

広報
おみたま
お知らせ版

新型コロナウイルスワクチン 住民接種の準備を 進めています



▼最新情報



小美玉市コロナワクチン接種 コールセンター

問い合わせはこちらで受け付けます。

☎ 0299-57-3309

受付時間 平日 8:30 ~ 17:00 (土日祝日除く)
※ 5月8日 ~ 6月27日の期間のみ土日祝日も対応
※ 接種の予約開始日は決まり次第、公開します。

国、県、医療機関と連携し、住民へ向けたワクチン接種の準備を進めています。現時点での予定は下記のとおりです。今後決定されるものは、決定後順次公開します。

■小美玉市のワクチン接種状況(4月1日時点)
4月19日の週から、小美玉市へワクチンが供給されます。ワクチンは少量ずつ供給されていますが、5月以降は増加する見込みです。

■接種対象者・接種順位

- ① 医療従事者など
- ② 高齢者施設などに入所している方・従事している方
- ③ 高齢者(令和3年度中に75歳に達する、1947年4月1日以前に生まれた方)
- ④ 高齢者(令和3年度中に65歳に達する、1957年4月1日以前に生まれた方)
- ⑤ 高齢者以外で基礎疾患がある方
- ⑥ 上記以外の方

■予約方法

- ▶ 集団接種…コールセンター(0299-57-3309)に電話インターネット申し込み(市ホームページから)
- ▶ 医療機関での個別接種…医療機関に直接申し込み(予定)予約受付開始日は、決まり次第公開します。

■接種会場

「集団接種」「かかりつけ医などでの個別接種」のどちらかで受けられます。原則として、住民票がある市町村(住所地)の接種会場となります。

▶ 集団接種会場

小川文化センターアピオス
四季文化館みの〜れ
生涯学習センターコスモス

▶ 個別接種会場

接種できる医療機関が決まり次第、広報紙や市ホームページ・郵送する個人通知などでお知らせします。

■接種を受ける手順

- ① 左記の接種順位に基づき、段階的に接種券(クーポン券)・予診票をお送りします(市内に住民票がある方)。
- ② ご自身が接種可能な時期が来たことを、届いた書類や市ホームページなどでご確認ください。
- ③ 接種を受けることができる会場を、届いた書類や市ホームページなどでご確認のうえ、予約してください。
- ④ 予約した日時・接種会場で接種してください。

※市外のかかりつけ医で接種を希望する方で接種券が届いていない場合は、かかりつけ医でワクチン接種の予約をしたうえで、コールセンターにお問い合わせください。

■接種費用 無料で接種できます。

▲ 接種する際の注意点

- ・ 接種の際は、市から郵送される「接種券(クーポン券)」「予診票」「本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」「お薬手帳」を必ず持参してください。
- ・ 現在、基礎疾患等で治療中の方、アレルギー症状等がある方、入院・入所している方は、かかりつけ医等に必ず事前に接種の了承を得てください。

お得な集団健診で、年に一度の健康チェックを！

—総合健診・住民健診・女性のがん検診はすべて完全予約制です—



- *密集を避けるために、受診を希望する方は全員予約が必要です。
- *申し込みの利便性を図るため、予約方法が変更になりました。
- *今年度から住民健診の地区指定日はありません。ご都合の良い日にご予約の上、受診してください。
- *予約した方には予約券・採便容器等を送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。

健診の受け方 3ステップ！

ステップ1 受ける健診（検診）を選ぶ

- | | | |
|-----------------------|------------------|----------------------------|
| 胃・大腸がん検診を含めた検診を受けたい | ▶ 総合健診（P.3～4） | ➡ 健診日程・予約期間・対象者を各ページでチェック！ |
| 胃・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい | ▶ 住民健診（P.3～4） | |
| 大腸がん検診のみを受けたい | ▶ 大腸がん検診日（P.3～4） | |
| 子宮頸・乳がん、骨粗しょう症検診を受けたい | ▶ 女性のがん検診（P.4～5） | |

ステップ2 予約する

各健診日程表で予約期間を確認し、期間内に Web か電話でご予約ください。
 ※定員になり次第、締め切り
 ※予約期間中、保健センター（電話・窓口）での予約受付はできません。



Web 予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



Web 予約だけの便利なポイント／

1. 電話予約に先行して申し込める！
2. 家族の分もまとめて予約 OK（本人含めて3名まで）
3. 空きがない日程もキャンセル待ち OK

受付時間 24 時間

（初日 9:00 ～ / 最終日 17:00 まで）

予約手順 次の 3 ステップで予約が完了します

1. 利用登録（氏名などの必要事項を登録）
 2. 希望する日時を選択
 3. 受診項目を選択
- ※事前に利用登録をしておくと、予約がスムーズです。



電話予約

健診予約センター（茨城県総合健診協会）

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00 ～ 17:00

※予約の際は「保険証の種類」「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「希望日時」「受診項目」をお伝えください。

ステップ3 予約券（女性のがん検診は検診票）が届く

健診日の約 1 ～ 2 週間前までに届きます。持ち物や当日の流れは予約券や検診票でご確認ください。

■新型コロナ感染防止にご協力ください

- 入館前の体調確認・体温測定
- 受診者ご本人のみの入館
- マスク着用・こまめな手指消毒
- 予約時間に合わせたの来館

■注意事項

- ・当日、体調がすぐれない場合は受診を見合わせましょう。
- ・今後の状況によっては中止する的可能性もあります。その際は防災無線・ホームページでお知らせします。



市の健診はとってもお得です！
ぜひ受診を！

たとえば、
50 歳男性（国保加入）が集団検診を受けたら…

合計 17,036 円 お得！！



- ☑ 特定健診
- ☑ 肺がん・結核検診
- ☑ 胃がん検診
- ☑ 大腸がん検診
- ☑ 前立腺がん検診

【通常の健診料金】
合計 19,536 円



【集団健診の料金】
合計 2,500 円

※健診予約センターに電話予約した方が、次の機会に Web で予約する場合、利用者登録のため保健センターへの連絡が必要です。

令和3年度 総合健診・住民健診・大腸がん検診日

1 健診日程	健診はすべて完全予約制です		
	総合健診 ※今年度から受付開始は7:30	住民健診 ※今年度から地区指定日はなし	大腸がん検診日
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方	胃がん・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい方	大腸がん検診のみ受けたい方
受付時間	7:30～11:00 (30分ごとの予約制)	9:30～11:00/13:30～15:00 (30分ごとの予約制)	9:00～11:00
実施日	6月 9日(水) 美 15日(火) 美 16日(水) 美 20日(日) 小 21日(月) 小	6月 3日(木) 美 4日(金) 美 7月 26日(月) 小 27日(火) 小 8月 18日(水) 玉 25日(水) 美 27日(金) 玉	6月 10日(木) 美 18日(金) 美 25日(金) 美 30日(水) 小 8月 2日(月) 小 16日(月) 美玉 23日(月) 玉
	8月 5日(木) 玉 6日(金) 美 24日(火) 美 26日(木) 玉 29日(日) 玉	9月 9日(木) 美 10日(金) 美 30日(木) 小	9月 2日(木) 美 6日(月) 玉 10日(金) 小
	9月 1日(水) 小 2日(木) 小 21日(火) 美 22日(水) 美	11月 18日(木) 美 19日(金) 小	10月 1日(金) 美 5日(火) 小 25日(月) 美
	10月 17日(日) 美	12月 9日(木) 小 10日(金) 美 12日(日) 玉	11月 17日(水) 小 24日(水) 小美
	11月 10日(水) 小		12月 16日(木) 玉 17日(金) 小美
	1月 19日(水) 小 25日(火) 美 26日(水) 美		1月 28日(金) 小 2月 3日(木) 美

健診会場
小：小川保健相談センター
美：四季健康館
玉：玉里保健福祉センター

2 健診内容など	総合健診	住民健診	大腸がん	対象者	内容	個人負担金 ※2
健康づくり健診	○	○	×	19～39歳	血圧・尿・計測・採血・ 心電図・眼底・貧血	各1,000円
特定健診 ※1	○	○	×	40～74歳国保ご加入の方		
後期高齢者健診	○	○	×	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	血圧・尿・計測・採血 (希望者のみ) 心電図・眼底・貧血	無料 1,000円
大腸がん検診	○	×	○	40歳以上	2日間採便検査	各500円
胃がん	バリウム検診	○	×	40歳以上	バリウム検査	
	リスク検診	○	×	40・45・50・55・60・65・70歳バリウム検診受診者	血液検査(ピロリ菌検査等) ※バリウム検診とセット	
前立腺がん検診	○	○	×	50歳以上の男性	血液検査	
肺がん検診	○	○	×	40歳以上(結核検診を含む)	胸部レントゲン検査	無料
結核検診	○	○	×	65歳以上(肺がん検診を含む)		
肝炎ウイルス検査	○	○	×	40歳以上過去未受診者	血液検査(B・C型肝炎検査)	500円

※1
40～74歳で国保以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。

※2
今年度75歳以上、身障1・2級、精神1・2級、療育(A)・A、生活保護受給者は、全ての健診が無料です(ただし、後期高齢者健診の希望による有料健診項目は除く)。

■注意事項

- ・自覚症状がある方、医療機関で経過観察中・治療中の方は医療機関等での検査をおすすめします。
- ・今年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。

お得な集団健診で、年に一度の健康チェックを！ —総合健診・住民健診・女性のがん検診はすべて完全予約制です—

3 予約期間

※定員になり次第、締め切ります。

健診日程	Web 予約期間	電話予約期間
6・7月分	5月12日(水)～5月18日(火)	5月13日(木)～5月18日(火) ※16日(日)除く
8～10月分	6月28日(月)～7月3日(土)	6月29日(火)～7月3日(土)
11～2月分	10月6日(水)～10月9日(土)	10月7日(木)～10月9日(土)

※ Web (健診Web予約サービス) か電話 (健診予約センター) でご予約ください (申込方法の詳細はP.2 参照)。
※予約期間終了後は、各健診会場へお問い合わせください。

令和3年度 女性のがん検診 集団検診・医療機関検診いずれかを選び受診しましょう

■受診できる項目

対象者年齢 令和4年3月31日基準	子宮 頸がん 検診	乳がん検診		骨粗しょう 症検診 (集団検診 のみ)	受診間隔
		超音波	マンモ		
20～29歳	○	—	—	○	1年に1度
30～39歳	○	○	—	○	
40～56歳	○	○	○	○	マンモは
57歳以上	○	—	○	○	2年に1度



■個人負担金

集団検診・・・1項目 500円

医療機関検診・・・1項目 1,000円

※次の方は個人負担金が無料です

クーポン対象の方 / 75歳以上の方 / 身障手帳1・2級、
精神手帳1・2級、療育手帳(A)・Aをお持ちの方 / 生活
保護受給者



■注意事項

- ・自覚症状のある方 (不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等)、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。
- ・妊娠中の方、令和3年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。
- ・産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

問い合わせ (2～5 ページ)

四季健康館 (健康増進課) ☎ 0299-48-0221

小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411

玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111

(内線 3310・3311)

集団検診 女性のがん検診

1 検診日程

実施日	6月	7月	8月	9月	10月	11月
	11日(金) 美	6日(火) 美	1日(日) 玉	3日(金) 美	6日(水) 美	4日(木) 玉
	12日(土) 美	7日(水) 美	骨 23日(月) 小	7日(火) 美	骨 31日(日) 美	骨 7日(日) 小
	22日(火) 小	子 9日(金) 美	9月 3日(金) 美	8日(水) 美		30日(火) 美
	23日(水) 小	15日(木) 小	15日(水) 玉	17日(金) 小		
	25日(金) 玉	16日(金) 小	27日(月) 小	28日(火) 美		
	7月 6日(火) 美	17日(土) 美	29日(水) 美			
	7日(水) 美	21日(水) 美	10月 6日(水) 美			
	子 9日(金) 美	28日(水) 玉	子 7日(木) 美			
	15日(木) 小		子 12日(火) 小			
	16日(金) 小		骨 31日(日) 美			
	17日(土) 美					
	21日(水) 美					
	28日(水) 玉					
受付時間	乳がん検診のみ 10:00～10:10、10:20～10:30		子宮頸・乳がん検診 12:30～12:40、12:50～13:00、13:10～13:20		骨粗しょう症検診のみ※ 13:40～13:50	
	※骨粗しょう症検診は印のある日に実施。同日に女性のがん検診も希望する方は、同じ受付時間で受診できます。					

子：子宮頸がん検診のみ実施日
骨：骨粗しょう症検診実施日

健診会場

小：小川保健相談センター
美：四季健康館
玉：玉里保健福祉センター

2 予約期間

※定員になり次第、締め切ります。

健診日程	Web 予約期間	電話予約期間
6月分	5月12日(水)～5月18日(火)	5月13日(木)～5月18日(火) ※16日(日)除く
7・8月分	5月24日(月)～5月27日(木)	5月25日(火)～5月27日(木)
9月分	7月29日(木)～7月31日(土)	7月30日(金)～7月31日(土)
10・11月分	9月13日(月)～9月16日(木)	9月14日(火)～9月16日(木)

※Web(健診Web予約サービス)か電話(健診予約センター)でご予約ください(申込方法の詳細はP.2参照)。※予約期間終了後は、各健診会場へお問い合わせください。

医療機関検診 女性のがん検診

1. 助成期間 6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	可能な検診	
			子宮	乳
小美玉市	小埜医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
笠間市	根本産婦人科医院	0296-77-0431	○	—
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○
つくば市	筑波記念病院	029-864-3588	○	○

2. 受診の流れ

①登録医療機関(左表)へ予約

②各保健センター(窓口か電話)で受診券交付申し込み

電話申し込みの場合は、郵送の都合上、受診日の2週間前までにご連絡ください。

③医療機関で検診

受診券、個人負担金、健康保険証をご持参ください。

■注意事項

- ・クーポン券の無料項目のみ受診する場合は、保健センターへの申し込みをせずに、直接医療機関を受診することができます。詳細はクーポン券通知をご覧ください。
- ・医療機関によっては、検診の曜日や時間が決められている場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください。

人間ドック・脳ドック費用を助成します

国民健康保険加入者の生活習慣病などの疾病予防と早期発見のための健康健診に対し、健診費助成金を交付する健康づくり事業を実施します。

■助成対象

次の要件すべてに該当する方

- ・国民健康保険に加入している30歳以上の方（健診日現在）
- ・申請時点で国民健康保険税を完納している世帯の方
- ・人間ドックを受ける40歳から74歳の方の場合、今年度、市の総合健診・住民健診で実施する特定健診や個別健診を受診しない方

▶注意

- ・人間ドック・脳ドックの助成を重複して受けることはできません。
- ・申請後に、健診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は助成対象となりません。

■健診実施期間

5月11日（火）～令和4年3月31日（木）

■受付期間

5月7日（金）～令和4年1月31日（月）

※受付期間を過ぎると、助成券を発行することはできません

■申請方法（手順）

- ①医療機関に直接、健診日を予約します。
- ②健診を受ける前に、市役所医療保険課、小川・玉里総合支所総合窓口係のいずれかで申請し、健診助成券を受け取ります。
- ③健診当日、特定健康診査受診券と健診助成券を、受診する医療機関に提出します。

■申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、認め印、特定健康診査受診券（人間ドックを受診する40歳から74歳の方のみ）

■健診当日の持ち物

健診助成券・国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券（40歳～74歳まで）・自己負担金
 ※健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。

	実施医療機関名	電話番号	健診料金	市助成金	自己負担金
人間ドック	(一財) 茨城県メディカルセンター	029-243-1111	42,020円	20,000円	22,020円
	(総) 土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,800円		21,800円
	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,900円		22,900円
	小川南病院	0299-58-1131	33,000円		13,000円
	希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	40,000円		20,000円
	新澤医院	0299-48-0034	33,000円		13,000円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	40,480円		20,480円
	(公財) 筑波メディカルセンター	029-856-3500	44,440円		24,440円
	石岡第一病院	0299-22-5151	44,000円		24,000円
	山王台病院	0299-26-3130	41,250円		21,250円
	(一財) 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	41,800円		21,800円
	(公財) 茨城県総合健診協会	029-241-0011	41,690円		21,690円
	水戸中央病院	029-309-8521	胃部X線検査 42,900円		22,900円
			胃部内視鏡検査 46,200円		26,200円
	(独) 国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	39,600円		19,600円
	筑波大学附属病院	029-853-4205	68,200円		48,200円
	(株) 日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5830	40,700円		20,700円
(総) 水戸協同病院	029-233-9930	41,800円	21,800円		
茨城県立中央病院（定員あり）	0296-77-1121	44,000円	24,000円		
脳ドック	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	26,400円	10,000円	16,400円
	山王台病院	0299-26-3130	24,090円		14,090円
	水戸中央病院	029-309-8521	24,445円		14,445円

個別健診（医療機関健診）を受けましょう

■対象者

個別健診を受けられるのは、次の全てに該当する方です。

- ・国民健康保険に加入している40歳から74歳の方
- ・今年度、市の総合健診・住民健診で実施する特定健診や人間ドックを受診しない方

※通院中の方も特定健診の対象です。通院先が個別健診実施医療機関であれば、通院先で受診できます。

ぜひ、ご利用ください。

■健診実施期間

5月11日（火）～令和4年3月31日（木）

■検査項目

問診・身体計測（腹囲を含む）・血圧測定・血液検査（脂質・血糖・肝機能）・尿検査

※医師が必要と判断した方には詳細項目（心電図、眼底検査、貧血検査）を実施します。



■受診方法

- ①医療機関に直接、健診日を予約します。
- ②下記の当日持参するものをお持ちになり受診してください。健診結果は医療機関から送付します。

■当日持参するもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・特定健康診査受診券
- ・個人負担金（1,000円）

■近隣の協力医療機関（一部）

下記以外は市ホームページの「個別健診実施医療機関一覧表」をご覧ください。

医療機関名	所在地	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
新澤医院	小美玉市堅倉 995	0299-48-0034
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
旭台病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
グリーンクリニック	石岡市柿岡 1547-7	0299-36-4120

市ホームページ



問い合わせ（6～7ページ）

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111（内線 1102・1103・1104）

令和3年度 四季健康館「巡回バス」運行曜日

毎週火曜日から金曜日まで、四季健康館利用客を対象に美野里地区内の巡回バスを運行しています。今年度の運行曜日は以下のとおりです。

※祝日は運行しません（健康風呂は営業）

なお、個別送迎・団体送迎など（小美玉市内）をご希望の方は下記問い合わせへご連絡ください。

変更前

火曜日：堅倉地区
水曜日：納場地区
木曜日：竹原地区
金曜日：羽鳥地区

変更後 (4月6日から)

火曜日：納場地区
水曜日：竹原地区
木曜日：羽鳥地区
金曜日：堅倉地区

火曜日 納場地区方面			水曜日 竹原地区方面			木曜日 羽鳥地区方面			金曜日 堅倉地区方面		
停留所名	迎え	送り	停留所名	迎え	送り	停留所名	迎え	送り	停留所名	迎え	送り
張星 星の郷団地前	9:03	四季健康館 13時30分出発 /15時出発 (下車のみ)	仲丸 井坂商店前	9:05	四季健康館 13時30分出発 /15時出発 (下車のみ)	花館 エコス美野里店前	9:05	四季健康館 13時30分出発 /15時出発 (下車のみ)	下鶴田 元公民館前	9:08	四季健康館 13時30分出発 /15時出発 (下車のみ)
羽刈五万堀 遠州池前	9:06		仲丸池公園前	9:08		羽鳥東 集会所前	9:08		上鶴田 バス停前	9:10	
江戸住宅 コミセン前	9:09		三箇 エア・ウォーター 茨城工場反対側	9:13		ヨークベニマル 羽鳥東店前	9:11		三箇 常陸共和運送前	9:13	
羽刈 公民館前	9:13		上馬場 集落センター前	9:17		羽鳥駅前 ふれあいセンター前	9:13		長砂 十字路脇	9:17	
北浦 公民館前	9:17		竹原中郷 公民館前	9:20		羽鳥 羽鳥公民館前	9:15		佐才 地区コミセン前	9:22	
江戸 公民館前	9:21		竹原大正地 公民館前	9:25		元大島屋酒店裏	9:17		世楽 ふるさとコミセン前	9:24	
納場 公民館前	9:25		竹原 フクダペット クリニック前	9:30		金谷久保 公民館前	9:20		柴高 田園都市セン ター前	9:30	
高田 公民館前	9:27		農村環境 改善センター前	9:33		大谷 坂上十字路	9:23		西郷地 公民館前	9:35	
宇津野 製材所前	9:30		竹原坂下 集落センター前	9:35		大谷 公民館坂下	9:25		清風台 公民館前	9:41	
大笹 十字路	9:33		希望ヶ丘 公民館前	9:38		十二所 公民館手前	9:30		橋場美 十字路	9:45	
手堤 十字路	9:35		花野井 直売所前	9:41		高場 公民館前	9:38		先後 東原タウン入口	9:47	
寺崎 セブンイレブ ン十字路	9:39		中台 公民館前	9:43		脇山 公民館入り口 バス停前	9:40		先後 観音堂前	9:48	
上小岩戸 元火の見下	9:45		竹原下郷 6号国道入口	9:45		旭 永木金物センター前	9:43		小岩戸 坂下バス停前	9:52	
部室 みのり鉄工所前	9:50		中野谷 池田マイカー裏	9:47		茨城義歯 研究所前	9:45		四季健康館	9:57	
四季健康館	9:55		花木センター 砂利駐車場反対側	9:50		中峰 ふるさとコミセン前	9:48				
			大曲 大曲南バス停前	9:53		張星 防火水槽前	9:50				
		四季健康館	9:55	四季健康館	9:53						

福祉事務所美野里支所移転に伴い 市役所本庁への臨時バスを運行します

令和3年4月1日（木）から当面の間、四季健康館～市役所本庁への臨時便を運行します。市役所本庁へご用事の方はご利用ください。

停留所名	午前	午後
四季健康館発	10:10	14:30
小美玉市役所着	10:20	14:40
10分間停留		
小美玉市役所発	10:30	14:50
四季健康館着	10:40	15:00

臨時バス運行日

火～金曜日 ※祝日を除く

問い合わせ

(福) 小美玉市社会福祉協議会
美野里支所

☎ 0299-36-7330

小美玉市図書館だより 移動図書館ふれあい号を利用してみよう！

■返し忘れの本はありませんか？

3月から4月にかけて、新学期や進学、転勤などで新生活が始まり、忙しい毎日を過ごした方も多いのではないのでしょうか。

そんなとき……

- ・部屋を片づけていたら、図書館の本が発見された！
 - ・クリスマス前に借りた本を借りっぱなしにしちゃった！
 - ・図書館休館中だったから返すタイミングがなかった！
- など、返し忘れの本が見つかることも。

返し忘れの本や資料が見つかったら、お近くの図書館にご返却ください。図書館が閉まっているときは、ブックポストに返却することもできます。

■移動図書館車を利用してみよう！

移動図書館車「ふれあい号」は、図書館に行かなくても本を借りることができる、県内でもめずらしい図書館サービスで、毎週木曜日に市内を運行しています。ふれあい号には、小説や料理本から絵本まで約2,200冊が搭載されています。

ここで借りた本は、ふれあい号だけでなく、お近くの図書館でも返却できます。取り寄せなどもできますので、お気軽にスタッフへお尋ねください。

ふれあい号だけに所蔵されている本もあるので、街で見かけたときには、ぜひお立ち寄りください！

■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の貸出しを行っています。

Aコース 5月20日、6月3日、17日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～14:50
	エコス美野里店 駐車場	15:00～15:30

Bコース 5月13日・27日、6月24日

巡回場所		時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜（美野里）駐車場	14:45～15:20

5月の図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5

- 小川・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンターの休館日
- 美野里公民館図書室の休館日
- 小川図書館のみ開館
- 図書整理日（小川・玉里休館）
- 全館休館

開館時間	小川図書館	9:30～20:00（全日） 9:30～17:00（祝日）
	玉里図書館	9:30～18:00
	美野里公民館図書室	9:30～18:00
	羽鳥ふれあいセンター	9:30～18:00

感染症防止対策を行ったうえで開館しています

■図書館を利用する際は以下にご協力ください

- ・マスクの着用
- ・手指の洗浄、消毒、咳エチケット
- ・名前・連絡先の記入
- ・マイバッグを持参（袋の貸し出しはしていません）
- ・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください。

※密集を避けるため、閲覧席・学習席・視聴覚ブースの座席数を減らしています。

■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。
参加費：無料
参加方法：予約不要



場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	5月 8日（土）10:30～
	5月 22日（土）10:30～
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 展示ホール	5月 15日（土）10:30～
美野里公民館図書室 美野里公民館 1階 大会議室	5月 22日（土）10:30～

地震への備えは大丈夫？ 木造住宅の耐震費用の一部を補助します

木造住宅耐震診断士派遣事業・耐震設計改修費補助事業の一環として、木造住宅の耐震断・耐震設計・耐震改修工事の費用の一部を補助します。

■耐震診断（木造住宅耐震診断士派遣事業）

小美玉市が契約した茨城県木造住宅耐震診断士がご自宅を訪問し、一般診断をします。

募集期間	6月1日（火）～7月2日（金）
募集戸数	4戸 ※先着順ではありません。 応募多数の場合は抽選です。
対象住宅	①昭和56年5月31日以前に着工された木造の一戸建て住宅。（店舗などの用途を兼ねるものは、住宅部分の床面積が過半を超えるもの） ②在来工法・枠組壁工法によるもので、延べ床面積が30㎡以上。 ③その他要件あり。
自己負担額	2,000円

■耐震設計

募集期間	6月1日（火）～7月2日（金）
募集戸数	3戸 ※先着順ではありません。 応募多数の場合は抽選です。
対象住宅	耐震改修工事の設計費の2分の1の額を補助（限度額 10万円）

■耐震改修工事

募集期間	6月1日（火）～7月2日（金）
募集戸数	3戸 ※先着順ではありません。 応募多数の場合は抽選です。
対象住宅	耐震診断の対象住宅と同じ。
対象要件	①耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満とされたもので、耐震設計・耐震改修工事によって上部構造評点を1.0以上とするもの。 ②茨城県木造住宅耐震診断士等が耐震設計を行うものであること。 ③耐震改修工事については、建設業法（昭和24年法律第100号）第2条第3項に規定する建設業者に請け負わせて行うものであること。 ④所有者及びその世帯員が市税の滞納がないこと。
補助額	耐震改修工事費の23%の額を補助（限度額 50万円）

■申込方法

- ①申込用紙を都市整備課窓口か、市ホームページからダウンロードする。
- ②各申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて都市整備課に提出。

市ホームページ



問い合わせ

都市整備課 建築係 ☎ 0299-48-1111（内線 1413・1415）

みの～れ20歳記念事業・アピオス40歳記念事業の実行委員を募集します！

みの～れ・アピオス両館が令和4年11月に記念日を迎えるにあたり、記念事業を盛り上げていただける方を実行委員として募集します。

詳細はホームページ等でご確認ください。

活動内容	記念事業の企画・運営 ※毎月1回以上の会議があります
活動時期	令和3年5月～令和5年3月
応募締切	5月16日（日）
応募方法	各館へ電話・メール・来館



問い合わせ

生活文化課
みの～れ ☎ 0299-48-4466
アピオス ☎ 0299-58-0921

みの～れ
ホームページ



アピオス
ホームページ



住宅リフォーム工事費を一部補助します

自宅をリフォーム工事する際、市内施工業者を利用する方には工事費用の一部を補助します。

■補助対象者の条件

- ・小美玉市内に住所がある方
- ・工事を行う住宅の所有者であり、その住宅に継続して2年以上居住している方
- ・市税の滞納が無い方
- ・市が実施する他の同様の補助金を受けていない方
- ・過去にこの補助金を受けていない方

■補助対象となる工事の条件

- ・個人住宅（店舗併用住宅等の場合は住宅部分のみ対象）のリフォーム工事であること
- ・施工業者が市内に事業所等を有する業者であること
- ・対象工事費が10万円（税抜き）以上であること
- ・工事着工前であること
- ・補助金交付決定通知書の交付後に着工すること
- ・年度内に工事が完了し、補助金請求手続きを終えられること

補助対象工事	補助対象外工事
<ul style="list-style-type: none">☑ 住宅の増改築☑ 床・内壁・天井等の内装工事☑ 建具工事☑ 畳の取替・襖の張替☑ 外壁塗装工事☑ 浴室・台所・トイレ等の住宅設備工事	<ul style="list-style-type: none">☑ 門扉や塀等の外構工事☑ 車庫や物置等の工事☑ 太陽光発電設備設置工事☑ 電話・インターネット接続工事☑ テレビアンテナ設置工事☑ リフォームを伴わない備品等設置工事



■補助金額・限度額

対象工事費（税抜き）の10%（千円未満は切り捨て）
※限度額10万円

■リフォーム補助金交付申請書の申請期限

6月1日（火）～7月2日（金）

申請書類を都市整備課へご持参ください。
※先着順ではありません。応募多数の場合は抽選となります。

■申請に必要な書類など

- ・小美玉市リフォーム補助金交付申請書（都市整備課で取得）
- ・住民票の写し（世帯全員のもの・発行後3か月以内）
- ・固定資産評価額証明書（リフォーム工事申請建物）
- ・未納がないことを証する納税証明書（直近のもの）
- ・リフォーム工事の見積書の写し
- ・リフォーム工事着工前の現場写真（住宅全体と施工予定部分）

詳細はこちら



問い合わせ

都市整備課 建築係

☎0299-48-1111（内線1413・1415）

令和4年4月1日付採用予定（前期募集） 小美玉市職員を募集します

■申込方法

提出書類を郵送か窓口で直接提出する。
※提出書類は市ホームページからダウンロードするか、
下記申し込み先に請求してください。

[申し込み先]

〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉 835 番地
小美玉市役所 総務部人事課人事係（採用担当）

■申込期間

5月6日（木）～5月31日（月）※必着
祝祭日を除く平日 8:30～17:15

詳細はこちら

問い合わせ

人事課 人事係 採用担当（本庁舎2階）

☎0299-48-1111（内線1286・1287）



	募集区分	予定数	受験資格
行政職	一般事務 A区分	若干名	平成4年4月2日以後に生まれた人 昭和60年4月2日以後に生まれた人 昭和50年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人 ※令和4年10月1日採用予定
	一般事務 A区分（身体障がい者）		
	保健師 A区分		
	一般事務 キャリア枠		

試験方法	WEB 試験 ※詳細は市ホームページを参照
試験内容	SPI 3試験
試験日	7月11日（日）



一緒に私たちの街を災害から守りましょう
小美玉市消防団員を募集します



■消防団に入団しませんか

安心して暮らせる街づくりができるよう、やる気に溢れるあなたの入団をお待ちしています。現在の団員数は502名で、女性団員も活躍しています。

活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・消火活動 ・防火診断、防火指導 ・応急手当の指導 ・火災予防広報活動 ・出初式等各種行事への参加 ・後方支援活動
処遇	<ul style="list-style-type: none"> ・報酬（一般団員：年額25,000円） ・出場手当 ・制服等の貸与 ・活動中に負傷した場合の公務災害補償 ・退職報償金制度（勤続5年以上） ・表彰
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・市内に在住・在勤の18歳以上の方（女性は20歳以上55歳未満） ・健康明朗で消防防災活動やボランティア活動に興味がある方
応募方法	下記の問い合わせに電話してください
募集期間	随時募集・採用しています

問い合わせ

消防本部 総務課 地域消防係
☎ 0299-58-4541（内線111・112）

小美玉市の令和3年 火災・救急出場件数

区分	3月中	累計
火災	4件	12件
救急	159件	459件
急病	105件	310件
内訳		
交通事故	11件	34件
一般負傷	22件	63件
その他	21件	52件

防火教室・救急講習会

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見合わせています。再開については消防本部へお問い合わせください。



仕事に活かせる資格取得を目指しませんか？
母子・父子・寡婦の方向け介護職員初任者研修

母子・父子・寡婦の方向けの介護職員初任者研修を開催します。2歳児以上のお子さんがいる方は、託児サービスを利用することができます。希望する場合はお早めに申請してください。

日時	6月13日、20日、27日、 7月4日、11日、18日、 8月1日、8日、22日、29日、 9月5日、19日、26日、 10月3日 9:00～17:00 ※上記研修の他にレポート提出4回
場所	茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室（水戸市八幡町11-52）
対象	次のすべてを満たす方 ・母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦のいずれかに該当する方 ・全日程に出席できる方 ・今後就労を希望する方
定員	20名
料金	受講料 無料 テキスト代 6,000円 ボランティア保険加入費用 392円
申込方法	申込用紙を郵送・FAXのいずれかでお送りください。 ※申込用紙は下記ホームページでダウンロードしてください。市子ども課（小川総合支所2階）で受け取ることもできます。
申込期限	5月28日（消印有効）

問い合わせ

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
〒310-0065
水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内
☎ 029-221-8497
FAX 029-221-8618

詳細はこちら



窓口延長日は毎週水曜日です
（19時まで） ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口係 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	

戦没者などのご遺族の皆さまへ 「第11回特別弔慰金」申請受付中

■第11回特別弔慰金とは

戦後75周年に当たり、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金（記名国債）が支給されるものです。

※「第10回特別弔慰金」の受給者などには令和2年5月、9月に通知を送っています。

支給内容	額面25万円の記名国債
請求期間	令和5年3月31日まで
支給要件	①戦没者などの死亡当時のご遺族 ②戦没者に対して、令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない
支給順位	戦没者1名に対して、ご遺族のうち順位の高い方1名が請求できます。なお、同順位の方が複数人いる場合は、そのうちの代表者1名が請求できます。 (1) 弔慰金の受給権を取得した方（妻など） (2) 子 (3) 戦没者と生計関係を共にしていた ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹の順 (4) (3) 以外の①父母②孫③祖父母 ④兄弟姉妹の順 (5) 上記以外の三親等内親族

問い合わせ

社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111（内線3225）

登録は簡単！ 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの小美玉市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！

申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問い合わせ

企画調整課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111（内線1234）

女性農業者のための講座 受講生を募集します

毎日農作業や家事、育児と忙しく働いている女性農業者のみなさん！将来のあなたの夢の実現のため、専門家による講義と演習を通じて実践的な経営者としての能力を身につけてみませんか。まずはお問い合わせください。

内容	・農業経営に必要な知識の習得 ・仲間づくり
日時	6月～令和4年1月までに計8回 10:00～15:00 (初日と最終日は、13:00開始)
場所	茨城県農業総合センター (笠間市安居3165-1)
対象	自らの経営計画を作成し、実行する意向がある県内の女性農業者
定員	20名
料金	無料
講師	中小企業診断士、社会保険労務士など
申込期限	5月21日（金）

問い合わせ

茨城県農業総合センター
〒319-0292 笠間市安居3165-1
☎ 0299-45-8322 FAX 0299-45-8350
「いばらき農業アカデミー」で検索

無料相談 お気軽にお電話ください！ 歯の何でも電話相談

▼こんなお悩みはありませんか？

- ・入れ歯のこと
- ・歯周病
- ・インプラント
- ・矯正
- ・口臭の悩み
- ・顎関節症
- ・お子さんの歯の悩み
- ・ブラッシングの仕方
- ・料金のこと



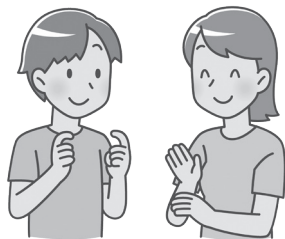
日時	6月6日（日）13:00～16:00
電話番号	☎ 029-823-7930
回答者	歯科医師
相談料	無料

問い合わせ

一般社団法人 茨城県保険医協会
☎ 029-823-7930

手話奉仕員養成講座（基礎課程）の受講者を募集します！

聴覚障がいなどの意思疎通に支障がある方に対し、手話で日常会話を行うための語彙や表現技術を学ぶ講座を開催します。



内容	手話で挨拶・自己紹介程度の会話ができる方を対象に開催する講座です。相手の手話が理解でき、手話で日常会話ができるレベルを目指します。
日時	6月15日～令和4年2月22日 毎週火曜日 全27回 13:30～15:30
場所	玉里地区学習等供用施設 大会議室 (玉里総合支所 3階)
対象	以下のすべてを満たす方が対象です。 ①市内に在住か在勤の方 ②令和元年度・2年度同講座（入門課程）のいずれかを修了した方か、手話サークルや公民館講座で手話の経験がある方 ③市登録奉仕員を目指して、向上心を持って受講できる方
定員	20名程度（先着順）
料金	無料(テキスト代3,300円は受講者負担)
申込方法	窓口
申込期間	5月6日(木)～6月4日(金)

詳細はこちら



問い合わせ
社会福祉課 相談支援係
☎ 0299-48-1111 (内線 3232)

**ひとりで悩んでいませんか？
特設人権相談所を開設します**

■問題解決のお手伝いをします
いじめ・ハラスメント・DVなど、人権に関するトラブルで悩んでいませんか？地域の人権擁護委員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

■STOP！コロナ差別
新型コロナウイルスは、感染の拡大だけではなく、感染者などへの差別や偏見という点でも深刻さを増しています。不確かな情報に惑わされず、国や県など公共機関が発表する正確な情報を入手し、人権に配慮した適切な行動をお願いします。



内容	日常生活や身の回りの人権問題について、人権擁護委員が相談をお受けします。
日時	5月7日(金) 10:00～15:00
場所	小川保健相談センター
料金	無料
講師	予約不要(直接会場にお越しください)
申込方法	電話でお申し込みください。

問い合わせ
社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3224・3225)

ダイヤモンド筑波しみじみ見る会“オンライン”

5月のダイヤモンド筑波をみんなで見ませんか？「ダイヤモンド筑波」を待つ間、「ダイヤモンド筑波TKG(卵かけごはん)」を作るプチ講座もあり！



玉里しみじみの村ブログ

問い合わせ
NPO 法人玉里しみじみの村
simiziminomura@gmail.com



日時	5月17日(月) 17:30～18:30
配信方法	ウェブ会議サービス Zoom(ズーム)
定員	100名
参加方法	4月26日(月)以降、「玉里しみじみの村ブログ」から、申し込みフォームに必要事項を入力して送信。ZoomURLをお送りします。詳細は玉里しみじみの村ブログをご覧ください。



ダイヤモンド筑波が見られる小美玉絶景マップ「ダイヤモンド筑波しみじみガイド」完成！市内文化センターなどに設置中。

小美玉市をきれいなまちに！ クリーン作戦に参加しませんか？

■地域の環境美化にご協力を

小美玉市では、年間約7,000kgのごみが道路周辺に捨てられています。

地域の環境美化をより一層進めるために、皆さんのご理解とご協力が欠かせません。

地域の清掃活動への参加を通して、環境美化保全への関心を深め、ポイ捨て、不法投棄のないきれいなまちを目指しましょう。



■環境美化活動を支援します

令和3年度の一斉クリーン作戦を以下のとおり実施します。また、各地域で清掃活動に取り組む団体に対して、ごみ袋の提供などを通じて環境美化活動を支援しています。

実施時期	▶一斉クリーン作戦実施日 5月23日(日)、12月5日(日) ▶不法投棄強化月間 6月、11月 ▶その他 各団体が独自で活動する場合など
対象団体	行政区、子ども会、スポーツ少年団、老人クラブ、学校、企業、官公庁、福祉施設、ボランティア団体など
実施場所	市内の道路、河川、公園等
回収対象	・市が提供するごみ袋に入る大きさの、ポイ捨てされたごみ ・粗大ごみ、家電、タイヤなどの大型のものは対象外 (事務局に状況を報告してください) ※回収したごみは市が定めるごみ種ごとに分別してください
申込方法	実施する5日前までに実施計画書を事務局に提出してください。 ※計画提出前に事前にご相談ください 計画書の提出の際に、必要な方には回収用ごみ袋を提供します。
報告	実施後10日以内に実績報告書を事務局に提出してください。

問い合わせ

環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

市内循環バスの位置がわかる！ バスロケーションシステムを導入しました

■バスロケーションシステムとは

パソコンやスマートフォンから、市内循環バスの現在の位置情報や混雑状況をお知らせするシステムです。

■市内循環バスに導入しました

市内循環バスにバスロケーションシステムを導入しました。これにより、バスがどの位置を運行しているか、バス停までの到着予定時刻などの運行情報を確認することができます。

アプリをダウンロードする必要なく利用できます。ぜひご利用ください。



問い合わせ

企画調整課 企画調整係

☎ 0299-48-1111 (内線 1232)

コンビニ交付サービスを一時停止します

サービス停止期間

5月1日(土)
~5日(水) 終日

5月20日(木)
9:00~12:00

再開日時

5月6日(木)
6:30(予定)

5月20日(木)
12:00

対象の証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・住民税課税証明書
- ・所得証明書

停止理由

システムメンテナンスのため



問い合わせ

市民課 ☎ 0299-48-1111 (内線1111・1112)



初めての方や体が硬い方でもOK!
リラククスヨガ教室



アロマの香りに癒されながら、心身の緊張や疲れをほぐすやさしいヨガを行います。健康な心身を保つためには、ストレスを上手に解消していくことが大切です。一緒にリフレッシュしませんか？

内容	・運動 (アロマヨガやストレッチ・筋トレなど) ・栄養講話 (ストレスに負けない食事のコツ)
日時	3回コース 6月8日(火)・6月15日(火)・ 6月29日(火) 13:30～15:00(受付13:00～)
場所	玉里保健福祉センター
対象	30歳～74歳までの方
定員	15名(先着順)
料金	無料
講師	上田 和代 氏 (健康運動指導士・ヨガインストラクター)
申込方法	申込フォーム・窓口・電話でお申し込みください。
申込期間	5月19日(水)～5月24日(月)

感染症対策をしています

- マスク着用 ●体調確認 ●検温 ●物品・手指消毒
- 十分な距離の確保 ●換気 ●対面しない席配置

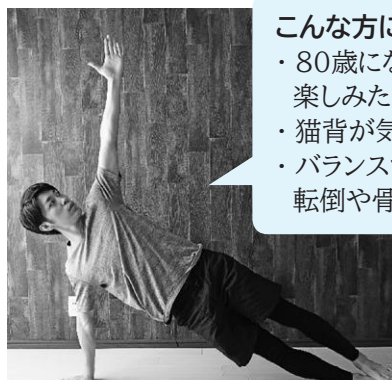
申し込みフォーム

問い合わせ

玉里保健福祉センター
☎ 0299-48-1111 (内線 3310・3311)



男性にもおすすめ シニアのヨガ教室
体幹トレーニング 参加者募集



こんな方におすすめです!
・80歳になってもゴルフを楽しみたい
・猫背が気になる
・バランス能力を鍛えて、転倒や骨折を予防したい

内容	【ヨガで介護予防】 ヨガ11回、認知症を知る講座1回の計12回コースです。
日時	7月6日～9月21日 毎週火曜日 13:30～15:00
場所	美野里公民館 大会議室
対象	65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方で、運動制限のない方
定員	20名(新規の方優先。定員を超えた場合は抽選)
料金	無料
講師	三好 拓己 氏 (健康運動実践指導者)
申込方法	電話でお申し込みください。
申込期間	5月17日(月)～5月21日(金)

問い合わせ

介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線3112)



無料結婚相談会

ご両親の相談も可能です。

日時	5月16日(日) 10:00～15:00
場所	石岡市東地区公民館 (石岡市東石岡4-6-24)
持ち物	身上書、写真(L判1枚)
申込方法	予約不要。直接ご来場ください。
主催	マリッジサポーター石岡地域支部
後援	マリッジサポーター県南地域活動協議会、 (一社) いばらき出会いサポートセンター

問い合わせ

大内喜枝子 ☎ 0299-23-3829

i 小川北義務教育学校 校章デザイン案を募集します！

野田小学校・上吉影小学校・下吉影小学校と小川北中学校は、令和4年4月に統合し、小川北義務教育学校として開校予定です。新しい学校にふさわしい校章を制定するため、校章デザイン案を募集します。応募条件など、詳しくはホームページをご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております。



校舎イメージ図

応募資格	以下①～④のいずれかに該当する方 ①小川北学区出身 ②小川北学区に在住 ③小川北学区に在勤 ④小川北学区小中学校の児童生徒、保護者、卒業生
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法で提出してください。 応募用紙はホームページからダウンロードできます（任意の用紙でも可）。 ▶ 必要事項 校章デザイン案・デザインの説明・住所・氏名・電話番号・応募資格 ▶ 提出方法 ・応募箱（小川総合支所1階）に投函 ・インターネットで応募（詳細はホームページを参照） ・郵送 [応募先] 〒311-3492 小美玉市小川4-11 小美玉市教育委員会 教育企画課 企画係
応募締切	6月10日（木）※必着

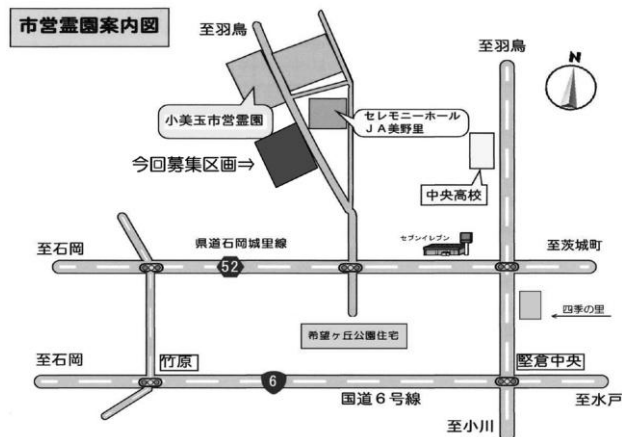
詳細はこちら

問い合わせ

市教育委員会 教育企画課 企画係
☎ 0299-48-1111（内線2211・2213）



i 小美玉市美野里霊園の 新規使用者を募集します



所在地	小美玉市花野井559
募集区画	区画番号 2281～2310（30区画）
料金	▶ 永代使用料 280,000円 本受付時にお支払いください。 ▶ 年間管理料 3,300円 初年度分は、本受付時点での月割り計算となります。本受付時にお支払いください。
対象	以下の条件を満たす方 ・市内に住所がある方 ・小美玉市美野里霊園の既存区画を使用していない方
申込制限	1世帯（住民登録上の世帯）につき1区画
申込方法	全区画とも抽選により決定します。先着順ではありません。以下の手順でお申し込みください。 ① 仮受付 期間 6月1日（火）～6月15日（火） 場所 市役所環境課（本庁1階） ② 抽選 日時 7月1日（木）9:30 ③ 本受付 抽選に当選した方を対象に行います。
注意事項	霊園の大きさ・環境・設備などについて、実際にご自身の目でご確認してからお申し込みください。 現地縦覧図を用意しますので、現地確認は各自でお願いします。

問い合わせ

環境課 環境衛生係
☎ 0299-48-1111（内線1141・1142）

**小川海洋センター YouTube チャンネル
今すぐできる！親子で家族で自宅体操**

■親子で運動不足を解消しよう！

小川海洋センターは、YouTube にストレッチやトレーニング動画をアップしています。コロナ禍で運動不足を感じている皆さん、小川海洋センター YouTube チャンネルと一緒にトレーニングしましょう！

■おすすめ動画

①子ども水泳教室体操
体操の正しい動きを覚えよう！
お母さんお父さんと一緒にやったら2倍楽しいかも！



②大人向け体操
子どもたちの準備体操、実はここに効いている！？
日々の運動不足にシゲキを与えよう！！

気になる方はチャンネル登録も
よろしくをお願いします！



問い合わせ
小川海洋センター (9:00 ~ 22:00 月曜休館)
☎0299-58-5744

**赤十字活動にご理解とご協力を
毎年5月は赤十字運動月間です**

■日本赤十字社とは

日本赤十字社は、1877年創立以来、人道博愛の精神で、世界の平和と人類の福祉のために活動している民間の団体です。国内では災害救護、救急法などの講習会、ボランティアや青少年の育成、医療事業、血液事業などの活動を行っています。また、海外では、世界各国にある赤十字社と連携・協力し、紛争や災害で苦しむ方々への救助活動を行っています。

■活動のために

国の内外にわたる活動は、活動資金をご寄付いただく皆さま、いわゆる「赤十字会員」のご協力によって支えられています。赤十字活動へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ
社会福祉課 社会福祉係
☎0299-48-1111 (内線 3225)

**小美玉都市計画区域マスタープランの
案の縦覧を行います**

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」に係る都市計画の案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。

案に対してご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。最新の情報は茨城県都市計画課のホームページをご覧ください▶▶



■案の縦覧

案の内容	都市計画区域マスタープランの変更
縦覧期間	5月17日(月)～5月31日(月) ※土日祝日は除く
縦覧場所	県都市計画課 (茨城県庁 21階北側) 市都市整備課 (市役所本庁内分庁舎)

■意見書の提出

提出期間	5月17日(月)～5月31日(月) ※必着
提出方法	意見書を下記に持参するか郵送してください。 意見書の様式は縦覧場所や県都市計画課のホームページから取得できます。
提出先	〒310-8555 水戸市笠原町 978-6 茨城県知事 大井川和彦 (茨城県都市計画課扱い) あて

問い合わせ
県都市計画課 ☎029-301-4592
市都市整備課 ☎0299-48-1111 (内線 1414)

**(一社)日本ボイラ協会茨城支部
ボイラー関係講習を開催します**

■ボイラー取扱講習 (2日間)

日時 6月5日(土)・6日(日)の2日間
会場 茨城県 JA 会館 本館1階 (水戸市梅香 1-1-4)
受講料 13,200円 (テキスト代別)
申込期間 5月10日(月)～14日(金)

■ボイラー実技講習 (3日間)

学科 6月12日(土)・13日(日)の2日間
実技 6月19日(土)
会場 学科：鹿島勤労文化会館 (鹿嶋市宮中)
実技：日鉄ビジネスサービス (鹿嶋市光 3)
受講料 19,800円 (テキスト代別)
申込期間 5月17日(月)～21日(金)

申込方法 持参・郵送
詳しくは下記にお問い合わせください。

日本ボイラ協会
茨城支部
ホームページ

問い合わせ・申込先
(一社)日本ボイラ協会茨城支部
☎029-225-6185





漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
5/1(土)	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015
2(日)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
3(月)	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375
4(火)	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050
5(水)	(株)中村・建工	☎ 0299-49-1466
8(土)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
9(日)	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007
15(土)	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440
16(日)	(株)大栄	☎ 0299-58-5851
22(土)	J's-クリエイト(株)	☎ 0299-48-1709
23(日)	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780
29(土)	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375
30(日)	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050
6/5(土)	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158
6(日)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

■平日の漏水当番

お客様サービスセンターにお問い合わせください。

☎ 0299-36-8811



上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

5月に検針する上下水道料金の口座振替日は**5月27日**です。再振替日は6月10日です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問い合わせ

小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター

☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーは
こちらから▶▶



3月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	2件
検出件数	0件
検出下限値	3 Bq/kg
使用機器	TN300B ベクレルモニター

- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材(1検体/月)と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

小美玉市ホームページ
「放射線に関する情報」



問い合わせ

教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855



3月の環境放射線モニタ測定結果 (ガンマ線の空間線量)

最高値	0.098 マイクロシーベルト/時 (3月10日計測)
平均値	0.068 マイクロシーベルト/時
国が定めた除染基準	0.23 マイクロシーベルト/時
測定箇所	市内 63 施設
測定方法	保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表 50 cm、その他の施設は 1 m の位置で測定。
使用機器	PA-1000 Radi (株)堀場製作所

- 国が定めた除染基準を下回っています。
- 平成23年5月から測定を行ってきましたが、これまでの測定結果から数値が安定しているため、令和3年4月以降の測定は3か月に一度(4月・7月・10月・1月)とします。

問い合わせ

防災管理課 危機管理室・放射線対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1014)



石岡警察署からのお知らせ 3月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和3年1月1日からの累計)	前年比	
発生件数	21件	+5
死者数	1件	+1
負傷者数	24件	+5
物損件数	214件	-51



行政書士無料相談会

日時	5月18日(火) 13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	小美玉市役所 2階 第3会議室
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員

問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 木村
☎ 029-251-3101



行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。
【時間】 13:30～15:30

5月18日(火)	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
5月19日(水)	小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
5月20日(木)	小美玉市役所 2階 第3会議室 伊野 美也 相談委員

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 内線 1202・1212



心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。
相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。
【時間】 13:30～16:30 (お一人様30分)

5月12日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
5月19日	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551
5月26日※	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102



対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか？

日時	5月24日(月) 10:00～12:00
場所	小美玉市役所本庁 2階 会議室

※対話は1人30分以内でお願いします。
※事前予約制です。予約時に次のことをお聞きします。住所、氏名、職業、連絡先、対話の具体的な内容(内容によって認められないこともあります)

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 内線 1202・1212



夜間・土日祝日に 診察できる病院の相談

相談日時：24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 03-6667-3377
茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能)	☎ #7119 ☎ 03-6667-3377
茨城県救急医療情報システム	http://www.qq.pref.ibaraki.jp

※休日診療当番医、緊急診療は7月から休止しています。



納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金	納期限
軽自動車税 全期	5月31日



人口と世帯数 (令和3年4月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	49,950人	(-247)	出生 21
男	25,279人	(-150)	死亡 61
女	24,671人	(-97)	転入 284
世帯数	21,303戸	(-40)	転出 491

