

4. 認知症の進み方

認知症の状態は、進行によって、軽度、中等度、高度の3段階に大きく分けられます。認知症になりかけている状態を軽度認知障害（MCI）といいます。認知症の進行スピードや症状はタイプによって異なりますが、どのタイプでも時間の経過とともに重症化していきます。



適切な治療やケアをせずにいると、認知症は時間とともにますます悪化します。自分や周囲のことがわからないという不安とストレスの蓄積などにより、周辺症状（行動・心理症状）が多く出るようになっていきます。

《アルツハイマー型認知症の進行例》



