

それ、 本当に「ごみ」 ですか？



いま、「ごみ」を捨てようとしているそのあなた。ちょっと待ってください。

それは、ただのごみじゃなくて、価値ある「資源」かもしれません。

「分別なんてめんどくさい？」—— 確かに。

でも、ほんの少しの手間で、自分にもみんなにも「うれしい」未来が来るとしたら？

普段から分別に気をつけている人も、そうでない人も、

少しだけ立ち止まって、ごみを減らす分別のこと、考えてみませんか。

不燃ごみ
蛍光灯・電球

資源
古布

資源
カン・金属

資源
ペットボトル

燃やすごみ
汚れた紙・プラ

資源
ビン

燃やすごみ
生ごみ
たい肥にすれば
資源になる

条件付きで資源
草木

資源
プラ容器

ごみじゃなくて資源です
古紙・紙パック

実は資源が
こんなに！

今月の表紙



「本当にごみ？」クイズ

表紙はクイズとして使えます。周りの人に出題すれば、分別のことを一緒に考えるきっかけになるかも？

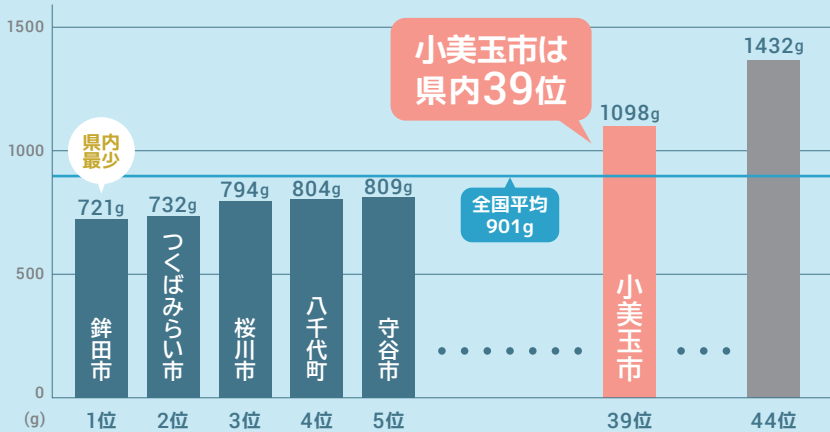
◀ クイズの答えはこちら

ごみを減らすのは何のため？

理由1 ワケ

わたしたちの健康のためでもある
環境への悪影響を減らすため

■市町村別の一日一人当たりごみ排出量（令和2年度）



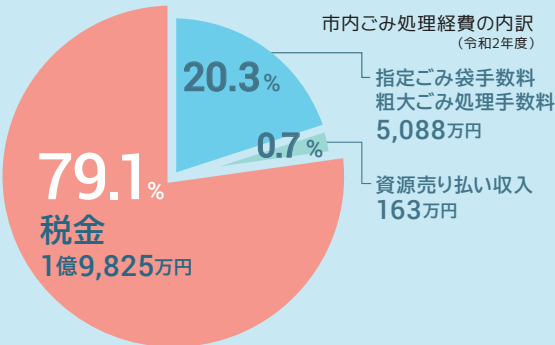
全国平均より多いごみの量

小美玉市民一人が一日に出すごみ排出量（令和2年度）は1098gで、県内44市町村で6番目の多さ。全国平均は901gのため、平均より毎日197gも多いのが現状です。市内のごみは霞台クリーンセンターみらいで処理されます。ごみを処理するときには多くの二酸化炭素が発生するなど、環境に負荷がかかります。わたしたちの健康や環境を守るためにも、ごみを減らすことが必要です。

出典：令和2年度一般廃棄物処理事業実態調査（環境省）

理由2 ワケ

処理費用の原資は皆さんの税金！
税金の負担を減らすため

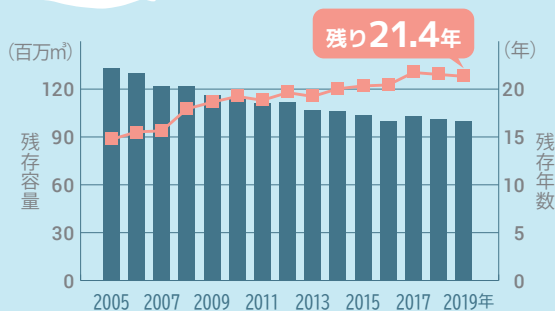


ごみ処理費用は一人当たり5,037円！ 2億円近くの税金を投じている

皆さんはごみを捨てる時、指定ごみ袋を買うことでごみ処理費用の一部を負担しています。しかし、それだけでは費用のすべてを賄えないため、約80%にあたる1億9,825万円を税金から支払っています。税金やごみ袋代の合計額をもとに計算すると、市民一人当たりの負担は年間5,037円（令和2年度）にもなります。ごみが減れば処理費用も少なくなるため、一人ひとりの負担を減らすことができるのです。

理由3 ワケ

ごみ埋立地には限りがある！
きれいなまちを未来に残すため



ごみ埋立地があと21.4年で満杯に!?

市内のごみは、霞台クリーンセンターみらいに運ばれた後、燃やすごみは焼却され、資源ごみはリサイクルされます。市のリサイクル率は26.9%（令和2年度実績）と全国平均20.0%より高いですが、活用しきれないものは最終処分場で埋め立てられます。全国最終処分場の容量には限りがあり、あと21.4年で満杯になるといわれています。

◀最終処分場の残容量及び残存年数（一般廃棄物） / 出典：令和3年版 環境・循環型社会・生物多様性白書

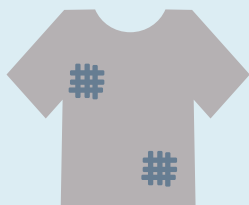
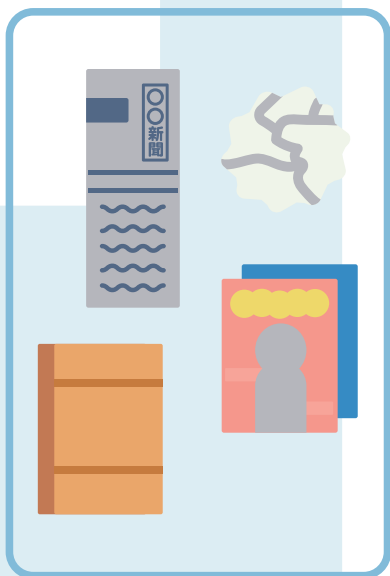
市のごみ処理事情をもっと知りたい方へ

市ホームページで詳しい情報を公開しています！



燃やすごみを減らす」が近道!

なの入れてませんか?



古着・古布

収集は2か月に一度。透明ビニール袋に入れて集積所へ。ウエス(汚れ拭き布)として活用されます。

1 雑誌・パンフレット・ちょっとした紙類

月2回の古紙回収に出す → 価値ある資源に!

「新聞やダンボールは古紙回収に出している」という人も、「雑がみ」は燃やすごみに出すことが多いのでは。「雑がみ」とは、はがき・封筒、メモ用紙、空き箱、パンフレット、紙袋などのこと。書籍や雑誌と一緒に、ひもで束ねて出します。シュレッターにかけた紙は透明のビニール袋に入れて出しましょう。紙以外の素材が混じったものはリサイクルできないので注意が必要です。



提供: 栗原紙材株式会社

緩衝材や植木鉢などの紙製品に生まれ変わる!

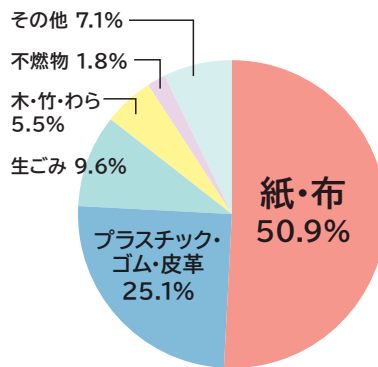
古紙の買取価格が上昇!

古紙の買取価格は上昇傾向にあります。集積所に出した古紙は市内の古紙リサイクル会社に売却し、市の貴重な収入に。その収入をごみ処理費用に充てています。

燃やすごみの50%は紙と布!

市内で出たごみは定期的に成分分析をしています。分析結果によると、燃やすごみとして集まったごみの約50%は、紙と布でした。古紙も古布も、リサイクルすれば新しい製品に生まれ変わることができる資源です。もちろん、リサイクルに出せば、ごみの減量にもつながります。

小美玉市の燃やすごみ成分分析結果(2022年12月)



ご活用ください! ごみ分別辞典

「わからない」を解決!

ごみの分別に迷ったときは、市ホームページの「ごみ分別辞典」をご覧ください。よくお問い合わせのあるごみが五十音順で表になっていて、分別区分やごみを出すときの注意点がわかります。

辞典に載っていない品物については、環境課にお問い合わせください。

分別辞典の一例

アイロン

→カン・金属類。コンテナで出す。
コードは根元から切り、束ねる。

使い捨てカイロ

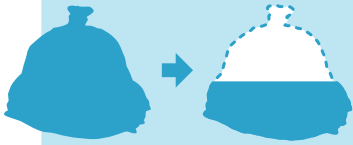
→燃やすごみ。指定袋で出す。

珪藻土マット・コースター

→カン・金属類。コンテナで出す。
※アスベストを含まないもの限定

ごみ分別辞典





ごみを減らすにはどうする？

「分別して

2 水分を多く含んだ生ごみ

ギュッとしぼるだけで ごみの量が減らせる！

水分を多く含んだ生ごみは重いため、ごみ排出量を増やす一因になっています。排水溝ネットを捨てる前にギュッとしぼるだけで、ごみ減量効果があります。食べる分だけ買う・作るようにすれば、食品ロス削減にもなります。

生ごみ処理機の購入費助成

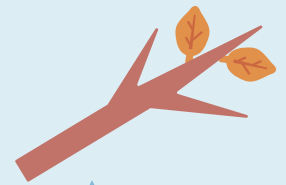
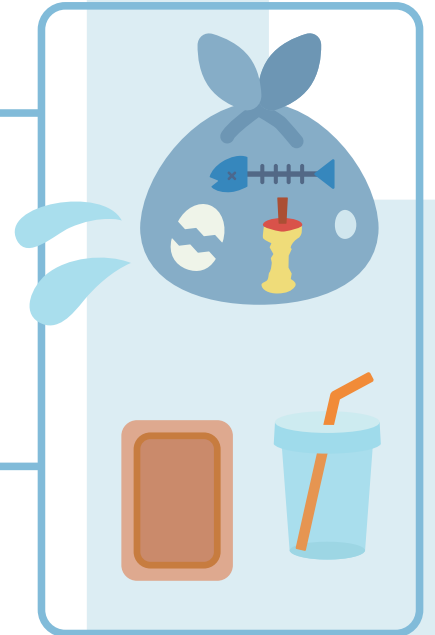
コンポストや生ごみ処理機の購入費の一部を助成する制度があります。利用者アンケートで半数以上の人が「生ごみ減量に大きな成果があった」と回答しました。



詳しくはこちら



燃やすごみの袋にこん



草木

刈草、せん定枝(長さ1.5m、太さ15cm以内のもの限定)は、ごみ処理施設に直接持ち込むことで堆肥にリサイクルされます。

3 食品トレー・透明容器

お買い物ついでに お店の回収ボックスへ

スーパーの肉や魚、お弁当などの容器の多くはリサイクルできます。集積所での収集はしていませんが、スーパーや市役所庁舎の回収ボックスに入れば、資源として新しい製品に活用されます。トレーなどをボックスに入れるときは、きれいに洗って乾燥させてから入れましょう。

回収ボックスがある店舗※など

フードスクエアカスミ小川店/
セイミヤアスタ玉里店/セイミヤ小美玉店/
タイヨー美野里店/TAIRAYA美野里店/
ベイシア石岡東光台店/
フードスクエアピアシティ石岡中央店/
フードオフストッカー石岡東店/
小美玉市役所本庁/小川総合支所/
玉里総合支所

※店舗により回収品目が異なります。各店舗のルールに従ってご利用ください。

4月からのごみ収集カレンダー配布中！

主な変更点:「蛍光灯・電球」の収集日が「その他ビン」と同じ日になります

入手方法

- ・行政区などを通じて配布
 - ・市ホームページでダウンロード
 - ・次の公共施設で配布
市役所本庁(1階)環境課、市民課/小川総合支所(1階)総合窓口/玉里総合支所(1階)総合窓口/羽鳥ふれあいセンター 羽鳥出張所/四季健康館/農村環境改善センター
- ※転入者には住民登録時に配布しています

ごみカレンダー



外国語版



▲がいこくじんの
かたへ

ごみ減量作戦
進んでいます

ごみ分別解説動画



燃やすごみ増加の一因になっている紙ごみ。新聞、雑誌やその他の紙を分別するコツをわかりやすく解説しています。

分別は快適な暮らしの第一歩

「すっきりした家に憧れるけど、忙しくてなかなか家が片付かない」。そんな方のために、整理収納という視点からごみ分別を解説した動画を作成中です。自分や家族が分別しやすい環境を整えて、すっきりライフとごみ減量を叶えましょう！

使う場所に使う物を置くことが整理収納の基本。分別しやすいごみ箱を用意して、ごみが出る場所に配置するのがおすすめです。

整えライフスタイリスト
中村のぶ子さん

3月21日
公開予定

ごみ分別動画

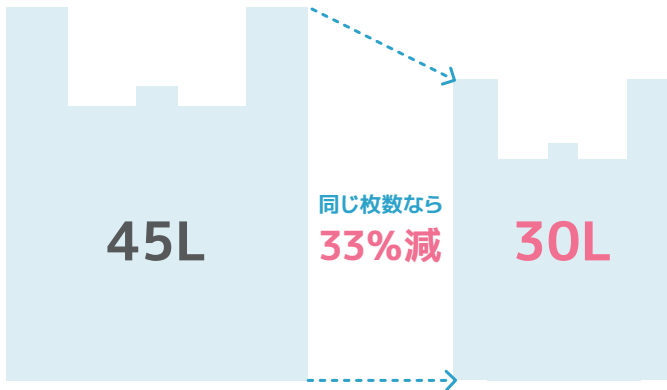


ひと回り小さい袋
使ってみませんか

30Lごみ袋



無償配布



ごみを減らして家計節約

2月から、家計支援の一環として燃やすごみの指定袋20枚を市内の各世帯に配布しました。今回配布した袋は、容量30Lと少し小ぶりのものです。普段は45Lの袋を使っている方も、この機会にひと回り小さい袋を使ってみませんか？燃やすごみを減らすことは資源活用や環境保全のためだけでなく、家計の節約にもつながります。

販売価格 45L 200円/30L 150円

アンケートにご協力を！



環境意識の向上へ
子どもたちが作る

環境かるた 標語決定！

市内の小学校から1,470点の標語が集まりました。多くのご応募、ありがとうございました。

受賞作
44点を
展示！

5月 3日(水)~14日(日) 小川文化センターアピオス
5月17日(水)~28日(日) 生涯学習センターコスモス
6月 1日(木)~25日(日) 四季文化館みの~れ

最優秀賞

生ごみを 堆肥に変えて
花さかす

羽鳥小学校 6年 櫻井 悠喜さん

優秀賞

にわのすみ なまごみたべる コンポスト

納場小学校 1年 保田 理光さん

ぬいておく まってるだけの コンセント

納場小学校 2年 岸本 大地さん

ちょっとまって その量全部 食べ切れる？

小川北義務教育学校 6年 高木 柚葉さん



旬なあの人に聞く「あなたのダイヤモンドは？」。今回は、同世代の4名で短編映画を制作し、「渋谷短編映画祭」のファーストセクションにノミネートされた「あこのころ」制作チームの皆さんです。

仲間との映画作りで感じた 地元の人たちの温かさ

桑崎 大学でデザインや映像、ディレクションを学んでいます。「学生のうちに自分の監督作品を作りたい」と、地元の友人たちと共に短編映画を制作しました。上京後に自身が感じた地元や過去への愛おしさ、地元の友人との関わり方の変化を題材に、その感情を表現した作品です。撮影は市内や大洗の海岸などすべて茨城で行いました。初の映画作りで不安でしたが、地元の人たちの協力もあり、納得のいく作品ができました。たくさんの方が応援してくれたことに、地元の人たちの温かさを感じました。

監督 **桑崎 真里亜さん** (上)
企画構成 **郡司 千尋さん** (下)
主演 **門倉 菜さん** (右)
古矢 みなみさん (左)

短編映画「あこのころ」

あらすじ: 女優を目指しながらも上手くいかない苦しさを感じる「秋」と、夢を追う秋への羨ましさを抱いていた「遥」。秋の帰郷で再会した二人は、衝突をきっかけに共に過ごした「あこのころ」に思いを馳せて——。
渋谷短編映画祭 First Selection21にノミネート
渋谷ユーロライブで上映・舞台挨拶

郡司 小学生の頃から、みのくれ住民劇団「演劇ファミリーMYU」の一員として舞台に上がってきました。今回の制作に携わったのは、個人として「仲間と一緒に形に残るものを作りたい」という思いからでした。

桑崎さんとは幼稚園からの長い付き合いで、他のメンバーも信頼の置ける仲間です。劇中の飲み会の場面は、自分の幼馴染を呼んで撮影。一緒に同じ作品に映れたことがうれしくて、思い出深かったです。

門倉 劇団仲間である郡司さんから声が掛かり、主演として参加しました。桑崎さんと郡司さんの想いに賛同したのが参加した理由です。小学生の頃から舞台上に立っていましたが、映像作品は初挑戦。舞台のしゃべり方が抜けず、監督から「もっと自然に」と言われながらの撮影でした。「自然」な芝居の難しさを実感して、とても勉強になりました。

古矢 主演のオファーをもらったとき、うれしかった反面、仕事の忙しさから参加を迷っていました。でも、「この役は古矢じゃない」と何度も誘ってくれたことや、高校生ときの「女優になりたい」という夢を思い出し参加を決意。地元の仲間のおかげで夢が叶いました。人のために何かをすることにやりがいを感じるので、今後も人の役に立つことを考えて実践したいです。

短編映画
「あこのころ」



3月15日(水) 21:00よりプレミア公開、3月15日(水)~31日(金)まで映画アーカイブ公開／詳細はこちらのサイトにてお知らせします ▲

相続

遺言

不動産の名義変更

抵当権の抹消

相談料 は頂いておりません

司法書士 市ノ澤事務所

☎0299-56-4333

茨城県石岡市鹿の子4丁目5番1号
茨城司法書士会所属 司法書士 市ノ澤 創

コラボレーションもご相談ください

安達建具株式会社

小美玉市羽鳥2738-108
☎0299-46-0205

KOGEI
IBARAKI 伝統工芸品
「いばらき組子」認定

Instagram

Facebook

第15回小美玉市子ども議会

主催／青少年を育てる小美玉市民の会・小美玉市学校長会



子ども達が議会活動を体験 第15回子ども議会

2月6日、青少年を育てる小美玉市民の会、小美玉市学校長会主催の第15回小美玉市子ども議会が、3年ぶりに市議会議場で開催されました。市内7小学校・義務教育学校6年生の代表児童16名が議会活動を体験しました。

将来を担う子ども達が市政の仕組みや議会の活動に関心を持ち、市政に対する意見・要望などをまちづくりに活かすことを目的に実施されています。

実際の議場で代表児童16名が順に質問に立ち、暮らしの中で感じている行政の課題や自身の考えを堂々と述べました。

市執行部からの答弁の最後には、市長から総括答弁がありました。市長は子ども議員のがんばりを称え、「いただいたご意見は真摯に受け止め、誠意を尽くして、皆さんとともに小美玉市の新時代を築くために尽力する」と答弁しました。

自転車専用道路の設置

中学生になると自転車通学になる。安全に登下校するために自転車専用道路を設置できないか。



竹原小
島田 蓮さん

未整備の歩道の整備

空港アクセス道路が通学路だが、交通量が増え、危険を感じる。新たな通学路として、現在未整備の歩道を整備してほしい。



竹原小
高橋 希さん

野犬の被害防止対策

野犬による被害を防ぐための取り組み・対策の内容と、今後の取り組みについて教えてほしい。



小川北（前期）
麦山 弥桜さん

コロナ禍の対応

コロナ禍により、市の財政は厳しくなっているのか。その対応・対策について聞きたい。



小川北（前期）
井坂 守依さん

通学路の整備

通学路へ歩道や歩車分離式信号などを設置してほしい。登下校時の市の安全対策の取り組みを教えてください。



納場小
菊地 梨帆さん

市内の野犬の保護

市内の野犬の保護対策と飼い主への対策の実情について聞きたい。



納場小
檜山 明里さん

コミュニティバスの範囲拡大・時間の延長

もっと広範囲で遅い時刻まで走らせてほしい。バス乗り場に時計を設置してほしい。



堅倉小
鈴木 瑛太さん

支給ランドセルの色選択

支給されるランドセルの色を選択できるようにしてほしい。多様な性・個人の意思を尊重する制度を考えてほしい。



堅倉小
上林 日向さん

①子ども議員集合！ストレッチで緊張をほぐそう



②一日子ども議員！議員証書授与



③リハーサルを行います



④本物の市議会さながらの雰囲気の中、子ども議会開会！



⑤「はい、議長！」



⑥堂々と質問



⑦答弁を聞く子ども議員たち



⑧市長の総括答弁



インターネット配信システムでライブ中継と録画配信を行いました。
本番の様子をぜひ録画配信をご覧ください▶



旧小川小学校、旧橘小学校、旧小川幼稚園の活用
どの世代も交流し楽しめる場として、遊具の整備をした上で、公園として開放できないか。



小川南小
黒田 湖珀さん

学校遊具の増設
羽鳥小の人数に対する遊具の数をどのように考えているか。遊具を増やす計画はあるのか。



羽鳥小
外山 莉凰さん

図書館の設置
図書館を美野里地区に建ててほしい。以前の子ども議会で同様の提案がされている。その後の変化を教えてください。



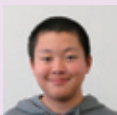
羽鳥小
吉澤 佳歩さん

踏切付近の整備
「羽刈前踏切」が危険と感じている。安全・安心のため踏切に歩行者専用道路の設置もしくは道路の拡張をお願いしたい。



羽鳥小
高草木 晃世さん

通学路の清掃活動
通学路の草刈りやゴミ拾いを頻繁に行ったほうがよいと思う。地域の方々と一緒にできればと考えているが可能か。



玉里学園(前期)
大塚 隆太さん

球技専門の公園の設置
誰もが無料で安全に使える練習スペースがほしい。球技専門の公園を作ることにはできないのか。



玉里学園(前期)
岩瀬 琥士朗さん

そららのレジャー施設化
空のえき そららを総合レジャー施設にすることを提案する。市としてはどのように考えるか。



小川南小
山中 晴さん

市政の子ども向け広報
交流会の実施や市議会の傍聴など、市政を子どもにわかりやすく知らせる活動について、どのように考えているか。



小川南小
近藤 啓さん

体のことを知って、食から健康に！ 食改ヘルスマイト展が開かれました！

市食生活改善推進協議会主催の食改ヘルスマイト展が四季健康館で開かれました。減塩みそ汁などの試食提供、骨密度・野菜摂取量測定、塩分・糖分の含有量が一目で分かるフードモデルの展示を実施し、多くの方々にご参加いただきました。

参加者からは、「楽しく健康について学べた」「現在の体の状態を知ることができてよかった」といった感想があがり、自身の食生活を振り返っていただく機会となりました。

問い合わせ

健康増進課 健康推進係 ☎ 0299-48-0221



野菜摂取量測定の様子

令和4年度秋の褒章 小松崎 千代さんが藍綬褒章を受章

秋の褒章で、小松崎千代さん（上玉里）が藍綬褒章を受章しました。小松崎さんは平成11年から保護司となり、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える活動を行ってきました。長年に渡り地域の社会福祉に貢献してきたことが今回の受章につながりました。



問い合わせ

社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 3224）

日本赤十字社活動資金へのご協力 ありがとうございました！

令和4年度 日本赤十字社社資
小美玉市支援額（令和5年1月31日現在）

社資種類	支援額
一般社資	4,516,303 円
法人社資	578,000 円
総額	5,094,303 円

資金は茨城県支部を通じ、国内外での日本赤十字社の活動のため大切に使われています。

問い合わせ

社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 3224）

畳は最高の床材です！

税込価格



- 国産畳表替 7,700 円～
- アミ戸張替 2,300 円
- 障子張替 2,860 円
- 襖貼替 2,750 円～

私がお伺い
します

相川畳店

☎0299(26)0669
石岡市旭台 1-15-1

親同士のお見合い 交流会

同じ想いを持つ親御様同士
の「お見合い交流会」です

日時：4月23日(日) 14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様
(女性 30~40歳 男性 35~45歳)

参加費：お1人 6,500円 ご夫婦でも同額です

場所：土浦市亀城プラザ

お気軽にご連絡ください

主催：結婚相談所ムスベル ☎029-835-3751



第17回小美玉市民駅伝競走大会が開催されました！

2月5日（日）、四季文化館みの～れ前のけやき通りで、第17回小美玉市民駅伝競走大会が3年ぶりに行われました。68チームが参加し、部門別で白熱した戦いが繰り広げられました。

■優勝チーム（部門別）

部門	チーム名
小学生男子	エターナルFC A
小学生女子	小美玉ジュニアバドミントン少年団
中学生女子	小美玉フットボールアカデミーA
一般女子	脇山駅伝部女子
中学生男子	美野里中学校 陸上部
一般男子	チーム KYS
行政区	こいわとA
2部オープン	小川南中学校 B



問い合わせ

スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2253)

詳細はこちら

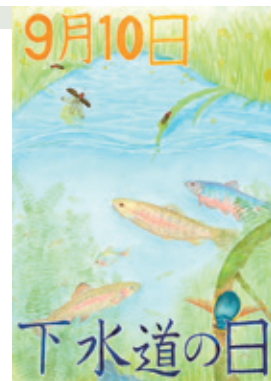


令和4年度茨城県下水道促進週間コンクール 片岡 和香さんが知事賞に入選！

下水道の普及促進や活用の意思向上のため開催される「茨城県下水道促進週間コンクール」の絵画・ポスター部門で、玉里学園義務教育学校7年生の片岡 和香さんの作品が知事賞入選となりました。令和4年度は市内の小中学校から1,333点と多数の応募があり、県全体の応募総数は32,907点でした。片岡さんのほか受賞した36名の作品は、県ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ 下水道課 管理係
☎ 0299-48-1111
(内線 2125・2126)

詳細はこちら



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

新築/増改築/小さなリフォームなど

塗り替え・外装リフォーム専門店

外装ショールーム OPEN!

地域密着!!
地元を支えられ
創業 **40年**

石岡市の
塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り **無料**
小美玉ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 **中嶋塗装工業**

地域の子どもは地域で育てる 青少年健全育成団体を紹介します

「地域の子どもは地域で育てる」をモットーに、児童生徒・青少年の健やかな成長を地域全体で支援するため、市内でさまざまな青少年健全育成団体が活動しています。

問い合わせ
生涯学習課 生涯学習係
☎ 0299-48-1111
(内線 2263)

詳細はこちら



青少年相談員連絡協議会

青少年の保護育成活動を活発に推し進めるため、青少年を取り巻く社会環境の健全化などを目的に活動する団体です。教育委員会から委嘱された41名が青少年相談員として市内で活動しています。主な活動は、下校時の巡回パトロール・「青少年の健全育成協力店」巡回訪問・SNSによるトラブル被害の防止などです。



1.「茨城県青少年の健全育成に関する条例」啓発チラシ
2.青少年にかかわりの深い店舗への巡回訪問とステッカー



リーダーズクラブ小美玉 (LCO)

市内の中学生・高校生（ジュニアリーダー）と、ジュニアリーダー出身OB（シニアリーダー）のボランティアグループ（現在9名）です。子ども会イベントやジュニアリーダー研修会でのレクリエーションなど、子ども会活動の支援をはじめ、地域のイベントなどにも参画しています。

シニアリーダー 井野口千乃さん（右端）
今年からシニアリーダーとして計画、提案、実践のプロセスを通して新しい企画に挑戦してきました。LCOは今年で5歳になり、日本一のリーダー会を目標に成長中です！



1.子ども会イベント
2.ジュニアリーダー研修会

子ども会育成連合会

子ども会は、異なる年齢の子どもたちが遊びを通して仲間づくりや社会性を学ぶ場です。育成会は、子ども会の活動を支援する、育成者（保護者など）の組織です。

1泊2日のジュニアリーダー研修会（キャンプ）、あそび広場、小学校区ごとに地域に根ざした特色あるイベントを実施しています。コロナ禍には動画配信や消毒液の配布を行いました。

仲間との体験活動を通して、家庭や学校とは異なる経験により得た感動は、子どもたちの生きる力となります。



1.手洗い推進動画 2.オリジナルイラストの消毒液
3.ジュニアリーダー研修会 4.おみたまっ子みんなのあそび広場



青少年を育てる小美玉市民の会

さまざまな事業やイベントを通して、青少年の健全な育成を図ることを目的に活動しています。総務部会（善行青少年の表彰・立志の記念品贈呈・標語看板の設置）、健全育成部会（子ども議会）、広報部会（広報誌年2回発行）、家庭部会（ファミリークッキング）の4部会と地域7支部（イベント・あいさつ運動など）で構成されています。これからも、市民の皆さんのご協力をいただきながら、学校と連携し青少年の健全育成に取り組んでいきます。



1.学校と連携したあいさつ運動 2.ファミリークッキング
3.立志の記念品贈呈 4.羽鳥支部 クイズウォークラリー



パブリックコメント（意見公募）の結果を報告します

実施期間：令和4年12月16日～令和5年1月16日

小美玉市第2次総合計画後期基本計画(案)

ご意見

住所変更した際、家族でも住民票の交付に委任状が必要であった。家族にはその場で交付できるよう、手続きの効率化・迅速化に取り組んでほしい。

市の考え方

▶ 計画に掲げる「DX推進」に基づき、オンライン手続きの環境整備をはじめ、誰もが使いやすい行政サービスの提供に取り組んでまいります。

問い合わせ 企画調整課 企画調整係 ☎0299-48-1111(内線1232)

小美玉市生涯学習推進計画(改定案)

ご意見

①SDGs的考え方から、計画最終年の目標達成時、どのような未来があるか定性的に表現できると良い。▶ 起点である未来と現状の両方から2つのゴールにアプローチしていくと良い。

②市の「生涯学習人材バンク」や社会福祉協議会の「ふくしの出前講座」など、類似事業は1本化を図り、活動に積極的な人を増やす方法を検討してはどうか。▶

③計画書内の年号は西暦表記に統一し、和暦は括弧付きによる併記にしてはどうか。▶

市の考え方

ご意見は計画を推進する上で重要な視点として、今後の施策・事業展開に取り入れながら実施してまいります。

▶ 実施内容に類似する部分もありますが、目的の違いもあるため、今後もそれぞれの取り組みの周知と活用を努めます。

▶ 文部科学省では和暦での記載を基本としているため、本計画も同様の取り扱いとしています。

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
☎0299-48-1111(内線2262)

市ホームページですべて
の意見が確認できます▶



皆様のご意見をお寄せください パブリックコメントを募集します

■計画名

『小美玉市公共施設等総合管理計画改訂版』及び『小美玉市公共施設建築物系個別施設計画』変更案

■計画期間

令和3(2021)年度から令和42(2060)年度までの40年間

■閲覧場所

- ①市役所庁舎（本庁、小川、玉里）
- ②市ホームページ

計画を閲覧



■募集期間

3月17日（金）～4月17日（月）

■提出方法

意見提出用紙を市ホームページまたは閲覧場所で取得し、計画名、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、以下のいずれかの方法で提出してください。

[郵送] 〒319-0192 小美玉市堅倉 835

小美玉市役所 行政経営課

[FAX]0299-48-1199

[電子申請] 市ホームページの申請フォーム

[提案箱] 閲覧場所にある提案箱に投函

問い合わせ

行政経営課 行革推進係

☎ 0299-48-1111 (内線 1283)

申込はこちら



グランプリ決定！ 第15回茨城空港ゆめ未来芸術展

茨城空港や市の魅力などをテーマに、県内に在住・在学する児童・生徒が描いた1,200点以上の応募作品の中からグランプリ(最優秀賞)が決定しました。

グランプリに輝いたのは、中田 優沙さん作の「行ってみたい京都のまち」。審査員からは、「岩や屏風など細部まで丁寧に描かれている」「機体が本物そっくり」と評価されました。

■グランプリ



普段から絵を描くのが好きで、今回の作品は約1週間かけて、頑張っ
て描きました！

小川南小6年 中田 優沙さん

■主な賞と受賞者(敬称略)

準グランプリ		金賞			
					
玉里学園5年 北川 美咲	竹原小5年 豊田 爽人	羽鳥小6年 荒井 優衣	堅倉小6年 京川 拓也		
金賞					
					
小川南小6年 黒田 湖珀	小川南小6年 山中 晴	堅倉小5年 京川 愛美	小川北6年 大貫 新奈		

【5・6年生の部】

金賞9名(うちグランプリ・準グランプリ各1名)、銀賞12名、銅賞18名

【1～4年生の部】

金賞4名、銀賞9名、銅賞17名

【中高生の部】

金賞6名、銀賞10名、銅賞14名

【共通】

審査員賞4名、空港賞5名スカイマーク賞1名、セブンネット賞6名

応募された全作品を
公開中▶



問い合わせ

商工観光課 観光振興係・空港係
☎ 0299-48-1111 (内線 1163)



学校紹介

玉里学園義務教育学校

校章解説：「玉」は、学校名である「玉里」を表し、筑波山と霞ヶ浦の波は、清らかな情景と恵まれた自然を表現しています。



1. 1～9年生まで全校一斉で行われたスポーツフェスティバル 2. 図書委員会の中学生による小学生への読み聞かせ「お話の広場」 3. イメージキャラクター「たまりんズ」

🏠 紹介します！わたしの学校



6年
山下 姫依 さん

本校の自慢は、小中学生が互いに協力し合い、よりよい学校づくりをしていることです。私は代表委員で、児童生徒会本部の先輩方と一緒に活動しています。体育大会の壮行会では、先輩方への応援メッセージ動画を作成しました。このような活動で、小中学生の間に親しみや絆が生まれていると思います。また本校には、全児童生徒の応募と投票によって決定された「たまりんズ」というキャラクターがいます。

問い合わせ 教育指導課 指導係 ☎ 0299-48-1111 (内線 2231)

🏠 夢を現実（かたち）に



学校教育目標：
たくましく まごころあふれる
りりしい 児童生徒の育成

成田 美由紀 教諭

「学び合い」「郷土学習」「外国語」を3つの柱として、9年間を見通した教育活動を進めています。義務教育学校ならではの学年の垣根を越えた交流ができるのも大きな魅力です。昼休みに児童生徒が校庭に集まり、中学生が小学生の面倒をみながら遊ぶ姿はとても微笑ましく、成長を感じられる瞬間です。児童生徒、教職員全員が力を合わせ、学び合い、助け合いながら、夢を現実にするために教育活動を進めていきます。

携帯電話・スマートフォン・インターネットに関わる事ならなんでもご相談下さい！

docomo ドコモショップ 小美玉店

〒319-0106
小美玉市堅倉1598-21
☎ 0120-135-224
営業時間 10:00～19:00
定休日 第2火曜



docomo ドコモショップ 石岡店

〒315-0014
石岡市国府4-6-12
☎ 0120-570-360
営業時間 10:00～19:00
定休日 第2水曜



待ち時間緩和の為、ご来店の際は予めご予約をお願い申し上げます。従業員一同心よりお待ちしております。

栄養士
コラム

食事支援のポイント

～シニア世代に適切な食事～



シニア世代は食が細くなり、食べにくい食材が増える傾向にあるため、栄養不足になりがちです。シニア世代の食事について、注意すべきポイントをご紹介します。

■食べにくい食材

- ▶繊維が多く硬い
ごぼう、れんこん、いか、たこ など
- ▶水分が少ない
トースト、せんべい など
- ▶上あごに張り付いて取れにくい
焼きのり、わかめ など
- ▶硬い粒が口の中でばらばらになる
チャーハン、野菜のみじん切り など
- ▶のどの通りが良すぎる
なめこ、汁物、水 など

■食べやすくする工夫

- ▶葉物
やわらかくゆで、繊維を断つように切る。
- ▶根菜や実を食べる野菜
食べる方に合った硬さに調理し、煮汁にとろみづけをする。

▶生野菜

千切りにして和え物や塩もみに（塩分注意）。
トマトは皮むきがおすすめ。

▶いも類

熱いうちにつぶして、牛乳やだし汁などの水分を加えてやわらかくする。

▶海藻類

水でしっかり戻してやわらかめに煮る。もずくは刻み、とろろ昆布は小さく切る。焼きのりはもむと食べやすい。

▶肉類

脂肪分を含み、やわらかいものを選ぶ。繊維を断つように切ると食べやすい。

■規則正しい食事を心がけましょう

食事の基本は主食・主菜・副菜をそろえることです。食事の量と回数が減ると必要量が不足してしまいます。1日3食バランスのよい食事を心がけることが大切です。

▶食事例

- 主食：ご飯
- 主菜：さばの塩焼き
- 副菜：小松菜のおひたし、がんもどきの煮物
- 汁物：豆腐とわかめのみそ汁

過去の栄養士コラムはこちら ▶



問い合わせ

健康増進課 健康推進係
☎ 0299-48-0221

小美玉市限定キャンペーン開催中!!

お申込み特典で マイボトルプレゼント!!

※ご家族分
最大5名まで

ウォータースタンドは月々定額でご利用いただける水道直結のウォーターサーバーです。
キャンペーンコード: AHR9999

ウォータースタンド株式会社
石岡営業所
〒311-3436 小美玉市上玉里50-136
☎ 0120-573-290

住まいのリフォーム ご相談承ります!

問い合わせはこちら ▶

住友不動産(株)水戸営業所

水戸ショールーム Tel: 029-305-3310

〒310-0851 水戸市千波町1840

狩人の時代〜旧石器時代

旧石器時代とは

今から4万年〜1万6千年前の旧石器時代の人々は農耕を行わず、打製石器や骨角器などの道具を使い、狩猟や採集活動を行っていました。土器を製作していないことから「先土器時代」とも呼ばれています。

当時の環境

旧石器時代は、寒冷化した氷期と温暖化した間氷期が交互に訪れた時代でした。なお、現在は間氷期にあるとされています。約2万年前の最も寒い時期には、年平均気温が7〜8度も低かったとされています。現在の水戸地方の平均気温と比較すると、網走地方の気温に当たります。氷期には、氷河や氷床が発達することから、海水面は現在よりも80〜140メートル低かったとされています。日本列島は大陸と陸続きとなっていました。

厳しい環境下での生活

当時の人々は、大陸から渡来したナウマンゾウやオオツノジカなどの

大型哺乳類を狩猟し、木の実などの植物資源を獲得しながら、移動を繰り返す「遊動生活」をしていました。そのため決まった場所には定住せず、住居はテントのような構造をしていただけと思われます。寒冷な気候、活発な火山活動により火山灰が降り注ぐ、厳しい環境下での生活でもありました。

旧石器時代の道具

狩猟や採集活動のための道具には、石を打ち欠いて作られた打製石器や動物の骨や角を用いて作られた骨角器などがあります。狩猟具は、その形から尖頭器、ナイフ形石器、台形様石器と呼ばれており、槍の先端につけていました。そのほか、穴をあけるための石錐、皮なめしに使う搔器、木の実をすりつぶすための磨石などがあります。



尖頭器
(権現平遺跡出土)

石器の材料

石器の製作に適した石材は、「硬質」、「割れ口が鋭利」、「加工が容易」であることが求められます。具体的には、黒曜石、サヌカイト、ガラス質黒色安山岩、メノウ、硬質頁岩、チャートなどです。これらの石材はどこでも手に入るわけではなく、産出地が限定されます。チャートやガラス質黒色安山岩は、茨城県北部でも産出されますが、東北地方(硬質頁岩)、栃木県高原山・箱根・神津島(黒曜石)などの遠隔地から運ばれたものもあります。

小美玉市の旧石器時代遺跡

市周辺の旧石器時代の地形は現在と異なっていました。現在の霞ヶ浦は陸地であり、針葉樹と広葉樹が混在した森が広がる台地は、河川の浸



約3〜2万年前の霞ヶ浦周辺の地形(霞ヶ浦環境科学センターホームページより)

食により、谷が刻まれていました。

市内17遺跡で尖頭器などの石器が確認されているため、旧石器時代の人々が生活していたものと考えられます。3遺跡で出土した石器をご紹介します。

権現平遺跡(下玉里) 2か所の石器集中地点から合計22点の旧石器時代の石器が出土しています。尖頭器(硬質頁岩・ガラス質黒色安山岩)、搔器(ガラス質黒色安山岩)などが確認されています。これらは玉里史料館に展示中です。

大作台遺跡(高崎) 19点の石器が出土していますが、道具は石錐一点のみです。その他の大部分は石器で石を打ち欠いたときにできる剥片と呼ばれるものです。石材の産地から運び込まれた途中で不要になった石材を廃棄したものと思われる。

鷲沼遺跡(野田) 2点の尖頭器が確認されています。蛍光X線分析法の結果から、石材の黒曜石は栃木県高原山産であることがわかりました。

語句解説

蛍光X線分析法 X線を試料(石器)に照射した時に発生する蛍光X線のエネルギーや強度から、物質の成分元素や構成比率を分析する手法。

季節を詠む、
時流を詠む

四季の歌

美野里短歌クラブ

秋の夜の独り法師の留守番は空気までもが冷えびえとして
 塾終えた孫からのLINE単純に「おやすみなさい」と時々よこす
 歌つくりスイッチ入れよと準備する辞書にスマホにメモの用紙を
 秋風に刈り取る稲の音冴えて筑波揚げばいわし雲浮く
 寒きなか県議会選告示され羽鳥駅前熱弁ひびく

小川短歌会

遠く住む男孫から届きしミニバックびつくりうれし大事に使うよ
 「一人居の時はお餅を食べないで」老いを案じて娘は出掛けたり
 久々に届きし絵手紙花の色やさしさにじみなつかしきかな
 しまい湯にきく青葉^{あおはすく}臍遠世より息の呼ぶ声か三度^{みたひ}は鳴かず
 風なぎし夕べの菜園草引けば無理はするなと夫の呼ぶ声

玉里短歌会

朝刊を地方紙にして新しく見える景色に夕餉賑わう
 花の無い山に椿のほころびて二月小鳥の声にぬくもる
 兄と共に卓球をする体育館好返球に「よし」と声あぐ
 登校の朝サクサクと音たてて霜柱ふみし遠き思い出
 こちよく過ごせる時期は短くて季節の大半耐えて生きぬく

寄稿(中央高校芸術部)

試験勉強息詰まり窓を開け一息すると風の子が春を運ぶ
 雨の後枯れ木に実る氷の実光かがやく黄金木



みづうみ俳句会

断捨離に想い出巡る春日向
 老いてなほ少さな立志水仙花
 剪定のまゝならぬ枝梅咲きて
 急がずに歩む余生を過しつつ
 縄とびや地を打つ音にはづむ声

みのり俳句会

来る年も良き年であれ七五三飾る
 稜線を丸呑みにして冬落^{落ち}暉
 日の差して枯野の色のふくらみぬ
 父に似て母に似て古希初鏡
 風までも静め晴れたるお正月

櫂の会

時雨るるや耳鳴りふいに收まりぬ
 玄関を時々のぞく鬼やらい
 この寒さ今日も明日も明後日も
 冬ぬくし菜屋に杖忘れおり
 ペン先のきらめき誘う冬銀河

くるみ俳句会

縁側の吾に遊べと冬の蠅
 兵舎あと蔦のからまる壁ばかり
 春さざす嬰兒の一步の意思表示
 岩礁の多き磯浜冬の波
 立春の雨戸を開ける音高く

たまり俳句会

日脚伸ぶ爺と孫とで香車成る
 蠟梅の光りて香り広がれり
 牙ゆる夜の息詰めて聴くカンパネラ
 焼き秋刀魚香も楽しみてコップ酒
 ふくら雀の帯高々と成人す

小美玉川柳会

卒寿過ぎ漬けたタクアン天下一
 監督は鬼と言われて優勝す
 ママチャリは子供が騎手でママは馬
 招き猫両目細めて客定め
 奮闘する春のロマン待つつ心

菱沼清子	菱沼友江	宇都宮和子	碓谷きえ	白根沢清香	根本智恵子	石田はる江	佐藤正	幡啓子	中根良子	松田通喜	高田久子	鶴田文男	正木敦子	石橋吉生	徳永一穂	助川佳穂
------	------	-------	------	-------	-------	-------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------

長島美奈子	榎本喜代子	長島さか江	長島久美子	三村れい子	立原千代	塚原文江	友水清子	佐藤清心	島田草	井坂あさ	村田妙子	岡島奈津江	岡代小夜子	木村小夜子	福内邦誉	堀内淑子	松崎昭子	安彦昭子	大曾根宣	小玉知子	斉藤富子	まめすけ	鶴町初江	野口初江	江戸忠男	岡島昭進	石井昇夫	橋本岳悠	小林悠
-------	-------	-------	-------	-------	------	------	------	------	-----	------	------	-------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----

令和4年茨城県広報コンクール
映像部門 特選

おみたま暮らし 食と農

第1位 受賞



小美玉には、 輝く食の担い手がいる

温暖な気候に広大な土地を有する茨城県は日本有数の農産物の産地として知られています。茨城県のほぼ中央に位置する小美玉市もまた豊かな食と農の宝庫です。

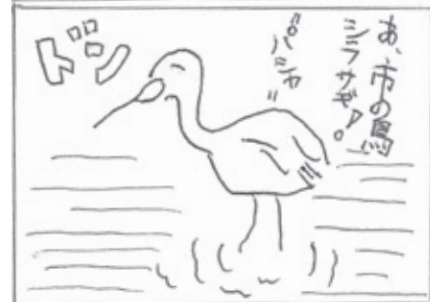
そんな小美玉市をフィールドに、小美玉市に初めて訪れた人と自分のまちをもっと知りたい市民が「食」と「農」のプロフェッショナルから学び、食と農を見つめました。そこには、普段気づけなかった発見が。



4コマ小美玉暮らし



Vol.30 「写真で小美玉をPR」



小美玉の日常をゆる〜く描く4コマ漫画。3月~5月は中央高校芸術部が担当します。



作者紹介

中央高校芸術部です。美術・小説・手芸など色々な活動をしているので、ぜひホームページを見てみてください！

映像・広報紙・ウェブサイト 3部門で全国出場決定！

県広報コンクール映像部門で、市の動画「おみたま暮らし食と農」が特選(1位)となりました。準特選となった広報紙、ウェブサイト部門とともに全国大会に進みます。

問 企画調整課 シティプロモーション係 ☎ 0299-48-1111 (内線1235)



広報紙部門 準特選

広報おみたま9月号

未来を選ぶお買い物「エシカル消費」特集

買い物でSDGsに貢献できると注目される「エシカル消費」を紹介しました。



ウェブサイト部門 準特選

小美玉市公式ウェブサイト

詳しくはこちら▶

入賞した動画・広報紙をご覧いただけます！



動画を制作した映像クリエイターの立原裕之さん・陽子さん夫妻(左から2~3番目)、広報紙の写真撮影に参加したタウンジャーナル小美玉の齋藤友幸さん(左から4番目)を囲んで。

感染防止対策



広報おみたまは3つのルールを守って写真撮影しています

直前までマスク着用



撮影時は会話しない



なるべく短時間で



小美玉は若手職員や次世代の若者に投資しているのを強く感じます。(石岡第二高校の生徒によるインターンシップの記事を読んで) 大子町50代

県広報コンクール3部門受賞、おめでとうございます！受賞作品の動画に写っていたので、自分の事のようにうれしいです。 神奈川県40代



ヨーグルトに引き続き寄付しました。子ども達が干し芋大好きなので…四国から遊びに行くことは難しいですが、小美玉市の美味しいものを家族で楽しみたいと思います。香川県40代(ふるさと応援メッセージ)

小美玉市は酪農が盛んです。濃厚でおいしいヨーグルトは季節限定のブルーベリー味、ストロベリー味など、種類が豊富なのでお土産としても人気です。福祉事務所美野里支所 大内(入庁1年目)

広報 おみたま 令和5年3月号

編集・発行 小美玉市役所企画調整課
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835
FAX 0299-48-1199 https://www.city.omitama.lg.jp

