



# おみたま

12  
発行日 29.12.7



## 第141号

### 目次 OmitamaInformation

第12回小美玉市民文化祭	2
総合防災訓練を実施しました	3
パブリックコメントを実施します	4～5
わだいの	12～13
年未年始のごみ出し	22
四季の歌	23
茨城空港 NEWS	24

## 大きいサツマイモ掘れたよ!!

10月27日、澄み渡った青空のもと玉里幼稚園の子ども達がサツマイモ掘りを行いました。今回のサツマイモ掘りは、JA新ひたち野との共同で開催されたもので、「食育と暮らしの活動、地域の方とのつながり」をテーマに、子ども達は「苗植えから収穫まで」を体験しました。

サツマイモの品種は『シルクスweet』で、掘ったサツマイモはその日のうちに焼き芋にしたり、後日園内で行われた収穫祭で食べたそうです。

「大きいお芋掘れた!!」「赤ちゃんだったお芋が大きくなったね」など、子ども達の歓声と笑顔がはじけました!

# 第12回 小美玉市民 文化祭



11月2日～5日に、小川文化センター（アピオス）、四季文化館（みの〜れ）、生涯学習センター（コスモス）にて、第12回小美玉市民文化祭が開催されました。各会場では様々な作品展示やイベント、ステージ発表などが行われ、にぎやかな催しとなりました。

## ステージ発表



①ファッションショー(みの〜れ) ②園児によるダンス(アピオス) ③楊名時太極拳(コスモス)

## イベント



①和太鼓演奏(アピオス)  
②革芸体験(コスモス)  
③子ども向けのお絵かきイベント(みの〜れ)

## 作品展示



①合同展示：書(コスモス)  
②合同展示：写真(アピオス)  
③児童・一般作品展示(みの〜れ)



# 総合防災訓練を実施しました

11月18日に、玉里運動公園（玉里海洋センター）を会場として、総合防災訓練を行いました。

この訓練は、茨城県南部を震源とする直下型地震が発生したという想定のもと、各関係機関と地域住民との協力体制の確認と、防災意識を高めることを目的に実施したものです。会場では、AED操作訓練や焚き出し訓練、避難所運営ゲーム（HUG訓練）等を行い、多くの市民の方

また、普段は見ることができない、消防による高所救出訓練や交通事故救出救助訓練、自衛隊による救助訓練、ヘリコプターからの空中消火訓練等が行われました。

災害はいつ起こるか分かりませんが、皆さんも、「もしも」のために日頃から地区の避難所の確認や非常持出し品・備蓄品を準備しておきましょう。

※この訓練は、北関東防衛局による百里飛行場関連再編関連特別事業の交付金を活用しています。



負傷者救出訓練



炊き出し訓練



消火訓練



高所救出訓練



火災防御訓練



避難所運営ゲーム（HUG訓練）の様子



避難所の様子



シートベルト体験



ダンボールベッド・新聞紙スリッパ



AED体験



空中消火訓練

# パブリックコメントを実施します

## ～皆さまのご意見をお寄せください～

このたび下記の計画の素案をお知らせするとともに、皆さまからのご意見やご提言を募集します。

### ■公表資料の閲覧場所

- ①小美玉市役所本庁舎、小川総合支所、玉里総合支所の玄関ロビー
- ②市ホームページ

### ■意見募集期間

平成 29 年 12 月 18 日（月）～平成 30 年 1 月 25 日（木）

### ■意見提出方法

意見をいただく計画名、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、以下のいずれかの方法で提出してください。

- ①郵送 ②FAX ③インターネット\* ④閲覧場所にある提案箱に投函

（「意見提出用紙」は、閲覧場所に備えてあります。ホームページからダウンロードすることもできます。）

\*インターネットからの意見提出は、パブリックコメント募集事案のページにある意見入力フォームにご意見等を記入しご提出ください。

### ■その他

- ・電話や口頭での意見は受け付けません。
- ・個人情報については他の目的には使用しません。
- ・意見中、個人が特定できる情報は伏せた上で公表します。
- ・意見および意見に対する市の考え方は、ホームページで公表します。（個人への通知等による回答はできません。）

公表資料名	概要	意見の提出・問い合わせ先
小美玉市学校跡地利活用基本方針（素案）	学校跡地の利活用についての基本的な考え方を定めるものです。	小美玉市市長公室政策調整課 〒 319-0192 小美玉市堅倉 835 番地 FAX 0299-48-1199 TEL 0299-48-1111（内線 1211）
小美玉市第 2 次総合計画（素案）	市の最上位計画として、全てのまちづくりの指針となるもので、市自治基本条例に基づき策定するものです。 計画期間は平成 30 年度から平成 39 年度です。	小美玉市企画財政部企画調整課 〒 319-0192 小美玉市堅倉 835 番地 FAX 0299-48-1199 TEL 0299-48-1111（内線 1232）
小美玉市障がい者計画・第 5 期障がい福祉計画・第 1 期障がい児福祉計画（素案）	市の障がい者福祉施策を推進するため、障害者基本法、障害者総合支援法並びに児童福祉法に基づき策定するものです。 計画期間は平成 30 年度から平成 32 年度です。	小美玉市福祉部社会福祉課 〒 311-3495 小美玉市上玉里 1122 番地 FAX 0299-48-1199 TEL 0299-48-1111（内線 3121・3122）
小美玉市高齢者福祉計画・第 7 期介護保険事業計画（素案）	高齢者に関する福祉サービスの政策全般および介護サービス基盤の整備や介護給付等対象サービスの見込量などについて老人福祉法および介護保険法に基づき策定するものです。 計画期間は平成 30 年度から平成 32 年度です。	小美玉市福祉部介護福祉課 〒 311-3495 小美玉市上玉里 1122 FAX 0299-58-4846 TEL 0299-48-1111（内線 3115）
小美玉市教育振興基本計画（素案）	総合的かつ計画的に教育施策を推進するため、教育基本法に基づき策定するものです。 計画期間は平成 30 年度から平成 39 年度です。	小美玉市教育委員会学校教育課 〒 311-3492 小美玉市小川 4 番地 11 FAX 0299-58-4526 TEL 0299-48-1111（内線 2211）

小美玉市生涯学習推進計画（素案）	市の生涯学習を計画的・体系的に推進するため、社会教育法の主旨を踏まえて策定するものです。 計画期間は平成30年度から平成39年度です。	小美玉市教育委員会生涯学習課 〒311-3433 小美玉市高崎 291 番地 3 FAX 0299-26-9261 TEL 0299-48-1111（内線 3611）
小美玉市スポーツ推進計画（素案）	市のスポーツ施策を総合的かつ計画的に推進するため、スポーツ基本法に基づき策定するものです。 計画期間は平成30年度から平成39年度です。	小美玉市教育委員会スポーツ振興課 〒311-3492 小美玉市小川 4 番地 11 FAX 0299-58-4526 TEL 0299-48-1111（内線 2251）

## 年内にパスポートの受取を希望される方は 12月19日（火）までに申請が必要です

パスポートの受け取りは、申請日から数えて8日目以降です（土日祝日の閉庁日は日数に含めません。）余裕をもって申請してください。

なお、年末年始（12月29日から1月3日まで）は申請および受け取りができませんのでご注意ください。

小美玉市に住居登録している方は、小美玉市役所市民課での申請・受け取りとなります。（小川総合支所、玉里総合支所での取り扱いはしていません）



【問い合わせ】 市民課 ☎：0299-48-1111（内線 1114）

## 「いばらき農業アカデミー」受講者募集中

茨城県では、本年度より産学官が連携し、農業に関する幅広い学びの場を提供しています。生産や加工技術、経営管理、法人化に関する講座などから自由に選んで受講することができます。講座内容の詳細や申し込み方法については、ホームページをご覧ください。

■「いばらき農業アカデミー」ホームページ

<http://www.agriacademy.pref.ibaraki.jp/>

■問い合わせ先

茨城県農業総合センター企画調整課

電話：0299-45-8321 FAX：0299-45-8350



いばらき  
農 業  
アカデミー

IBARAKI AGRICULTURAL ACADEMY



### 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。  
◎入居金60万円より／月額費用151,200円より

見学・体験入居随時受付中



本館

新館

お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300

事業主：株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

# 2月末で終了！

## 歯周病検診を受けましょう



今年度より始まった歯周病検診。登録歯科医院において歯の状態や歯周病の有無などを検査し、その場で結果説明まで受けられます。対象の方は「歯周病検診受診券」（5月に市から送付済）を確認の上、受診しましょう。

### 1. 対象者

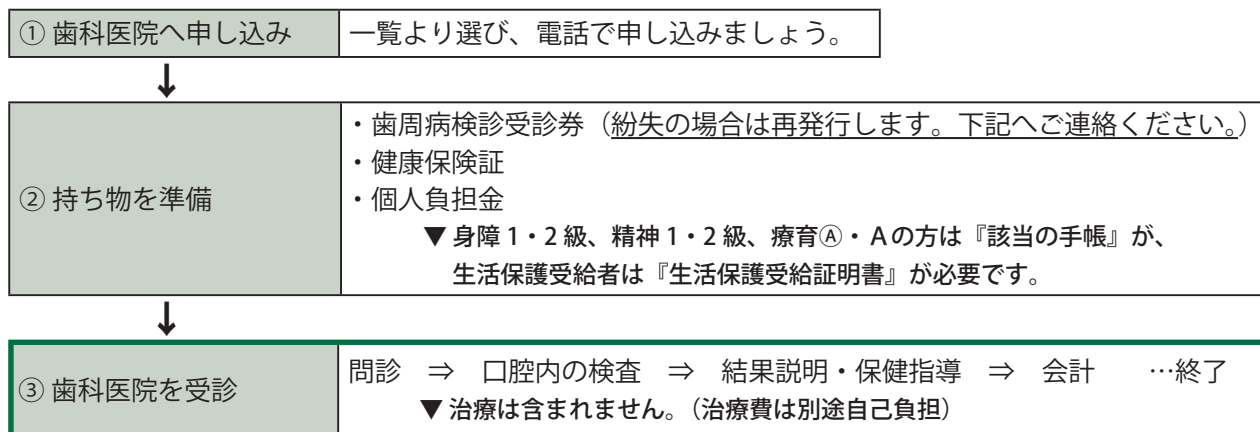
	生年月日
40歳	S 52. 4.1 ~ S 53. 3.31
50歳	S 42. 4.1 ~ S 43. 3.31
60歳	S 32. 4.1 ~ S 33. 3.31
70歳	S 22. 4.1 ~ S 23. 3.31

※ 歯の治療中の方、総義歯で歯のない方は対象外

### 2. 実施場所（五十音順）

	住所	電話番号
石崎歯科医院	小美玉市小岩戸 1259-1	0299-36-7570
かいとう歯科医院	小美玉市羽刈 289-74	0299-46-6480
木村歯科医院	小美玉市羽鳥 2352-191	0299-46-2220
くにふだ歯科医院	小美玉市羽鳥 2850-38	0299-46-1818
光林堂歯科医院	小美玉市幡谷 406-3	0299-37-0245
こばなわ歯科医院	小美玉市下馬場 553-1	0299-58-2437
羽鳥デンタルクリニック	小美玉市羽鳥 261-6	0299-46-1715
東歯科医院	小美玉市大谷 518-1	0299-56-4856
みのりデンタルクリニック	小美玉市西郷地 1343	0299-48-0888

### 3. 受診までの流れ・検診内容



### 4. 個人負担金

検診費用	4,320円
－ 助成金	3,820円
自己負担金	500円（※）

※ 身障1・2級、精神1・2級、療育A・Aの方、生活保護受給者は無料

#### 【問い合わせ】

平日 8:30 ~ 17:15  
四季健康館（健康増進課） ☎：0299-48-0221

# STOP!! 滞納

## 納期限内納付をお願いします

税金は、教育や文化振興、道路整備や福祉の充実など、市民の生活を支える行政サービスを提供するための貴重な財源です。納期限を超過すると税法で定められた延滞金が加算されるので納付が遅れると負担が大きくなります。税金は納期限内に納めましょう。

ただいま  
一斉催告  
実施中

## 税の公平性を保つために滞納処分を強化中

### 【滞納処分までの流れ】

未納のまま税金を放置すると、財産調査や差押等の滞納処分の対象となります。



### 【滞納処分(差押)例】

(地方税法第331条ほか) 納付のない場合は「滞納者の財産を差し押さなければならない」

#### 給与(差押・取立)

- ◆勤務先に滞納の事実を通知します
- ◆給与を差し押さえ、勤務先から直接取り立てます



#### 自動車(差押・公売)

- ◆自動車登録を差し押さえるほか、タイヤロック方式により、自動車本体を差し押さえ、公売を行います



#### 預貯金(差押・取立)

- ◆銀行・郵便局等に滞納の事実を通知します
- ◆預貯金を差し押さえ、取り立てます



#### 不動産(差押・公売)

- ◆市役所や法務局等で所有状況を調査します
- ◆土地や家屋を差し押さえ、公売を行います



こんな話、よく聞きます

Q: 少額滞納でも滞納処分の対象?

A: 滞納金額に関係なく、差押の対象になります。

Q: 滞納処分の前に自宅訪問は?

A: 自宅訪問で納付の催告は原則行いません。税金は自主納付が原則です。

Q: 許可なく財産を調べることは、プライバシーの侵害では?

A: 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、担当課職員はすべての財産に対する調査権限が発生するため、個人情報保護法には抵触しません。

Q: 承諾なしで財産差押は許される?

A: 法律では、督促状発送から10日を経過した日までに完納されない場合は、本人に事前の連絡やその同意がなくても差押できることになっています。

### 放置しないで早めに相談を

病気や失業、生活困難など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

### コンビニでも納付できます

コンビニエンスストアでの納付が可能になりました。休日や夜間、いつでもどこでもOK。手数料はかかりません。

【問い合わせ】

収納課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1186・1187)

女性のがん検診はお済みですか？  
**【医療機関検診】は2月末まで受診できます！**

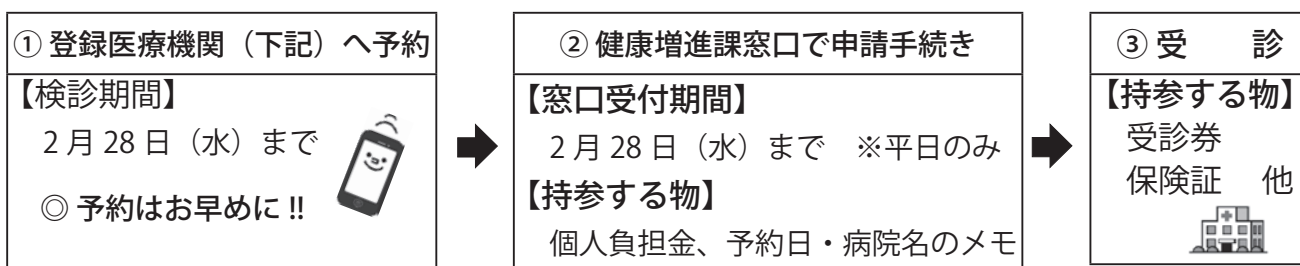
今年度、女性のがん検診を受けていない方は、登録医療機関でぜひ受診しましょう。

**1. 対象者・検診内容・個人負担金**

検診名	対象者	内 容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	1,000円
		体がん検診(医師の指示がある場合のみ)	1,000円(後日)
乳がん検診	30～39歳	超音波	1,000円
	40～56歳	超音波+マンモグラフィ	2,000円
		超音波(前年マンモグラフィ受診者)	1,000円
	57歳以上	マンモグラフィ(2年に1度)	1,000円

※ クーポン対象の方、75歳以上、身障手帳1・2級、精神手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方は無料。  
 ※ 自覚症状のある方、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、直接医療機関を受診しましょう。

**2. 予約から受診までの手順**



※ 終了間際の予約は、混雑により期間内に受診できない場合があります。  
 平成30年3月以降の受診は、全額自己負担となります。予約はお早めに！

※ **クーポン券をご利用の方へ**

- 乳がん検診無料クーポン券ご利用の場合でも、超音波は有料項目のため料金がかかります(1,000円)。
- クーポン券での無料項目のみ受診する場合、窓口申請は不要です。  
 クーポン券・健康保険証を持参の上、直接医療機関を受診してください。

**3. 登録医療機関**

▼ 下記以外の医療機関については、健康増進課へお問い合わせください。

受診できる検診	医療機関名	住 所	電話番号
子宮・乳がん検診	北水会記念病院	水戸市東原 3-2-1	029-303-3005
	水戸中央病院	水戸市六反田町 1136-1	029-309-8521
	霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津 2-7-14	029-822-5050
	筑波記念病院	つくば市要 1187-299	029-864-3588
子宮がん検診のみ	小埜医院	小美玉市田木谷 169-3	0299-58-3185
	けやきクリニック	小美玉市張星 503-3	0299-36-7777
	富田産婦人科医院	石岡市茨城 3-5-31	0299-23-0311
	松葉産婦人科	石岡市府中 2-4-41	0299-23-2157
乳がん検診のみ	根本産婦人科医院	笠間市八雲 1-4-21	0296-77-0431
	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113
	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130

<b>【申し込み】 【問い合わせ】</b>	平日 8:30～17:15
	四季健康館(健康増進課) ☎: 0299-48-0221
	小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411
	玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)



今年度健診を受けていない方へ  
**集団健診 [ 追加日程 ] の募集を実施します**

平成 29 年度、健診を受けていない方を対象に、1 月に総合健診を実施します。  
 なお今年 4 月以降に、集団健診・人間ドック・病院・職場等で受診済または受診予定の方は受けられません。

**1. 健診日程・会場**

＜総合健診：予約制＞ ※すべての健診項目において予約が必要となります。  
 下記日程にて、受付時間を選び、申込期間内に健診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

日 程	会 場	募集する受付時間
平成 30 年 1 月 29 日 (月)	四季健康館	7 : 00 ~ 10 : 30 (30 分ごとの時間予約制)

**■申込期間・申込先**

**12 月 15 日 (金) ~ 12 月 21 日 (木) 平日 8 : 30 ~ 17 : 15**

四季健康館 (健康増進課) ☎ : 0299-48-0221

※ 定員になり次第締切りますので、お早めにお申し込みください。

**2. 健診内容・個人負担金**

項 目	対象となる方	個 人 負 担 金	内 容
特定健診	40 ~ 74 歳で 国民健康保険に加入している方	1,000 円	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測 (腹囲あり)・心電図・眼底
	40 ~ 74 歳で生活保護の方	無 料	
後期高齢者健診	満 75 歳以上の方、一定の障 いがある 65 歳以上の方	無 料	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測 (腹囲なし)
		有 料	心電図・眼底・貧血・尿酸・ クレアチニン
健康づくり健診	18 ~ 39 歳	1,000 円	特定健診に同じ
胃がん検診	40 歳以上	500 円	バリウム検査
大腸がん検診	40 歳以上	500 円	2 日間採便検査
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	500 円	血液検査
肺がん検診	40 歳以上 (結核検診を含む)	無 料	胸部レントゲン検査
結核検診	65 歳以上 (肺がん検診を含む)		
肝炎ウイルス検査	40 歳以上 (過去未受診者)	500 円	血液検査 (B・C 型肝炎検査)

**【問い合わせ】 平日 8 : 30 ~ 17 : 15**

特定健診 (国保の方)、後期高齢者健診	医療保険課	☎ : 0299-48-1111 (内線 1102・1106)
特定健診 (国保以外の方)	加入先の健康保険組合	
健康づくり健診、胃がん・大腸がん検診 肺がん・結核検診、前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	四季健康館 (健康増進課)	☎ : 0299-48-0221 (内線 4004・4005)

# あなたの「思いやり」が悲惨な交通事故を防ぎます！

年末は、日没時間が年間を通じて最も早く、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の多発が懸念されるほか、忘年会など飲酒する機会が増え、飲酒運転による事故の発生も危惧されます。

本県では昨年、飲酒運転による死亡事故が全国ワースト1位だったことから、年末の交通事故防止県民運動期間（12月1日から15日）を含め、十分に運転に注意してください。

## 飲酒の機会が増える年末期

### 飲酒後、路上で寝そべり中の歩行者に注意

飲酒による酩酊者や深夜徘徊の高齢者等、交通事故に遭うおそれのある者を見かけたら、すぐに110番通報を！



## 飲酒運転は絶対禁止！

### 飲酒運転は悪質な犯罪です

- ・お酒を飲んだら絶対に運転はしない。
- ・お酒を飲んだ人には運転をさせない！
- ・二日酔いも要注意！



【問い合わせ】 防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線1015）

## 恋ばなシアター ～妖精と遊ぶ×劇場で恋をする～

普段なかなか足を運ばない、劇場での恋活・婚活イベントを開催します。

「劇場ならではの」芝居仕立てのアトラクションを体験したあとは、フードコーディネーターによるステキな料理に舌鼓をうちながら、お二人の距離を縮めていきます。

楽しいひとときをお過ごしいただけるイベントですので、お気軽にご参加ください。

【日 時】平成30年2月18日（日）15:00～18:00 14:30より受付開始

【会 場】小川文化センターアピオス

【定 員】40名（男性20名 女性20名）※抽選

【参加資格】20歳以上40歳までの独身男女で2人一組での応募

【参加費用】男性4,000円 女性2,000円

【申込期間】平成29年12月9日（土）～平成30年2月9日（金）17:15まで

【申込方法】窓口・E-mail・はがき・FAX・市ホームページからお申し込みください。

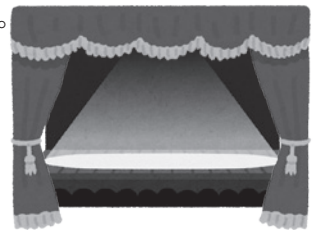
【必要事項】(1)氏名(2)住所(3)性別(4)生年月日(5)電話番号(6)顔写真

### 【その他】

- ・万一、当日キャンセルとなる場合には、参加費用は全額ご負担いただきます。
- ・天候不良など主催者の都合により催事が中止・延期となった場合は、参加者の負担はありません。
- ・お客様よりいただいた個人情報、担当課にて厳重に管理し、他の目的には使用いたしません。  
また、撮影した写真記録は、広報などに使用させていただくことがあります。
- ・参加者アンケートの実施（お答えいただいたアンケートは、担当課にて厳重に管理し、今後の事業等に役立たせていただきます）

【主 催】石岡地方結婚相談所運営協議会・小美玉市子ども福祉課、  
小美玉市結婚推進事業実行委員会 TEAM LIFE plus ONE

【協 力】team；ここから、みの〜れ住民劇団「演劇ファミリーMyu」、有限会社アストプランニング



【問い合わせ】 子ども福祉課 ☎：0299-48-1111（内線3227）

## 骨粗しょう症を予防しましょう

50歳以上の男性の5人に1人、女性の3人に1人が骨粗しょう症に・・・

私たちの骨は、古い骨が壊される「骨吸収」と、新しい骨がつくられる「骨形成」のサイクルによって、常につくり変えられています。しかし、骨吸収が骨形成を上回ると、骨密度が低下し、進行すると骨がスカスカになって骨折しやすくなります。この状態を「骨粗しょう症」といいます。骨粗しょう症による骨折から、介護が必要になる人も少なくありません。生涯いきいきと生活するために、健康な骨を育てましょう。

## ■ 骨粗しょう症になりやすい人

- |                                   |   |                                     |
|-----------------------------------|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高齢者      | <input type="checkbox"/> 過度なダイエットの経験がある | <input type="checkbox"/> 糖尿病や腎臓病がある |
| <input type="checkbox"/> 女性・閉経後   | <input type="checkbox"/> たばこを吸う         | <input type="checkbox"/> 偏った食生活     |
| <input type="checkbox"/> 骨折の経験がある | <input type="checkbox"/> お酒を飲む量が多い      | <input type="checkbox"/> 運動不足       |

## ■ 丈夫な骨を作るためのポイント

## 【食事で健康な骨をつくる】

## ① 1日3食、栄養バランスよく食べる

骨の健康にかかわる栄養素は多くあります。そのため、主食・主菜・副菜を揃えたバランスのよい食事を心がけることが大切です。

## ② カルシウムを多く含む食品をとる

【乳製品】牛乳、チーズ、ヨーグルト

【大豆製品】木綿豆腐、厚揚げ

【小魚・海藻類】ひじき、さくらエビ、イワシ

【野菜】小松菜、チンゲンサイ、切り干し大根

## ③ 効率よくカルシウムをとる

カルシウムは体内に吸収されにくいいため、カルシウムの吸収を助ける食品や反対に吸収を妨げる食品を知り、上手に摂取することが必要です。

吸収を助ける食品	ビタミンK	納豆、ほうれん草、チーズなど
	ビタミンD	魚介類、干しいたけ、きくらげなど (ビタミンDは、紫外線を浴びることで体内でも作られます。)
	たんぱく質	肉、魚、卵、大豆製品、乳製品
吸収を妨げる食品	リン	インスタント食品、スナック菓子、炭酸飲料
	食塩	漬物、干物、加工食品
	その他	コーヒー、ビール、たばこ

## ④ 骨質を支えるコラーゲンの劣化を防ぐ栄養素をとる

ビタミンB12 (サンマ、貝類、レバーなど)

ビタミンB6 (レバー、マグロ、ゴマなど)

葉酸 (のり、緑茶、枝豆など)



骨の強さは、骨密度(骨量)と骨質で決まります。骨量を増やすだけでなく、骨質も高め、硬さとしなやかさのある骨にすることが大切です。

## 【運動で強い骨をつくる】

運動をすることで骨に適度な負荷がかかると、骨をつくる細胞が活性化して、カルシウムが骨に沈着しやすくなります。また、筋肉やバランス力を鍛えることで、転倒や骨折を防ぐことができます。

◆ 手軽に出来る運動：ウォーキング、スクワット、片足立ちなど

## 【問い合わせ】

健康増進課 小川保健係 ☎：0299-58-1411

## 緑のカーテンコンテストで玉里中が最優秀賞

環境保全茨城県民会議主催による平成 29 年度いばらき緑のカーテンコンテストで、玉里中学校が団体の部「最優秀賞」を受賞しました。環境・ガーデニング委員会と石塚泉教諭が中心となって取り組み、今年で 5 年目になります。校舎窓側にネットを張り、西洋アサガオと琉球アサガオをプランターに植え、栽培しました。夏休み中は、部活動ごとに部員が責任をもって水かけをし、秋には高さが 12m にもなりました。

元気よく生長した緑のカーテンを見た来校者や地域の方々から、「見事だね」とほめられたり、感心されたりしました。



## 茨城 KOSMO が茨城新聞社杯 第 20 回茨城県ドッジボール選手権大会で初優勝

茨城町の茨城青葉ドッジボールスポーツ少年団（茨城コスモ）が 10 月 1 日茨城新聞社杯第 20 回県選手権に初優勝を果たし、10 月 23 日市長を表敬訪問しました。

小美玉市からは堅倉小学校より 5 名の児童が在籍し、活躍しています。訪れた選手たちは県選手権優勝の報告と関東大会へ出場の抱負を力強く語っていました。さらなる活躍が楽しみです。



## 災害時の協力協定を締結しました

小美玉市では、台風による風水害や地震などの災害が発生した際に、市民の皆さまに迅速な対応ができる体制を整えているところです。

この度、小美玉市内の 2 社と防災力、災害時の対応力の向上を目指し、災害協定を締結しました。

### ● 協定先

- ・株式会社クレハ 生産・技術本部 樹脂加工事業所
- ・ヨコハマモールド株式会社

### ● 災害時の協力事項

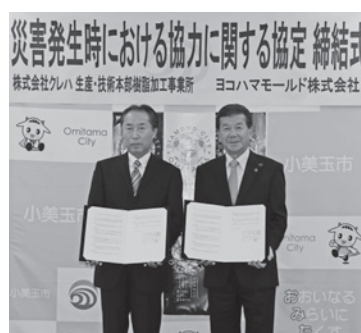
- ・株式会社クレハ 生産・技術本部 樹脂加工事業所  
「災害時における生活必需物資の供給協力等に関する協定」
- \* 小美玉市内で大規模な災害が発生した際、避難所等において必要とされる自社製品を供給していただきます。

株式会社クレハ 生産・技術本部 樹脂加工事業所との  
「災害時における生活必需物資の供給協力等に関する協定」

### ● 災害時の協力事項

- ・ヨコハマモールド株式会社  
「災害時における支援協力に関する協定」
- \* 大規模な災害が発生した際に、家屋が居住できる状態でなくなった方に、所有している社員寮を仮住居として提供していただきます。

ヨコハマモールド株式会社との「災害時における支援協力に関する協定」



## 小川地区交通少年団が街頭立哨を行いました！

10月23日（月）から27日（金）にかけて小川地区交通少年団が街頭立哨を行い、ドライバーや歩行者などへ、交通安全を呼びかけました。

道路の整備や自動車の増加に伴い、交通事故の件数も多くなっています。このような中、子どもの交通事故防止を目的に団員の交通安全教育の一環として活動しています。

参加した団員は、のぼり旗等を手に持ち、大きな声で、「交通ルールを守りましょう！」や「携帯電話の使用は禁止です！」などと呼びかけていました。



野田小学校団員



下吉影小学校団員



橋小学校団員



小川小学校団員



上吉影小学校団員



街頭立哨の様子



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING  
<http://www.omitama-kosodate.jp/>

### 出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん！  
市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新！

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね

# お！みた！！まちづくり



## まちづくり組織活動紹介

竹原地区コミュニティ

会長 稲田 弘

設立年月日 平成6年4月1日

11月5日(日)『フラワー感謝祭』が農村環境改善センターで開催されました。

好天にも恵まれ、多くの来場者で大変賑わいました。

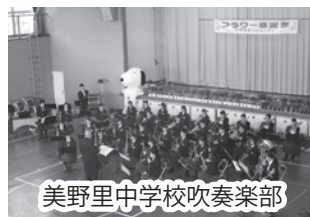
竹原地区コミュニティでは、花をテーマに毎年『フラワー感謝祭』を開催しています。人と人がふれあい、コミュニケーションを図ることで人間関係豊かな住みよいまちづくりを目指しています。



竹原幼稚園の発表



竹原小学校5年生の  
金管バンドの演奏



美野里中学校吹奏楽部



豆うつしにチャレンジ



紙ひこうき飛ばし



昔あそび体験



三輪レースに大興奮



ビンゴゲーム大会



楽しい企画が盛り沢山



### おみたまふるさと塾が開講しました

市では、まちづくりの基本理念である『連携と協働』を目指し、主体的・自主的にまちづくりを実践できる市民リーダーを養成することを目的に「おみたまふるさと塾」を毎年開講しています。去る11月14日の開講式を皮切りに今年度も「おみたまふるさと塾」がスタートしました。塾生は、全6回にわたり、県内視察研修や常盤大学地域政策学科砂金祐年准教授を講師にグループディスカッション等の各プログラムを経て、最終日には発表を行います。

塾生の発表は来年2月25日(日)四季文化館(みの〜れ)風のホールにて午後1時30分より開催します(まちづくり活動報告会との同時開催)。ご興味のある方は、ぜひ会場に足を運んでみてください。



小川文化センター(アピオス)での開講式



塾長の島田市長



グループワークに取り組む  
塾生のみなさん

【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111 (内線 1253)



# 小さな学校 たくさんの笑顔 下吉影小学校



私たちの学校は、明治10年に創立以来141年目になります。現在、全校児童78名の小規模校ですが、上級生が下級生の面倒を見ながら仲良く生活しています。自然に囲まれ木の温もりのある校舎、広い運動場や体育館等、施設設備も整っています。恵まれた環境の中、学習や学校行事、体験活動に精一杯取り組んでいます。また、保護者の皆さまや地域の方々のご支援ご協力があり、学校行事や体験活動が成り立っています。これから、下吉影小学校の教育活動の一端を紹介します。

## 地域ぐるみの大運動会



PTA種目がたくさんあり、児童以上にお父さんお母さん方の気合いが入っています。校長先生と会長さんも仮装にチャレンジ、とても盛り上がりました。

## 感動と笑顔のミュージカル



一人一役！みんなが協力して、来てくださった方々に感動と笑顔を届けられるようにがんばります。

## 心は一つ音楽のつどい



3年生から6年生が、毎日練習を積み重ね、心を一つにして合唱に取り組みました。表情豊かに美しいハーモニーを発表することができました。

## チョコボラやクリーン作戦



朝のボランティアやクリーン作戦では、落ち葉掃きやゴミ拾いなど、みんなできれいな環境づくりに取り組んでいます。

## ランチルームで全員会食



きれいなランチルームで全校児童と一緒に給食を食べています。おいしいですよ。

## がんばりや善い行いを表彰



「未来への扉」と題したこぶしの木に、一人一人の夢を書いた花と表彰を受けたことを記した葉を掲示しています。

## 第2回オレンジカフェを開催します ～認知症の方と家族のための認知症カフェ～

認知症がある方とその家族が、お茶を飲みながら、おしゃべりしてリフレッシュできる場です。日頃の心配事や介護のことなどの情報交換や、専門職のスタッフへの相談もできます。



### 【日時】

12月20日(水) 14:00～15:30  
※2月にも予定しています。

### 【会場】

美野里ともいきプラザ ランチ&カフェ木もれ陽  
(羽鳥駅西口 目の前) ☎: 0299-28-7721

### 【参加費】

デザートまたは飲み物1品分

### 【問い合わせ】

介護福祉課 ☎: 0299-48-1111 (内線 3112・3114)

## 石岡青年会議所様よりフードドライブ事業で集まった食料を 寄付いただきました！

フードドライブとは…

ご家庭で余っている食品（缶詰やレトルト食品などの保存食品）を募り、食料を必要としている方々に寄付をするための運動です。

石岡青年会議所様は地域のつながりが希薄化する中、若さあふれる行動力で、地域やまちのために何が出来るだろうかと考え、地域の発展のためあらゆる活動を展開しています。

善意に感謝申し上げ、いただいた食料は大切に活用させていただきます。



## 女子プロゴルフトーナメントから寄付

11月3日（金・祝）から5日（日）にかけて、太平洋クラブ美野里コースを会場に全米女子プロゴルフ協会公式戦「TOTO ジャパンクラシック」が開催されました。

本大会は、ゴルフを通して地域活性化に貢献することを目的に開催され、小美玉市も広く公益性を有する事業と認め後援しています。

大会を終えた11月10日（金）、関係者が市長を表敬訪問しチャリティフォートの収益金をご寄付いただきました。

善意に感謝申し上げ、本市のスポーツ振興のため有意義に使わせていただきます。



## ゆうあいサロンかたくらが開催されました

～ 家族と自分の健康生活のために～

まちづくり認定組織の堅倉区では、「ゆうあいサロンかたくら」を開催し地域の高齢者の皆さんが集い、元気でいきいきと暮らせるよう、体操や手作り工作などの活動を行い交流の場となっています。会員は25名で、毎月1回開催しています。

11月はシルバー体操、ヤクルト健康体操、そば打ち体験などを行いました。



児童発達支援

対象：未就学児（2～6歳）

平日 9：00～13：00

土曜・祝日 10：00～16：00

放課後等デイサービス

対象：小学生～高校生

平日 放課後～17：30

土曜・祝日 10：00～16：00

〒315-0001 茨城県石岡市石岡2284-20

TEL:0299-57-3700

お気軽にお問い合わせ下さい。見学も随時受付中♪

ブログも見てね♪



石岡市初の  
就労支援A型  
施設です♪

障害者就労継続支援 A型事業所

SBワークス石岡

〒315-0017 茨城県石岡市若宮3-2-13

TEL:0299-56-4800

Mail: sb1@sashinoberute.co.jp

SBワークス石岡 ブログ

検索

9：00～18：00まで営業！お気軽にお問い合わせ下さい♪





# ちょっとそこまで 行ってみよう♪



## ひたちなか海浜鉄道「初日の出・初詣列車」の運行 —ひたちなか市—

ひたちなか海浜鉄道では、平成30年元旦に特別列車として、初日の出・初詣列車「急行あじがうら号」と「快速なかみなと号」を運行します。皆さまのお越しをお待ちしています。

【実施日程】平成30年1月1日（祝）  
「急行あじがうら号」

○勝田駅5時30分発、阿字ヶ浦駅5時57分着  
（日工前駅は通過します）

阿字ヶ浦駅（5:57着）から「おらが湊鐵道応援団」が堀出神社、酒列磯前神社、磯崎灯台下までご案内します。また、先着300名様には、携帯カイロ、干しイモ、ホテルニュー白亜紀無料入湯券（当日10時より入湯可能）、甘酒をプレゼントします。

「快速なかみなと号」

○勝田駅6時05分発、那珂湊駅6時21分着

那珂湊駅から「おらが湊鐵道応援団」が湊公園、天満宮、榎原神宮、四郎介稲荷までご案内します。

### 【特別記念切符の販売】

12月1日より、お正月三が日のうち1日のみ有効な特別フリー切符を那珂湊駅、勝田駅湊線ホーム改札、ひたちなか商工会議所にて前売り発売を予定しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

○湊線（勝田～阿字ヶ浦間）が1日乗り放題

○大人900円、小人450円

○特別記念切符を前売り発売で購入していただいた方には、ささやかなプレゼントがあります。

■ひたちなか海浜鉄道ホームページ

<http://www.hitachinaka-rail.co.jp/>

### 【問い合わせ】

ひたちなか海浜鉄道（株） 那珂湊駅

☎：029-262-2361



## 「第66回勝田全国マラソン」の開催に伴う交通規制について —ひたちなか市—

ひたちなか市の新春の風物詩、勝田全国マラソンの開催に伴い、平成30年1月28日（日）にひたちなか市および東海村において通行止めや片側通行などの交通規制を実施します。特に、ひたちなか市石川運動ひろば周辺とJR勝田駅から国道245号を結ぶ昭和通りは終日交通規制となります。また、国道245号は10:30～12:45の間、ひたちなか市から東海村・日立市方面に向かう車線が規制となります。近所にお住まいの方や通行される方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【URL：<http://katsutamaraathon.jp/>】

### 【問い合わせ】

ひたちなか市市民生活部スポーツ振興課内  
勝田全国マラソン大会事務局  
☎：029-272-8405

## 第35回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース —大洗町—

大洗の潮風を受けながら、砂浜などのバラエティーにとんだコースを駆け抜けよう。

【日 時】平成30年2月4日（日）

【場 所】大洗サンビーチ

【参加資格】健康で走ることが好きな方（参加費無料）

【申込締切】平成30年1月19日（金）必着

【申込方法】大洗町役場生涯学習課へ直接お申し込みください。

※FAX可（FAX：029-267-1051）。電話不可。

※大会申込書は、町ホームページからダウンロードできます。

【種 目】親子の部（小学1年以下、小学2・3年）  
小学の部（男女学年別4・5・6年）  
中学の部（男子・女子）  
高校の部（男子・女子）  
一般の部（男子・女子）  
壮年の部（40歳以上・男女混合）

### 【問い合わせ】

大洗町役場生涯学習課

☎：029-267-0230 FAX：029-267-1051

町ホームページ <http://www.town.oarai.lg.jp/>

# 生涯学習・スポーツインフォメーション



## 第12回小美玉市民ゴルフ大会

10月13日、太平洋クラブ 美野里コースにおいて、第12回小美玉市民ゴルフ大会が、小美玉市ゴルフ連盟（会長：野村 武勝）主催により盛大に開催されました。当日は、雨の降るあいにくのコンディションの中、163名のアマチュアゴルファーが日頃鍛えた腕を存分に発揮し、成績を競い合いました。

### 【大会結果】

総合優勝	金子 栄司
女子の部優勝	深谷 浩美
シニアの部優勝	野口 伸一
グランドシニアの部優勝	早藤 次男



総合優勝の金子さん

## 戦争体験講演会を開催しました

10月15日、生涯学習センター（コスモス）において、太平洋戦争の体験を伝える会（山口利雄会長）と玉里史料館の共催による戦争体験講演会を開催しました。この講演会は、戦争体験者らを講師に迎え当時の体験談などを語ってもらうことで、戦争の悲惨さを知るとともに平和について考える機会をもつことを目的にはじまったもので、今年で3回目となります。

当日は5人の戦争体験者とおぶけやきの会が講師となり、戦地での体験や戦時中の様子などを自らの言葉や朗読などで語りました。午前の部では海軍偵察員として戦地で偵察を行った体験談や、国民学校在籍時に東京大空襲に遭遇したときの体験談を講演したり、従軍看護師として青島へ渡り現地の陸軍病院に勤め、戦後助産師となった方の生涯を朗読しました。午後の部では、シベリア抑留や南方戦線の体験談をはじめ、台湾沖航空戦やレイテ沖海戦の索敵飛行任務に携わった体験談を講演しました。戦争体験者らによる貴重な体験談をはじめ、絶対に戦争をしてはならないという強い訴えに、世代を超えて集まった大勢の参加者は真剣に耳を傾けていました。

講演後、参加者から「戦争のおろかさ、悲惨さが伝わってきた」「平和の大切さが語りつがれることが大切」などの感想が寄せられました。



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

# 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37

TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

外装点検・ご相談無料!住まいの外装リフォーム専門店

塗装

一級塗装技能士による  
住まいの塗替え

サイディング  
雨樋

## (有) 中嶋塗装工業



屋根カバー工法・葺き替え

中嶋塗装

検索

本社：石岡市柴間138

TEL：0299-46-4266

事務所：石岡市半ノ木14159-5

mail：nakajimatosou@gmail.com

# 埋められた浄土へのいのり

骨蔵器と経筒 ①

日本での火葬の歴史は、仏教が日本に伝来して百六十年ほど経った文武四年（七〇〇）、僧道昭が初めてと言われています。仏教の教えが広まると、お釈迦さまが火葬されたこともあり、その後、天皇をはじめ、官人や僧侶に浸透し、八世紀後半になると、東国でも、富豪層は火葬墓をつくるようになります。

一方で、十一世紀になると、お釈迦さまの教えが衰える末法思想により、経典を後世に伝え残すため、経塚がつくられるようになります。

火葬された遺骨や経典は、地中に埋められ、長い年月を経て失われることが多いですが、それぞれを納めた容器「骨蔵器」・「経筒」は現在まで残されています。

「骨蔵器」の材質は、階層によって異なり、銅製容器や奈良三彩の壺を用いた高級品から、須恵器や土師器などの日用品を転用したもので多岐にわたります。

茨城県で発見された「骨蔵器」は二〇〇点近くになるとされ、那

珂川流域と霞ヶ浦沿岸に大きく分かれて分布しています。両地域とも古代東海道の継地で水運も盛んであり、那賀郡および茨城郡の政治・経済・文化の中心でもあります。霞ヶ浦沿岸では、東海地方産の高級品とされた灰釉陶器の「骨蔵器」が数多く出土しています。

小美玉市内では、幡谷・山野・倉敷で多くの「骨蔵器」が確認されています。これらの地区には、常陸国府から行方郡、香島郡に至る古代の道「香島道」が通っていたと推定されており、これらを背景にした富豪層が関係しているものと考えられます。

「骨蔵器」と「経筒」をテーマにした玉里史料館巡回展を十二月十六日（土）～一月十五日（月）にかけて四季健康館で開催します。ぜひこの機会にご覧ください。

【参考文献】

吉澤 悟 二〇〇六 第十一回特別展『火葬と古代社会 死をめぐる文化の受容』「火葬の広がり」と東国社会」

「骨蔵器と経筒②」は次回の広報おみたま1月号に掲載予定です。



倉敷字大塚出土骨蔵器（須恵器）



山野出土骨蔵器（灰釉陶器）

## 有料広告 募集中!



詳しくは、Webまたは  
下記問い合わせ先へ  
Webは「有料広告」で検索  
☎：0299-48-1111 内線 1212  
(秘書広聴課 広報広聴係)

## 有料広告 募集中!



詳しくは、Webまたは  
下記問い合わせ先へ  
Webは「有料広告」で検索  
☎：0299-48-1111 内線 1212  
(秘書広聴課 広報広聴係)



## 栄養士コラム ～ 栄養成分表示の見方～

### 【食品の栄養成分表示について】

食品には栄養成分の量が表示されているものや、「減塩」「カロリーオフ」など、栄養成分や熱量（エネルギー）が強調されているものがあります。

このような表示をする場合には「栄養表示基準」に基づいた一定のルールがあります。

### 【栄養成分表示の例】

栄養成分表示 100g 当たり	
① 熱量	67kcal
② たんぱく質	3.3g
③ 脂質	3.8g
④ 炭水化物	4.8g
⑤ 食塩相当量	0.1g
カルシウム	110mg

①～⑤までは必ず表示しなければならない項目で、この順番で表示することが定められています。

その他、ビタミン・ミネラル・糖類・飽和脂肪酸・コレステロール等については、①～⑤の次に表示してあります。

### 【強調表示について】

栄養成分が「たっぷり」「多い」などの高い内容や、「無い」「ゼロ」などの含まない内容、「ひかえめ」「ライト」など低い内容を強調表示する場合は、基準を満たさないと表示することはできません。

【栄養強調表示の基準】 ※ 糖類の他に栄養強調表示の基準は熱量・脂質・ナトリウム等があります

糖類の表示例	食品 100 g 当たりの量	飲料 100ml 当たりの量
無糖、糖分ゼロ、ノンシュガー、シュガーレス	糖類 0.5g 未満	糖類 0.5g 未満
低糖、微糖、糖質ひかえめ	糖類 5g 未満	糖類 2.5g 未満
砂糖不使用	単に砂糖を使っていないという表示。他の果糖、乳糖が使用されている場合もあります。	

次回は広報おみたま 2月号 食物アレルギーへの対策② です

### 【問い合わせ】

平日 8:30～17:15  
健康増進課 食育推進係 ☎: 0299-48-0221 (内線 4001・4002)

### ～健康フォーラム～

## 血管イキイキ！いつまでも元気 ～動脈硬化の予防と改善～

市民の皆さまに「いつまでも健康で過ごしていただくために、生活習慣病予防についての情報発信の場として、健康フォーラムを開催することとなりました。皆さまのご参加をお待ちしております！

【開催日時】平成30年2月3日(土) 開場・受付開始 12:00～、開演 13:00

【会場】ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール  
〒315-0009 石岡市大砂 10527-6 ☎: 0299-35-1126

【講演】司会：石岡市医師会理事・石岡第一病院院長 吉野 浄 先生

講演1 「動脈硬化による病気とその予防」  
筑波大学 循環器内科 講師 酒井 俊 先生

講演2 「動脈硬化のクスリについて」  
一般社団法人石岡薬剤師会 副会長 青木 秀一 先生

【参加費】無料(定員300人・事前にお申し込みください。)

※当日、医療機関マップを無料で配布いたします。

【申込方法】住所、氏名、電話番号、参加希望人数を記入の上、ハガキ、FAX またはお電話にてお申し込みください。

【主催】一般社団法人石岡市医師会

【共催】茨城県医師会、石岡市歯科医師会、石岡薬剤師会、茨城県、石岡市、小美玉市、かすみがうら市



### 【問い合わせ】

一般社団法人石岡市医師会 事務局 〒315-0009 石岡市大砂 10528-25  
☎: 0299-23-9886 FAX: 0299-23-8571 (平日 9:00～18:00)

### 【申し込み】

小美玉市 四季健康館(健康増進課) 〒319-0132 小美玉市部室 1106  
☎: 0299-48-0221 FAX: 0299-48-0044 (平日 8:30～17:15)

# 健康生活カルタ

右ページの栄養士コラムに合わせ、野田学区コミュニティ「さわやかな野田をつくる会（石崎渡会長）」で作成した「健康生活カルタ」をご紹介します。

今月は「や行」です。

日頃の健康や食生活について、大変ためになる内容が盛り込まれています。ぜひご覧ください。

野田小学校およびさわやかな野田をつくる会のご厚意により、市民の皆さんに貸し出ししています。小川図書館に置いてありますので、ぜひお使いください。



**や**  
私たちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。家族そろって、よく体を動かし、運動やスポーツをすることは、健康維持に役立ちます。

**や**  
やすみのひ  
かぞくみんな  
スポーツだ

**よ**  
よく噛むことは、食物を砕いて、消化を助けるだけでなく、唾液が出て、澱粉を分解するので、栄養の吸収がよくなります。

**よ**  
よかん  
からだのために  
ゆっくりと

**ゆ**  
誰にも間違いはつきものです。お互いに間違いを許し合える温かい人間関係を築ければ、みんなが笑顔になり、幸せを感じるようになります。

**ゆ**  
ゆるしい  
みんなのえがお  
しあわせだ



## 健やかな成長を祝う「七つの祝い式典」

11月9日、小川文化センター（アピオス）において、来春新1年生になる市内の児童425名と保護者を招待した「七つの祝い式典」を開催しました。

式典では、市長からお祝いの言葉が述べられ、その後、記念品のランドセルが代表児童2名に手渡されました。

また、式典終了後には、記念行事として児童劇「赤ずきん」や歌のお姉さんとぬいぐるみ達による愉快的なショーが繰り広げられ、子ども達の喜びの音が響いていました。



# 年末年始のごみ出し

ごみは、平成 29 年度家庭ごみ収集カレンダーを参考にしてきちんと分別して出しましょう！

★ごみ収集休止期間（この期間は、集積所の回収が休みになります。）

小川・美野里・玉里地区すべて

平成 29 年 12 月 30 日（土）～平成 30 年 1 月 3 日（水）



★「燃えるごみ」の年末年始の収集日

小川・玉里地区の方

年末最終日	年始初日
12 月 28 日（木）	1 月 4 日（木）

★霞台厚生施設組合環境センターへの自己搬入休業期間

平成 29 年 12 月 29 日（金）～平成 30 年 1 月 3 日（水）

※自己搬入は 年末の最終受付日 12 月 28 日（木）

年始の受付開始日 1 月 4 日（木）となります。

美野里地区の方

年末最終日	年始初日
12 月 29 日（金）	1 月 5 日（金）

★茨城美野里環境組合クリーンセンターへの自己搬入休業期間

平成 29 年 12 月 29 日（金）～平成 30 年 1 月 3 日（水）

※自己搬入は 年末の最終受付日 12 月 28 日（木）

年始の受付開始日 1 月 4 日（木）となります。

- ・休止期間中、ごみを集積所へ出すと周辺の方々に大変ご迷惑となります。指定収集日の決められた時間までに出してください。
- ・年末年始は、処理施設が大変混雑します。大掃除などは、早めに済ませて、なるべく指定収集日に集積所に出すようにしてください。



## 【問い合わせ】

小美玉市役所 市民生活部 環境課 ☎：0299-48-1111（内線 1144・1145）  
 茨城美野里環境組合クリーンセンター ☎：0299-48-1571  
 霞台厚生施設組合環境センター ☎：0299-26-0246

## 平成 30 年 1 月の窓口業務延長日

1 月の窓口業務延長日は 10、17、24、31 日（毎週水曜日）です。 19：00 まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

夏休みも終り近ければ友も来ず男の子がポロンとピアノ弾きをり  
今しま昇る朝日を遮りて東の空に黒雲の塊  
友呉れし百均のどんぶりキッチンに軽くて便利朝夕使ふ  
足・腰の痛くて歩くにままならず子の車にて病院へ行く  
研ぎにつつ二十年使ひし包丁の鍛冶師の銘もうすれてきたり

幡谷啓子  
永作喜代子  
根本智恵子  
根本節子  
榊淵節子  
石田はる江

## 美野里短歌クラブ

色づきしみかん山越え八郷山清き流れの鳴滝を見る  
昼さがりひとり祭りの街に来て並ぶ露店をのぞきつついる  
週一度娘の家族らと食う夕餉楽しみ待ちて日々暮しいる  
西連寺彼岸花咲く季となり赤いちめんに秋の日に映ゆ  
取入れの終りし畑に煙り立ちつるべ落しの日は暮れにけり

碓谷きえ  
宇都宮和子  
奥村とき  
白根澤清香  
岩崎健次郎

## 玉里短歌会

富士山の形を引きて舟のぼる三面川に鮭帰りたり  
栗泥棒に間違われぬよう犬つれて散歩する道に拾う落栗  
金銀の木犀散れる夕暮れを暫したたずむ余香の中に  
みずひきを一りん生けて友を待つ座布団を秋の日に温めて  
南国の故郷も霜柱立つ頃か百六歳の母よ温くあれ

齋藤かつみ  
正木敦子  
長島陽子  
高田久子  
松田通喜

## 小川俳句会

小春日や小屋はみ出して犬眠る  
庭石や千両万両花模様  
芋がらの程よく乾き軽さかな  
街路じも没日に染まる冬日かな  
湯の町に残る思い出寒ざくら

## みづうみ俳句会

燃えるよな紅葉景色の滝めぐり  
青い空筑波の裾野柿明り  
秋惜しむ小花一輪押花に  
茜空しばし見とれる冬はじめ  
バスの旅八十路の友と紅葉狩

## みのり俳句会

活けられてゆるることなき秋桜  
青ゆずが転がり落ちる夕べかな  
蹲路に浮かぶ一葉の秋の色  
ぼちくと咲き初めたる菊の花  
夕暮を忙しくしたる法師蟬

## 櫻の会

文化の日泥パックして留守居番  
田の畦はみんな直線蔓珠沙華  
いきなりの冬一筆箋のペン止まる  
振り返るジーンズ姿の秋日傘  
文化の日崩れしままの龍馬本

## くるみ俳句会

八ッ手咲き傘寿の我に喜寿の妻  
吹き寄さる落葉の上に猫丸し  
かな文字の墨の香りや文化の日  
木枯しに一葉残らぬ梢かな  
廃寺の崩れし屋根に秋日差し

## 玉里俳句会

さらさらと黄葉払ひけり松手入  
柚子日和今日は門まで試歩の杖  
長髪にしがみつきたるいぼむしり  
秋深む郷土料理のわっぱ飯  
香りほんのりしこしこと菊なます

河原井美代  
国友信子  
関久子  
柏崎尚子  
田山一男

三村れい子  
内田とみ  
長島久美子  
茅場久昭  
長島昭

白根澤清香  
立原千代  
塚田文江  
木名瀬や糸子  
坂本光子

網代奈津江  
井坂あさ  
岡島禮子  
塚田富久  
矢口富久

島田篁村  
杉山照子  
城垣睦子  
福島邦誉  
堀内いづみ

野口初森俊  
野口初森俊  
亀井幸江  
矢口富子  
齊藤富子



10月はハロウィンの季節。今年も各地でたいへんな盛り上がりでしたね。茨城空港では10月28日にハロウィンの仮装パーティーを開催し、さまざまな仮装をした家族連れなど約300名が集まりました。仮装した参加者は空港内に点在するフォトスポットで記念撮影をしたり、合言葉を唱えてお菓子をもらったりしながら、普段とは違う雰囲気の茨城空港を楽しみました。

仮装コンテストでは黒猫ファミリーに扮した家族が優勝賞品の旅行券を獲得し、「茨城空港から沖縄旅行に出かけます!」と喜びの声で語りました。

おみたんや時空戦士イバライガーなどのキャラクターも駆けつけ、パーティーを盛り上げました。

### 【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1171)

