道メーターより宅地内の場合は費用が発生します。  
※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターに  
お問い合わせください。☎ 0299-36-8811

**■玉里地区**

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232



**上下水道料金のお支払いは**  
口座振替が便利です【小川・美野里地区】

9月に検針する上下水道料金の口座振替日は**9月27日(水)**です。再振替日は10月10日(火)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問 小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター  
☎ 0299-36-8811

**■玉里地区は上記の口座振替日と異なります**

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。  
☎ 0299-24-5558



**窓口延長日は毎週水曜日です**  
(19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	



## 相談・対話

### 行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)。予約不要。※1人30分程度

相談員:茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

🕒 9月19日(火) 13:00~16:00

📍 小美玉市役所 本庁1階ロビー打合せスペース

📞 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保  
☎029-303-5812

### 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。

相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度

行政相談員:大山進、伊野美也

🕒 9月15日(金) 13:30~15:30

📍 玉里総合支所 1階 相談室

📞 秘書課 秘書広聴係

☎0299-48-1111(内線1202・1211)

### 心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。

※1人30分程度

法律相談は弁護士が応じます(事前予約制)。

🕒 9月6日(水) 13:30~16:30

📍 社会福祉協議会小川支所 ☎0299-58-5102

🕒 9月13日(水) 13:30~16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎0299-36-7330

🕒 9月27日(水) 13:30~16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会本所 ☎0299-37-1551

### 対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なお提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

🕒 9月26日(火)10:00~12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)

📞 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください(個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)。

📞 秘書課 秘書広聴係

☎0299-48-1111(内線1211)



## 夜間・土日祝日の診療・相談

### ■緊急診療(小児科)

こども休日診療

石岡第一病院

日曜・祝日 8:30~11:30

☎0299-22-5151

### ■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000

☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119

(受診できる病院の案内も可能)

☎ 050-5445-2856

### ■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎0299-58-4611

美野里消防署 ☎0299-48-2266

玉里消防署 ☎0299-58-0555



### 石岡警察署からのお知らせ

#### 7月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和5年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	56件 -7
死者数	0件 -1
負傷者数	64件 -22
物損件数	635件 +106



### 7月の給食食材の放射能測定結果

基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。学校給食食材(1検体/月)と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果は市ホームページで公表しています。

詳しくはこちら ▶

ID 001637



📞 教育指導課 給食係

☎0299-56-4855



### 人口と世帯数(令和5年8月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	48,958人	(+30)	出生 28
男	24,746人	(+23)	死亡 50
女	24,212人	(+7)	転入 187
世帯数	21,692戸	(+73)	転出 135

