

 **新型コロナワクチン接種
予約は 3 月 23 日(木)まで**

予防接種法の特例臨時接種による新型コロナワクチン接種は 3 月 31 日（金）で終了します。接種をご希望の方は早めの接種予約をお願いします。

■4月1日以降のワクチン接種情報

正式な情報は未定です。最新情報は市ホームページをご覧ください。

■予約期限

3 月 23 日（木）17:00

■費用

無料

■年齢と接種回数に応じた新型コロナワクチンの種類

▶12歳以上

| 接種の回数 | 使用ワクチン |
|--------------------|----------------|
| 1～2回目 | 12歳以上用従来株ワクチン |
| 3～5回目の いずれか1回のみ | オミクロン株対応2価ワクチン |

<注意>オミクロン株対応 2 価ワクチンを 1 回接種した方は、それ以降新型コロナワクチン（種類問わず）を接種することができません。

▶5～11歳

| 接種の回数 | 使用ワクチン |
|-------|----------------|
| 1～2回目 | 5～11歳用従来株ワクチン※ |
| 3回目 | 5～11歳用従来株ワクチン |

▶生後6か月～4歳

| 接種の回数 | 使用ワクチン |
|-------|-----------|
| 1～3回目 | 乳幼児用ワクチン※ |

※2回目以降に年齢が変わった場合であっても、1回目と同じワクチンを使用します。

■接種場所・予約方法

予診票に同封されている案内や市ホームページをご確認ください。紛失した場合は市コールセンターへお問い合わせください。

新型コロナワクチン最新情報は [こちら](#) ▶



問い合わせ

小美玉市コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0299-57-3309

 **小美玉市男女共同参画推進委員
募集！**



男女共同参画推進委員は、男女共同参画に関する施策推進への協力や啓発など、さまざまな活動を行っています。誰もがいきいきと暮らせる社会を目指して、ぜひ一緒に活動しませんか？

■男女共同参画社会とは

誰もが家庭、職場、地域活動などのさまざまな分野に参画する機会があり、ひとりひとりが自由に選択することができること、そして、それらをお互いに認め合うことができる社会にしようというものです。

| | |
|--------|---|
| 主な活動内容 | ・「いとりどりパレットプラン」施策推進への協力 ・男女共同参画推進月間（11月）やイベントなどでの啓発協力 ・その他男女共同参画を推進するために必要な諸活動 など |
| 任期 | 2年間（委嘱日～令和 7 年 3 月 31 日） |
| 募集人数 | 若干名 |
| 応募資格 | 次の要件をすべて満たす方 ・市内在住の 18 歳以上の方 ・国、県、市町村議会のいずれの議員でもない方 ・男女共同参画の推進に関心を持ち、年数回の推進委員会に出席できる方 |
| 応募方法 | インターネット・郵送・窓口 応募申込書は市ホームページからダウンロードできます。 [応募先] 〒 319-0192 小美玉市堅倉 835 小美玉市役所 市民協働課 男女共同参画推進係 |
| 応募期限 | 3 月 24 日（金） |

問い合わせ

市民協働課 男女共同参画推進係
☎ 0299-48-1111（内線 1251）

詳細は [こちら](#)





目指せ！健康寿命 120 歳 ターゲットバードゴルフ教室参加者募集

| | |
|------|--|
| 日時 | 3月24日(金)、25日(土)、26日(日) (全3回) 9:00～12:00 |
| 場所 | 四季の里 ターゲットバードゴルフ場 (部室 1069) |
| 対象 | 市内在住で全日程参加可能な方 |
| 持ち物 | ピッチングウエッジ(貸出用あり)、運動靴 |
| 参加料 | 1,000円 ※初回に集めます |
| 申込方法 | 電話 |
| 申込期限 | 3月15日(水) |

問い合わせ

スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2253)



はじまりの一射 弓体験教室(弓道)

| | |
|------|-----------------------------------|
| 日時 | 4月1日(土) 13:00～15:30 |
| 場所 | 小川南中学校弓道場(小川 650) ※グラウンドに下りて右側 |
| 対象 | 小学生以上 |
| 参加料 | 無料 |
| 持ち物 | 運動のできる服装(上半身に飾りのないもの)、飲み物 |
| 申込方法 | 電話 |
| 申込期限 | 3月15日(水) |

問い合わせ

小美玉市スポーツ協会 小川弓道
代表 大貫 富士男
☎ 090-2624-6586



3月は自殺対策強化月間です メンタルヘルスの各種相談窓口



■こころの健康相談

日常生活の悩みや不安、こころの病気のことなどの相談をお受けします。精神保健福祉士や保健師などの専門職がお話を伺います。「最近、眠れない」「訳の分からないことを言うようになった」など、本人やご家族からの相談でも大丈夫です。秘密は厳守しますので、安心してお話しください。

| | |
|------|--|
| 日程 | 3月8日(水) 小川保健相談センター 3月9日(木) 四季健康館 3月15日(水) 玉里保健福祉センター |
| 受付時間 | ①9:30～②10:15～③11:00～ ※1人45分程度 |
| 料金 | 無料 |
| 申込方法 | 窓口・電話 |

■電話でも相談できます

- ・茨城いのちの電話(24時間受付)
☎ 029-350-1000
- ・いばらきこころのホットライン
☎ 029-244-0556 (月～金曜日)
(受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00)
☎ 0120-236-556 (土日専用ダイヤル)

■他にも相談できる窓口があります

こころの悩み相談は、茨城県精神保健福祉センターや茨城県中央保健所の来所や電話による相談、厚生労働省のSNS相談などさまざまな相談窓口があります。詳細は各機関のホームページでご確認いただくか、市健康増進課にお問い合わせください。

■こころの体温計でこころの状態をチェック

パソコンや携帯電話を利用して、ご自身のこころの状態を簡単にチェックできるシステム「こころの体温計」も、ぜひご利用ください。結果とともに、相談窓口をご案内しています。

詳細はこちら

問い合わせ

健康増進課 健康推進係
☎ 0299-48-0221 (内線 4001)



スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーは
こちらから▶▶



**美野里公民館
市民講座 作品展**



美野里地区の公民館などで実施した市民講座の作品を展示します。受講生が精魂込めた力作をぜひご覧ください。

| | |
|----|--|
| 日時 | 3月18日(土)～27日(月) 9:00～22:00(水曜・祝日休館) |
| 場所 | 美野里公民館ロビー |

問い合わせ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

**玉里学園義務教育学校の SDGs の取り組み
未来の世代によりよい地球を引き継ぐために**



学校にウォーターサーバーを提供している株式会社ウォータースタンドが、4年生の「玉里学(郷土学習)」でSDGsの出前授業を行いました。ペットボトルやリサイクルのクイズ、地球温暖化やプラスチックごみによる海洋汚染の話、SDGsに関する話を聞きました。

■環境問題が自分事に

今回の授業を通して、多くの児童に環境問題を自分事として捉える意識が芽生えました。自分たちの行動が未来につながっていくのだと感じ、「ペットボトルではなくマイボトルを使う」「リサイクルをする」「自分たちにできることをしていきたい」などさまざまな意見が出ました。

問い合わせ
環境課 環境衛生係
☎ 0299-48-1111 (内線 1141・1142)

**コスモスプロジェクト主催
虫探し大会「虫を探そう！」**



コスモスホームページのリストに掲載されている虫を発見・報告して、その合計ポイントをみんなで競争する虫探し大会です！

| | |
|--------|---|
| 実施期間 | 3月6日(月)～10月31日(火) |
| 虫を探す場所 | 市内全域 |
| 参加資格 | 誰でも参加できます。市外在住でも参加可能です。 |
| 参加方法 | コスモスホームページのリストに掲載されている虫を探して撮影し、応募フォームでお申し込みください。 |
| その他 | イベント期間の最後に、生涯学習センターコスモスで「まとめの会」を開催する予定です。詳細が決まり次第、コスモスホームページなどでお知らせします。 |

問い合わせ
生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111

詳細はこちら



スマートフォンをお持ちの方！

QRコード  を
読み取ってみよう！



広報おみたまは、より詳細な情報をお伝えするためにホームページとの連携として、QRコードを掲載しています。

※ QRコードは株式会社デンソーの登録商標です。



火の取り扱いに要注意！

令和4年1月～9月の全国の火災発生件数は27,432件で、1日あたり約100件でした。14分に1件の火災が発生したことになります。

■令和4年1月～9月の主な出火原因

- 1位 たき火 (全国2,488件/茨城県90件)
- 2位 たばこ (全国2,434件/茨城県34件)
- 3位 ガスコンロ (全国1,946件/茨城県40件)
- 4位 放火 (全国1,580件/茨城県71件)

■火災を予防するために

- ・野外焼却(野焼き)は一部の目的(農作業に伴う焼却、害虫駆除など)を除き禁止。
- ・たばこの吸い殻は火が消えていることを確認し、灰皿へ捨てる。たばこの投げ捨てはしない。
- ・ガスコンロの周りには燃えやすい物を置かない。使用中にやむをえずそばを離れる時は、必ず火を消す。
- ・家の周りを普段から整理整頓し、燃えやすい物は置かない。

この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。各ご家庭でも火の取扱いには十分注意して下さい。

問い合わせ

- 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
- 美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
- 玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



令和5年 火災・救急出場件数

| 区分 | 1月中 | 累計 |
|--------|------|------|
| 火災 | 5件 | 5件 |
| 救急 | 286件 | 286件 |
| 急病 | 206件 | 206件 |
| 内 交通事故 | 14件 | 14件 |
| 内 一般負傷 | 38件 | 38件 |
| 内 その他 | 28件 | 28件 |

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問い合わせ

- 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
- 美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
- 玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



年900円で最高100万円の見舞金 交通事故に備える！県民交通災害共済

■県民交通災害共済とは

交通事故によるけがや死亡などの災害に遭った場合に見舞金をお支払いする共済制度です。

お子さんからお年寄りまで、年齢や健康状態、運転免許の有無に関係なく加入できます。家族そろって加入し、万が一の交通事故に備えましょう。

■見舞金給付の対象になる事故

自動車やバイク、自転車等の車両運転中の事故や、それらの車両と接触したなどの事故(国内の道路上で発生したもの)が対象です。

| | |
|------|---|
| 対象 | 小美玉市に住民登録している方 |
| 年会費 | 一般 900円 中学生以下 500円 ※9月30日以降の申し込みの場合は半額 |
| 共済期間 | ・3月31日までに申し込み→4月1日から令和6年3月31日まで ・4月1日以降に申し込み→申込日の翌日から令和6年3月31日まで |
| 申込期間 | 随時受付中 ※4月1日からの加入を希望する場合は3月31日までに申し込みください。 |
| 申込方法 | 下記の受付窓口でお申し込みください。 市役所本庁 防災管理課 小川総合支所 総合窓口係 玉里総合支所 総合窓口係 羽鳥出張所(羽鳥ふれあいセンター内) |

問い合わせ

- 防災管理課 市民安全係
☎ 0299-48-1111(内線1015・1016)



石岡警察署からのお知らせ 1月末現在の市内の事故発生状況

| 件数(令和5年1月1日からの累計) | 前年比 |
|-------------------|---------|
| 発生件数 | 8件 +3 |
| 死者数 | 0件 ±0 |
| 負傷者数 | 9件 +3 |
| 物損件数 | 80件 -32 |

社会福祉法人 茨城いのちの電話 相談員養成講座生募集

茨城いのちの電話は、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

| | |
|------|---|
| 応募資格 | 以下の全てを満たす方 ・23歳以上の方 ・いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる方 ・所定の研修に参加できる方 |
| 日程 | 令和5年6月～令和7年3月 (原則として月3回、土曜日) ※9月16日(土)～18日(月)の宿泊研修は参加必須 |
| 場所 | つくば市近辺(一部水戸市内)、必要に応じてオンライン形式併用 |
| 受講料 | 各課程7,000円(全5課程) ※宿泊費は別途 |
| 定員 | 40名程度 |
| 申込方法 | 郵送 詳しくはホームページをご覧ください。 |
| 申込期限 | 4月7日(金) |

問い合わせ
茨城いのちの電話 事務局
☎ 029-852-8505

詳細はこちら



筑波大学附属病院 陽子線治療センター 陽子線治療 オンライン公開セミナー

| | |
|------|---|
| 内容 | 筑波大学附属病院 陽子線治療センターによるオンライン公開セミナー 「からだに優しいがん治療～切らずにがんを治す陽子線治療ってどんな治療?～」 |
| 日時 | 3月4日(土) 14:00～15:00 |
| 場所 | オンライン (Zoom) |
| 参加費 | 無料 |
| 申込方法 | インターネット |
| 申込期限 | 3月3日(金) |

問い合わせ
筑波大学附属病院 陽子線治療センター
☎ 029-853-7100

申込はこちら



筑波大学附属病院 市民公開講座 胃がんを学ぼう

がんに関する正しい知識の普及啓発を目的に、オンラインで市民公開講座を開催します。今回は、「胃がん」について専門の医師がわかりやすく解説します。お気軽にお申し込みください。

| | |
|------|----------------------|
| 日時 | 3月25日(土) 14:00～16:00 |
| 場所 | オンライン (Zoom) |
| 参加費 | 無料 |
| 申込方法 | インターネット |
| 申込期限 | 3月18日(土) |

問い合わせ
筑波大学附属病院 総合がん診療センター
☎ 029-853-8096

申込はこちら



住民票をとるには?

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は?

元気?

ごみの出し方

観光の情報?

その問い合わせ、**AIおみたん**に聞こう!

みんなの質問でかしこくなるよ

質問はこちらから ▶

登録は簡単！ 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！
申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



| カテゴリ (複数選択可能) | 配信内容 |
|------------------|-----------------|
| 防災 | 気象情報、災害情報、避難情報 |
| 火災 | 出火・鎮火に関する情報 |
| 市からのお知らせ | 市政情報やイベント情報など |
| 防犯 | 犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報 |

問い合わせ

企画調整課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線 1234)

窓口延長日は毎週水曜日です (19時まで) ※祝日を除く

| 実施場所 | 実施している課 |
|--------------|---|
| 小美玉市役所 本庁 | 市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行) |
| 小川総合支所 | 総合窓口係 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納) |
| 玉里総合支所 | |

上下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

3月に検針する上下水道料金の口座振替日は**3月27日(月)**です。再振替日は4月10日(月)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問い合わせ

小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558

漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

| 当番日 | 当番業者名 | 連絡先 |
|--------|----------|----------------|
| 3/4(土) | ㈱小林工業 | ☎ 0299-48-2375 |
| 5(日) | (有)永作設備 | ☎ 0299-58-2819 |
| 11(土) | ㈱スズヤ | ☎ 0299-46-0007 |
| 12(日) | (有)山口水工 | ☎ 0299-58-0129 |
| 18(土) | ㈱沼田機業 | ☎ 0299-58-1715 |
| 19(日) | ㈱美野里建設 | ☎ 0299-47-0780 |
| 21(火) | ㈱出沼興業 | ☎ 0299-58-2467 |
| 25(土) | ㈱内藤工務店 | ☎ 0299-58-2050 |
| 26(日) | (有)尾形工務店 | ☎ 0299-58-1701 |

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

1月の給食食材の放射能測定結果

| | |
|-------|-----------------|
| 検査件数 | 1件 |
| 検出件数 | 0件 |
| 検出下限値 | 3 Bq/kg |
| 使用機器 | TN300B ベクレルモニター |

詳細はこちら



- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材(1検体/月)と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果は市ホームページで公表しています。

問い合わせ

教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855

納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

| 税・料金 | 納期限 |
|---------|--------------|
| 国民健康保険税 | 第9期 3月31日(金) |

問い合わせ

収納課 収納係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

行政書士無料相談会

| | |
|------|---|
| 日時 | 3月22日(水) 13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします |
| 場所 | 市役所本庁 2階 第3会議室 |
| 相談内容 | 遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います) |
| 相談員 | 茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名) |

問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

【時間】13:30～15:30

| | |
|----------|-------------------------------|
| 3月14日(火) | 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員 |
| 3月14日(火) | 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員 |
| 3月16日(木) | 市役所本庁 1階 第1会議室① 伊野 美也 相談委員 |

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1212)

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産などについて

【時間】13:30～16:30(1人30分程度)

| | |
|-----------|--|
| 3月8日(水)※ | 社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551 |
| 3月15日(水) | 社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102 |
| 3月22日(水)※ | 社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎ 0299-36-7330 |

※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

不動産無料相談会

| | |
|------|---|
| 日程 | 4月11日(火) 日立シビックセンター 5階 501号室 (日立市幸町 1-21-1) |
| | 4月12日(水) 茨城県開発公社 1階 中会議室 (水戸市笠原町 978-25) |
| | 4月13日(木) 県南生涯学習センター 5階 小講座室 1 (土浦市大和町 9-1) |
| 開催時間 | 10:00～12:00、13:00～16:00 (1組1時間程度) |
| 持ち物 | 公図写、固定資産課税書類など |
| 申込方法 | 電話 |
| 申込期限 | 3月31日(金) 17:00 |

問い合わせ

茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 029-246-1222

夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療(小児科)

| | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 子ども休日診療 日曜・祝日 8:30～11:30 | 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151 |
|--------------------------------|--------------------------|

■電話相談 24時間/随時受付

| | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 茨城子ども救急電話相談 | ☎ #8000 ☎ 050-5445-2856 |
| 茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能) | ☎ #7119 ☎ 050-5445-2856 |

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

人口と世帯数 (令和5年2月1日現在)

| | 人数/戸数 | 前月比 | 人口増減の内訳 |
|-----|---------|-------|---------|
| 人口 | 49,155人 | (-69) | 出生 20 |
| 男 | 24,806人 | (-34) | 死亡 76 |
| 女 | 24,349人 | (-35) | 転入 118 |
| 世帯数 | 21,514戸 | (-27) | 転出 131 |