

## 消防団員になって地域に貢献してみませんか



### ■消防団って？

普段は会社員や農業など自分の仕事をしていますが、火災や大地震、台風などが発生した際に消防車に乗って出動。消火作業や救出活動を行い、地域の安全なくらしを守っています。

### ■誰でもできますか？

以下の条件を満たせば誰でも入団できます。

- ① 18歳以上
- ② 市内在住か在勤の方

### ■活動時の服装は？報酬はありますか？

団員になると、消防団の活動服が貸与されます。報酬もあります。災害出場に対する手当や、一定期間消防団として活動すると退職金も支払われます。災害時のケガなどには公務災害補償制度により一定の治療費が支払われます。

### ■消防団員になりたいと思ったら

小美玉市消防本部 地域消防係 (0299-58-4541) にご連絡ください。また、知り合いに消防団員の方がいればそちらにご相談ください。あなたの入団をお待ちしています！！

### 小美玉市の令和4年 火災・救急出場件数

区分	3月中	累計
火災	3件	14件
救急	164件	514件
急病	113件	360件
内訳		
交通事故	15件	30件
一般負傷	16件	70件
その他	20件	54件

### ■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記の連絡先まで御連絡下さい。

### 問い合わせ

小川消防署 ☎ 0299-58-4611  
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266  
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

## 手話奉仕員養成講座（基礎課程）の受講者を募集します！



聴覚障がいなどの意思疎通に支障がある方に対し、手話で日常会話を行うための語彙や表現技術を学ぶ講座を開催します。

内容	聴覚障がいなどがある方との初歩的なコミュニケーション方法を学習し、手話であいさつ・自己紹介ができるレベルを目指します。
日時	6月7日～令和5年2月21日 (毎週火曜・全28回) 13:30～15:30
場所	玉里地区学習等供用施設 大会議室 (玉里総合支所3階)
対象	以下のすべてを満たす方が対象です。 ①市内に在住か在勤の方 ②手話初心者の方(手話サークル等に所属している方は除く) ③市登録奉仕員を目指して、向上心を持って受講できる方
定員	20名程度(先着順)
料金	無料(テキスト代3,300円は受講者負担)
申込方法	窓口
申込期間	5月12日(木)～31日(火)

### 問い合わせ

社会福祉課 相談支援係  
☎ 0299-48-1111 (内線 3234)

詳細はこちら





初めての方や体が硬い方でもOK！  
リラククスヨガ教室



アロマの香りに癒されながら、心身の緊張や疲れをほぐすやさしいヨガを行います。

天気が良ければ、芝生の上で青空ヨガも行う予定です！健康な心身を保つためには、ストレスを上手に解消していくことが大切です。一緒にリフレッシュしませんか？

内容	・運動 (アロマヨガやストレッチ・筋トレなど) ・栄養講話 (ストレスに負けない食事のコツ)
日時	3回コース 6月14日(火)・21日(火)・28日(火) 13:30～15:00(受付13:00～)
場所	四季健康館
対象	30歳～74歳までの方
定員	15名(先着順)
料金	無料
講師	上田 和代 氏 (健康運動指導士・ヨガインストラクター)
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	5月23日(月)～26日(木)

問い合わせ  
四季健康館

☎ 0299-48-0221 (内線 4002)

インターネット  
申込はこちら



感染症対策をしています

- マスク着用 ●体調確認 ●検温 ●物品・手指消毒
- 十分な距離の確保 ●換気 ●対面しない席配置



「もったいない」を「ありがとう」に  
余った食品はきずなBOXへ！



このような食品が重宝されています

■「きずなBOX」とは

市と社会福祉協議会は、NPO法人フードバンク茨城と連携し、市内公共施設に「きずなBOX」を設置しています。「きずなBOX（食品収集箱）」は、ご家庭で少し余分になってしまう食品をご提供いただき、社会支援を必要とする方たちへ食の支援を行うものです。

食べられるものが廃棄される食品ロス解決の取り組みとしても注目されています。ぜひ皆さまのご協力をお願いします。

■設置場所

四季健康館 (小美玉市部室 1106)

受付時間 8:30～17:15 (年末年始は休館)

☎ 0299-36-7330 (社協美野里支所)

玉里保健福祉センター (小美玉市上玉里 1122)

受付時間 平日8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

☎ 0299-37-1551 (社協本所)

■ご寄付いただきたい食品

- ・缶詰 ・瓶詰め ・お米 ・インスタント食品 ・飲料
  - ・レトルト食品 ・パスタ、うどん、そば(乾) ・調味料
- ※未開封で賞味期間が2か月以上あり、常温管理できるものに限りです。

※缶詰・レトルト食品などすぐに「おかずになる」食品が不足しています。

詳細はこちら

問い合わせ NPO法人フードバンク茨城

☎ 029-874-3001

(月、水、金曜日 10:00～16:00)





### 5月21日は水戸ホーリーホック「小美玉市の日」市民優待チケットで試合観戦しませんか！



小美玉市に在住・在学の方は一部座席が「市町村の日」優待価格で購入できます。この機会に、水戸ホーリーホックをスタジアムで応援しましょう！  
小美玉市のホームタウンPRリーダー、梅田魁人選手とコラボしたイベントも実施予定です。お楽しみに！

対象試合	J2リーグ 2022 第17節 水戸ホーリーホックホームゲーム いわてグルージャ盛岡 戦
日時	5月21日(土) 16:00 試合開始
場所	ケーズデンキスタジアム水戸
優待対象	市内在住か在学の方
定員	先着 1,000名
優待価格 (前売・当日)	メインサイド自由席:¥1,500 バックホーム自由席:¥1,000 ゴール裏ホーム自由席:¥500 ※大人価格のみ。小中高シニアの設定はありません。

#### 問い合わせ

スポーツ推進課 スポーツ推進係  
☎ 0299-48-1111 (内線 2253)

チケット購入はこちら



### ご両親の相談も可能です 無料結婚相談会

日時	5月15日(日) 10:00 ~ 15:00
場所	石岡市東地区公民館 (石岡市東石岡 4-6-24)
持ち物	身上書、写真(L判1枚)
申込方法	予約不要。直接ご来場ください。
主催	マリッジサポーター石岡地域支部

#### 問い合わせ

大内喜枝子  
☎ 0299-23-3829



### ソフトバレーボール大会の参加者を募集します！

日時	6月5日(日) 8:45受付、9:00開会式、9:15試合開始
場所	小川南小学校体育館 (小美玉市小川 686-1)
参加資格	市内在住(小学生以上)か在勤の方で構成されるチーム
定員	24チーム(先着)
参加料	1チーム1,000円
申込方法	希望ヶ丘公園管理棟、スポーツ推進課(小川総合支所2階)に申込書を設置しています。
申込期間	4月28日(木) ~ 5月22日(日)

#### 問い合わせ 小美玉市バレーボール協会

大概 ☎ 090-6030-0991 (18:00 ~ 20:00)



### 企業対抗！個人参加も可！ さつきラン&ウォーク オンライン

オンラインイベントなので、密にならずに行えます。5月の1か月間、ランニングの距離やウォーキングの歩数がランキングになるので、楽しみながら運動が続けられます！勤務先がエントリーしている場合は、企業対抗戦にも参加可能です。



期間	5月1日(日) ~ 31日(火)
参加資格	どなたでも参加可能
参加部門	・ランニングの部 ・ウォーキングの部
参加方法	①参加アプリを大会ホームページでダウンロード <small>大会ホームページ</small> ・ランニングの部 「TATTA」 ・ウォーキングの部 「スポーツタウン WALKER」 ②アプリを起動した状態で走ったり歩いたりすると、走行距離や歩数をカウントすることができます。
参加費	無料(スマートフォンの通信料などはご自身の負担となります)



#### 問い合わせ スポーツ推進課 スポーツ推進係

☎ 0299-48-1111 (内線 2253)

**クリーン作戦に参加しませんか？  
環境美化サポーターを募集しています**

**■地域の環境美化にご協力を**

市内で年間約7,000kgのごみが道路周辺に捨てられています。地域の環境美化をより一層進めるために、皆様のご理解とご協力が欠かせません。



随時、不法投棄監視・環境美化サポーターを募集しています。

地域の清掃活動への参加を通して、環境美化保全への関心を深め、ポイ捨て、不法投棄のないきれいなまちを目指しましょう。

**■環境美化活動を支援します**

令和4年度の一斉クリーン作戦を以下のとおり実施します。各地域で清掃活動に取り組む団体に対して、ごみ袋の提供などを通じて環境美化活動を支援しています。

実施時期	▶一斉クリーン作戦実施日 5月22日(日)、12月4日(日) ▶不法投棄強化月間 6月、11月 ▶その他 各団体が独自で活動する場合など
対象団体	行政区、子ども会、スポーツ少年団、老人クラブ、学校、企業、官公庁、福祉施設、ボランティア団体など
実施場所	市内の道路、河川、公園など
回収対象	・市が提供するごみ袋に入る大きさの、ポイ捨てされたごみ ・粗大ごみ、家電、タイヤなどの大型のものは対象外 (環境課に状況を報告してください) ※回収したごみは市が定めるごみ種ごとに分別してください
申込方法	実施する5日前までに実施計画書を事務局に提出してください。 ※計画提出前に事前にご相談ください 計画書の提出の際に、必要な方には回収用ごみ袋を提供します。 各種様式はホームページからダウンロードできます。
報告	実施後10日以内に実績報告書を環境課に提出してください。

**問い合わせ**

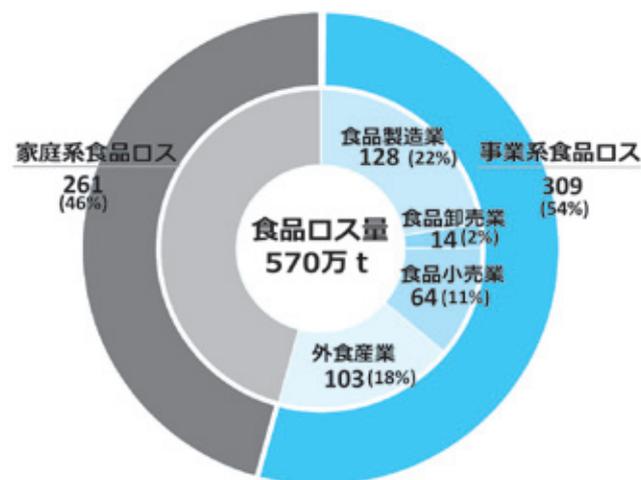
環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

市ホームページ



**地球にやさしい生活 はじめませんか？  
コンポスト・生ごみ処理機の購入を助成**



本来食べられるのに捨てられる食品ロスは国内で年間570tと推計され、その半分が家庭からのものです。

ごみの減量と地球にやさしい暮らしを促進するため、生ごみを堆肥化する処理機の購入費用を助成します。

※先着順。予算額に達し次第終了

国民1人当たり食品ロス量

**1日 約124g**

※茶碗約1杯のご飯の量に近い値

**年間 約45kg**

※年間1人当たりの米の消費量(約53kg)に近い値

資料：総務省人口統計(2019年10月1日) 令和元年産食料需給表(確定値)

**■補助対象**

市内に住所がある方(1世帯当たり1基を限度)

種類	生ごみ処理容器(コンポスト)	生ごみ処理機
助成額	購入価格の2分の1 2,000円を限度	購入価格の2分の1 20,000円を限度
条件	・販売業者から購入した未使用品 ・申請の日から2年以内に購入したもの ・耐水性と耐久性があるもの ・ふたがあるもの(臭気と雨水対策) ・有効容量10ℓ以上 ・屋内設置が可能※生ごみ処理機のみ	

**■手続方法**

①申請・実績報告

環境課(本庁)、小川・玉里各支所窓口にて受付申請の際は以下の書類の提出をお願いします。

- ・領収書(支払をしたことを証する書類でも可)
- ・保証書の写しなど、製造番号が分かるもの
- ・形状、規格等が分かるもの
- ・設置状況が分かる写真

②交付決定・補助金交付

**問い合わせ**

環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

詳細はこちら





## 周りへの配慮と安全対策を忘れずに！ 農作業による事故を防止しましょう



### ■道路に落とした泥は必ず清掃を！

トラクターなどを使用した農作業後に、田んぼや畑から公道へ出る際には、必ず泥や土を落としてから走行してください。

車道や歩道に落ちた泥や土のかたまりは、自動車だけでなく歩行者・バイク・自転車などの通行の妨げとなり大変危険です。周辺住民にも大きな迷惑をかけることになります。

万が一泥や土で道路を汚してしまった場合は、放置せず速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。

### ■安全確認・安全対策の徹底を！

市内で農作業中の事故が多発しており、ケガだけでなく死亡事故も発生しています。

作業する際には安全確認・対策をしっかりと行い、無理な作業は決してしないでください。

また、機械の定期的な点検整備も忘れずに行いましょう。

### ■荷台に人を載せていませんか？

トラックの荷台に人を乗せる行為は、荷物の監視や警察署の許可を得ている場合以外は違反です。

### 問い合わせ

農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線 1155)



## 窓口延長日は毎週水曜日です (19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口係 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	



## 農薬を使うときのマナー

### ■散布前に周知する

農薬散布のトラブルは、事前に周知しなかったことが原因で発生しています。

農薬を使用する目的、散布日時、農薬の種類、農薬使用者の連絡先を、隣接して別の作物を栽培している人や周辺の住民へ事前に知らせておきましょう。

### ■飛散防止対策

- ・風の弱い時間帯、周辺作物等に影響の少ない風向きのとときに散布する。
- ・飛散低減ノズルを使う。
- ・強風が予想される場合には、無理はせずに散布を控える。

### ■周辺への影響を防ぐ

- ・土壌くん蒸剤を使用した時は、速やかに被覆する。
- ・水田に農薬を使用した時は、1週間程度は落水やかけ流しを避ける。水が漏れださないように畦波シートなどを活用する。

### 問い合わせ

農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線 1155)



## 無料相談 お気軽にお電話ください！ 歯の何でも電話相談

匿名で県保険医協会の歯科医師にご相談できます。

▼こんなお悩みはありませんか？

- ・入れ歯のこと
- ・歯周病
- ・インプラント
- ・矯正
- ・口臭の悩み
- ・顎関節症
- ・お子さんの歯の悩み
- ・ブラッシングの仕方
- ・料金のこと



日時	6月5日(日) 13:00 ~ 16:00
電話番号	☎ 029-823-7930
回答者	歯科医師
相談料	無料

### 問い合わせ

一般社団法人 茨城県保険医協会

☎ 029-823-7930



朝ごはんを食べて1日をスタートさせよう  
～朝ごはんの役割～



私たちの体は、眠っている間も働き続けているため、朝起きた時にはエネルギーが不足している状態です。1日を元気に過ごすためには、朝ごはんを食べることが重要なポイントです。

■朝ごはんの役割

- ・脳のスイッチ（集中力アップ）  
脳にエネルギーが補充され、活発に動き出します。
- ・体のスイッチ（体温上昇）  
1日を元気に動き出す準備が整います。
- ・お腹のスイッチ（排便促進）  
腸が動き出すことで排便促進につながります。

朝ごはんを食べる習慣がないという人は、牛乳や果物など、何か一品でも口に入れることから始めてみましょう。

簡単にできる朝ごはんのレシピや学校給食の献立をアレンジしたものなどをホームページで紹介しています▶



問い合わせ

教育指導課 給食係  
☎ 0299-56-4855

スマートフォンをお持ちの方！

QRコード  を読み取ってみよう！



広報おみたまは、より詳細な情報をお伝えするためにホームページとの連携として、QRコードを掲載しています。

※ QRコードは株式会社デンソーの登録商標です。



ごみの減量に努めましょう  
～5月30日はごみゼロの日～



5月30日は、ごみゼロの日です。ちょっとした心がけがごみを減らすことにつながります。この機会にリサイクルやごみの減量に取り組んでみませんか。

■家庭から出るごみを減らすには

- ・エコバックを利用してレジ袋はもらわない
- ・裏紙の利用
- ・過剰な包装や使い捨て製品を避ける
- ・ごみになるものをもらわない

■資源ごみを分別しましょう

これまで可燃ごみとして捨てられていたプラスチック容器や食品トレイなどの中には、資源ごみとしてリサイクルできるものがあります。できる範囲で分別して、身近なエコショップやスーパーのリサイクルステーションなどの店頭回収をご利用ください。

問い合わせ

環境課 環境衛生係  
☎ 0299-48-1111（内線 1141）



コンビニ交付サービスを一時停止します

サービス停止期間	再開日時
5月20日（金） 9:00～12:00	▶ 5月20日（金） 12:00

対象の証明書	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民票の写し</li> <li>・印鑑登録証明書</li> <li>・住民税課税証明書</li> <li>・所得証明書</li> </ul>
停止理由	システムメンテナンスのため



問い合わせ

市民課 ☎ 0299-48-1111（内線1111・1112）



### そのブロック塀は安全ですか？ ブロック塀の撤去費用を補助します

通学路や指定緊急輸送道路に面する危険なブロック塀等の撤去にかかる費用の一部を補助します。撤去をお考えの方は、まずは下記問い合わせに事前相談してください。

補助対象	・危険ブロック塀等の高さが道路面から80cmを超えるもの ・小美玉市の通学路等に面するもの
対象者	危険ブロック塀の所有者、共有者
施工者	小美玉市に本店・支店・営業所等がある建設業者か解体工事業者
補助金額	以下のうち、少ない額の2/3 ※上限10万円 ①補助対象工事費 ②撤去する塀の長さ(m) × 14,000円
申込期間	6月1日(水)～12月20日(火) ※先着順。予算がなくなり次第終了

#### 問い合わせ

都市整備課 建築係

☎ 0299-48-1111 (内線 1413・1414)



### 納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金	納期限
軽自動車税	5月31日



### 4月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	1件
検出件数	0件
検出下限値	3 Bq/kg
使用機器	TN300B ベクレルモニター

詳細はこちら



- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材(1検体/月)と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

#### 問い合わせ

教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855



## 漏水修理当番

### ■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
5/1(日)	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015
3(火)	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552
4(水)	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103
5(木)	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158
7(土)	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129
8(日)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
14(土)	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780
15(日)	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025
21(土)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
22(日)	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375
28(土)	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158
29(日)	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007
6/4(土)	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440
6/5(日)	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

### ■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232



### 上下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

5月に検針する上下水道料金の口座振替日は**5月27日(金)**です。再振替日は6月10日(金)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

#### 問い合わせ

小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター  
☎ 0299-36-8811

### ■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558



### 石岡警察署からのお知らせ 3月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和4年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	25件 +4
死者数	0件 -1
負傷者数	32件 +8
物損件数	235件 +22

## 行政書士無料相談会

日時	5月17日(火) 13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	小美玉市役所 2階 第3会議室
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

### 問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保  
☎ 029-303-5812

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

【時間】13:30～15:30

5月17日(火)	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
5月18日(水)	小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
5月19日(木)	市役所本庁 1階 第1会議室② 伊野 美也 相談委員

### 問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1212)

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。  
相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について  
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(お一人様30分)

5月11日※	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
5月18日	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
5月25日※	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

## 夜間・土日祝日の診療・相談

### ■緊急診療

こども休日診療 石岡第一病院  
日曜・祝日 8:30～11:30 ☎ 0299-22-5151

### ■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000  
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119  
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

## 人口と世帯数(令和4年4月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	49,184人	(-110)	出生	31
男	24,784人	(-85)	死亡	55
女	24,400人	(-25)	転入	284
世帯数	21,159戸	(-15)	転出	370

## 使いやすく生まれ変わりました！ 小美玉市公式ホームページ

小美玉市公式ホームページが、2022年4月にリニューアル。幅広い分野の豊富な情報量はそのままに、見やすく便利なサイトになりました。

### ■進化した3つのポイント

1. スマホで見やすく
2. 知りたいことを目的別で見つけやすく
3. 多言語&やさしい日本語対応でみんなにやさしく



市ホームページ

### 問い合わせ

企画調整課 シティプロモーション係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1234)



## スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、広報おみたまの最新号やバックナンバーがご覧いただけます！

バックナンバーはこちらから▶▶

