



広報小美玉

お知らせ版

No.160
8
発行日 1.7.25

【レイクエコー公開講演会】参加者募集 『100倍楽しくなる仕事と人生』

日時：9月18日（水）
14:00~15:30

「聞き上手」のコツを学んで、人間力をアップさせてください！

今、人間関係で悩んでいる人がどれほど多いでしょう。
現に、私たちの「心」は毎日揺れ動いています。
喜んだり、泣いたり、叫んだり毎日不安定なのです。
優しく語りかけ、仏教の教えを元に、人生で大切なことを
教えてくださる妙慶さん。
あなたの仕事、生活、生きがいのヒントをくれます。
僧侶の視点から「聞く」ことの大切さ。
アナウンサーの立場から「伝える」ことを教えてくださいます。
いろんな顔をもっているところがまた魅力で、聴講者の反応に
応じて、柔軟に表情やお話を変えていきます。
気持ち良く聞ける講演です。



講師：川村 妙慶（真宗大谷派 僧侶 アナウンサー）

- ◆主な書籍◆「心の荷物をおろす108の智慧」
「女の覚悟 ひとり悩むあなたへ贈る言葉」（講談社）など多数
- ◆テレビ出演◆「コレってアリですか？」（日本テレビ）、「ビートたけしのTVタックル」（テレビ朝日）

【会場】レイクエコー（茨城県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ）
行方市宇崎 1389 電話：0299-73-2300

【定員】先着 30名 ※定員になり次第締め切り

【参加費】無料

【交通】市公用バス

【乗車場所】①四季文化館（みの〜れ）裏側駐車場（砂利） 10:30 集合出発
②タスパ ジャパンミート パーク（玉里海洋センター） 11:00 集合出発
③小川文化センター（アピオス） 消防署下駐車場 11:10 集合出発

【昼食】ランチ 820円 レイクエコー館内「レストラン しらはま」
※希望の方は申込の際に事前にお支払ください。

【申込方法】参加申込書に必要事項を記入のうえ、下記の問い合わせ先に持参、または FAX でお申し込みください。
※参加申込書は、市ホームページからダウンロードしていただくか、問い合わせ先窓口にあります。

【締め切り】8月30日（金） ※定員に達した場合、締め切り前でも申し込みを終了します。

【問い合わせ】 市民協働課 男女共同参画推進係 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

児童扶養手当・特別児童扶養手当を認定されている方へ

重要 現在、この手当の認定を受けている方には、8月上旬に郵送で各届出の用紙を送付します。

●期限内に、必ず提出しましょう！

この届出が提出されないと、8月分以降の手当の支給が止まってしまう、また提出がされないまま2年を経過してしまうと、認定が取り消されてしまいます。**必ず8月中に提出してください。**

特別児童扶養手当

障がいのある児童のための手当です。

【提出書類】

所得状況届

特別児童扶養手当の証書

※ お手元にない場合は、窓口でお申し出ください。

在舎証明書

※ 児童が特別支援学校の寄宿舎に入所している方のみ

※ 提出の際は、**印鑑・マイナンバー通知カード・身元確認書類等**をお持ちください。

児童扶養手当

父または母と生計をともにしていない児童のための手当です。

【提出書類】

現況届

※ **世帯内容により、添付していただく書類が異なります**ので、案内を確認してください。

※ 所得の限度額により手当が**全額支給停止されている方も、必ず提出してください。**

就労支援ナビゲーター受付窓口

ハローワーク石岡の就労支援ナビゲーターが窓口を設置します。就労についての相談がある方は、現況届提出の際にぜひお立ち寄りください。

【日時】 8月8日（木）午後1時から4時

【場所】 小川総合支所1階 会議室

◇ハローワーク石岡◇

TEL 0299-26-8141 住所 石岡市東石岡 5-7-40

【問い合わせ】

児童扶養手当

子ども福祉課 子ども福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 3228）

特別児童扶養手当

社会福祉課 障がい福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 3122）

保育ボランティアを募集します

健康診断中のお母さんからお子さんをお預かりして託児します。

【対象児の年齢】 0歳児～2、3歳児くらい

※時間帯と場所は健康診断によって異なります。

ボランティアに興味がある方は、下記に問い合わせください。お待ちしております。



【問い合わせ】

小美玉市社会福祉協議会 美野里支所 ☎：0299-36-7330（内線 4252）

未婚の児童扶養手当受給者の方に 給付金が支給されます！

令和元年 11 月分の児童扶養手当の支給を受ける方のうち、**未婚の方（婚姻暦が無い方）** に対して給付金を支給します。

◆未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金◆	
支給額	17,500 円
申請期間	令和元年 8 月 1 日～ 12 月 2 日 ※土日祝を除く。 ※開庁は 8 時 30 分～ 17 時 15 分です。
申請場所	子ども福祉課（玉里総合支所 2 階） 福祉事務所小川支所（小川総合支所 1 階） 福祉事務所美野里支所（四季健康館内）
支給時期	原則として、令和 2 年 1 月に支給

児童扶養手当の認定を受けている方には、8 月に詳細を記載したチラシを送付します。支給要件に該当する方は、申請期間内に必要書類をそろえて申請してください。

ただし、チラシを送付した方全員が該当するということではありませんので、必ず確認のうえ、申請してください。（例：離婚によってひとり親になっている方、婚姻暦はないが、本人または家族の所得により全部停止である方は該当しません。）

ご不明な点についてはお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子ども福祉課 子ども福祉係（玉里総合支所 2 階） ☎：0299-48-1111（内線 3227・3228）

母子家庭向け 親子すこやか宿泊研修事業の 参加者を募集します！

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修授業」の参加者を募集しています。参加希望される方は、県母子寡婦福祉連合会へお電話（029-221-8497）でお尋ねください。

【実施期日】 9 月 21 日（土）14 時～9 月 22 日（日）13 時まで
※現地集合・現地解散となります。
※遅刻や早退はできませんので、全日程の参加となります。

【実施場所】 大洗町磯浜町 8249-4
「茨城県立児童センター こどもの城」（029-266-3044）

【定員】 80 名（定員を超えた場合は抽選とします）

【対象年齢】 児童の年齢が年長児から中学 2 年生まで

【参加費】 1 世帯 500 円

【申込期限】 8 月 16 日（金）まで

☆参加者が 21 名以上いた場合には、宿泊研修修了後、アクアワールド茨城県大洗水族館の見学を実施する予定です♪

☆詳細は参加者の決定後にご連絡します。

【問い合わせ】 子ども福祉課 子ども福祉係（玉里総合支所 2 階） ☎：0299-48-1111（内線 3227・3228）

第14回小美玉市民文化祭 参加募集!!

市では、市民や市内で活動する団体・サークルの日ごろの文化芸術活動の成果を披露する場として、「小美玉市民文化祭」を開催します。

小美玉市民文化祭は「住民の 住民による 住民のための文化祭」を目標に、参加者、出展者のみんなで協力し合い、創り上げる文化の祭典です。

ぜひ、あなたも小美玉市民文化祭に参加しませんか？



1. 開催期間 11月1日(金)～11月4日(月・振替)

2. 募集期間 8月1日(木)～8月31日(土)

3. 対象者

市内在住・在勤・在学の方、市内で活動する団体・サークルの会員。

個人でも団体でも参加できます。(舞台発表のカラオケ発表については原則個人申し込みとなります。)

ただし、1種目につき1会場での参加となります。

4. 作品展示部門

(1) 参加要件 出品数は種目ごとに1人につき1点限り。セット・組作品は1点とします。

ただし、複数の種目への出品は可能とします。

(2) 募集分類

分類		作品規格	種目 (各1点の出品ができます)
合同展示	書	半紙以上半切以内 軸装または、額装・枠装とする	書・かな書道・ペン字など
	写真	半切またはA3、A3ノビとし、パネル または額装とする 組み写真は不可	写真
	絵画	20号※まで 額または、仮枠をつける (※≒横幅73cm×高さ61cm以内)	水墨画・油絵・日本画・ちぎり絵 イラスト・ポスター・和紙絵・切り絵など
工芸	パネルまたは、机に展示できる範囲とし 横幅60cm×高さ160cm以内	陶芸・トールペイント・パンの花・篆刻 パッチワーク・木彫り・創作人形・彫刻 はたおり・さしこ・アートフラワー レザークラフト・ビーズアクセサリー シャドウボックス・つた工芸・ひょうたん クレイクラフト・デコパージュ・草人形 日本人形・バードカービング・古木など	
手芸	横幅60cm×高さ160cm以内	洋裁・和裁・編み物・染物・押し花など	
華道	90cm×90cm以内	生け花・フラワーアレンジメント	
文芸	色紙、短冊、原稿用紙等を使用する	短歌・俳句・川柳・随筆・絵手紙・字手紙	
盆栽	90cm×90cm以内	盆栽・ミニ盆栽	
菊花	1㎡以内	盆養・だるま・福助・懸崖・菊盆栽	
活動報告等	概ね展示パネル5枚程度の範囲内とする	郷土資料展・生物展・葉草展	
園児児童 生徒作品	それぞれ別に定める	習字・図画・詩画・共同工作など	

(3) 展示会場

小川公民館※・四季文化館（みの〜れ）・生涯学習センター（コスモス）の3会場からお選びいただけます。ただし、「書・写真・絵画」については、《合同展示》として次のとおり実施します。

合同展示	書	写真	絵画
会場	四季文化館（みの〜れ）	生涯学習センター（コスモス）	小川公民館※

※小川文化センター（アピオス）施設耐震改修工事のため、展示会場が小川公民館となります。

(4) 展示期間および作品の搬入・搬出

項目	展示期間（各会場・種目共通）	搬入	搬出
一般作品	11月1日（金）～4日（月） 9：00～17：00 ※ただし最終日は15：00まで	10月31日（木） 9：00～12：00	11月4日（月） 15：30～
園児児童 生徒作品		10月31日（木） 13：00～17：00	11月5日（火）・6日（水） 9：00～17：00

※各展示会場に直接搬入ください。（事前の搬入受付は行いません）

※本人の都合により搬入・搬出ができない場合は、必ず代理の方の手配をお願いします。

※展示場所（レイアウト等）については、お申し込みの内容をふまえ各展示会場の作品展示部会で検討し、参加者説明会において調整のうえ、決定します。

【作品展示部門参加者説明会】 日時：9月17日（火）19:00～ 場所：四季文化館（みの〜れ）

※会場の準備・片付けについては、参加者の皆さんで行っていただきます。

※作品管理は各参加者の責任でお願いします。

※名札のデザインは基本的に自由としますが、「小美玉市民文化祭」と表記することとします。大きさについては100mm×148mm以下とします。

ただし、名札ケースを使用する場合は、その大きさ（76mm×200mm）までとします。

(5) その他【表彰等】作品展示部門の審査・表彰は行わないこととします。

【昨年の展示の様子】



5. 舞台発表部門

(1) 参加要件

【一般（カラオケ以外の種目）】

種目ごとに参加者1人につき1回限りの出演とします。ただし複数の団体に所属している方は団体ごとに出演できます。

【カラオケ発表】

①小美玉市在住・在勤者のみとします ※デュエットの場合は両者とも①に該当することが必要です。

②個人での申し込みとします（団体での申し込み不可。ただし個人申込をまとめて提出することは可）

【プログラム編成会議への出席】

申込後、当日のプログラム等を決定するため、開催日・会場別に参加者（団体の場合は代表者）を対象として「プログラム編成会議」を実施します。必ずご出席ください。※日程は(6) 日程表をご覧ください。

(2) 準備物 楽器・音源（カセットテープ・MD等）は、各自で準備ください。

※ただしカラオケ発表は、舞台進行上の都合により、会場で通信カラオケ機材を準備します。

(3) 種目 舞踊・詩吟・民謡民舞・カラオケ・合唱（コーラス）・手芸作品ファッションショー・独唱・朗読・ダンス・太極拳・新体操・フラメンコ・フラダンス・フォークダンス・マジック・手話・大正琴・ハーモニカ・鼓笛隊・ブラスバンド・金管バンド・箏・オカリーナ・吹奏楽・ギター・ピアノ・バイオリン・ヨサコイ・鞭杆・その他

(4) 開催期日 11月2日（土）・3日（日・祝）・4日（月・振替休日）の3日間

(5) 開催会場 小川文化センター（アピオス）・四季文化館（みの〜れ）・生涯学習センター（コスモス）

(6) 日程表 ※【】内はプログラム編成会議の実施日程です。

期 日	小川文化センター(アピオス)	四季文化館(みの〜れ)	生涯学習センター(コスモス)
11月2日(土)	園児発表	園児発表 合同発表(音響反射板なし) 【合同発表:9月5日(木)14:00〜】	園児発表
11月3日(日・祝)	新舞踊発表 【9月3日(火)14:00〜】	カラオケ発表 【9月12日(木)13:30〜】	合同発表(音響反射板なし) 【9月5日(木)13:30〜】
11月4日(月・振替)	カラオケ発表 【9月12日(木)14:00〜】	合同発表(音響反射板あり) 【9月6日(金)14:00〜】	民謡民舞新舞踊発表 【9月12日(木)14:00〜】

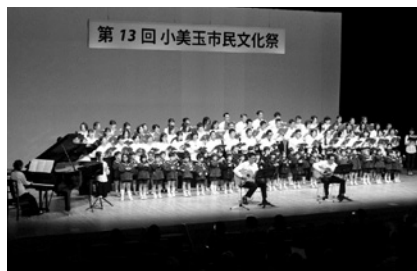
(7) その他

【舞台上の打ち合わせ】

舞台での照明・音響・立ち位置等の打ち合わせが必要な団体は、発表日の3〜6日前に予定しています。

【表彰等】 舞台発表の審査・表彰は行わないこととします。

【昨年の舞台発表の様子】



6. イベント部門

(1) 参加要件

① イベント等開催に必要な備品(テント・机・いす等)・用具等は、原則各自でご用意ください。

※ 会場付属備品の借用をご希望の方はお申し出ください。

② 飲食品を扱う方は、保菌(検便)検査を必ず受けていただきます。申込時にお申し出ください。

③ 火気・電気を使用予定の方は、消防関係の申請が必要となりますので、申込時にお申し出ください。

(2) 開催日程・開催時間

11月2日(土)〜11月4日(月・振替休日) 9:00〜15:00を基本とします。

※ 囲碁大会は、11月3日(日)四季文化館(みの〜れ)会場での開催を予定しています。

(3) 開催会場

小川文化センター(アピオス)・四季文化館(みの〜れ)・生涯学習センター(コスモス)の3会場からお選びいただけます。

※ 小川公民館で作品展示と同時にイベントを開催するときは、小川公民館での実施もできます。

(4) 募集分類

分類	内容	種目(例)
参加・啓発活動	住民参加による大会および啓発活動を実施するもの	大会(囲碁・将棋・オセロ・じゃんけん・輪投げ等)・お話し会・飲食物無償提供・除籍本無料配布 等
体験型	指導者による体験教室を実施するもの	お茶会・着付・機織り・各種体験教室 等
販売型	金銭の授受が発生するもの	作品販売・農作物販売・各種バザー 等

(5) その他

【イベント部門説明会】 申込受付後、参加者を対象として説明会を実施します。

日時: 9月10日(火)14:00〜 場所: 小川文化センター(アピオス)

【車両による会場内への直接搬入・搬出について】

(搬入) 9:00まで(9:00には速やかに車両を駐車場に移動してください。)

(搬出) 催事終了後

※ 上記以外の時間は、台車等を使用し搬入・搬出してください。

【表彰等】 囲碁・将棋大会ほか、イベント部門での表彰は行わないこととします。

【昨年のイベントの様子】



7. 出品・参加の申し込み

(1) 必要書類

① 申込書：必要事項（住所、氏名、電話番号、参加会場、部門、種目、題名・曲名等）を記入

② 添付書類

【団体（保育園・幼稚園・学校を含む）】 参加者名簿 ※項目が満たされていれば様式は問いません

【舞台発表部門に参加する方】 舞台打合せ用紙 ※個人・団体問わず提出してください

(2) 申込（募集）期間 8月1日（木）～ 8月31日（土）

(3) 申込方法

(1) の必要書類に記入のうえ、下記受付施設の開館時間内に窓口へお申し込みください。

申し込み受付施設

各申込書は、8月1日（木）から下記施設に備えておきますのでご利用ください。

施設名称	受付期間中の施設休館日
小川公民館	なし
小川文化センター （アピオス）	8月5日（月）、13日（火）、19日（月）、26日（月）
四季文化館 （みの〜れ）	8月13日（火）、14日（水）、15日（木）
美野里公民館	8月7日（水）、11日（日・祝）、12日（月・振替）、14日（水）、21日（水）、28日（水）
生涯学習センター （コスモス）	8月5日（月）、11日（日・祝）、12日（月・振替）、19日（月）、26日（月）

また、小美玉市ホームページ上に募集要項、申込書様式を掲載します。様式に必要事項を入力の上、下記申し込みフォームからのお申し込みも可能です。

小美玉市生活文化課ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/0097/genre2-2-001.html>



申し込みフォーム（いばらき電子申請届出サービス）・QRコード

https://s-kantan.jp/city-omitama-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=10328

【問い合わせ】

小川文化センター（アピオス） ☎：0299-58-0921

四季文化館（みの〜れ） ☎：0299-48-4466

生涯学習センター（コスモス） ☎：0299-26-9111

民家園 臨時休館のお知らせ

くんじょう

燻蒸作業による殺虫消毒のため、8月7日（水）は休館となります。

※荒天の場合は作業が順延となることがあります。



【問い合わせ】

玉里史料館（生涯学習センターコスモス内） ☎：0299-26-9111

はかりの定期検査を受検しましょう

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。最寄りの会場で必ず受検しましょう。

なお、所在場所での検査を希望される場合は、茨城県指定定期検査機関による所在場所検査または計量士による巡回検査制度もありますので、詳細は下記までお問い合わせください。

- 日時・会場 10:30～12:00 ・ 13:00～15:00
- 【小川地区】 8月26日(月)
小川総合支所 防災倉庫前
- 【玉里地区】 8月27日(火)
玉里総合支所 庁舎前車庫
- 【美野里地区】 8月28日(水)
小美玉市役所 本庁舎東側車庫

○当日持参するもの

- ① 手数料 (1台当り 520円～3,000円位)
- ② 受検通知ハガキ
- ③ はかり (分銅・おもりがある場合、必ず一緒に持参してください)

問い合わせ先

<検査通知・検査内容・手数料・所在場所検査・巡回検査制度等について>

- ◎茨城県指定定期検査機関 一般社団法人茨城県計量協会 ☎：029-225-7973
◎茨城県計量検定所指導課 ☎：029-221-2763

<検査日時・会場について>

- ◎小美玉市役所 商工観光課 ☎：0299-48-1111 (内線 1162)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さまや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【期 間】 8月29日(木)～9月4日(水)

【時 間】 午前8時30分～午後7時まで
(ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで)

【電話番号】 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)

【実施機関】 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

【相談員】 法務局職員・人権擁護委員

【備 考】 上記期間以外にも、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、上記電話番号にて相談することができます。

【問い合わせ】 社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線 3224・3225)

学校閉庁日についてお知らせします

小美玉市では、教職員が安心して働ける環境を整え、心身ともに健康な状態で子どもたちと向き合う学校づくりの一環として、平成30年度より学校閉庁日を設けています。

下記の期間、やむを得ない場合を除いて教職員は不在となります。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

学校閉庁日に緊急で幼稚園・学校へ連絡する必要がある場合は、緊急連絡先へご連絡ください。

【期 間】 夏季休業中…… 8月13日(火)～8月15日(木)

茨城県民の日……11月13日(水)

冬季休業中……12月27日(金)～12月28日(土) (小・中学校のみ)

【対象施設】 市立幼稚園・小学校・中学校



【緊急連絡先】 小・中学校……教育委員会 指導室 ☎：0299-48-1111 (内線 2231・2232)
幼稚園……教育委員会 学校教育課 ☎：0299-48-1111 (内線 2223・2224)

参加募集 **そら
夜空コン** in 茨城空港
空のえきそらら

日時：10月14日（月・祝）15:15～19:00
※15:30 乾杯予定

毎年大好評の夜空コンが今年も帰ってくる！！
茨城空港とそららをめぐって素敵な出会いを♥
カップル成立するとプレゼントがもらえる特典あり！

参加料金：男性 6500円／女性 3800円

※地元割引：小美玉市民は500円割引

参加資格：20歳以上の独身者・同性2名1組で申込みこと

募集人数：男性100組200名、女性100組200名

集合場所：空のえきそらら



参加には事前申込みが必要です！

MITO コンウェブサイト <http://mitocom.jp/>
専用フォームからお申込みください。



※申込受付は7月中旬頃開始予定。定員に達し次第終了。

【申込方法に関するお問合せ先】

MITO コン実行委員会 ☎ 029-303-6042 [平日 9:00-17:00]



主催：小美玉市茨城空港利用促進協議会、いばらき KIZUNA プロジェクト、小美玉市（子ども福祉課）

茨城空港を一緒に盛り上げませんか？

小美玉市いばくボランティアを募集しています！

夜空コン【そらコン】をはじめとした、茨城空港の周知・利用促進のための事業では、ボランティアの皆さんの力を必要としています。都合のつくときだけ、興味のあるイベントだけの参加でも大丈夫！！興味のある方は、ぜひ一度お問い合わせください。

<主な活動>

*茨城空港イベント「スカイスリーフェスタ」の係員（5月、9月、10月、3月頃）

*大規模な合コンイベント「夜空コン」の係員（10月14日）

*茨城空港ゆめ未来芸術展の展示作業や式典係員（1月～2月頃）など

<申込条件>

茨城空港を応援したいという気持ちがあり、上記事業にスタッフとして参加できる方。
報酬はありません。

<申込方法>

次のいずれでも申し込みできます。

①ウェブ申込 ②電話 ③事務局窓口

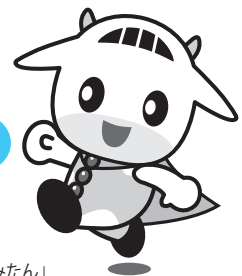
ウェブ申込については小美玉市ウェブサイトをご覧ください。

<https://www.city.omitama.lg.jp/0139/info-0000001359-2.html>

申込ページ
はこちら▼



ボクもお手伝い
するよ♪



小美玉市マスコットキャラクター「おみたん」

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111（内線 1171）

特別徴収該当の方へ通知書をお送りします

後期高齢者医療制度では、その年度の保険料（4月分から翌年3月分まで）は、前年所得を基にして毎年7月に決定されますが、

- ・現在、特別徴収（年金からの天引きによる保険料納付）されている方
- ・10月から特別徴収が開始される方

に、「平成31年度 後期高齢者医療保険料 保険料額決定通知書 兼 特別徴収開始通知書」をお送りします。

発送は8月中旬の予定です。

なお、保険料の納め方は、受給している年金の金額によって年金から納める「特別徴収」と、納付書または口座振替などで納める「普通徴収」があります。普通徴収の方には、7月中旬に保険料額決定通知書等をお送りしています。

平成31年度の保険料の算定方法

均等割額 39,500円	+	所得割額 (総所得金額等 - 基礎控除 33万円) × 8.00%	=	1年間の保険料額 (100円未満切捨て)
-----------------	---	---	---	-------------------------

・総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

- ・保険料額の賦課限度額（上限）は、62万円です。
- ・年度の途中で後期高齢者医療被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

特別徴収について

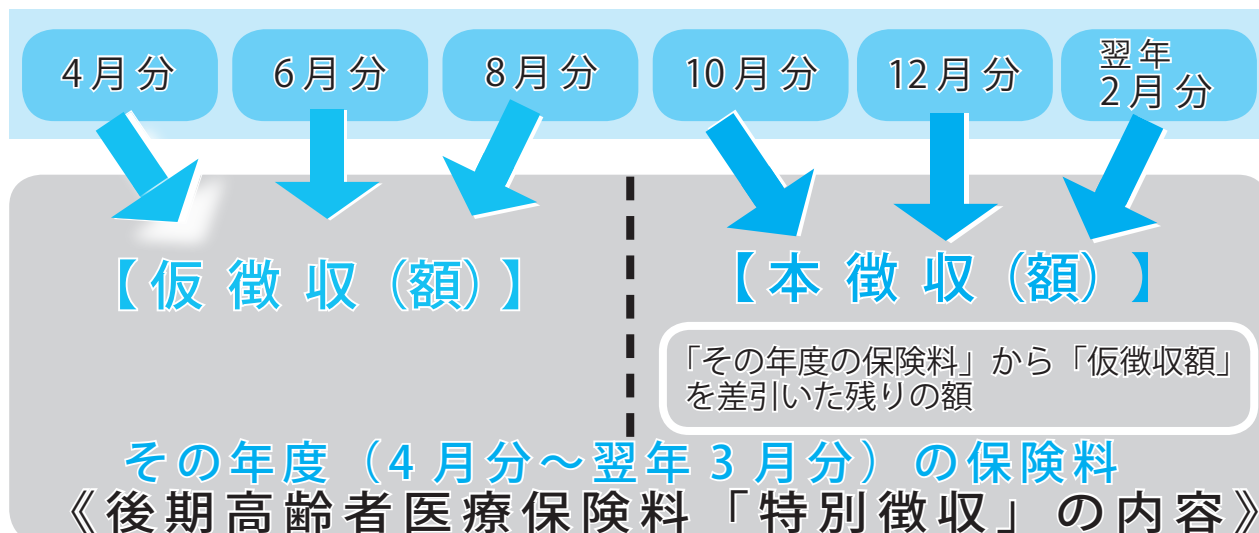
○特別徴収に伴う年金受給額について

年金を受給している方は、年金からの差し引きにより保険料を納付します。年金が支給される際は、保険料額が差し引かれた金額になります。

○特別徴収される保険料について

特別徴収ではその年度の保険料を、4月・6月・8月の仮徴収、10月・12月・2月の本徴収の年6回に分けて、年金の支給額からあらかじめ差し引きして納付いただきます。

《 年 金 の 受 給 》



※ 特別徴収の方でも、市指定の金融機関で口座振替の申込みと、市役所で納付方法変更申出書を提出すれば、口座振替で納付できます。(特別徴収から納付書払いに変更することはできません。)

※ 主に次のような場合には、特別徴収になりません。

- ・ 受給している年金が年額 18 万円未満の方
- ・ 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の 2 分の 1 を超える方
- ・ 複数の年金を受給しているが、法令により特別徴収が優先される年金が前 2 項目のいずれかに該当する方
- ・ 75 歳の誕生日を迎えられて間もない方、年度の途中で後期高齢者医療被保険者となられた方、お住まいを変更された方

問い合わせが多いご質問

問

75 歳になったことで「国民健康保険」から「後期高齢者医療保険」に切り替わりましたが、国民健康保険税を納めるようになっていて、新たに後期高齢者医療保険料の納付書も届きました。後期高齢者医療保険に加入しても、国民健康保険税を納める必要があるのですか？二重納付にはならないのですか？

答

はい。国民健康保険税も納めてください。国民健康保険税は、あらかじめ 75 歳の誕生日で「後期高齢者医療保険」に切り替わることを見込んで、その被保険者の税額を計算していますので、二重に納付（過納）にはなりません。

(ただし、障害認定を伴う後期高齢者医療保険加入のときは、国民健康保険税が再計算されます。)

また、「後期高齢者医療保険」に切り替わる被保険者が世帯主の方で、世帯に「国民健康保険」の加入者がいる場合には、国民健康保険税の納税義務者が世帯主となっていることで、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の 2 種類の納付書が届きます。

還付金等詐欺にご注意ください！

茨城県内で市町村等の職員を装い「還付金詐欺」と思われる不審な電話があったとの情報が寄せられています。その内容は、高齢者宅に市職員を名乗る男から「〇月に還付金通知を出したが返答がないので口座を教えてほしい」「国からの指導で払戻しがあるが通知は届いているか」等といった内容で、さらにこれから振込みを行うからと口座番号のほか、家族構成、携帯電話番号、通帳の最近の出金や残高等まで聞き出すものもありました。

還付金等詐欺の被害にあわないためには・・・

- ・ 医療費等の還付や高額療養費の支給等のため、申請書の提出や通知もなく、被保険者に電話だけで連絡することは絶対ありません。
- ・ 保険料の還付や高額療養費の支給等のため、金融機関 A T M の操作を求めることは絶対ありません。
- ・ 保険料の納付のため、金融機関の特定の口座を指定して振込みを求めることは絶対ありません。
- ・ 還付金の連絡があった時は、広域連合や市役所医療保険課に電話連絡して事実かどうか確認してください。
- ・ ATM の操作を求める電話や手紙は「詐欺」と考え、相手には連絡せずに、すぐに最寄りの警察に相談してください。

【問い合わせ】

小美玉市役所 医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線 1106・1108)
茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎：029-309-1213

9月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
4 水	四季健康館	2歳児歯科健診 (13:00～13:30)	美野里 (平成29年3月～4月生)
7 土	四季健康館	ハローベビー教室：育児編 (9:00～9:10)	妊婦およびご家族 ※要予約
11 水	小川保健相談センター	1歳6か月児健診 (13:00～13:30)	小川・玉里 (平成30年1月～2月生)
12 木	四季健康館	育児相談 (9:30～11:00)	妊婦、乳幼児と保護者
13 金	四季健康館	3歳児健診 (13:00～13:30)	美野里 (平成28年2月21日～3月生)
17 火	玉里保健福祉センター	10か月児相談 (9:30～10:00)	小川・玉里 (平成30年10月～11月生)
24 火	玉里保健福祉センター	4～5か月児健診 (13:00～13:30)	小川・玉里 (平成31年4月～令和元年5月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
3 火	四季健康館	こころのデイケア (9:30～10:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注
3 火	小川保健相談センター	総合健診 (7:00～10:30)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
4 水			
5 木	小川保健相談センター	こころの健康相談 (9:30～11:00)	要予約 (こころの病気に関する心配事がある方)
	四季健康館	乳がん検診 (10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
10 火	玉里保健福祉センター	子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
11 水	玉里保健福祉センター	生活習慣病予防相談会 (9:30～11:00)	要予約
12 木	四季健康館	こころの健康相談 (9:30～11:00)	要予約 (こころの病気に関する心配事がある方)
15 日	四季健康館	乳がん検診 (10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
17 火	四季健康館	乳がん検診 (10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
18 水	四季健康館	住民健診 (9:30～11:30/13:30～15:00)	申し込み不要 ※直接健診会場にお越しください
19 木			
20 金	小川保健相談センター	住民健診 (9:30～11:30/13:30～15:00)	申し込み不要 ※直接健診会場にお越しください
24 火	四季健康館	総合健診 (7:00～10:30)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
25 水			
26 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア (9:30～10:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注
	四季健康館	乳がん検診 (10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
29 日	四季健康館	骨粗しょう症検診 (9:30～10:00/14:00～14:30) 乳がん検診 (10:00～10:30) 子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)

※事前登録 (予約) 制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課 平日 8:30～17:15
	四季健康館 ☎: 0299-48-0221
	小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411
	玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)



図書館 インフォメーション

Library information

俳句の日

8月19日は「俳句の日」です。1992年に京都教育大学教授で正岡子規研究で知られる坪内稔典が8月19日を「俳句の日」に制定、この年に制定を記念した子供俳句大会が行われました。

1994年には松尾芭蕉の生まれ故郷として知られる三重県上野市が、芭蕉の生誕350年を記念して8月19日を「俳句の日」とすることを提唱し、「俳句の日」関連事業としてさまざまな行事を開催しました。

1998年に愛媛県の松山青年会議所が8月19日を「ハイクの日」と決め、高校生を対象とした俳句大会「俳句甲子園」を開催しました。2014年に「おしゃべり HAIKU の会」によって8月19日が「俳句記念日」として制定され、日本記念日協会から認定されています。

関係図書

夏井いつきの俳句ことはじめ	夏井いつき	著	ナツメ社
実践!すぐに詠める俳句入門	石 寒太	著	日東書院本社
2択で学ぶ赤ペン俳句教室	夏井いつき	著	ヨシモトブックス
基礎からわかるはじめての俳句上達のポイント	上野 貴子	著	メイツ出版
俳句技法入門	飯塚書店編集部	編	飯塚書店

<お盆期間の休館・閉館時間の変更について>

小川図書館は8月11日(日)、12日(月)は開館し、13日(火)は休館します。14日(水)、15日(木)は午後5時で閉館します。

玉里図書館は8月13日(火)、14日(水)、15日(木)は午後5時で閉館します。

美野里公民館は8月13日(火)、15日(木)は午後5時で閉館、14日(水)は休館します。

羽鳥ふれあいセンターは8月13日(火)～15日(木)の3日間は休館します。

小美玉市図書館・図書室カレンダー

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

* 〇は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。

* 〇は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。

* 〇は美野里公民館の休館日です。

* 〇は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)

* 〇お盆のため開館時間などに変更があります。



開館時間

小川図書館	全日 9:30～20:00
	祝日 9:30～17:00
玉里図書館	全日 9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9:30～22:00

おはなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室(8/24のみ絵本コーナー)

- ・8月10日(土)・8月24日(土)
- ・9月14日(土)・9月28日(土)

開始時間(各会場) 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・8月17日(土)・9月21日(土)

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・8月24日(土)・9月28日(土)

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

8月1日 9月5・19日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田宮舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

8月8・22日 9月12・26日

	巡回場所	時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45～15:20

生涯学習・スポーツインフォメーション



第5回戦争体験講演会 開催

今年で5回目の開催となる戦争体験講演会では、戦争体験者たちによる体験談講話をはじめ、プロジェクトマップングや過去の講演会をふり返るメモリアルコーナーなどを開催します。

【日 時】 8月10日（土）

10:00～16:00（受付 9:30より）

【会 場】 生涯学習センター（コスモス）文化ホール
小美玉市高崎 291-3

【入場料】 無 料（事前申込不要）

【内 容】

- ・ プロジェクトマップング 10:20～10:40
- ・ 講演①「予科練-赤とんぼ-」 10:40～11:20
- ・ 基礎訓練実演 11:20～11:30
- ・ 講演②「北京での戦争体験と引き揚げ」 11:30～12:00
- ・ プロジェクトマップング 12:30～12:50
- ・ メモリアルコーナー 13:00～13:15
- ・ 講演③「銀河特攻 生還の記」 13:15～13:55
- ・ 講演④「私の戦争体験記」 13:55～14:35
- 下館高女 女子挺身隊の悲劇、政府供出米について など-
- ・ 講演⑤「茨城から始まった特攻の歴史」 14:45～15:25
- ・ プロジェクトマップング 15:40～16:00

※都合により講演内容等が変更となる場合があります。



※会場周辺は、食事ができる店や購入できる店が少ないため、昼食持参のご協力をお願いします。

講演当日に数量限定で弁当販売（500円）を行います。

ご希望の方は講演開始までに受付でお申し込みください。

※当日受付のみ。

※売り切れの際はご容赦ください。

主催：太平洋戦争の体験を伝える会、小美玉市

共催：小美玉市教育委員会

協賛：美野里ライオンズクラブ（会長 木村喜一）

協力：こぶけやきの会（山本一恵 野手利江）横山電工(株)/going46

【問い合わせ】

玉里史料館（生涯学習センターコスモス内） ☎：0299-26-9111



8月17日（土）は小美玉市の日

水戸ホーリーホック VS 京都サンガ F.C.

小美玉市民無料招待！！

水戸ホーリーホック（ホームゲーム）のJ2公式戦を「小美玉市の日」と題し、小美玉市内に在住・在学の方をメインサイド席に無料招待！

【日 時】 8月17日（土） 18時キックオフ（16時開門）

【会 場】 ケーズデンキスタジアム水戸

【対戦相手】 京都サンガ F.C.

【チケットの配布について】

小美玉市在住・在学であることが確認できるもの（運転免許証、保険証、生徒手帳など）を提示のうえチケットをお受け取りください。

・ 配付時間：試合当日 15時から配布

・ 配布場所：ケーズデンキスタジアム正面玄関横の小美玉市のブーステント



【問い合わせ】

スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎：0299-48-1111（内線 2253）

ウエルシア小美玉玉里店にて オレンジカフェを開催します

認知症がある方とその家族、認知症に興味がある方など、どなたでも自由に、お茶を飲みながら、おしゃべりしてリフレッシュできる場です。日頃の心配事や介護のことなどの情報交換や、専門職のスタッフへの相談もできます。

【日 時】

8月24日(土)、11月23日(土)、令和2年2月22日(土)
13:30～15:00

【会 場】

ウエルシア小美玉玉里店
調剤薬局待合室(田木谷 212-1)

【参加費】

無料(飲み物などはご準備ください)
※その他、レクリエーション材料費等がかかる場合があります

途中参加・途中退室 OK ♪
お気軽にお越しください



参加者の声

- ・もっと話したい!
- ・会場の雰囲気が気に入りました

【問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係 ☎: 0299-48-1111 (内線 3112・3114)



小美玉市

女性人材リスト

登録者募集中

【対象者】 20歳以上の女性(市内在住在勤)で市政に関心がある!または、審議会や委員会への参画意欲がある方。

【申込方法】 「小美玉市女性人材リスト登録票」にご記入の上、小美玉市役所市民協働課へ郵送かFAX、または、直接お持ちください。
(登録票は市HPからダウンロードするか、市民協働課窓口でお受け取りください)

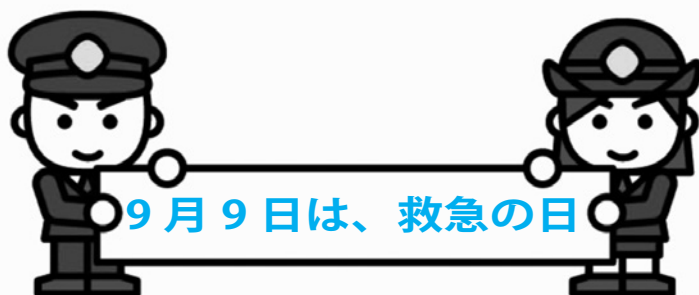
【その他】 「小美玉市女性人材リスト」の登録内容は、一般に公開しません。また、リストに登録を頂いても、必ずしも委員をお願いするものではありません。お願いする場合は担当課から改めてご連絡させていただきます。

【問い合わせ】

市民協働課 男女共同参画推進係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1253)

小美玉市消防本部だより

救急の日は、「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、昭和57年（1982年）に厚生労働省によって定められました。また、「救急の日」を含む1週間を「救急医療週間」と定められています。



～ 応急手当は救命の第一歩～

平成30年中の小美玉市で発生した救急件数は2,146件で、そのうち搬送した人は1,934人、心肺停止は57人でした。心肺停止57人のうち、その場に居合わせた人（バイスタンダー）により、胸骨圧迫が行われていたのは21人でした。

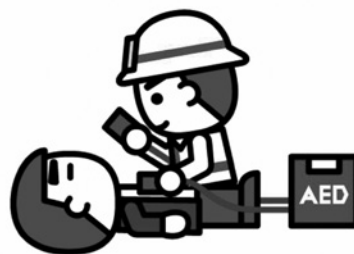
私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるか分かりません。

大切な人が、急に倒れたとき、速やかな心肺蘇生法や応急手当を行うことが、とても重要になります。

平成30年の小美玉市では、119番をしてから救急車が来るまで平均9分47秒の“空白の時間”があります。

その場に居合わせた人（バイスタンダー）がどう繋ぐかで、大切な人の「その後」が決まります。

いざという時、心肺蘇生法やAEDの使い方応急手当の方法などを身につけておくと役に立ちます。



小美玉市消防本部では毎月講習会を実施しています。
受講希望の方は、お近くの消防署へ問い合わせください。

小美玉市における火災・救急出場件数

平成30年火災発生・救急出場件数

区分	6月中	累計
火災	3	33
救急	152	978
急病	92	657
交通事故	15	81
一般負傷	25	129
その他	20	111

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555

令和元年度排水設備主任技術者試験・受験者講習会を実施します

【試験日】10月31日（木）13：30～15：30まで（受付12：30～/ 試験説明13：20～）

【受験者講習会】9月18日（水）13：30～16：30まで（受付12：30～）

【会場】茨城県建設技術研修センター（水戸市青柳町4193）☎：029-228-3881

【受験申込期限】8月19日（月）小美玉市役所下水道課（小川総合支所）必着

【手数料】受験手数料2,000円、受講手数料2,000円（計4,000円）

【その他】受験資格、申込書については、下水道課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

下水道課 管理係 ☎：0299-48-1111（内線2125・2126）

避難情報などを5段階の「警戒レベル」でお知らせ 自分の身を守るために、警戒レベルに応じた行動を取りましょう

大雨や河川増水などによる災害の危険度を分かりやすく伝えるため、5段階の「警戒レベル」を用いた避難情報が発令されます。警戒レベルに応じて自分がどのような行動を取るべきなのかを、もう一度確認しておきましょう。

【警戒レベル5】 災害発生！	災害発生情報 小美玉市内で災害が発生している場合に、災害発生を伝え、命を守る最善の行動を促します (小美玉市が発令)
【警戒レベル4】 全員避難！	避難指示（緊急） 災害が発生するおそれが極めて高い状況で、重ねて避難を促す場合に発令します 避難勧告 避難対象地域の住民全員に避難を促すものです (小美玉市が発令)
【警戒レベル3】 高齢者などは避難！	避難準備・高齢者等避難開始 避難に時間を要する住民とその支援者は避難開始 その他の住民は避難の準備を整えます (小美玉市が発令)
【警戒レベル2】	避難に備えてハザードマップ等により、自身の避難行動の確認をしてください (気象庁が発令)
【警戒レベル1】	災害への心構えを高めてください (気象庁が発令)

【警戒レベル5】（小美玉市が発令）は既に災害が発生している状況です。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で

地域の皆さんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう。

避難情報は防災行政無線や登録制の小美玉市メールサービスなど通じてお知らせします。

右の二次元コードから小美玉市メールサービスの登録が出来ます。



携帯電話、スマートフォンから簡単に登録できます！

申し込みはこちら

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1014）

白河診療所 8月の臨時休診日
8月13日（火）・15日（木）は
は臨時休診日となりますので、ご了承ください。

【問い合わせ】

白河診療所 ☎：0299-53-0014

Change of Life
～揺らぎのときをキラキラ生きる～

スタイルアップ教室

こんなお悩みありませんか？

健診の結果が悪くなり始めた

お腹とお尻をスッキリさせたい

疲れがとれない
イライラしやすい



花谷 遊雲子先生



運動したいけど
時間がない

家族の食事も見直したい



上田 和代先生

身体や心に変化し始める 40～50 歳代。家族や仕事優先で、自分の時間など持てないのが現実…。揺らぎのときをキラキラ生きるため、あなたのための時間を過ごしてみませんか？

会場		美野里会場コース	玉里会場コース
		四季健康館	玉里保健福祉センター
日程	9月	30 (月)	18 (水) 25 (水)
	10月	8 (火) 15 (火) 21 (月) 29 (火)	2 (水) 9 (水) 16 (水) 23 (水) 30 (水)
	11月	5 (火) 11 (月) 19 (火) 26 (火)	6 (水) 13 (水) 20 (水) 27 (水)
	12月	3 (火) 9 (月) 17 (火)	4 (水)
講師		健康運動指導士 上田 和代先生	管理栄養士・健康運動指導士 花谷 遊雲子先生
時間		13:00～15:00 (※初回のみ 15:40 まで)	

【対象者】40～59歳までの方

【内容】運動、栄養講話、健康チェック など

【定員】各会場 25名ずつ

【受講料】1,150円 保険料含む ※人数によって金額が変動します

【申し込み期間】8月23日(金)～8月28日(水)

【申し込み方法】ご希望の会場あて電話または下記窓口、QRコードからお申し込みください

QRコードはこちらです♪



【問い合わせ】

平日 8:30～17:15

健康増進課 四季健康館

☎: 0299-48-0221 (内線 4004・4005)

玉里保健福祉センター

☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

ごぞんじですか？屋外広告物制度

－ 美しいまちづくりは、屋外広告物の適正な表示から －

【屋外広告物とは？】

「屋外広告物」とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。

これらの屋外広告物を表示するときは、景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、原則として市長の許可を受けることとされています。

屋外広告物の適正な表示のために ～茨城県屋外広告物条例の概要～

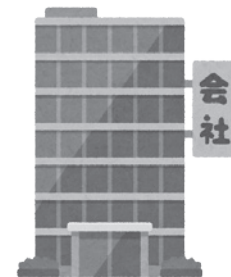
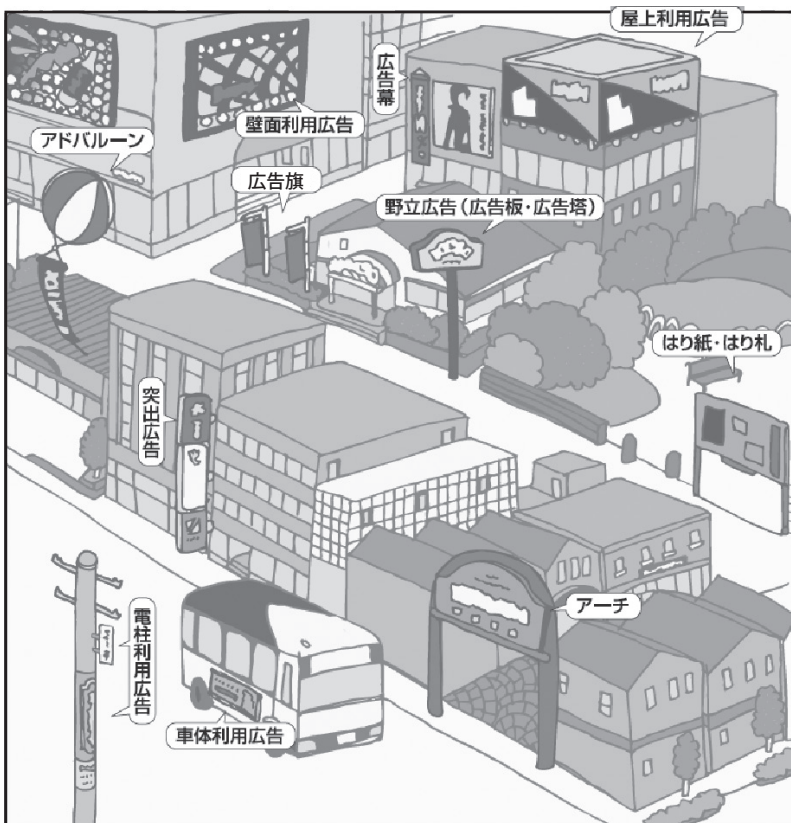
■茨城県では、良好な景観の形成や風致の維持、および公衆に対する危害防止のために、屋外広告物条例を定め、屋外広告物に対して必要な規制を行っています。

規制の内容には、①屋外広告物を表示してはいけない地域（禁止地域）、②屋外広告物を表示してはいけない物件（禁止物件）等があります。

■広告主や土地所有者等の責務として、屋外広告物の法律や条例の規制等に適合した表示や適正な管理が求められています。

■条例に違反する屋外広告物を表示すると、罰金刑（最高 100 万円）に処されることがあります。条例の規定を遵守し、美しいまちづくりを目指しましょう。

屋外広告物の種類（一例）



【問い合わせ】

都市整備課 都市計画係 ☎：0299-48-1111（内線 1414）
茨城県土木部都市局都市計画課都市行政担当 ☎ 029-301-4579（直通）

8・9月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎0299-36-8811）までお問い合わせください。

8月の当番日		小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		9月の当番日		小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		玉里地区 連絡先
3	土	亀山建設(株)	☎ 0299-58-2901	1	日	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819	湖北水道 企業団 ☎ 0299-24-3232
4	日	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007	7	土	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552	
10	土	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715	8	日	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909	
11	日	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389	14	土	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025	
12	月	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129	15	日	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103	
17	土	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882	16	月	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158	
18	日	(株)クボタ総建	☎ 0299-46-0006	21	土	金敷電設工業(有)	☎ 0299-48-0211	
24	土	(株)内田工業	☎ 0299-54-0041	22	日	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467	
25	日	(株)中村・建工	☎ 0299-49-1466	23	月	J's-クリエイト(株)	☎ 0299-48-1709	
31	土	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375	28	土	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050	
				29	日	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780	

給食食材放射能測定結果（6月測定分）

【検査件数】学校給食：54件 検出件数：0件

【検出下限値】10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

6月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】 学校給食課 ☎：0299-56-4855

6月の環境放射線モニタ測定結果

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.099 マイクロシーベルト/時（6月12日計測）

【平均値】0.070 マイクロシーベルト/時

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】 防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

県や国等のお知らせ

無料結婚相談会のお知らせ（ご両親の相談も可）

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。センターでは、下記により出張結婚相談会を開催します。相談会では、センターの紹介や入会相談などを中心に、結婚を希望する独身の方やご家族などどなたからの相談にも対応いたします。相談は無料です。予約制ではありませんのでお気軽においでください。

【日 時】 8月25日（日）10:00~15:00

【場 所】 石岡市東地区公民館
（石岡市東石岡 4-6-24）

☎：0299-26-6503

【お持ち頂く物】 身上書、写真（L判1枚）

【問い合わせ】 大内 喜枝子

☎：0299-23-3829

【主 催】 マリッジサポーター石岡地域支部

【後 援】 マリッジサポーター県南地域活動協議会
（一社）いばらき出会いサポートセンター

ハローワーク石岡からのお知らせ

ハローワークでは、受付した求人をもとに、お一人おひとりにあったお仕事が見つかるよう、ご相談しながらお仕事の紹介を行っています。ぜひ、お仕事探しはハローワークをご利用ください。

☆ご利用できるサービス内容☆

- ①就職に関する相談
- ②求人の紹介
- ③求人情報の提供
- ④応募書類の書き方
- ⑤職業訓練の案内など

【利用時間】 平日 8:30~17:15

【問い合わせ】 ハローワーク石岡

☎：0299-26-8141

石岡警察署からのお知らせ

6月末現在の小美玉市内の事故発生状況
（前年比）

- 発生件数 59件（－ 2）
- 死者数 1件（ 0）
- 負傷者数 79件（＋ 9）
- 物損件数 508件（－ 53）

※平成30年1月1日からの累計件数

8月は「電気使用安全月間」です

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です



一般財団法人
KDH 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

看護職再就業支援研修受講生募集 （カムバック支援セミナー）

【対象者】 ①離職後ブランクのある未就業の看護職で就業を希望している方。離職期間の制限はありません。

②復職後、1年未満で、看護知識・技術に不安のある看護職。※新卒者は対象外

【コース内容】 ①講義研修（4日間）＋シミュレーション研修（1日間）

②実務研修（5日間～10日間）各地域の医療機関で実習（日程は要相談）
※選択可能（①のみ、②のみ・①と②）

【講義研修会場・日程】

※3地域の会場からお選びください。

- ・ 県央地域：茨城県看護協会（水戸市緑町 3-5-35）
8/26・8/27・8/28・8/29
- ・ 県西地域：茨城県結城看護専門学校（結城市結城 1211-7）
8/2・8/5・8/6・8/7
- ・ 県南地域：茨城県厚生連研修センター※旧土浦協同病院そば（土浦市真鍋新町 11-7）
9/3・9/4・9/5・9/6

【内 容】 皮膚・排泄ケア、フィジカルアセスメント、感染管理、輸液ポンプの操作と採血の演習、医療安全、救急看護（吸引も含む）等

【シミュレーション研修】

※3地域の会場からお選びください。

- ・ 県央地域：茨城県看護協会 9/14
- ・ 県西地域：県西生涯学習センター
（筑西市野殿 1371）8/24
- ・ 県南地域：東京医科大学茨城医療センター
（稲敷郡阿見町中央 3-20-1）9/28

【受講料】 無料 <但し、医材料費（講義）・賠償保険代（実務）は別途徴収>

【託 児】 講義研修（4日間）のみ各会場にて利用可能（無料・要事前申し込み）

【問い合わせ】 茨城県ナースセンター
☎：029-221-7021

行政書士無料相談会

【開催日】8月20日(火) 13:00～16:00

予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 第1会議室(本庁1階)

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか?

と き 8月26日(月) 10:00～12:00
と ころ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。
※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 秘書広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1202・1212

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

8月20日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
8月21日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
8月22日	13:30～15:30 小美玉市役所 1階 第1会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 秘書広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1202・1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(お一人様20分)

8月21日※ 9月25日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
8月28日※ 9月4日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
8月7日 9月11日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

8月 休日診療当番医(外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場 所	住 所	電話番号
4	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
11	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
12	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
18	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
25	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115

8月 緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	4・11・12・18・25 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	3・4・10・11・12・17・18・24・25・31 ◆受付 18:00～21:30

8月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・市県民税 第2期分
- ・国民健康保険税 第2期分
- ・介護保険料 第3期分
- ・後期高齢者医療保険料 第2期分

(※納期限は、9月2日です)

人口と世帯数(令和元年6月1日現在)

人 口	50,910人(+12)
男	25,789人(±0)
女	25,121人(+12)
世帯数	21,070戸(+23)

()は前月比
※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<https://www.city.omitama.lg.jp>

22 令和元年7月25日 お知らせ版

次回お知らせ版8月号の発行日は8月22日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市企画調整課

☎ 0299-48-1111 内線 1234



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。