

自分が成長しなきゃいけない！

「実は小美玉市文化創造コー
ディネーターのポケさんを20年前
から知っていました。そういう縁
も感じて・・20年前、お笑いだけ
どタップダンスをやる人がいると
聞いて観に行きました。それがポ
ケさんでした。ポケさんはじめT
AP DOのメンバーが小美玉
に来てくれるとは思っていません
たので本当に縁があったんだなと
思いました。タップダンスはほと
んど茨城では習う場所がなく
練習は自主練しかないんですよ。
いい先生に習わないと上手になれ
ないんですよ。だから今は、ちょっ
と難しいんです。もっともって練
習しないと！上手になりたいもの
はタップダンス・ジャグリング。
総合的にもっと体を鍛えて・・例

え、ダンスをやるとしたら綺麗
に見えるようにしたいですね。O
MTは発足から参加していて最初
1〜2年が任期って聞いていまし
た。ある日、任期は無くなりまし
たって言われて6年くらい経ちま
した(笑)。最初はできることが
全くなくてポケさんからアイディ
アをもらって少しずつできるよう
になりました。例えば、ギターが
できる人がいたら漫談、というよ
うにポケさんにアレンジしても
らって。最初は4人でスタートし
たんですよ」と懐かしそうに話し
てくれました。

海老原さんの趣味はフィットネ
ス。「いつも行きますね。行かな
いと体がどんどん鈍ってしまいま
す。100才時代って言いますよね。
寝たきりじゃなくて脳や体が動く
ように鍛えておきたいって思いま
す。OMTのメンバーは皆さん、
体力ありますからね」
みの〜れみたいな場所が他にも
あるといいですよ、こういう場
所があるって幸せですよ、と話
す海老原さんは、「9月1日にO
MT・JAPAN第7回公演、お

海老原さんにOMTに入った
きっかけを聞いてみると、「当時
みの〜れの職員の奥さんが知り合
いで『こういうのを募集している
んですよ。』と声をかけられ、
自分に声がかかるくらいなので人
数が足りないのかなと思って気軽
に応募してみました」と話してく
れました。

「フィットネスをしないと体が鈍っちゃうんです」と話す海老原さん

長い長い梅雨が明けて、暑い暑い夏がやってきた。賑やかな蝉の声、遠くから聞こえる和太鼓の音色、花火の音、子どもたちの頃から変わらない夏の香り・夏の音。でも・こんなに暑くはなかつたなあ。土用が過ぎて梅干を庭先に干しているのを見かけ美味しい梅干ができるのが楽しみですね。水分、休息をしっかりと取って暑さを乗り越えましょう。今回はOMT・JAPANのメンバーで石岡市にお住まいの海老原誠さん取材します。



OMT-JAPAN
演劇ファミリー Myu メンバー
えびはら まこと
海老原 誠さん

「フィットネスをしないと体が鈍っちゃうんです」と話す海老原さん

みの〜れと共に生活するスタイル
Minole Life
のすすめ
No.146

△藤田佐知子△