

【小美玉市図書館だより】

めざせ！80歳で20本のげんきな歯～歯と口の健康習慣～

「6(む)4(し)」にちなんだ6月4日の「虫歯予防デー」から6月10日まで「歯と口の健康週間」です。いくつになっても元気な歯と口を守るため、正しい知識を学んでみませんか。



◀つよい歯をつくらう

文：北川 チハル 絵：ながおか えつこ
出版：くもん出版

むし歯になりかけの歯があるめいちゃんと一緒に、むし歯ができるしくみや歯が強くなる食べ方を知ろう！大切な歯のことを分かりやすくお子さんに伝えられるシリーズの1冊です。

図解でよくわかる歯のきほん▶

著：柿本 和俊 他 出版：誠文堂新光社

長いあいだ丈夫で健康な歯と付き合っていくために、歯の基礎知識や予防したい病気とその治療法・予防やケアの方法をやさしく解説します。歯医者さんの選び方も紹介。



◀歯はいのち！気持ちよく噛めて身体が楽になる整体入門

著：笠茂 享久 出版：文藝春秋

全身の健康は健康な歯から！整体を取り入れた治療をする歯科医の著者が、歯を健康な状態にすることで全身のバランスを取り戻し、顔のゆがみや腰痛などを改善するメソッドを解説。

■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の出しを行っています。

Aコース 6月1日、7月6日・20日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～13:50
	ミーム保育園(羽鳥東) 駐車場	14:00～14:20
	はとり保育園 駐車場	14:30～14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00～15:30

Bコース 6月8日・22日、7月13日・27日

巡回場所		時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45～15:20

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- 小川・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンターの休館日
- 美野里公民館図書室の休館日
- 小川・玉里図書館の休館日
- 小川図書館の休館日(蔵書点検)
- 玉里図書館の休館日(蔵書点検)

施設名/連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30～20:00 9:30～17:00(祝日)
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30～18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30～18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30～18:00

インターネットサービスの一時休止

休止期間:6月3日(土)8:30～15:00(予定)

上記期間中は点検のため、インターネットからの資料検索、貸出状況の確認・予約などができません。

■インターネット利用登録で利用できるサービス

- ①本の予約
- ②予約連絡をメールで受け取り
- ③予約している本の確認・取消、受け取り館の変更
- ④借りている本の確認と延長

本を探す▼



■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。
参加費：無料
参加方法：予約不要



場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	6月10日(土) 10:30～
	6月24日(土) 10:30～
玉里図書館 生涯学習センターコスモス1階 和室	6月10日(土) 10:30～
	6月17日(土) 10:30～
美野里公民館図書室 美野里公民館1階 大会議室	6月24日(土) 10:30～