

# おみたまま

3  
発行日 31.3.7



## 第 156 号


### 目次 OmitamaInformation

駅伝大会結果.....	2～3
わだい.....	6
高齢者福祉サービス.....	10～11
けんこうビュー.....	12
四季の歌.....	17

# たすきでつなぐチームの 絆

# 駅 伝 大 会 結 果

## 区 間 賞

マークは、新記録です。  
※チーム名は、登録された名前です。

### 小学生男子の部

1区	井川 虎之介 (エターナル FC A)	5 : 27
2区	鈴木 響太 (玉里少年サッカー)	3 : 57
3区	濱内 大晃 (エターナル FC A)	5 : 33
4区	菊田 悠生 (美野里クラブ コンドル)	5 : 52
5区	戸塚 蒼心 (エターナル FC A)	4 : 04
6区	秋葉 諒 (納場 SSS A)	5 : 38

### 小学生女子の部

1区	沽野 吏沙 (美野里クラブ さくら)	6 : 28
2区	斎藤 萌華 (美野里クラブ さくら)	4 : 21
3区	岸 咲良 (羽鳥 SSS C)	6 : 08
4区	手賀 莉桜 (アンクルブレイク)	6 : 04
5区	高野 桃央 (みのりスカイ☆ウイング女子 A)	4 : 27
6区	森永 華帆 (羽鳥 SSS C)	5 : 45

### 中学生女子の部

1区	小出 陽菜 (美野里中駅伝部女子 B)	5 : 38
2区	小山田 百恵 (小美玉フットボールアカデミー A)	3 : 55
3区	野口 陽菜 (小美玉フットボールアカデミー A)	5 : 39
4区	多崎 真琴 (小美玉フットボールアカデミー A)	5 : 53
5区	鶴川 千優 (小美玉フットボールアカデミー A)	3 : 57
6区	塚崎 優璃菜 (小美玉フットボールアカデミー A)	5 : 37

### 一般女子の部

1区	菅原 和代 (アッサンブレ)	6 : 44
2区	赤塩 美代 (アッサンブレ)	6 : 12
3区	石井 涼子 (小美玉市役所 女子)	7 : 30
4区	方波見 郁奈 (小美玉市役所 女子)	7 : 16
5区	後藤 一美 (アッサンブレ)	5 : 31
6区	佐藤 史菜 (アッサンブレ)	6 : 58

### 中学生男子の部

1区	中山 晃靖 (美野里中野球部 A)	8 : 56
2区	柴田 雄成 (美野里中野球部 A)	5 : 08
3区	谷萩 真央 (美野里中野球部 A)	9 : 15
4区	大島 恵弥 (美野里中野球部 A)	5 : 01
5区	宇留野 智則 (美野里中サッカー部 2年 A)	9 : 15
6区	市川 隼人 (美野里中野球部 A)	5 : 12

### 一般男子の部

1区	島田 健 (エア・ウォーター・ゾル)	8 : 18
2区	浅野 成騎 (CHUO SOCCER サンパウロ)	4 : 47
3区	保田 恭吾 (チーム マキ)	8 : 34
4区	添田 智樹 (中央高校バスケットボール部 A)	5 : 00
	内山 颯人 (CHUO SOCCER クルゼイロ)	
5区	紀ノ川 智一 (チーム マキ)	8 : 27
6区	柴沼 利之 (チーム マキ)	4 : 59



### 行政区の部

1区	村尾 裕之 (中野谷区)	10 : 44
2区	宮林 龍佑 (花館区)	5 : 08
3区	永木 明広 (中野谷区)	11 : 03
4区	熊澤 洋雄 (花館区)	5 : 33
5区	岡崎 啓将 (脇山 A)	10 : 28
6区	宇田 政之 (鷺沼区)	6 : 00

# 第 13 回 小 美 玉 市

## 1部 (小学生男子の部・小学生女子の部・中学生女子の部・一般女子の部)

1区 1.55km 2区 1.10km 3区 1.48km 4区 1.55km 5区 1.10km 6区 1.48km

## 2部 (中学生男子の部・一般男子の部・各行政区の部)

1区 2.65km 2区 1.48km 3区 2.65km 4区 1.48km 5区 2.65km 6区 1.48km

### 小学生男子の部

①エターナルFC A	31 : 11
②みのりミニバスケットボールスポーツ少年団 A	32 : 06
③小川サッカースポーツ少年団 A	32 : 28
④江戸スワローズ A	32 : 55
⑤MINORI FC A	32 : 59
⑥納場SSS A	33 : 28



### 小学生女子の部

①美野里クラブ さくら	34 : 11
②羽鳥SSS C	35 : 21
③アンクルブレイク	35 : 42
④みのりスカイ☆ウイング女子 A	36 : 31
⑤たまりくらぶ	36 : 49
⑥みのりスカイ☆ウイング女子 B	36 : 56



### 中学生女子の部

①小美玉フットボールアカデミー A	30 : 52
②小川南タケットボール部	33 : 00
③小美玉フットボールアカデミー C	33 : 18
④小川北中ソフトテニス部 A	33 : 25
⑤小美玉フットボールアカデミー B	33 : 29
⑥小美玉フットボールアカデミー D	34 : 02

### 一般女子の部

①アッサンブレ	40 : 52
②小美玉市役所 女子	43 : 03

### 中学生男子の部

①美野里中野球部 A	42 : 58
②小川北中サッカー部 A	45 : 48
③小川南中野球部	46 : 12
④玉里中野籠 B	46 : 18
⑤美野里中サッカー部 2年 A	46 : 34
⑥美野里中男子ソフトテニス部 A	46 : 42



### 一般男子の部

①チーム マキ	41 : 02
②CHUO SOCCER サンパウロ	42 : 22
③中央高校バスケットボール部 A	43 : 35
④CHUO SOCCER パルメイラス	43 : 49
⑤エア・ウォーター・ゾル	44 : 10
⑥小美玉市役所 A	44 : 39

### 行政区の部

①脇山 B	52 : 17
②中野谷区	53 : 20
③五万堀区	53 : 26
④鷺沼区	53 : 45
⑤脇山 A	54 : 39
⑥こいわと B チーム	55 : 44

## 安全・安心まちづくり市民大会を盛大に開催

2月11日、小川文化センター（アピオス）で小美玉市安全・安心まちづくり市民大会が盛大に開催されました。市民大会は、犯罪のない安全・安心な地域社会の実現を目指し、市民一人ひとりが防犯に対する意識の向上を目的に開催され、約1,200人が参加しました。大会では、京都府暴力追放運動推進センターの上原忠晴氏による「ロールプレイング（身振り手振りありの演技方式）」を取り入れた講演が行われました。

式典後のアトラクションでは、玉里保育園・玉里第二保育園・ルンビニー学園幼稚園児および納場小学校児童による演奏が披露され、子どもたちの発表に心温かいたくさんの拍手が送られました。



---

## 租税教室を行いました

平成30年9月から平成31年1月にかけて、羽鳥小学校、納場小学校、上吉影小学校、下吉影小学校、堅倉小学校、玉里東小学校、竹原小学校、玉里小学校の8つの小学校で、市の税務課職員による租税教室が行われました。

租税教室は児童の皆さんに、なぜ税を納めるのか、税は何に使われているのかを学習し、社会における税の役割を理解してもらうことを目的に行っています。

租税教室の後には「税の名前や使い道は誰が決めているのですか」「日本にはいつから税があるのですか」など職員に質問し、税についての理解を深めました。



## 渡部陽一さん世界の紛争地域を語る —小美玉市文化講演会（地域人権啓発活動活性化事業）—

2月17日（日）、生涯学習センター（コスモス）において、小美玉市文化講演会を開催しました。

文化講演会は、市民の皆さんに学習機会を提供する事を目的に、広い視野から文化や教育、スポーツ等を展望するような課題をテーマに毎年開催しています。今回の講演会は、「地域人権啓発活動活性化事業」の一環として行われ、近隣市町村の人権団体関係の方々も多く訪れました。

講師には、戦場カメラマン・ジャーナリストとして活躍する渡部陽一さんをお迎えし、「戦場からのメッセージをあなたに～ファインダー越しに見た命の現場～」をテーマに講演をいただき、会場を埋め尽くす大勢の来場者は、真剣に耳を傾けていました。

戦争や紛争によって多くの子どもたちの命が無差別に奪われているという悲惨な現実について、現地での取材に基づいた貴重なお話をいただき、子どもたちを含めた人々が皆平和に生活できる社会実現の重要性について改めて考える機会となりました。



## マダガスカルおよび中国との国際交流を行いました ～竹原小学校～

1月22日（火）に、3年生との国際理解教室にマダガスカル在住のマエファさんが来校しました。マダガスカルの暮らしやマエファさんのことについて知り、遠くのマダガスカルが少し身近に感じられるようになりました。



1月25日（金）に、「中国武漢市洪山実験外国語学校」との学校交流があり、中国の児童38名が竹原小学校を訪問しました。5年生による金管バンドの歓迎セレモニーのあと、授業体験では4年生との長縄跳び、折り紙などによる交流が図られました。折り紙体験では、真剣な表情で、竹原小学校児童の折り紙を折る手元を見つめていました。



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

# 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37

TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

外装点検・ご相談無料!住まいの外装リフォーム専門店

塗装

一級塗装技能士による  
住まいの塗替え

サイディング  
雨樋

## (有) 中嶋塗装工業



屋根カバー工法・葺き替え

中嶋塗装

検索

本社：石岡市半ノ木14159-5

事務所：石岡市柴間138

TEL: 0299-57-1641

mail: nakajimatosou@gmail.com

## 美野里ライオンズクラブより寄付をいただきました

1月31日（木）に美野里ライオンズクラブを代表し、鈴木貞夫会長と元会長で青少年育成委員の木村喜一さんから、市立幼稚園に対し、おう吐物等からの集団感染を防ぐための吐物処理キットをいただきました。今年で3年目となる皆さまの善意に深く感謝し、子どもたちのために有効に活用させていただきます。



写真左から

鈴木会長、菅谷学校教育課長、木村委員



## 消防団員の活動服を更新!!

消防団は地域における消防防災のリーダーとして、市民生活の安全安心を守るという重要な役割を担っており、小美玉市では現在 530 名の消防団員が活動しています。

この度、消防団活動の安全性・機能性の向上を目的とし、防衛省の助成（再編関連訓練移転等交付金）を受け、団員の活動服を更新しました。新デザインの活動服は伸縮性素材を採用したことにより活動しやすく、またオレンジ色を多く取り入れ視認性を高めるなど、災害現場で団員が安全に活動できる工夫がされています。



新活動服で整列した消防団員（平成 31 年小美玉市消防出初式）

- ★高齢者・障害者・妊婦さん向け買い物代行（見守りサービス付き）
- ★高齢者・障害者向け付き添いサービス（見守りサービス付き）

株式会社クローバークリスタル

営業日 月 金 営業時間 8:30\_17:30

TEL:0299-51-6043 FAX:0299-51-6043

E-mail: info@clovercrystal.co.jp

URL: https://www.clovercrystal.co.jp/

## 法務大臣からの感謝状伝達式が行われました

多年にわたり国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に尽力されたとして、人権擁護委員として活動いただきました久保田博之さん（下玉里）に法務大臣から感謝状が贈られ、2月13日、市福祉事務所に於いて水戸地方法務局土浦支局長より伝達がなされました。

人権擁護委員とは、市町村の区域で人権擁護活動を行う法務大臣から委嘱をされた方で、日常生活の中で、人権尊重思想の普及高揚を図るとともに、人権侵害による被害者を救済し、人権を擁護していくという考えから設けられたものです。

久保田さんにおかれましては、本市の人権擁護と人権思想の普及高揚に向けた様々な取り組みを行っていただいたことに深く感謝いたします。

また、久保田さんの後任として新たに菊地稔さん（下玉里）が法務大臣から委嘱されました。菊地さんにおかれましては、今後の本市における人権擁護の推進活動に、ご協力いただきます。



写真左から

川崎支局長、久保田博之さん、中村福祉部長

## 同時開催！ まちづくり活動報告会&ふるさと塾閉講式

2月24日（日）小川文化センターアピオス小ホールにおいて、小美玉市まちづくり組織連絡会主催によるまちづくり認定組織活動報告会・おみたまふるさと塾閉講式が開催されました。

活動報告会は、活動組織間相互の連携、情報の共有化を図ることで、まちづくり組織のネットワークの構築を目的としています。今年の報告会では、「こころふれあう羽鳥の会」、「仲丸池をきれいにする会」、「第二東宝自治会」が各組織の代表として日々の活動を報告しました。また、同時開催でおみたまふるさと塾の閉講式も行い、塾生が『つながりのカタチ』をテーマにグループ討議をした結果を来場した皆さんに向けて発表しました。

- ◇学区まちづくり組織 小学校区をエリアとする組織
- ◇テーマ型まちづくり組織 公共的サービスを担う特定目的組織
- ◇まちづくり委員会 行政区を活動エリアとする組織



塾閉講式



塾閉講式②



学区まちづくり組織  
『こころふれあう羽鳥の会』



テーマ型まちづくり組織  
『仲丸池をきれいにする会』



まちづくり委員会  
『第二東宝自治会』

はり・きゅう・マッサージ(保険対応)

### 飛鳥堂

歩行困難な高齢者・障害者への医療保険往療  
(医師同意書必須)

※自己負担額おおよそ1回300円から800円  
受付時間 月=金 08:30\_17:00 土 08:30\_16:00  
休診日:日・祝、年末年始、夏季休暇有り  
TEL:0299-48-3463 E-mail:master@askadow.com



## 有料広告 募集中!

詳しくは、Webまたは  
下記問い合わせ先へ  
Webは「有料広告」で検索  
☎: 0299-48-1111 内線 1213  
(秘書政策課 広報広聴係)

# 市内の小中学生がさまざまな分野で活躍しました

2月12日、さまざまな分野で活躍している市内の小中学生が市長を表敬訪問しました。受賞内容や好成績を収めての感想、日頃の取組み等について報告しました。子どもたちの成果は、以下の通りです。



学校名	名前(学年)	大会名・コンクール名等	結果	学校名	名前(学年)	大会名・コンクール名等	結果
小川小学校	貝塚 巧 (1年)	第12回親と子の作文コンクール 小学生の部	佳作	納場小学校	永井 樹 (3年)	茨城県建設業協会 建設工事風景等図画コンクール	優良
	上田 あい (6年)	平成30年度全日本珠算選手権大会 フラッシュ暗算の部個人総合競技の部 都道府県対抗競技の部	出場		井坂 充希 (3年)	茨城県建設業協会 建設工事風景等図画コンクール	佳作
野田小学校	木村 望愛 (6年)	第14回茨城県ジュニアスキー大会 男子ジャイアントスラローム	第1戦1位 第2戦2位		高柳ひらり (3年)	茨城県建設業協会 建設工事風景等図画コンクール 歯と口の健康に関するポスター コンクール	佳作 入選
		第14回茨城県ジュニアスキー大会 男子スラローム	1位		末永 菜 (1年)	茨城県牛乳普及協会 牛乳消費 拡大事業ポスターコンクール	佳作
		茨城県ジュニアスキー技術選手 権大会小学6年男子の部	1位		檜山 明里 (2年)	茨城県牛乳普及協会 牛乳消費 拡大事業ポスターコンクール	佳作
上吉影小学校	古沢紗矢菜 (6年)	「霞ヶ浦水質浄化ポスターコン クール」小学校高学年の部	優秀賞		藤又 美旺 (2年)	「地域安全マップコンクール 2018」	教育委員会 教育長賞
下吉影小学校	上川真之介 (1年)	「いばらき教育の日」標語の部	優秀標語 「推進協議 会長賞」		伊藤 咲良 (2年)	「地域安全マップコンクール 2018」	警 察 本部長賞
竹原小学校	高田 芽依 (6年)	「住みよい地球」 全国小学生作文コンクール2018	優秀賞		石田 理人 (2年)		
羽鳥小学校	佐藤 心音 (2年)	平成30年人権啓発ポスターコン クール 小学校低学年部門	佳作		宇津野 蓮 (2年)		
	小林 愛翔 (5年)	茨城県建設業協会 建設工事風景等図画コンクール	優秀賞		高橋 結菜 (2年)	「地域安全マップコンクール 2018」	防犯協会 理事長賞
	高野 光希 (4年)	茨城県建設業協会 建設工事風景等図画コンクール	優良賞	小川南 中学校	大場千保理 (3年)	関東甲信越間税会連合会「税の 標語」	会長賞
	富岡 綾 (4年)	2018コミックキャラクター似顔 絵グランプリ 9歳以下の部	最優秀賞	小川北 中学校	田村 菓琳 (3年)	JOCジュニアオリンピックカップ 第32回全国都道府県対抗中学バ レーボール大会	出場
堅倉小学校	矢口 華 (4年)	「ぼく・わたしのおじいちゃん・ おばあちゃんの絵コンクール」	県知事賞	美野里 中学校	池田 莉未 (2年)	平成30年度いばらきものづくり 教育フェア	いばらきも のづくり教 育フェア実 行委員長賞
納場小学校	中本 唯人 (3年)	第56回 茨城県読書感想文コンクール	入選		友部月姫那 (2年)	「あなたのためのおべんとう」コ ンクール	
	稲山 彩音 (3年)	J A 共済 茨城県小・中学生書道コンクール	佳作		鳶田 隼太 (3年)	SUZUKI JAPAN CUP 2018 第35 回全日本総合エアロビック選手権 大会 ユース2 男子シングル部門	4位
	横倉つばみ (4年)	茨城県建設業協会 建設工事風景等図画コンクール	優秀	美野里 中学校 (吹奏楽部)	小野瀬 瞳 (2年)	第7回日本学校合奏コンクール 2018 全国大会 グランドコンテスト	銅賞



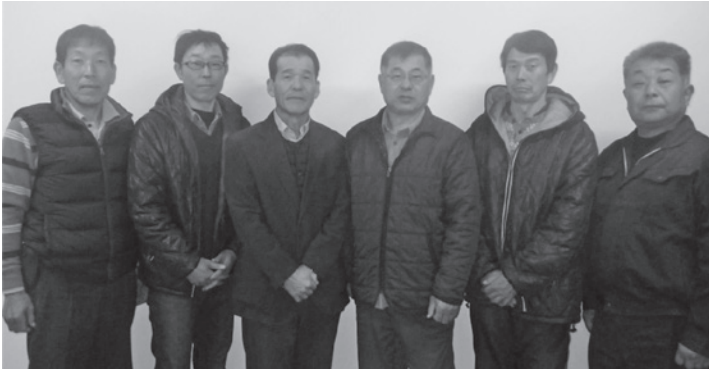


きらめく！！

# ダイヤモンドファーマーズ

— 小美玉市認定農業者協議会 —

## ～認定農業者協議会 イチゴ果実部会～



認定農業者協議会イチゴ果実部会には市内のイチゴ農家7名、メロン農家4名、ブルーベリー農家1名、キウイフルーツ農家1名の計13名(2/5 現在)が所属しています。



## ～イチゴ果実部会農産物の紹介～

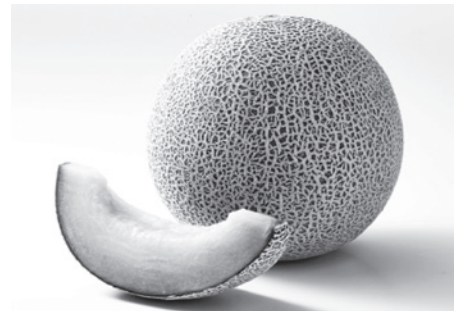


### イチゴ

小美玉市内では、いばらキッス、とちおとめ、やよいひめの3品種を中心に栽培されています。収穫の時期は12月～5月です。どの品種も甘くておいしいので、ぜひ食べ比べてみてください。

### メロン

小美玉市内でもたくさんのメロンが栽培されています。中心品種の収穫時期は、レノン(赤肉メロン)が4月、アンデス、タカミ(青肉メロン)が5月中旬～6月中旬頃です。



### ブルーベリー

小美玉市内では50種類以上の品種が栽培され、6～8月に収穫されています。市内産ブルーベリーは県からエコファーマーの認定を受けた農家により生産されているため安心安全です。小美玉ふるさと食品公社のヨーグルトの他、ジャムやピューレ等さまざまな加工品にも使用されています。

市内産農産物は直売所等の他、個人で直売を行っている農家よりお買い求めいただけます。

【問い合わせ】 農政課 農政係 ☎：0299-48-1111 (内 1157)

# 小美玉市の高齢者福祉サービス

平成 31 年 4 月からの利用申請は 3 月 14 日（木）から受け付けます！


市では、さまざまな高齢者福祉サービスを実施していますが、4 月以降も引き続き下記のサービスをご利用いただくためには、更新の手続きが必要となります。

サービスの継続を希望する方は、申請書を各福祉事務所の窓口まで提出してください。


## 【年度毎に申請が必要なサービス】

事業名	対象者および主な内容	費用
軽度生活援助事業	<p>◆家事援助型◆</p> <p>【対象者】 おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、要介護認定などを受けていない方</p> <p>【内 容】 身体虚弱等により掃除や洗濯、買い物等の日常生活に支障をきたしている方に対し、ホームヘルパーの派遣を行い、日常生活の支援を行う（1 回 2 時間・週 2 回程度）</p> <p>《助成限度額》作業員 1 人につき 1 時間あたり 440 円</p> <p>◆屋外作業型◆</p> <p>【対象者】 おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により、生け垣の剪定や草取り等の屋外作業が困難な方</p> <p>【内 容】 作業員を派遣し軽度の屋外作業を行う 1 世帯あたり 年間《平成 31 年 4 月～翌年 3 月》24 時間まで</p> <p>《助成限度額》作業員 1 人につき 1 時間あたり 440 円</p>	<p>※利用料金の、助成限度額を超えた金額については、自己負担となります</p> <p>◎各作業の基本料金に関しては、申請時にご確認ください</p>
外出支援サービス	<p>【対象者】 自動車運転免許証を所持していない方、または返納された方で、次のいずれかに該当する方</p> <p>① 70 歳以上の方</p> <p>② 60 歳以上で下肢又は視覚に障がいがあり、身体障がい者手帳を所持している方</p> <p>【内 容】 タクシー利用の初乗り分助成券（24 枚綴り）を発行する 1 人あたり年間《平成 31 年 4 月～翌年 3 月》：24 枚まで ※ 1 回の乗車で 1 枚（初乗り料金相当分）のみ利用可能</p>	<p>※タクシー初乗り料金を超えた金額は、自己負担となります</p>
配食サービス	<p>【対象者】 おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により調理等が困難であり、かつ安否確認が必要な方</p> <p>【内 容】 週 3 回を限度とし、お弁当を配達する（委託事業）</p> <p>◆美野里地区・・・火～金曜日 昼食</p> <p>◆小川地区・・・月・水・金曜日 夕食</p> <p>◆玉里地区・・・火・木・土曜日 夕食</p> <p>※利用料のお支払いは、口座振替をお願いしています</p>	<p>1 食 300 円</p> <p>※ただし、市県民税非課税世帯の方は、200 円となります</p>
家族介護用品	<p>【対象者】 市内の在宅で生活する要介護 1～3 認定者を介護する方 ※介護される方、介護する方ともに市県民税非課税世帯であること</p> <p>【内 容】 紙おむつなどの介護用品を購入する際に、購入費の一部を補助する</p>	<p>上限 3,600 円 / 月 市 負 担：100% 自己負担：超過分</p>

## 【利用毎に申請が必要なサービス】

事業名	対象者および主な内容	費用
さわやか出前 理美容サービス 	<p>【対象者】 おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、自力での外出が困難な方</p> <p>【内 容】 理容師・美容師を派遣し、頭髪のカットなどを行う（利用は 2 か月に 1 回程度とし、年 6 回を限度とする）</p> <p>【利用方法】 担当課へ申請書を提出後、小美玉市と契約している最寄の理髪店・美容室へ予約する</p>	1 回 1,000 円

## 【初回のみ申請が必要なサービス】

事業名	対象者および主な内容	費用
緊急通報システム 	<p>【対象者】 おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみ世帯の方で、身体的に虚弱な方</p> <p>【内 容】 消防本部と通じる通報装置を貸与し、急病や災害時に迅速かつ適切に対応する ※電話回線が「NTT」であることを確認してください</p>	※課税状況により、一部自己負担が発生する場合があります
ふれあい給食サービス	<p>【対象者】 おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの方</p> <p>【内 容】 月 1 回程度、会食会を通じて、健康の保持増進および孤独感の解消を図る（委託事業）</p> <p>【会 場】 ◆美野里地区・・・四季健康館 ◆小川地区・・・小川保健相談センター ◆玉里地区・・・玉里保健福祉センター ☆その他、お楽しみ給食会なども実施しています</p>	無料
高齢者日常生活用具 給付事業	<p>【対象者】 おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの方</p> <p>【内 容】 日常生活用具を給付することにより、日常生活の便宜を図る 《給付品目》 電磁調理器、消火器、家庭用火災警報器等</p>	※課税状況により、一部自己負担が発生する場合があります

### 【申し込み】 【問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 3111・3112）  
福祉事務所小川支所（小川総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 2111・2112）  
福祉事務所美野里支所（四季健康館内） ☎：0299-48-1111（内線 4008・4009）



## 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。  
◎入居金 0 円より/月額費用 145,000 円(税別)より

### 見学・体験入居随時受付中



お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

**ロイヤルハウス石岡**

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300  
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

3月1日～8日は

## 女性の健康週間

けんこうビュー 

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことができるよう、厚生労働省が毎年3月1日～8日までを「女性の健康週間」と定めています。

今回は女性特有のがん「子宮頸がん」と「乳がん」についてお伝えします。

### \* 子宮頸がん \*

「子宮頸がん」は、子宮の入口である頸部にできるがんです。女性特有のがんでは、乳がんに次いで罹患率が高く、特に20～30歳代のがんでは第1位となっています。

#### 要因

主に性交渉によるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因となって発症します。

#### 症状

初期はほとんど症状がありません。進行すると、以下の症状がみられることがあります。

- ・茶色や褐色のおりものが増える
- ・生理に関係のない出血がある
- ・下腹部や腰が痛むなど

#### がん検診を受けて早期発見！

子宮頸がんはHPV感染が持続すると異形性とよばれる前がん病変を経て、数年かけて子宮頸がんに行進します。そのため、症状がない時から定期的に検診をすることにより、がんの一手手前で見つけることができます。

検診は子宮の入り口部分の表面を、やわらかいブラシなどで軽くこすり細胞を採取して調べます。痛みはほとんどなく、短時間で済みます。

年に1回  
がん検診！



### \* 乳がん \*

「乳がん」は、乳腺組織にできるがんです。女性がかかるがんの中で最も多く、11人に1人といわれています。30歳から徐々に増え始め、40歳代後半～50歳代にかけて急増します。

#### 要因

- ・初潮が早い（11歳以下）
- ・閉経が遅い（55歳以上）
- ・出産や授乳歴がない
- ・初産年齢が遅い
- ・家族で乳がん・卵巣がんになった人がいるなど

#### 症状

- ・乳房のしこり
- ・皮膚の変化（くぼみやただれなど）
- ・乳頭からの血性の分泌物など

#### 自己触診が早期発見のカギ！

乳がんは身体の表面に近いところに発生するため、自分で発見できる可能性が高いがんです。乳がんの60%以上は自己触診によって発見されています。

毎月自己触診をすることで自分の乳房の普段の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。少しでも異常があったら、すぐに専門医の診察を受けましょう。

月に1回  
自己触診！



子宮頸がんも乳がんも初期の段階では自覚症状がほとんどありません。少しでも早くがん気付くためには、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。

小美玉市では、女性のがん検診を「集団検診」と「医療機関検診」で行っています。いずれかで受診しましょう。詳細は、お知らせ版5月号（4月25日発行）に掲載します。

自覚症状がある場合は、検診ではなくすぐに病院を受診しましょう

#### 【問い合わせ】

平日 8:30～17:15  
健康増進課 成人保健係（四季健康館内） ☎：0299-48-0221

## 小美玉温泉ことぶきの愛称が決定しました

小美玉温泉ことぶきでは、施設等の更なるサービス向上等を図るため、ネーミングライツ・パートナーを募集しました。審査委員会による審査の結果、次のとおり決定しましたので、お知らせします。

ネーミングライツ・パートナー	株式会社ユーゴー（本社：小美玉市）
愛称および略称	小美玉温泉 湯～GO！（略称：湯～GO！） （カナ）オミタマオンセン ユーゴー （英語）OMITAMAONSEN YUGO（略称：YUGO）
ネーミングライツ料	年額 55 万円（消費税を含む）
契約期間	2019 年 4 月 1 日～2024 年 3 月 31 日（5 年間）

※条例で定める施設の名称に変更はありません。

※愛称・略称が定着するまでは、条例上の名称を併記します。

【例】小美玉温泉 湯～GO！（小美玉温泉ことぶき）

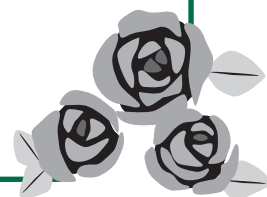
※ネーミングライツ料は、対象施設の維持管理運営事業費の財源として活用します。



## 小美玉温泉ことぶきの臨時休館日をお知らせします

4 月 1 日からの指定管理者によるリニューアルオープン準備のため次の期間、臨時休館日となります。ご利用の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

3 月 25 日（月）から  
3 月 31 日（日）まで



【問い合わせ】 小美玉温泉ことぶき ☎：0299-53-0059

## ◆自殺対策に関する各種相談窓口をお知らせします

我が国の自殺者数は近年では減少傾向にありますが、依然として多くの方が自殺でなくなられているということに変わりはありません（平成30年自殺者数（速報値）：全国20,598人、茨城県462人）  
このため、茨城県では、「つながる“わ”・ささえる“わ”茨城いのちの絆キャンペーン」を掲げ、相談支援体制の強化、人材養成、普及啓発を柱とした自殺対策を推進しています。

◇ひとりで悩んでいませんか？あなたには相談できる人がいます。

相談内容は？	相談窓口名称	電話番号（相談時間等）
死にたい気持ち 心に悩み	茨城いのちの電話	029-855-1000（つくば・毎日24時間） 029-350-1000（水戸・毎日24時間） 0120-783-556 （フリーダイヤル 毎月10日 8:00～翌日8:00）
		029-244-0556 （平日 9:00～12:00/13:00～16:00 祝日・年末年始休） 0120-236-556 （土・日曜日 9:00～12:00/13:00～16:00 年末年始休）
契約トラブルや借金の返済等	消費者ホットライン（消費生活相談窓口案内）	188（全国共通ダイヤル） （年末年始休 受付時間は相談窓口により異なります）
経済・多重債務問題、 法律的な問題	茨城県弁護士会（代表）	029-221-3501（平日 9:00～17:00 面接有料予約制）
	茨城司法書士会総合相談センター	029-212-4500 / 029-212-4515 / 029-306-6004 （火曜日 16:00～18:00）
	関東財務局水戸財務事務所多重債務相談窓口	029-221-3190 （平日 8:30～12:00/13:00～16:30 祝日休）
	法テラスサポートダイヤル（法律制度紹介・相談窓口案内）	0570-078374（平日 9:00～21:00、土曜日 9:00～17:00） 祝日・年末年始休
	日本司法支援センター（法テラス）茨城地方事務所	050-3383-5390（平日 9:00～17:00）
仕事・職場など	（公財）茨城カウンセリングセンター	029-225-8580 （月～土曜日 10:00～18:00 面接有料予約制）
	茨城産業保健総合支援センター（働く人のこころの健康相談室）	029-300-1221（金曜日 13:00～16:00 面接無料予約制）
	いばらき労働相談センター	029-233-1560（平日9:00～19:00、第2・4土曜日9:00～15:00） 第1・3土曜日、日曜日、祝日・年末年始休
いじめや体罰など	子どもホットライン（18歳までの方）	029-221-8181（TEL：毎日24時間 年末年始休） 029-302-2166（FAX：毎日24時間 年末年始休） メール相談： <a href="http://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/kodomo/index.html">http://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/kodomo/index.html</a> から
	いじめ・体罰解消サポートセンター（各教育事務所内）	県央：029-221-5550 県北：0294-34-4652 鹿行：0291-33-6317 県南：029-823-6770 県西：0296-22-7830 （月・水 9:00～16:30 火・木・金 9:00～18:30） メール相談・情報提供： <a href="http://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/">http://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/</a> から
子どもの教育相談	子どもの教育相談（茨城県教育研修センター、電話相談の方）	029-225-7830（TEL：毎日8:00～22:00 年末年始休）
	子どもの教育相談（茨城県教育研修センター、来所相談予約の方）	0296-78-3219（平日 9:00～16:30 祝日・年末年始休）
妊娠、出産、子育て	助産師なんでも電話相談（一般社団法人茨城県助産師会）	029-297-5433（平日 10:00～15:00 祝日・年末年始休）
虐待経験、子育て	オレンジライン（いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい）	029-309-7670 （月・水・木曜日 10:00～15:00 祝日・年末年始休）
DV、男女問題	女性相談センター	029-221-4166（平日 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～17:00 年末年始休）

## 日本赤十字社活動資金へのご協力ありがとうございました!

昨年5月より、平成30年度一般社資として、区長や住宅管理者等を通じ、皆様からご協力いただきました社資の支援額は、4,734,602円となりました。また、平成30年度法人社資として、大口拠出にご協力いただきました企業からの支援額は、800,000円となりました。(平成30年12月31日現在)

これらの資金は、日本赤十字社茨城県支部を通して、国の内外における日本赤十字社の活動(災害時の救助活動・救援物資の備蓄・血液事業・救急法の講習会の開催・乳児院の運営等)の資金として大切に使われています。

✦ 日本赤十字社小美玉市地区長 島田 穰一

## 人権相談を実施します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日時】4月5日(金) 10:00～15:00

【場所】小川保健相談センター

### 【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎: 0299-48-1111 (内線 3224)

# ちょっとそこまで 行ってみよう♪

## 八重桜まつり

—那珂市—

### 【イベント概要】

静峰ふるさと公園は「日本さくら名所100選」に選ばれた八重桜の名所です。12haの園内に、約2,000本の八重桜が満開となる光景はまさに壮観で、春のひと時を桜とともに満喫しようと、家族連れや観光客で賑わいます。また、夜桜期間中には幻想的な世界を見ることができます。

のんびりと散策してみてもいかがでしょうか。

### 【開催日】

4月16日(火)～4月29日(月) 9:00～17:00

※イベント4月20日(土)～21日(日)

夜桜 4月20日(土)～29日(月) 日没～20:00

【開催地】静峰ふるさと公園(那珂市静 1720-1)

【料金】・入園料 無料

・駐車料金 普通車 500円、中型車 1,000円  
大型車 2,000円

【HP】那珂市商工会 <http://www.nakashishokokai.com/>

那珂市観光協会 <http://www.naka-kanko.jp/>

【問い合わせ】平日8時30分～17時15分

八重桜まつり実行委員会(那珂市商工会)

☎: 029-298-0234

那珂市観光協会(那珂市産業部商工観光課)

☎: 029-298-1111 (内線 243)



# 平成31年4月の窓口業務延長日

4月の窓口業務延長日は3、10、17、24日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 情報ガイド

### 国家公務員を募集します

人事院は2019年度に次の国家公務員採用試験を行います。

◇総合職試験（大学院卒業生試験）、（大学卒業程度試験）

受付期間

3月29日（金）～4月8日（月）

第1次試験日

4月28日（日）

◇一般職試験（大学卒業程度試験）

受付期間

4月5日（金）～4月17日（水）

第1次試験日

6月16日（日）

◇一般職試験（高校卒業生試験）、（社会人試験（係員級））

受付期間

6月17日（月）～6月26日（水）

第1次試験日

9月1日（日）

【注】申し込みはインターネットにより行ってください。

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

人事院関東事務局

☎048-740-2006

### 不動産無料相談会を開催します

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。

【日時】

◆日立会場 4月1日（月）

10時～12時

◆水戸会場 4月2日（火）

9時30分～12時

◆土浦会場 4月3日（水）

9時30分～12時

◆つくば会場 4月10日（水）

9時30分～12時

【会場】

◆日立会場

日立シビックセンター5階

日立市幸町1-21-1

◆水戸会場

茨城県開発公社1階

水戸市笠原町978-25

◆土浦会場

県南生涯学習センター5階

土浦市大和町9-1

◆つくば会場

筑波銀行つくば副都心支店2階

つくば市研究学園5-20-1

【問い合わせ】

一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会

☎029-246-1222

### 茨城県警察官採用試験（第1回）のご案内

犯罪の予防や捜査、交通事故防止活動、地域のパトロール活動等、県民の安全・安心を守る仕事です。

【試験区分・人員】

◆男性警察官A・97名程度

◆女性警察官A・13名程度

【受験資格】

1986年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した人もしくは2020年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人

【採用予定日】

2019年10月1日または2020年4月1日

【試験区分・人員】

◆男性警察官B・23名程度

◆女性警察官B・3名程度

【受験資格】

1986年4月2日から2001年4月1日までに生まれた人で、右記警察官Aの受験資格（学歴区分）に該当しない人（2020年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く。）

【採用予定日】

2019年10月1日

【昨年度からの変更点】

○受験申し込み手続きは、原則インターネット（電子申請）からとなりました。  
○身体基準のうち、身長および体重が撤廃されました。

【第1次試験日】

5月12日（日）

【受付期間】

3月1日（金） 午前9時～

4月12日（金） 午後5時

【問い合わせ】

石岡警察署 警務課

☎0299-128-0110

## 有料広告 募集中!



詳しくは、Webまたは  
下記問い合わせ先へ  
Webは「有料広告」で検索  
☎：0299-48-1111 内線 1213  
(秘書政策課 広報広聴係)



# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

箒目のつきたる庭の陽だまりに二匹のねこのしばし転べる  
枯れ紫蘇を焼きしけむりの夜の庭にいまだもこもる匂い執念く  
ポストへの道がこんなに遠いと膝の激痛に思い知らざる  
スペインにて迎春しました娘と孫の文の明るく絵葉書は夕焼  
直ぐ立ちし杉の若木も時経ればいつこの家の材となるらん

中根良子  
幡谷啓子  
根本智恵子  
永作喜代子  
石田はる江

## 美野里短歌クラブ

ひだまりに枯れ葉枯れ草ながめればありし日の庭よみがえりたり  
万博もオリンピックもよるこべぬ災害復興いまだ成せず  
庭先の枯木でさわぐカラス達不気味な朝に駆除の報あり  
咳やまず近くの医院に行きしときマスクの患者行列をなす  
山間のお寺の庭に羅漢さま顔それぞれに旅人癒す

岩崎健次郎  
奥村とさ  
宇都宮和子  
碓谷きえ  
白根澤清香

## 玉里短歌会

みずずかる信濃の峰を覆う雪うま酒かもす水となるらむ  
注連縄を張りて命のみなものと庭の井戸にも感謝を捧ぐ  
北風の吹く天龍寺歩みゆく和装の外国人シヨールもつけず  
庭の梅も咲きはじめたり平成も今年かぎりの三月となりぬ  
農道の路肩に果てし小獣よ怨み抱かず妖精となれ

野口初江  
石橋吉生  
遠藤黎子  
高見沢こう  
松田通善

## 寄稿

この道何年つき合ひし友と楽しげに皇帝ダリアの話をする夫  
魚沼の田の面をうづむ大雪は海原のようおぼれていたし

平澤ヒロ江  
上野和子

## みつらみ俳句会

なごり雪会えずに逝きし師の遺影  
春浅し湖岸白鳥羽根休め  
湯気立つるいつしか雪となる夜更け  
子等の打つ梵鐘しきり追儺の夜  
成人し春夜の孫の笑み嬉し

長内美奈子  
榎本喜代子  
茅場久美子  
長島久美子

## みのり俳句会

にっこりと両手を重ねお年玉  
盛りあがる花いちもんめ冬座敷  
平成の最後となりし初日の出  
きっぱりと空澄みわたるお元日  
お世辞にてほめられ見入る初鏡

坂藤清光  
佐藤清心  
島田草子  
白根澤清香  
立原千代

## 櫻の会

道すがら素十の句碑に雪や降る  
再た眠る双嶺や川の鈍色に  
細雪窓辺音なき入江宿  
南崖に白梅の張る西の浦  
吟行や神の賜いし雪の降る

矢口富久  
岡田禮子  
村田忠進  
塚田忠進  
岡島

## くるみ俳句会

早春や梢遙かにちぎれ雲  
冬温し老母の笑顔の満ちし居間  
核心はふれず仕舞や初日記  
無縁仏そつと見守る実万両  
廃寺の後は連山冬木立

荒井栗山  
信田菊女  
島田箕村  
松崎淑子  
安彦昭子

## 玉里俳句会

痒くても届かぬ背中厚着なり  
生きがいはいは子らの成長梅の花  
春風の中田起こしの耕運機  
納税の申告まとめ床屋へと  
からからと音をつれくる空っ風

正木敦子  
長谷川光男  
鶴町文男  
田山幸俊  
亀井幸子

## 小美玉川柳会

映画観て妻の涙にまた感動  
惜しい人失う日々を歳想う  
ぶきつちよな稀勢に男の美学みる  
癒される心に染みる友と酒

忠義治男  
三常茶



# 第11回 茨城空港ゆめ未来芸術展

2月2日から8日まで、四季文化館（みの〜れ）で「第11回茨城空港ゆめ未来芸術展」（小美玉市茨城空港利用促進協議会主催）が開催されました。「茨城空港から行ってみたいところ」や「茨城や小美玉の魅力」をテーマに、県内の小・中・高校生が描いた1238点もの作品が展示されました。初日である2日には表彰式が行われ、100名を超える受賞児童・生徒が参加しました。多くの保護者が見守るなか、賞状授与や審査員の講評会が行われました。

■賞と主な受賞者（敬称略）：受賞者数 127名

【小学5・6年生の部】 **グランプリ**（竹田 蒼空）／**準グランプリ**（市村 健翔）／**金賞** 13（赤羽 華佳、櫻井 涼太、古沢 紗矢栞、栗田 凌玖、栗栖 大輝、伊藤 尊、信田 菜々子、小出 優翔、齋藤 佑哉、樋口 莉紗、竹田 蒼空、今泉 翔和、市村 健翔）／**銀賞** 24／**銅賞** 36／**審査員賞** 4（井坂 望乃、児玉 菜帆、大圖 鈴、上田 あい）

【小学1-4年生の部】 **金賞** 1（杉田 知優）／**銀賞** 1／**銅賞** 1／**入賞** 11

【中高生の部】 **金賞** 4（関口 翔太、矢口 真衣、杉田 和奏、佐々木 千智）／**銀賞** 4／**銅賞** 4／**入賞** 15

【共通】 **エアライン賞** 4（長谷川 愛、永井 拓実、齋藤 夕莉、永山 滉大）／**空港賞** 5（上田 朱優、見目 希美、島田 海成、森 美沙希、宮下 咲楽）



グランプリの竹田蒼空さん(左から2番目)と審査員(左から藤代範雄氏、左合ひとみ氏、青木克憲氏、新村則人氏)



展示会場(風のホール)



小学5・6年の部 金賞の表彰



受賞者全員で集合



## 茨城空港応援大使 の就任式が行われました！



第7期茨城空港応援大使は、高柳優花さん(小美玉市在住／中央左)と、冨田有紀さん(土浦市在住／中央右)です。

第7期茨城空港応援大使の就任式が2月2日に  
行われ、新大使がはじめてお披露目されました。

昨年11月に新大使を募集し、市内外から多くの  
応募者がいる中から、厳正な審査を経て2名が選ば  
れました。これから約2年間、市内外を問わずさま  
ざまなイベントやSNSなどを通じて茨城空港のPR  
を行っていきます。

今年のゴールデンウィーク、ご予約は決まっていますか？

茨城空港では初となる、**香港チャーター便**が  
4月27日(土)に運航します！

他にも上海・ソウル・台湾への定期便があります。  
海外旅行にも、近くて便利な茨城空港をご利用ください♪

