

## 救急医療は適正に受診しましょう

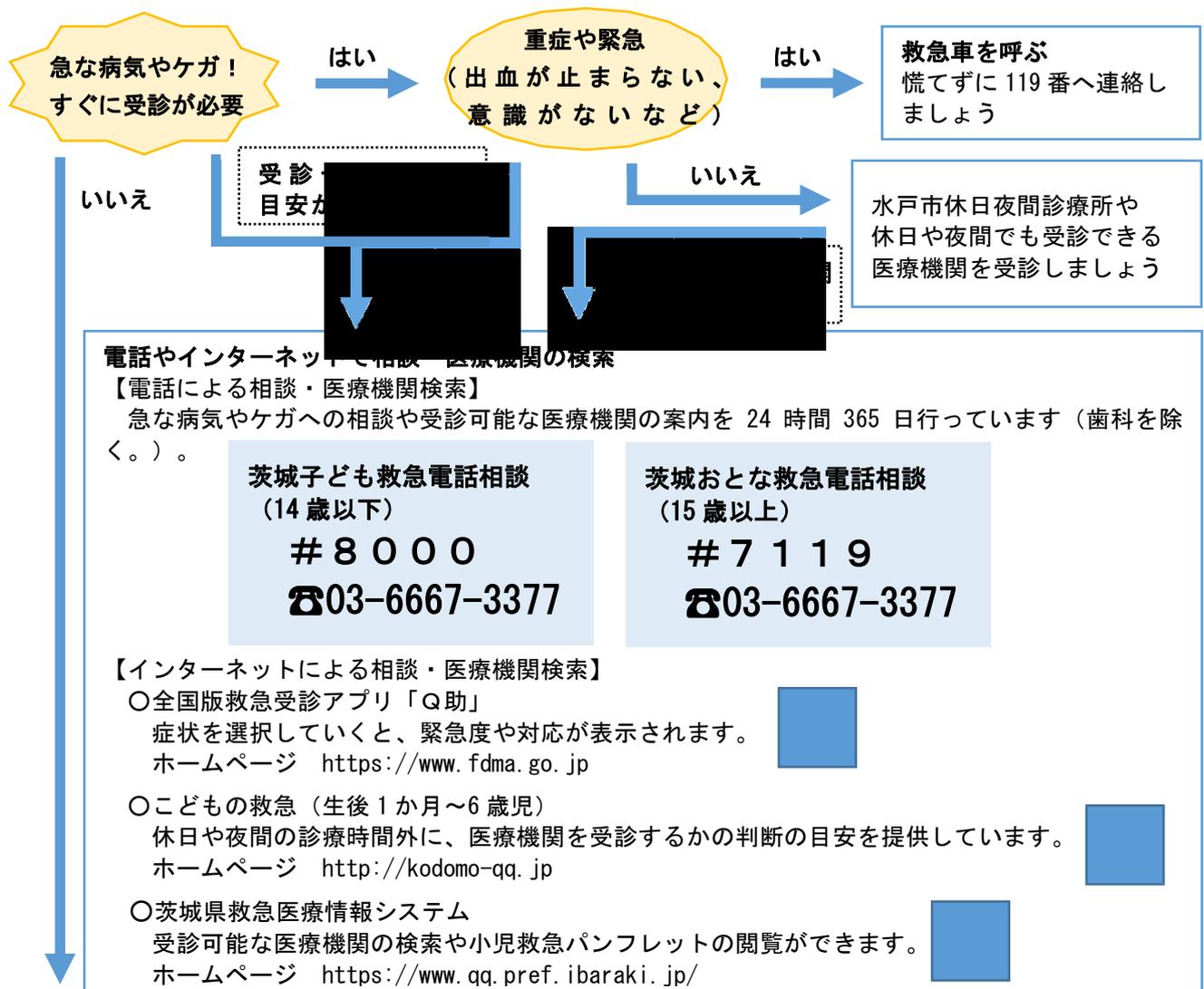
急な病気やケガをしたときに、緊急に治療を受けることができる救急医療。

水戸市では、私たちの大切な命と健康を守るために、市休日夜間緊急診療所や救急の医療機関で、休日・夜間診療を行ったり、救急車によって重症や緊急性が高い患者の救急搬送が行われています。しかし、救急医療に軽症や緊急性が低い患者が集中すると、医療従事者が疲弊したり、緊急に治療が必要な患者への対応が遅れる場合があります。

安心して救急医療を受けるために、みなさん一人一人が、救急医療を適正に受診することを心がけましょう。

### 【適正受診のポイント】

- 日中から症状があるときや症状が軽いときなどは、通常の診療時間内に受診しましょう。
- 休日や夜間の急な病気やケガのときは、すぐに受診が必要なのか、翌日以降の受診で大丈夫なのか、症状などから判断しましょう。自分で判断できない場合は、救急電話相談などを利用しましょう。



### 通常の診療時間内にかかりつけ医などを受診しましょう。

かかりつけ医は、健康に関することを何でも相談できたり、必要なときには専門の医療機関に紹介してくれる身近で頼りになる医師です。

熱がある、食欲がないなど、何でも相談できるかかりつけ医を持つことで、普段の診療やもしものときの診療も安心して受診することにつながります。