



広報 小美玉

# お知らせ版

No.127  
**11**  
発行日 28.10.27

## 小美玉市総合防災訓練を実施します！



11月19日（土）に「平成28年度小美玉市総合防災訓練」を実施します！

今年度は総合型の訓練を実施します。各関係機関や地域の協力による会場型訓練のほかにも、地震体験車や降雨体験車、煙体験ハウスによる災害体験、炊き出し等も実施します。家族おそろいで、たくさんの市民の皆さまのご来場をお待ちしています。

※訓練当日は防災行政無線による訓練放送や緊急速報メールの訓練配信、ヘリコプターを用いた訓練等の実施も予定しています。訓練へのご理解ご協力をお願いします。

### と き

**11月19日（土） 8：30～12：00**

※当日は午前8時に防災行政無線にて訓練の事前周知放送を行います。

### 会 場

**玉里運動公園（玉里 B&G 海洋センター）**



訓練項目		予定時間	訓練内容
1	地震発生の合図	8：30	市役所から防災行政無線による訓練開始放送
2	避難行動訓練	8：30～	各家庭において地震発生時の基本行動等の確認
3	会場型訓練	8：30～ 11：30	会場において初期消火訓練、避難所運営訓練、危険物除去訓練、負傷者救出訓練、空中消火訓練、火災防御訓練などを実施
4	展示・体験ブース	9：00～ 11：00	地震体験車、降雨体験車、煙体験ハウス、AED操作体験、炊き出し ほか

### 【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1014）

# 防災行政無線による情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、下記のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国一斉に市内子局および戸別受信機の訓練放送を行います。

- (1) 訓練実施日時 11月29日(火) 11:00頃
- (2) 訓練で行う放送試験



※市内各所に設置されている屋外子局（ラッパ型放送機）およびご家庭に設置された、戸別受信機より、最大音量で、一斉に、次のように放送されます。

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	①上りチャイム ②「これはテストです。」「これはテストです。」「これはテストです。」 ③「こちらは、防災おみたます。」 ④下りチャイム

※Jアラートとは、地震や津波・武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

※大音量の放送になりますので、ご注意ください。

## 【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1014）

# 世界とつながろう!! 国際交流ひろば

市民の皆さんの国際交流への興味と理解を深めることを目的に国際交流ひろばを開催します。当日はハワイアン演奏や外国人による劇の他、茶道や民族衣装の試着体験、さらには各国料理の試食など様々なイベントを用意して、お待ちしております。

皆さんも外国人の方々と交流してみませんか？



とき **11月13日(日)** 11:00～15:00  
場所 四季文化館(みの〜れ) (部室 1069)  
料金 500円(小学生以下無料) ※申し込み不要



## 【問い合わせ】

小美玉市国際交流協会(市民協働課内) ☎：0299-48-1111(内線 1251)

# 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について

## ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、その年に納付された国民年金保険料の納付額(10月以降の分については納付見込額)を証明する書類です。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整・確定申告で、国民年金保険料を申告するためにお使いください。

平成28年中の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は日本年金機構から送付されますが、送付の時期は今年初めて国民年金保険料を納付された日より異なります。

### 【11月上旬に送付される方】

平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

### 【来年2月上旬に送付される方】

平成28年10月1日以降に、今年はじめて国民年金保険料を納付された方



★ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者や子ども等)の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除を受けることができます。手続きの際には、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、ご自身の社会保険料と合算して申告してください。

★控除証明書は、下記ダイヤルのほか、水戸南年金事務所の窓口(水戸市柳町2-5-17)でも再発行手続きができます。

### ★社会保険料(国民年金保険料)控除証明書のご照会先

#### 年金加入者ダイヤル 0570-003-004

【受付期間】平成28年11月1日(火)～平成29年3月15日(水)

【受付時間】月～金曜日 → 8:30～19:00

第2土曜日 → 9:00～17:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※一般の固定電話からは市内通話料金でご利用いただけますが、携帯電話からは通常の通話料金がかかります。

※050から始まる電話でおかけになる場合は、「03-6630-2525」へおかけください。

照会先番号が昨年度の番号と違います

#### 【問い合わせ】

水戸南年金事務所  
医療保険課 国保年金係

☎: 029-227-3278

☎: 0299-48-1111 (内線1104・1105)

## 11月11日～17日は「税を考える週間」です

国税庁では毎年「税を考える週間」中に、国税庁ホームページ内(<http://www.nta.go.jp>)特設ページ、ツイッターや動画サイトなどで国税庁の取り組み等について情報発信活動を実施しています。今年のテーマは「やるじゃん、地方税」です。

市では11月から1月にかけて、市内の小学生を対象に税について考える特別授業「租税教室」を行っています。

ぜひ、この機会に税の意義や使い道について考えてみてはいかがでしょうか。



#### 【問い合わせ】

税務課 税務係 ☎: 0299-48-1111 (内線1121・1123・1124)

# ひとり親家庭応援「パソコンパワーポイント講習会」

【内 容】資料の作成やプレゼンに欠かせないパワーポイント。  
実際にプレゼンシートを作成しながら学んでいきます！

【日 時】12月3日、17日（土）全2日間

【時 間】9：30～16：30

【場 所】クリエート PC 教室 ※無料駐車場有り（水戸市北見町 8-12）

【定 員】15 名程度（定員になり次第締め切り）※託児付き（要予約・2歳以上）

【対象者】ひとり親家庭の母・父および寡婦で、パソコン初級・中級以上の方で2日間（必ず）出席できる方

【自己負担額】1,000 円（テキスト代など）

【募集期間】11月7日（月）～22日（火）

【申し込み・問い合わせ先】

茨城県母子家庭等就業・自立支援センター（水戸市三の丸 1-7-41）

☎：029-233-2355 Email：shienboshi@ibaboren.or.jp



## 健やかシニア運動教室のご案内

この教室では、体力の低下を防ぎ介護予防につながる方法を学んでいきます。自宅でも簡単に取り組める体操等を行い、定期的な運動の習慣を身に付け、心身ともに健康的な生活を送りましょう。

《対象者》65歳以上で要介護認定を受けていない方  
かつ、以下の5つの質問項目のうち3つ以上該当した方



No.	質問項目	✓
1	階段を手すりや壁を利用して昇っていますか。	
2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立つことは難しいですか。	
3	15分位続けて歩くことは難しいですか。	
4	この1年間で転んだことがありますか。	
5	転倒に対する不安は大きいですか。	

※普段の生活状況を思い出しながら回答してください

《日 程》平成29年1月5日～3月23日 毎週木曜日 全12回

《場 所》玉里保健福祉センター 集団検診室 《費 用》無料 保険代のみ自己負担

《時 間》10：00～11：30 《締め切り》11月18日（金）

《定 員》20名 定員を超えた場合は抽選

《申込方法》下記まで電話もしくは直接窓口にてお申込ください。

《その他》

- ・会場までの交通手段にお困りの方はご相談ください。
- ・申込後、教室担当の職員もしくは地域包括支援センターの職員により家庭訪問等を実施します。教室参加にあたり、現在の健康状態等の確認をさせていただく予定です。ご協力をお願いします。

【申し込み】  
【問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 3112）

## 「特定疾病療養者見舞金」の申請を受け付けています ～難病等により療養されている方に対して「見舞金」が支給されます～

市では、茨城県から「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けている方に対して、療養者とその家族の経済的負担の軽減と福祉の増進を図るために「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を行なっています。

「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を受けるためには、毎年、申請期間内に申請の手続きが必要となりますので、該当される方はお早めに申請してください。

### 支給額

- 指定難病（306 疾病） 年額 20,000 円／人
- 小児慢性特定疾病（704 疾病） 年額 10,000 円／人

### 対象者

基準日（平成 28 年 10 月 1 日）において、次の要件のすべてを満たす方

- ・小美玉市に居住し、かつ 1 年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
- ・茨城県から基準日に有効な「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けていること

### \*ご注意 ー対象外となる方ー

- ・受給者証に記載の自己負担上限額がない方（生活保護受給世帯など月額 0 円の場合）
- ・受給者証の有効期間に「平成 28 年 10 月 1 日」が含まれていない方



### 申請

【申請期間】 12 月 20 日（火）まで《期限厳守》

【申請手続】 申請書は各窓口に準備してあります。申請に必要なものを持参の上、申請期間内に手続きをお願いします。

### ■申請に必要なもの

- ①茨城県が発行した「指定難病特定医療費受給者証 ※ 1」または「小児慢性特定疾病医療受給者証 ※ 1」の写し
- ②印かん
- ③振込先金融機関通帳等 ※ 2 の写し（口座番号など振込先が確認できるもの）

※ 1 茨城県が発行したもので、受給者証の有効期間に平成 28 年 10 月 1 日が含まれるもの

※ 2 原則は本人名義（対象者が児童の場合は、保護者名義でも可）

### 【申請窓口】

社会福祉課 障がい福祉係（玉里総合支所内）  
福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）  
福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）

### 【問い合わせ】

社会福祉課 障がい福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3121・3123）

## 給食食材放射能測定結果（9月測定分）

【検査件数】 学校給食：60 件 検出件数：0 件

【検出下限値】 10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

9 月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

### 【問い合わせ】

学校給食課 ☎：0299-56-4855

# 県民交通災害共済

## 平成 28 年度の加入申込みを受付中です！

みんなで安心！みんなの共済！あなたの支えがみんなの支えに！

県民交通災害共済は、もし交通事故に遭われたときに、傷害の程度（通院・入院日数）に応じて見舞金を支給することを目的とした任意加入の共済です。

交通事故による万が一の事態に備えて、家族そろって加入しましょう。

### ■加入できる方

市内に住民登録されている方（途中加入の場合も同様）

### ■対象となる事象

共済期間中における、国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車などの接触、衝突等に伴う人の死傷  
※事故等の内容によってはお支払いができない場合もありますので、申請時にご確認ください。

### ■共済期間

加入申込日の翌日～平成 29 年 3 月 31 日

### ■会費

通常：一般 900 円 中学生以下 500 円 ※9 月 30 日以降の申し込みは、通常会費の半額となります。

### ■加入受付窓口

○小美玉市役所本庁舎 1 階 防災管理課

○小川総合支所 1 階 総合窓口課

○羽鳥出張所（ふれあいセンター内）

○玉里総合支所 1 階 総合窓口課

○四季の里出張所



## 飲酒運転は犯罪です！！絶対にやめましょう！！

### 飲酒運転による交通死亡事故

茨城県が全国ワースト 1 位！（平成 28 年 9 月現在）

平成 28 年 8 月末の小美玉市内の飲酒運転状況【事故件数＋取締件数】は、免許人口 10 万人当たり 68.2 件と非常に多く、県内でもワースト 1 位を記録しました。

飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。

市民の皆さん一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。



飲酒したら絶対に車両等を運転してはいけません！！

### ●飲酒運転は車を凶器に変えます

飲酒時には、安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断力などが低下している状態になります。具体的には、「気が大きくなり、速度を出し過ぎるなどの危険な運転をする」「車間距離の判断を誤る」「ブレーキを踏むまでの時間が長くなる」などです。

このようなことが重大な事故になる危険性を高めています。

### ●事故防止に取り組みましょう

飲酒運転には免許取り消しなどの厳しい行政処分や罰則が待っています。

運転する人にお酒を勧めたり、飲んだ人に車を貸したり、飲んだ人の車に同乗する行為も禁止です。

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1015）

# 第5期

# 茨城空港応援大使を募集!

小美玉市茨城空港利用促進協議会（会長：飯島利武）では、市内や県内外のイベントやメディアを通して茨城空港をPRする、茨城空港応援大使として活躍して下さる方を募集します。

応募締切  
11/30(水) 必着

## \* 応募資格

- ①小美玉市近郊にお住まい(車で1時間程度)の満18歳以上(平成29年1月1日現在)の方
- ②小美玉市や茨城空港が好きで、茨城空港などのイベントに積極的に参加してくれる方
- ③インターネット、Eメール、SNSを活用できる方
- ④普通自動車運転免許をお持ちで、小美玉市内に通勤できる方
- ⑤明るく健康的な方

## \* 任期・勤務日

平成29年2月1日～31年3月31日(2年2ヶ月)のうち、協議会の指定した日(年間約20日程度：土日・祝日が主)

## \* 手当

日当12,000円(交通費等含)  
※半日は6,000円

## \* 申込方法

写真と一緒に応募用紙を提出していただけます。募集についての詳細は、小美玉市のウェブサイトをご覧ください。応募用紙もダウンロードできます。  
URL <http://city.omitama.lg.jp/6900.html>

## \* 審査方法

第1次審査：書類審査  
第2次審査：面接審査(12月に実施予定)

## \* 応募先・お問合せ

小美玉市茨城空港利用促進協議会  
(小美玉市役所空港対策課内)  
TEL 0299-48-1111(内線1171)

## 詳しくはウェブでチェック!!

※募集内容は変更になることがあります。  
ウェブで最新情報をご確認ください。

募集ページQRコード⇒



セレモニーへの出席や  
チャーター便のお出迎えも!



茨城空港の  
利便性を  
アピール!



facebook もみてね♪

就航先で  
茨城の魅力を紹介!



福岡のメディアで  
茨城空港をPR





## インフルエンザについて

11月ごろから翌年2月ごろまでの期間に、38度以上の発熱があったときは、インフルエンザを疑う必要があります。

※インフルエンザの流行は、気温が低く、空気が乾燥する11月ごろから2月ごろまでといわれています。

### インフルエンザの症状



- 38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。
- のどの痛み、鼻汁、咳などの症状もみられます。

インフルエンザ?と思ったときは

- 無理をして、学校や職場に行くことは、避けましょう。人混みへの外出も控えましょう。
- 周りの方にうつさないためにも、不織布製のマスクを着用しましょう。
- 早めに、医療機関を受診しましょう。

※子供⇒急性脳症  
 ※高齢者⇒肺炎 など  
 重症になることがあります。

### ～ インフルエンザと診断されたら ～



小児や未成年者では、『急に走り出す』、『部屋から飛び出そうとする』、『歩き回る』などの異常行動を起こす恐れがあります。  
 小児や未成年者がインフルエンザにかかったときは、発症後2日間は、ひとりにしないなどの注意が必要です。

安静にして、休養をとりましょう。睡眠を十分にとることが大切です。

水分を、十分に補給しましょう。お茶でもスープでも、飲みたいもので水分補給を。

〈小美玉市医療センター看護部〉

### 【問い合わせ】

小美玉市医療センター（指定管理者：医療法人財団 古宿会） ☎：0299-58-2711  
 医療保険課 地域医療推進係 ☎：0299-48-1111（内線1107）

## 医療市民講座を開催します

専門医と理学療法士による医療市民講座を開催します。お気軽にご参加ください。

- 【日時】11月27日（日）13：30～15：00
- 【場所】医療専門学校水戸メディカルカレッジ（水戸市東原3-2-5）
- 【テーマ】目からうろこの股関節の話～その話ホント？ウソ？～
- 【講師】北水会記念病院 整形外科、公益財団法人 日本整形外科学会認定整形外科専門医 平澤 直之 医師
- 【対象】股関節にお悩みの方200名（要申込）
- 【費用】無料（講座終了後、医師による個別相談あり※要申込）
- 【送迎】無料自宅送迎サービス（要申込）、無料シャトルバス（水戸駅・赤塚駅発）あり
- 【申込】下記問い合わせ先に電話でお申し込みください
- 【問い合わせ】北水会記念病院 ☎：029-303-3003







# 図書館 インフォメーション

Library information

## 犬の日

11月1日は犬の日です。ペットフード工業会等6団体が1987(昭和62)年に制定しました。犬の鳴き声「ワン(1)ワン(1)ワン(1)」の語呂合わせで11月1日に決められました。犬についての知識を身につけ、犬をかわいがる日といわれています。



## 関連本

世界で一番美しい犬の図鑑  
くらべてわかる!イヌとネコひみつがいっぱい体・習性・くらし  
イヌとネコのふしぎ 101 いちばん身近な動物たちの体と行動と心のなぜ  
愛犬の病気百科 気になる初期症状から最新医療までがわかる  
イヌ・ネコ  
室内犬の飼い方・しつけ・お手入れのすべて

タムシン ピッケラル 著  
大野 瑞絵 著  
武内 ゆかり 著  
愛犬の友編集部 編  
ジャパンケネルクラブ 監修  
矢崎 潤 監修

お知らせ 11月3日(文化の日)小川図書館、玉里図書館は開館します。  
11月30日(水)玉里図書館は開館します。小川図書館は図書整理日のため休館です。

## 小美玉市図書館・図書室カレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



- \* 〇は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- \* 〇は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- \* 〇は美野里公民館の休館です。
- \* 〇は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)
- \* 〇は年末年始のため全館休館です。

## 開館時間

小川図書館 全日9:30~20:00  
祝日9:30~17:00  
玉里図書館 全日9:30~18:00  
美野里公民館図書室 全日9:30~22:00  
羽鳥ふれあいセンター 全日9:30~22:00

## お11月・12月の はなしの会

### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・11月12日(土)・11月26日(土)
- ・12月10日(土)・12月24日(土)

開始時間(各会場) 10:30~

### 玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・11月12日(土)・12月24日(土)

### 美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・11月は休止します。・12月24日(土)

## <移動図書館ふれあい号運行予定表>

### Aコース

11月17日、12月1日・15日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30~10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45~11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20~11:50
美野里	十二所公民館前	13:30~14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15~15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10~15:30

### Bコース

11月10日・24日、12月8日・22日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30~11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10~11:40
	北浦公民館前	13:15~13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55~14:25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14:45~15:20