

小川公民館 市民講座 秋季特別講座 受講者募集

■対象

市内在住・在学・在勤の方

■申込方法

受講料を添えて、小川公民館窓口（小川 1661-1）にお申し込みください。

■申込期間

9月11日（日）～26日（月）

※土日祝日除く

■お願い

- ・上履きの持参にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒やマスクの着用、検温などにご協力ください。



リフレッシュヨガ講座

リフレッシュヨガ講座（全10回）

ストレスを解消し心身ともにヨガでリフレッシュしましょう。
※初心者向けです。好評のため、新規の方優先になります。

日時	10月4日・11日・18日・25日 11月1日・8日・15日・22日・29日 12月6日（毎週火曜・全10回） 10:00～11:15
場所	小川公民館1階 大ホール
参加費	4,000円
持ち物	ヨガマット・室内洋運動靴・飲み物・タオル・動きやすい服
定員	15名（先着順）
講師	大越 なお美 氏

問い合わせ 小川公民館 ☎0299-58-3111

パソコン講座（全6回）

パソコンで色々なデザインを体験しよう！

日時	10月8日・22日・11月5日・19日 12月3日・17日（土曜・全6回） 9:30～11:30
場所	小川公民館2階 会議室
参加費	2,400円
持ち物	パソコン（マイクロソフトオフィス2007以降のインストールがなされているもの）・筆記用具
定員	10名（先着順）
講師	糸賀 芳子 氏

みんなで育てよう、福祉のおみたま 第14回 福祉にっこりまつり開催

■内容

顕彰式、職員の演劇『成年後見制度』、福祉啓発映画上映

■日時

10月2日（日）13:30～15:30（13:00開場）

■場所

生涯学習センターコスモス

※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。

問い合わせ

小美玉市社会福祉協議会 ☎0299-37-1551

福祉活動団体紹介パネル展示 出展募集中

市内のボランティア・福祉団体・事業所などを対象に、地域での取り組みをパネルで紹介できます。

■申込方法

申込書をホームページからダウンロードし、窓口・FAX・メール・公式LINEのいずれかで提出してください。

詳細はこちら



■申込期限

9月9日（金）