



ダイヤモンド
シティ
小美玉
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン



広報

おみたま

第179号

2021年
February

2

contents

[特集] 暮らしも仕事も私らしく。	2-5
コロナ禍の成人式	6-7
新ごみ処理施設オープン	8-9
わだい	10-14
TOPICS	15-18
四季の歌	19
4コマ小美玉暮らし	20

Special Feature

暮らしも仕事も私らしく。



広報
おみたま
第179号



私の成長

暮らしも仕事も私らしく。

激変した社会。

「その人にあった暮らし」や

「時間の使い方」を改めて考える機会が増えています。

自分らしくいられる場所。自分らしい生き方。

自分の目的に合った働き方を選ぶことができる時代。

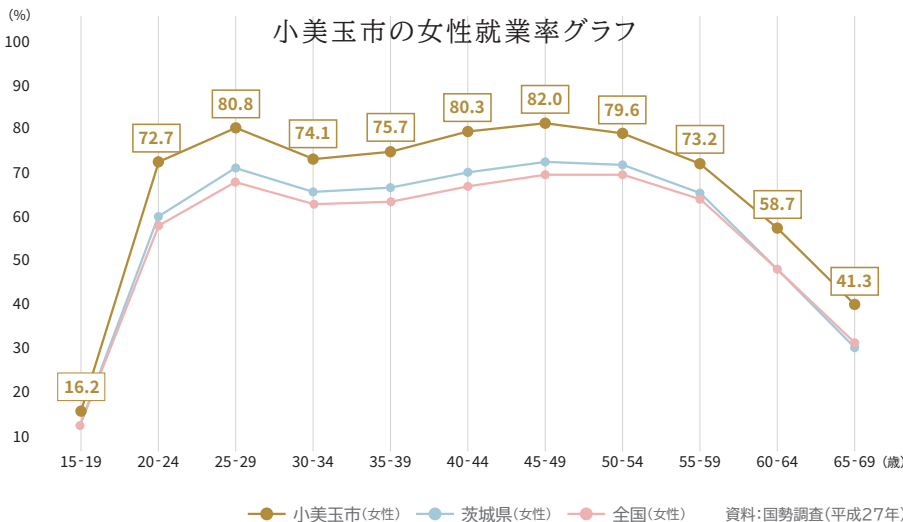
家族を大切にしながら、自分が成長できる場を、

小美玉市にたくさん生み出していきたいでしょう。

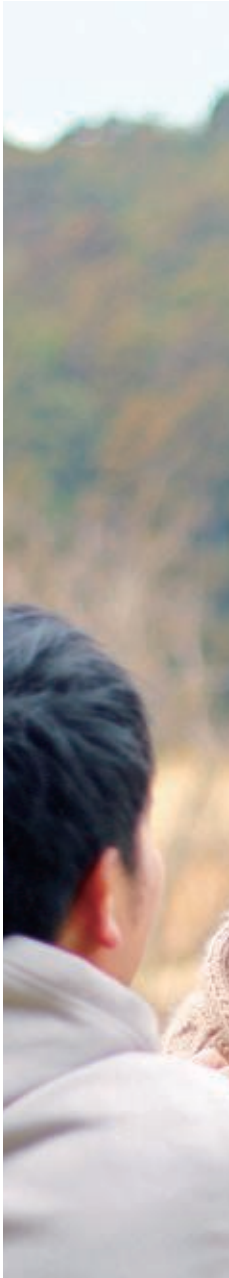
今月の表紙



「保育園のお迎えは、近所に住む母がやってくれています」という間弓さん。夫婦ともにサービス業で休みがなかなか合わないそうです。だからこそ「みんなが揃う休日を大切にしています」



特集記事取材・撮影
広報おみたま取材チーム



しなやかに生きる茨女たち



地元へのUターンを考え始めたことがきっかけで、「茨女」の活動を始めました。地元を出た茨城出身の女性は何を考えているのか、茨城にUターンした人はどんな生き方をしていくのかを知りたかったからです。「女性活躍」がしきりに言われますが、今でも十分、たくさんの女性が活躍していると思います。取材を通してたくさんの方に出会いました。生き生きしている人たちの周りには、家庭や職場に支えてくれている人がいて、うまく頼りながら、しなやかに生きています。出産後に職場復帰するロールモデル

が職場に当たり前にいることは素晴らしいです。価値観はますます多様になっています。コロナ禍で暮らし方や働き方を見つめ直した方も多いと思いますし、自分の価値観が尊重されるかどうかにより重要になっていきます。制度を整えることも大事ですが、お互いの思いやりこそが社会には必要不可欠だと感じます。

素敵な大人の背中を見せよう

子どもたちには「将来こういうことをやりたい」と思えるような、素敵な大人の姿を見せることが大事なのではないでしょうか。私にとっては美術予備校での絵の先生がそうでした。

川井 真裕美さん

グラフィックデザイナー・イラストレーター。「茨女」編集長。多摩美術大学情報デザイン学科卒業後、デザイン制作会社や企業のインハウスデザイナーとして勤務。2013年11月から、「茨女」の活動を開始。2014年にフリーランスとして独立し、2016年に株式会社MITOCREATIVEを立ち上げる。

互いへの思いやりで みんなが生きやすい社会に

Interview | インタビュー

国、県と比較して、就業率が高くなっています。結婚・出産を機に一度下がり、育児が落ち着いた頃に上昇する、いわゆる「M字カーブ」を示しており、国、県と同様な形になっています。

習い事や地域活動など、子ども自身が選んだ世界にいる大人は、その子に大きな影響を与えるキーパーソンだと思います。地域の大人の皆さんの何気ない一言が、子どもたちの人生を決めることもあるかもしれませんね。

いばじよ フリーマガジン「茨女」

茨城県出身の女性を応援するメディア

2015年創刊。年2回、3月・9月に発行。茨城ゆかりの20～30代女性の編集部がつくる“茨城県出身の女性を応援するメディア”。一人ひとりの人生を応援し、「あの人のようになりたい」と思われる人物を取り上げ、読者に活力や勇気を与えたいという思いで活動。



小美玉市役所本庁、茨城空港、小美玉観光協会、みの〜れで手に入ります。

いばらきコープ生活協同組合

政策・CSR推進室

Ayumi Kageyama

影山 歩美さん

2005年入協。2児(4歳・2歳)の母。現在時短勤務中。



産休・育休を2子続けて3年取得しました。仕事を続けたいけど、子育てもちゃんとやりたいという夢を職場で受け止めてくれました。まだ子どもが小さいので、子どもが熱を出したりした時は、遠慮なく相談して調整できるので助かっています。

子育てと両立の中での 気付きを活かす

影山さんには、県内の産地やメーカーで製造された商品から、組合員の皆さんの要望に応える商品を探し、紹介することを主に担当していただいています。子育てと両立しながら働いているからこそ気付くことを仕事の中に活かし、成果につなげています。生き生きと働く姿勢に周りの職員が元気をいただいています。



松尾 掌さん
(政策・CSR推進室)

茨城トヨペット株式会社

営業課

Junko Mayumi

間弓 順子さん

2005年入社。2008年より正社員。1児の母。現在はフルタイム勤務。



女性の立場を大切にしてくれる職場で、産休・育休を取得する女性が大変多いです。私自身も取得し、スムーズに職場復帰を果たす事が出来ました。子どもの体調不良や行事等、休みの相談も快く受け入れてくれ、周りの方々に本当に助けられています。

「頼れるママ」的存在のコントロール役

間弓さんは、産休・育休後に職場復帰し、仕事と家庭の両立を上手くされています。当店舗で唯一の女性スタッフという事もあり、店舗内では、まさに「頼れるママ」的な存在で全体をコントロールしてくれています。同世代の子どもがいるスタッフも多く、お互いに助け合いながら業務に取り組んでいます。



金子 直樹さん
(営業課)

私を 成長させて くれる職場

小美玉市
くるみん認定
企業紹介



くるみん認定企業

1. 子育てサポート企業を証明する厚生労働省のお墨付き
2. 認定を受けるためには10の認定基準を満たす必要がある
3. 認定マークは、商品やHPなどに付けることができる

くるみん設立の大きな理由は、長年にわたる出生率の減少。法律により、企業は子育て支援に関する行動計画を作成する義務があり、若い働き手も子育てに配慮された職場を重視します。くるみんの認定を受けるには、「75%以上の女性社員が育児休業を取得している」「短時間正社員や在宅勤務などの制度・措置がある」などの条件をクリアする必要があります。

株式会社 常陽銀行



美野里支店

Mayumi Ohkubo

大久保 真弓さん

2008年入行。現在は個人向けローンを担当。3児の母。



3度目の育休中に夫の海外赴任に帯同し渡英。育休終了時に配偶者休職制度を利用して1年ほど休職。復職後は時短勤務を経て現在は通常勤務をしています。女性の休職や復職に対して非常に柔軟な制度があり、働きやすい環境にあります。

安心して長く働き続けることができる職場

当行では、子育て支援やライフスタイルに合わせたキャリア形成支援、ワークライフバランスの充実に向けた取組みなどを通して、安心して長く働き続けることができる制度・環境づくりを行っています。女性行員ならではの細やかな感性や気配りを活かし、さまざまな部署で多くの女性行員が活躍しています。



小林 仁美さん
(人事部人材戦略開発室)

美野里デリカ株式会社



製造部

Megumi Ozawa

小沢 愛さん

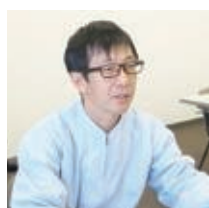
2011年入社。2児の母。趣味はTV鑑賞。



2人の子どもを育てながら仕事しています。昨年7月、主任に昇格できました。これも家庭・職場のサポートがあったからです。今まで助けてもらった分を恩返しできるように、私自身の経験を活かしながら仕事に貢献できれば良いと思っています。

明るく楽しく前向きな職場で 実力発揮

小沢さんは、当初はパートとしてのお入社でしたが、研修・昇格試験を経て正社員となっています。現在、製造管理業務を担当しています。数十名のパートさんを1ヶ所に集めて指示をしている姿をみると頼もしいです。今後も、このような方が実力を出せる「明るく楽しく前向きな」職場環境の維持に努めます。



小田 光孝さん
(管理部)

水戸信用金庫



美野里支店

Saori Takeda

竹田 さおりさん

2001年入庫。2児の母。趣味は読書。



2人の子どもがいます。2度の産休・育休と、2人目の時には時短勤務も活用してもらいました。仕事と子育ての両立は大変ですが、こうして続ける事ができているのは、金庫全体が子育てに対して理解があり協力的だからだと感謝しています。

子育てしながらキャリアアップしている あこがれの存在

竹田さんは子育てしながらキャリアアップしているあこがれの上司です。私は窓口でお客様対応をしています。竹田さんは、難しい、また大変なお客様の手続きを率先して引き受けてくれます。どんな質問にも優しく答えてくれる頼れる存在なので、安心して仕事ができます。明るく丁寧な対応も私のお手本です。



川俣 泰代さん
(美野里支店)

午前・午後の2部構成/
美野里中学校出身者の部



副実行委員長あいさつ

齊藤夢宙さん(美野里中学校出身)

できることが制限されているからこそ、新たなことに挑戦することができた一年でした。「コロナだからできない」ではなく、「コロナだからこそできること」を模索することが大切だと思います。「転んでもただでは起きぬ」精神を持って生きていきましょう。



成人の誓い

君山吏李圭さん(美野里中学校出身)

昨年は、新型コロナウイルスにより世界中が大混乱に陥り、歴史に残るような激動の一年となりました。まだまだ先が見えない状態ではありますが、限られた環境の中でできることを見出し、行動してまいりたいと思います。



小川文化センターアピオスで1月10日、令和2年度小美玉市成人式が開催されました。今年度の新成人は634名。式典を2回に分けて実施し、時間を短縮するなど、新型コロナウイルス感染防止の対策を万全にしながらの開催となりました。



午前・午後の2部構成/
小川南・小川北・玉里中学校
出身者の部



実行委員長あいさつ

植田 亘亮さん(小川南中学校出身)

大人になるとは、夢を捨てて現実をみるのではなく、夢のために現実を真摯に見ることなのではないでしょうか。20世紀の終わりの年と21世紀の初めの年に生まれた私たちが、ベテランの大人の方々とともに素晴らしい21世紀を創るために、立派な大人になっていきましょう。



成人の誓い

井坂慎悟さん(小川北中学校出身)

私たちの成長を近くで温かく見守ってくださった地域の方々、今まで出会えた人に「ありがとう」を伝えたいです。今まで磨き重ねてきた経験を活かし、責任ある行動をし、成人としての決意を心に刻み、これからの人生を歩んでいきます。



色とりどりの晴れ着に身を包み、参列した新成人の皆さん。懐かしい友人たちとの再会を喜びつつも、消毒や検温、「いばらきアマビエちゃん」の登録など感染防止対策を徹底して式に臨んでいました。また、参加を見送った新成人や会場に入れない家族が式典の様子を見られるようにと、記録映像のYouTube配信を初めて行いました。例年とは違う成人式ではありましたが、たくさんの人々に見守られながら、人生の門出を祝いました。

あいさつに登壇した新成人代表は、周りの人たちへの感謝の気持ちとともに、大人になる責任と自覚を持って行動していきたいという想いをそれぞれの言葉で述べました。

新ごみ処理施設がオープンします 霞台クリーンセンター みらい

4月オープン

問い合わせ
霞台厚生施設組合 ☎0299-26-0246

▼詳細はこちら



▶施設概要

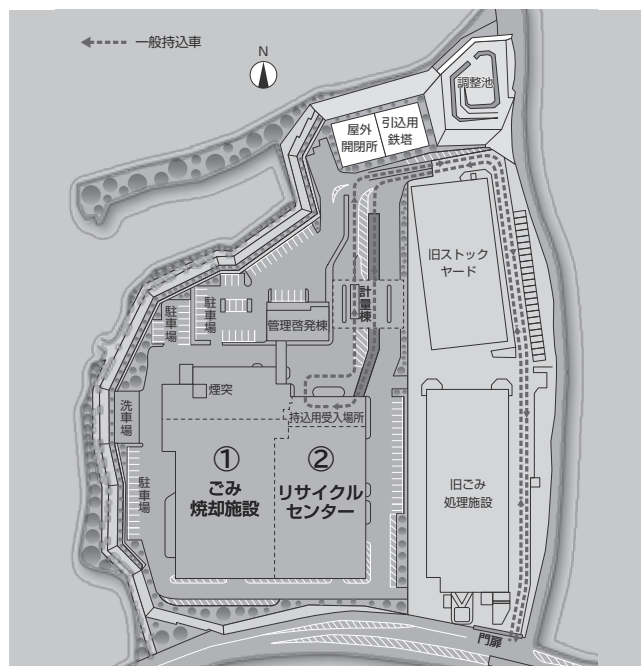
施設名称 | 霞台厚生施設組合クリーンセンター
所在地 | 小美玉市高崎1824-2

①ごみ焼却施設

処理能力 | 215t/日(107.5t/日×2炉)
余熱利用設備 | 発電(1日106,320kWh)

②リサイクルセンター

処理能力 | 22t/日
処理対象物 | 燃えないごみ、粗大ごみ、ペットボトル、
びん類等



▶環境に配慮しています

○公害防止基準を満たすための取り組み
ごみ燃焼時に発生する排ガスは、最新技術により有害物質の発生を抑制するとともに除去し、公害防止基準を守ります。

○景観への配慮と環境教育
建物は柔らかな曲線を取り入れた屋根デザインを採用し、景観へ配慮します。施設見学では家庭から排出されたごみかどのように処理されるのかを学習することができ、また、4市町の豊かな自然環境について学ぶことができます。

▶環境に配慮しています

○エネルギーの有効活用
ごみを燃やした熱で発生する蒸気を利用して発電を行います。電力は施設内で利用し、余った電力は売却します。

○灰の資源化
ごみ焼却施設にて、最新技術により飛灰量を削減し、灰は外部施設でセメント等に資源化されます。

○資源を選別し再利用する
リサイクルセンターでは、分別収集された資源ごみ、破碎の過程で発生する鉄やアルミ等を回収します。

4月から新しいごみ処理体制がスタート!

霞台クリーンセンターみらい(旧環境センター敷地内)、中継センター(旧クリーンセンター敷地内)のオープンに伴い、市のごみ収集や分別が一部変更となります。



施設によって受け入れの日時やごみの種類が変わります

新ごみ処理施設

施設名	ごみ持ち込み受付日時
霞台クリーンセンターみらい (高崎1824-2)	月～土曜(祝日含む) 8:30～16:30 ※日曜・年末年始は休み
中継センター (堅倉1725-2)	月～金曜(祝日除く) 8:30～15:30 ※土日祝日・年末年始は休み

利用するときの注意点

- ▶中継センター
- ・可燃ごみ・カン金属・ペットボトルの持ち込みは不可。
- ・3月15日(月)～31日(水)まで一時休業のため利用できません。
- ・事業系ごみの持ち込みは不可。霞台クリーンセンターみらいでのみ受付可。

ごみ処理・分別の変更点

可燃ごみ指定袋に20Lサイズが追加
4月以降順次店頭での取扱いを開始します。



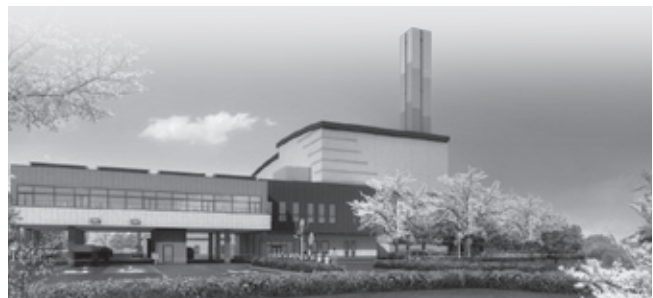
古布・紙パックの分別収集を始めます
収集または処理施設への持込みができます。



粗大ごみ・廃家電は戸別回収に統一
(美野里地区)
シール券は3月末で廃止します。返金手続きは後日お知らせします。



草木リサイクル
(施設直接持ち込みのみ)
長さ1.5m、太さ15cm以内に持ち込み要件を緩和します。
草木をごみ集積所に出す場合は、これまでどおり、可燃ごみ扱い、長さ60cm・太さ5cm以内となります。



ごみ収集 日程

各地区の分別区分や収集日程・回数を以下のとおり統一します。
※()は旧方法、**太字**は変更箇所

項目	地区		備考
	小川・玉里	美野里	
ビン(3種)	月1回	月1回 (隔月1回)	集積所回収
ガラス陶磁器	月1回	月1回 (隔月1回)	集積所回収
カン金属	月2回	月2回 (月2/3回)	集積所回収
蛍光灯電球	月1回	月1回 (-)	集積所回収
【新】古布・紙パック	隔月1回 (-)	隔月1回 (-)	集積所回収
粗大ごみ・廃家電	月1回	月1回 (-)	戸別回収・事前申込
回収開始時刻	8:00	8:00 (8:30)	集積所回収

注意点

- ▶集積所には**必ず8:00**までにごみを出してください。
- ▶各地区の収集日程・詳しい情報は、2月に配布するごみカレンダー、ホームページをご覧ください。

問い合わせ
環境課
☎0299-48-1111
(内線1144・1145)

▼詳細はこちら



市民の健康づくりに関する 包括連携協定を結びました

12月23日に、市民の健康づくりの推進と安全安心な生活を支えることを目的として、大塚製薬株式会社と包括連携協定を締結しました。

▶協定締結先
大塚製薬株式会社

▶協定の概要
健康の維持・増進に関する講座への講師派遣や熱中症対策、食育の推進などについて、連携協力し、市民の皆さまの健康理解の醸成に取り組んでいきます。



問い合わせ 秘書政策課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1211)

先進技術の導入に向けて 新たな取り組みを実施します

12月2日に、NTT 東日本茨城支店と多分野連携協定に基づく今後の新たな取り組みについて合意しました。

▶協定の概要
先進技術や情報技術の分野で連携協力し、市民サービスの向上に取り組んでいきます。

▶新たな取り組み事項

- ①職員向け AI-OCR・RPA(※)研修会の開催
- ②職員向けドローン操作研修の実施
- ③オンラインによるネット安全教室の実施

問い合わせ 秘書政策課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1211)



※AI(人工知能)技術を活用し、手作業で行っている業務を一部自動化することで業務効率化を図る取り組み。

フォルム株式会社

- ◆本社
〒233-0066
横浜市港北区高田西 1-1-47
☎ 045-591-6001
- ◆茨城工場
〒311-3416
小美玉市与沢 1556-2
☎ 0299-54-0131



フォルム 自動車部品 検索



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

旬

な
わ
だ
い

保護司・暴追ヘルパーの上田裕司さん 法務大臣表彰と暴力追放栄誉金章を受賞

保護司や暴追ヘルパーを務める上田裕司さん（中延）が、長年取り組んできた功績が認められ、法務大臣表彰と暴力追放栄誉金章を受賞しました。1月15日に市役所を訪れ、市長に喜びの報告をされました。

上田さんは平成13年から現在に至るまで長年にわたり、保護司として犯罪の防止と更生活動に尽力されました。今回の法務大臣表彰受賞は、地域福祉向上のために貢献した功績が認められたものです。

暴力追放栄誉金章は、暴追ヘルパーとしては全国で初めての受章となりました。約30年の長きにわたって取り組んできた暴力追放活動の功労が認められました。

上田さんは「30年間やってきたが、あっという間だった。苦労もあったが活動を続けてきて良かった。これも、支えてくれた皆さんの協力があったからこそ」と周囲への感謝の言葉を述べていました。誠におめでとうございます。



(左から)市保護司会 井坂会長、上田さん



問い合わせ

社会福祉課 ☎ 0299-48-1111 (内線 3225)
防災管理課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1015)



教えてください！
小美玉の旬なわだい

＼情報はこちらへ／



撮影は
スマホで
OK！

近所で話題の人、季節の花々、地域の風物詩。写真とともに情報をお寄せください！ 広報おみたま取材チームが伺い、写真撮影やインタビューをします。

問い合わせ

企画調整課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 内線 1234

国産畳表で安心・快適生活！

税別価格



畳表替

3,500円～

アミ戸張替

大サイズ
2,000円

障子張替

厚口紙 大サイズ
2,300円

襖貼替

2,500円～

感染対策
行っています

相川畳店

☎0299(26)0669
石岡市旭台 1-15-1

外壁・屋根…うちもそろそろかな…？

色々なところから営業が…
どこに頼めばいいの…？

そんなあなたも
お気軽にご相談下さい！
外装点検・お見積り無料



一級塗装技能士による住まいの塗り替え

(有)中嶋塗装工業

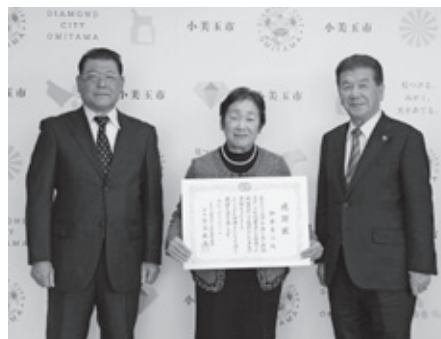
茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半ノ木14159-5
中嶋塗装 検索 TEL0299-57-1641

細井春江さんが スポーツ推進委員勤続30年表彰を受賞

小美玉市スポーツ推進委員 細井春江さん（鶴田）が、勤続30年表彰を受賞しました。

旧美野里町時代から通算で30年という長きにわたってスポーツの普及・指導に尽力されたことが認められたものです。

12月17日に市役所を訪れ、市長に喜びの報告をされました。誠におめでとうございます。



(左) スポーツ推進委員会 青木委員長
(中) 細井春江さん

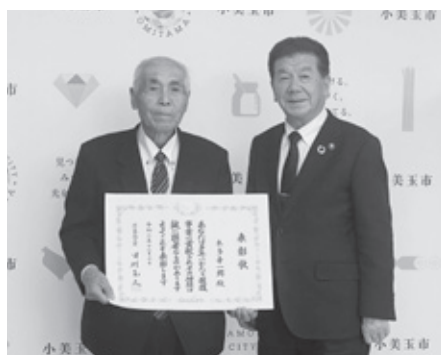
問い合わせ スポーツ推進課 ☎ 0299-48-1111（内線 2253）

戦没者遺族相談員の本多幸一郎さん 厚生労働大臣賞を受賞

戦没者遺族相談員の本多幸一郎さん（堅倉）が、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

長年に渡り、市遺族会会長や県遺族会理事、そして戦没者遺族相談員として遺族の援護に貢献してきた功績を認められたものです。

12月15日に市役所を訪れ、市長に喜びの報告をされました。誠におめでとうございます。



問い合わせ 小美玉市社会福祉協議会 ☎ 0299-37-1551

幸せサイクルのお手伝い

学生服
売ります! 買います!

保育 幼稚園 中学校
小学校 高校



・学生服
・体操着等
取扱中!

学生服リユースShop
さくらや
SAKURAYA

小美玉店
営業時間 月～金 10:00～18:00
土曜 10:00～17:00
定休日 日曜・祝日
☎ 090-7007-7815

小美玉市堅倉1696-35 堅倉小学校前 井坂文具店内

サンドブラスト職人体験

サンドブラスターを使って
グラスやステンレスボトルに
イラスト・文字を刻む
加工技術の体験ができます。



誰でも簡単! コース ¥1800～(税込)
体験時間: 約90分/当日持ち帰りOK/1グループ貸し切り制

株式会社アートフィールド
〒311-3413茨城県小美玉市山野1237-40
TEL 0299-58-5070 HP <https://artfield.info/>
mail sasya@voice.ocn.ne.jp



※3月1日以降のご予約のみ
受付いたします。



新型コロナウイルス感染症対策のための 寄贈をいただきました

新型コロナウイルス感染症予防に活用していただきたいと、善意の寄付がありました。心よりお礼申し上げます。

■株式会社高塚製作所 様

フットペダル式消毒液スタンド 3個

※市役所本庁舎、小川総合支所、玉里総合支所の各玄関に設置しました。



問い合わせ 総務課 ☎ 0299-48-1111 (内線1273)

小学校で租税教室を行いました

令和2年7月～令和3年1月にかけて、市内の6年生を対象に6つの小学校（羽鳥小・竹原小・下吉影小・堅倉小・上吉影小・玉里東小）で、市の税務課職員による租税教室が行われました。

租税教室は児童の皆さんに、なぜ税金があるのか、何のために税金を納めるのかを学習し、社会における税の役割を理解してもらうことを目的に毎年行っています。租税教室の後には「消費税の使い道は何ですか」「日本にはいつから税金があるのですか」など職員に質問をし、税について理解を深めました。



問い合わせ 税務課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1122)

2021春♪ ヤマハ高浜駅前音楽教室 無料おためし体験レッスンのご案内

2021
春

おんがくなかよしコース
2017年4/2～2018年4/1生



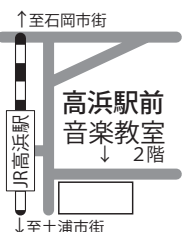
幼児科
2015年4/2～2017年4/1生



開講予定	(土) 10:30～11:20	(土) 13:30～14:30 14:30～15:30
無料体験 レッスン	2/27 3/27 4/17 (土) 11:00～	2/27 3/27 4/17 (土) 13:00～

ピアノ個人レッスン 子供～大人まで 随時入会受付中

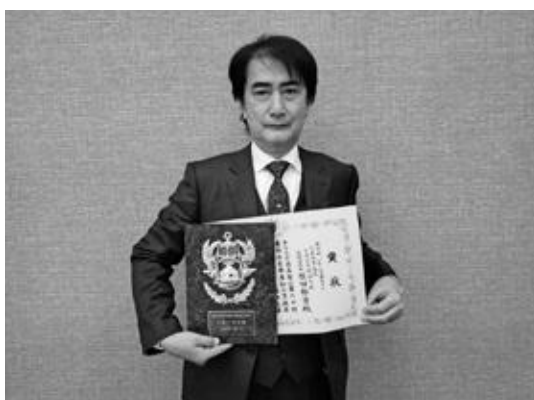
高浜駅前音楽教室
☎0299(24)2058



「いわしカンロちゃん」「白魚佃煮」が 茨城県水産製品品評会で受賞しました

令和2年度茨城県水産製品品評会霞ヶ浦北浦部門において、(有)原田水産の「いわしカンロちゃん」が水産庁長官賞、さくらや本店の「白魚佃煮」が茨城県農林水産部長賞を受賞しました。皆さん、おめでとうございます。

創業150年の老舗 (有) 原田水産 (高崎 855)
4 代目社長 原田静男さん



「人の真似をして安く売る商売はしない」をモットーに、独自製法により千葉県銚子産のいわしの頭・えら・はらわたを付いたまま一匹まるごと炊き上げる臭みのない甘露煮を開発。

消費者目線に立ち自社でしか作れないオリジナル製品の開発に力を入れています。



いわしカンロちゃん

▶水産製品品評会とは
多様化する消費者に対応するため、新規加工品の開発や既製品の品質向上を図り、水産加工業者の加工技術の向上を目的としています。今回は366製品の出品がありました。

江戸末期からの味 さくらや本店 (下玉里 1357)
4 代目代表 櫻井千章さん



「品質はお客様との約束です」をモットーに、素材の鮮度に気を付けながら、平釜を使って丹念にじっくり炊き上げる本場伝統の製法にこだわり、一釜一釜細か
いところまで精魂込め、じっくりていねいに製品を作っています。



白魚佃煮

問い合わせ 農政課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1156)

4月から

行政組織の一部が変わります 福祉事務所美野里支所が本庁舎へ移転

本庁舎へ来る方が戸籍や税、医療、福祉などの届出・申請を一つの施設で行えるよう、4月1日から右記のとおり変わります。



■福祉事務所美野里支所が移転します

移転前 | 四季健康館

移転後 | 本庁舎

■四季の里出張所(証明書発行業務)を廃止します
(福祉事務所美野里支所移転のため)

問い合わせ

福祉事務所美野里支所

☎ 0299-48-1111 (内線4008・4009)

市民課(四季の里出張所のこと)

☎ 0299-48-1111 (内線1111)

栄養士
コラム

お弁当箱の詰め方・選び方

■バランスのよいお弁当の詰め合わせ方

主食:主菜:副菜=3:1:2

の割合ですき間なく詰めましょう。

〈主食〉

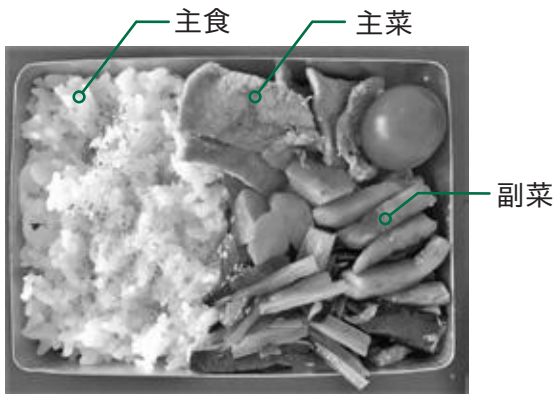
薄味の菜っ葉やじゃこなどをのせて、不足しがちな栄養素を効率的に摂取しましょう。

〈主菜〉

肉だけでなく魚のおかずも選びましょう。

〈副菜〉

緑黄色野菜と淡色野菜を上手に組み合わせ、彩りよく詰めましょう。



▶お弁当箱の選び方

お弁当箱の容量(ml)とエネルギー量(kcal)はほぼ同じです。1食あたりに必要な自分のエネルギー量に合ったサイズのお弁当箱を選びましょう。

市のホームページにあなたに必要なエネルギー量の計算方法を掲載しています。

詳細はこちら



■お弁当を作るときのコツ

お弁当は作ってから食べるまでの時間が長いので、衛生的に作らないと食中毒が心配です。

細菌の付着や増殖を防ぎ、傷みにくいお弁当を作るコツをご紹介します。

- その1 調理前によく手を洗う
- その2 しっかり加熱する
- その3 水気をよくきって詰める
- その4 加熱後は手で触れない
- その5 冷めてから詰める

今回は広報おみたま4月号
中食・外食についてです。

食育コラム



問い合わせ 健康増進課 ☎ 0299-48-0221 (内線 4005)

応募締切
3/10

小美玉市男女共同参画
推進委員募集!



○活動内容

- ・「いそとりどりパレットプラン」施策推進への協力
- ・男女共同参画推進の啓発協力
- ・男女共同参画を推進するために必要な諸活動等

任期	2年間(委嘱日~令和5年3月31日)
募集人数	若干名
応募資格	・市内在住の20歳以上の方 ・国・県・市町村議会の議員でない方 ・男女共同参画の推進に関心を持ち、年数回の推進委員会に出席可能である方
応募方法	応募申込書に記入の上、応募先に郵送か持参。 応募申込書は市民協働課ホームページからダウンロードできます。▶▶
応募先	小美玉市役所 市民協働課 男女共同参画係 〒319-0192 小美玉市堅倉835



問い合わせ
市民協働課 ☎0299-48-1111(内線1251)

火消し — 寄贈資料からみる消防道具の変遷 —

古くから現在に至るまで、人間と火は切っても切れない関係にありました。一方で、火は時に火災となり、家や財産、そして命さえ奪ってしまうこともあり得ます。火災から大切なものを守るため、先人たちは消防制度や道具を作り、伝えてきました。

今回は、玉里史料館が所蔵する消防道具を紹介します。

龍吐水

一枚目の写真の資料は、近年寄贈いただいた「龍吐水」と呼ばれる消防器具です。江戸時代から明治時代にかけて用いられた、木製の手押し式消防ポンプです。水を張った桶の中に本体を立て、T字の柄を上下に動かして水に圧力をかけ、脇の筒から放水しました。



写真：龍吐水

こちらの本体には「明治貳拾年八月吉日」と墨書が残されており、この頃使用されていたと考えられます。龍吐水は、消火活動にあたる火消の衣装に水をかける用途のほか、狭い場所や個人宅、店舗などで使用されたといわれています。

腕用ポンプ

二枚目の写真の資料は、玉里村消防団旧蔵の「腕用ポンプ」です。



写真：腕用ポンプ

これは現代の消防ポンプ自動車にあたるものです。ポンプを車に積んで火災現場まで運び、ポンプの左右側面に空いた穴に給水・放水ホースを取り付け、取手を数人で上げ下げして放水しました。

腕用ポンプが日本で使用されるようになったのは、明治8（1875）年にフランスからイギリス製のポンプを輸入したのが始まりといわれています。その後、明治17（1884）年、国産化に成功し、以後量産されていきました。

史料館所蔵の腕用ポンプには、東京横山町の「岡崎屋茂兵衛」と製造元が刻まれています。岡崎屋茂兵衛は明治時代から大正時代にかけての腕用ポンプ製造所の一つです。

火災を起こさないために

昔も今も、火災は恐れる対象に変わりありません。火災を起こさないための心構えや、万一起きてしまった時、慌てず行動することが大切ではないでしょうか。

ミニ展示「消防組」

今回紹介した資料は、玉里史料館ミニ展示「消防組」で展示しています。

期間 3月28日(日)まで

場所 玉里史料館

(生涯学習センターコスモス内)

休館日 月曜日、2月11日、2月23日、3月20日



問い合わせ 生涯学習課（生涯学習センターコスモス内） ☎ 0299-26-9111



学校紹介 堅倉小学校

確かな学力と
豊かな心をはぐくみ
たくましく生きる児童を育てる

今年度は運動や遠足など制限された行事が多かったのですが、かたくらっ子は元気いっぱいにできることを頑張ってきました。いくつかの行事を紹介します。



1__スポーツフェスティバル(1年生かけっこ) 2__稲刈り体験(5年生) 3__校舎 4__スポーツフェスティバル(4年生物運びリレー)
5__日光校外学習(6年生) 6__怪獣の森への遠足(2年生) 7__5年生持久走

堅倉小の伝統 つなげたい つくりたい

▶よさこいソーラン

堅倉小といたら全校児童による「よさこいソーラン」です。この伝統をつなげようと高学年生がスポーツフェスティバルで演舞を披露しました。ブロック別の実施でしたが、校舎の窓から見ていた下級生からは、大きな歓声と拍手が起こりました。



▶6年間の思い出に

正門前の大きなケヤキの木の下を、今年も6年生が毎日掃き掃除をしました。このボランティアは、ここ何年か高学年を中心に続けられています。また、頑張った6年生には、焼き芋大会がプレゼントされました。6年間の思い出の一つになることでしょう。



▶堅倉小のマスコット

今年デビューしたホタテと稲穂をもった堅倉小のマスコット、「かたくラッコ」です。



問い合わせ 教育委員会 指導室 ☎ 0299-48-1111 (内線 2232)

農業施策に関する意見書を提出しました

1月12日（火）、小美玉市農業委員会は市長に対し、令和3年度小美玉市農業施策に関する意見書を提出しました。提出後は、市長と農業施策について意見交換会を行いました。

意見書の主な内容は次のとおりです。

1. 担い手の確保と対策について
2. 耕作放棄地の発生防止・解消について
3. 農業収入確保、支援について
4. 環境整備と保全について
5. 予期せぬ事象への対応について
6. 農業委員会制度・組織改革への対応について



（左から）幡谷農地部会長、小林会長代理、
島田市長、磯辺会長、西村農政部会長



農地の賃借料情報

2020年1月～12月までに締結（公告）された賃借料における賃借料水準（10a 当たり）は次のとおりです。

1. 畑（普通畑）の部

平均額	最高額	最低額	件数
10,100 円	17,600 円	3,900 円	247

2. 田の部

▶水稲

平均額	最高額	最低額	件数
14,200 円	21,800 円	9,100 円	37

▶蓮田

平均額	最高額	最低額	件数
45,500 円	60,000 円	20,000 円	21

※補足

- ・この情報は農地法により、賃借料の目安として提供するものです。
- ・件数は、集計に用いた筆数です。
- ・標準的な水準を算出するため、区分ごとに全賃借料データの平均値±（平均値×70%）を超えるものを除いています。
- ・賃借料を物納支給（水稲）としている場合は60kg 当たり12,000 円に換算しています。
- ・金額は、算出結果を四捨五入し100 円単位としています。

意見書提出を終えて

農政部会長 西村公利

日頃より農業委員会の活動に対しご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、昨夏は暑さ厳しく、また、台風等の風水害も心配されましたが、無事に収穫期を迎え安堵しました。しかしながら、新型コロナウイルスが感染拡大しており、1日でも早い終息が望まれます。

近年は風害や雪害等の自然災害が多発する傾向にあり、農家は復旧作業等に多くの費用と労力を必要とするため私も農業委員・農地利用最適化推進委員は、行政への要望や農業の効率化及び農地の集約化を積極的に推進し、小美玉市の農業の更なる発展を後押ししたく活動してまいります。



問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 0299-48-1111（内線 1502）

季節を詠む、
時流を詠む

四季の歌



美野里短歌クラブ

年を経て家は静かに思い出に耽りて安らぐ居場所となりゆく
できるなら杖をつかずに歩こうと表に出たがまた戻りたり
夏去りて雨降る毎に雑草は芽を出し野菜を越えて伸びおり
霜降りてゆずの実黄色鮮やかに白菜漬けに添えて楽しむ
ウイルスの感染怖し外出を控えて今日も日向ぼこする

小川短歌会

真向ひの木々を透かして出づる陽に穩し日常希いおろがむ
いと細き幹のたわみて南天の紅き垂り実が新春を祝ぐ
昨日まで満開だった皇帝ダリア今朝の寒さに枯れてしまえり
電話より伝わる喃語の息づかい傍に聞くごと耳あたたかし

玉里短歌会

正月花の松と千両 蠟梅は庭に蕾を膨らませいる
人入らぬ林の奥のカラスウリ赤々と冬の西日が照らす
コロナ禍の幸先詣で朝日射す大宮神社の石段のぼる
長き睫もつ牛たちの涙目はコロナウイルスに病む世を映す
今年こそ家族等しく幸あれと氏神様にぬかずき祈る

寄稿

演歌節たづさり人の胸の内夢と努力が華と開き居り
僅かなる初栗売れた茶封筒懐かしきかな給料日を
見廻りで松の根近く福寿草

岩崎 健次郎
奥村 とき
宇都宮 和子
碓谷 きえ
白根沢 清香
中根 良子
石田 はる江
根本 智恵子
幡谷 啓子
高田 久子
正木 敦子
鶴町 文男
齋藤 かつみ
石橋 吉生
平澤 ヒロ江
藤田 久子
深作 茂登子

みづうみ俳句会

コルセット夜寒身に沁む八十路かな
感染の数字踊りて山眠る
大寒の空を貫く飛行雲
すこやかな孫の成長福は内
今年又姿見せ来る庭のガマ

みのり俳句会

魚跳ねて池の満月こわしけり
下校児も元気に歩む冬日和
柚子落とす母の御年九十六
会釈されマスクの人の分ならず
白菜のみずみずしさを買いにけり

檸檬の会

三ヶ日の少年ボール蹴り続け
日向路拾い歩きの風寒し
夫の酌冷めたおでんの竹輪食む
花散りて皇帝ダリア掃かれゆく
車窓より筑波嶺拝み初出勤

くるみ俳句会

受け付けに鏡餅ある診療所
小寒の空深々と晴れにけり
初夢の余韻に浸る寝床かな
羽子板の突くをためらふ華麗な絵
古希といふ節目の年の初日浴ぶ

玉里俳句会

「神磯」の波濤いつきに筆始
コロナ禍や手渡し出来ぬお年玉
賀詞交歓テレビ電話の新時代
初鴉一声鳴くや急降下
初筑波紫紺きりりと威儀正す

小美玉川柳会

カーテンが揺れて境界見え隠れ
茨城はビリで通せば面白い
道しるべ澄んだ空気の方を指す
辛いなあ自粛で私治安維持
お年玉口座を聞いてネットから


長島 久美子
長島 美奈子
長島 昭
三村 久子
茅場 久子
井坂 あさ子
坂藤 光子
佐藤 清子
島田 草子
白根沢 清香
井坂 あさ子
岡島 久進
矢口 富久
塚田 忠男
村田 妙子
安川 昭山
荒川 粟山
小原 エミ
大曾 菊女
信田 宣
松田 通喜
斉藤 富子
矢口 友子
菅谷 さい子
野口 初江
原島 富貴子
岡川 白史
枝川 悟史
流川 史
裕川 史

祝 15歳

3月27日は小美玉市の誕生日です！ 「15歳」誕生日企画を行います

今年度の市民の日記念事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止等の観点から、3密を回避できる企画を行います。

小美玉市「15歳」
誕生日企画
特設ページはこちら



■小美玉まるごと給食

市内児童・生徒に小美玉市産食材の給食を提供します（3月上旬）。

■オリジナル「15」ヨーグルト

地元産いちご使用のヨーグルトを限定販売（3月4日～）。

■おみたま広報展

市役所本庁などの公共施設で、15年分の広報おみたまの表紙を展示（2月～3月）。電子版のフォトアルバムもあります。

■オリジナル缶バッジ

ふるさと食品公社のヨーグルトハウス、美野里売店にて、数量限定で無償配布（3月4日～）。

問い合わせ

秘書政策課（小美玉市民の日実行委員会事務局） ☎0299-48-1111（内線1202・1204）

政策研究の成果を発表

若手職員が政策提案しました

課題を見つけ、解決のための政策を提案する研修「政策形成実践研究」の発表が行われました。若手職員9名が、3班に分かれて半年間に渡り研究を重ね、発表に臨みました。

高齢者支援をテーマにしたチームは「ごみ出し支援から始まる生きがいづくり」の政策を発表。「支援する人・される人の交流で、いつまでもイキイキと暮らせるまちに」と提案しました。

発表を終えた参加者は、「多様な視点で物事を考えることや、現地で話を聞くことの大切さを実感した。今後の業務に活かしたい」と語りました。

政策形成実践研究

まちの将来を担う若手職員の発想力や企画力を育成するために、市独自で取り組んでいる研修です。

問い合わせ

人事課 ☎0299-48-1111 内線1287



おみくん 4コマ たまちゃん 小美玉暮らし

Vol.6 「たまちゃんのお仕事」



小美玉の日常をゆる〜く描く4コマ漫画。小美玉のクリエイターが3か月交代で担当します。

つきお
作者紹介 月魚 ひろこ
コンピューターでイラストを描き、陶芸で猫などの動物を作る。家族は夫と6匹の猫。2011年から小美玉市民に。
 

感染防止対策



広報おみたまは

3つのルールを守って
写真撮影しています

直前まで
マスク着用



撮影時は
会話しない



なるべく
短時間で



「タウンジャーナル小美玉」誕生、おめでとうございます！
市内の人たちがお互いに磨きあって内から輝くこの感じ、まさにダイヤモンドシティですね！
水戸市 40代

お世話になった市民の方から、小美玉の美味しいものと気持ちが詰まったオリジナルギフトをいただきました。むしろ感謝しているのはこちらなのに、小美玉市民いい人すぎです。
東京都 30代



私も家族も大好きなおみたまヨーグルト。毎年、お中元やお歳暮で全国の仲間たちに贈っていて、みんなからいつも喜ばれています！
水戸市 50代

通勤途中に見かける牧場の牛や各所に咲く季節の花など、のどかな風景に癒されます。特に国道6号沿いの桜並木がお気に入りです。
行政経営課 中里(入庁1年目)

広報 おみたま
令和3年2月号

編集・発行 小美玉市役所企画調整課
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835
FAX 0299-48-1199 https://www.city.omitama.lg.jp

