

## 小美玉市食生活改善推進協議会が講座を開催 熱中症にならないための予防法を学びました

7月8日(木)、小美玉市食生活改善推進協議会(大曾根光江会長)が市と協定を結んでいる大塚製薬株式会社協力のもと、熱中症対策講座を開催しました。熱中症と温度・湿度の関係や、脱水症状を起こさないための水分補給の仕方など、熱中症対策について学びました。

参加した会員は「お友達に水分補給の仕方について教えてあげたい」「スポーツをやっている孫に、運動前に体を冷やしておくといいとアドバイスしてあげたい」と語り、学びを活かしたいと意気込んでいました。



### 問い合わせ

健康増進課 ☎ 0299-48-1111 (内線3311)

## 保護司 永井政二さんが瑞宝双光章を受章

小美玉市保護司会の永井政二さん(手塚、写真中央左)が春の叙勲にて瑞宝双光章を受章し、7月27日に市役所を訪れ、島田市長へ喜びの報告をしました。

永井さんは平成7年から現在まで、保護司として犯罪の防止と更生活動に尽力。地域福祉向上のために貢献した長年の功績が認められての受章となりました。誠にありがとうございます。

瑞宝双光章…公共的な業務に長年にわたり従事し功労を重ね、功績を挙げられた方に、内閣総理大臣から授与される勲章。



問い合わせ 社会福祉課 ☎ 0299-48-1111 (内線 3225)

### スーパーカー専門 FFレンタカー

小美玉市外之内 269-20 (茨城空港近く)  
☎ 090-7716-6834 (藤田) ● @ffrentacar

マクラレーン 570GT	ロータス エヴォーラ
料金(税込・限定保険料込)	料金(税込・限定保険料込)
お試し 4,000円	お試し 1,500円
3時間 30,000円	3時間 6,000円
8時間 60,000円	8時間 12,000円
24時間 100,000円	24時間 20,000円

各種割引あり

いつもと違う雰囲気の中でドライブはいかがでしょう？  
保険内容等お気軽にお問い合わせください。

### 畳は最高の床材です！

税込価格



畳表替	3,800円~
アミ戸張替	大サイズ 2,300円
障子張替	厚口紙 大サイズ 2,500円
襖貼替	2,750円~

感染対策  
行っています

相川畳店

☎0299(26)0669  
石岡市旭台 1-15-1

# 旬

な  
わ  
だ  
い

## 北関東防衛局へ陳情・申し入れ 百里基地の諸問題解決を訴えました

百里基地にかかわる周辺対策について、北関東防衛局に陳情と申し入れを行いました。基地があることによる住民生活への影響、不利益や障がいや踏まえ、基地の諸問題について説明し、周辺対策の一層の充実が図られるよう強く訴えました。防衛局からは、今後も市発展のために誠意をもって対応していくとの回答が示されました。



陳情内容は [こちら](#)    申し入れ内容は [こちら](#)



問い合わせ  
基地対策課  
☎ 0299-48-1111 (内線2141)

## ＼やすらぎの里小川の夏休み講座／ 自然観察教室を開催！

7月25日(日)、やすらぎの里小川で自然観察教室が行われ、約20名の参加者が園内を散策し、虫などの生き物を観察しました。

小美玉生物の会の皆さんの案内のもと、さまざまな生き物が観察できました。カブトムシ、セミ、カマキリ、トンボ、バッタなど陸の生き物だけでなく、タイコウチ、ヤゴ、ザリガニ、ドジョウなど水の生き物も多く見つかりました。

参加した親子は、「コロナでなかなか遠出もできない中、子どもが生き物好きだったので参加した」「水の生き物が好き。川でヤゴを見つけた」と楽しそうに話しました。



問い合わせ  
やすらぎの里小川 ☎ 0299-58-4580

携帯電話・スマートフォン・インターネットに関わる事ならなんでもご相談下さい！

### NTT docomo ドコモショップ小美玉店

〒319-0106  
小美玉市堅倉1598-21  
☎ 0120-135-224  
営業時間 10:00 ~ 19:00  
定休日 第2火曜



### NTT docomo ドコモショップ石岡店

〒315-0014  
石岡市国府4-6-12  
☎ 0120-570-360  
営業時間 10:00 ~ 19:00  
定休日 第2水曜



待ち時間緩和の為、ご来店の際は予めご予約をお願い申し上げます。従業員一同心よりお待ちしております。