



おみたま

6
発行日 20.6.12



第27号

目次 Omitama Information

まちづくり組織が活躍しています	2・3
小美玉市補助金等検討委員会の最終答申	4
介護保険のしおり	9
進めよう!市民自治によるまちづくり	とじ込み
わだい	12・13
情報ガイド	14・15
けんこうビュー	17
四季の歌	18
小川文化センターの催しほか	19

負けないぞ! 小美玉市小学校陸上記録会

天候にも恵まれた5月28日、石岡市の総合運動公園陸上競技場において、小美玉市内の全小学校6年生による陸上記録会が開催されました。子どもたちは自己ベストの更新をめざして、それぞれの種目において精一杯力を出し切りました。

また、保護者も多数応援にかけつけ、大きな横断幕をかかげて、子どもたちに熱い声援を送っていました。(結果は7月号に掲載)

まちづくり組織が活躍しています！ 自分たちの地域は自分たちの力で！！

近年、少子高齢化や核家族化、都市化などに伴い、地域の連帯意識が薄れつつある中、環境や福祉面など地域的問題がますます浮き彫りになり、改めて地域の自治力(地域コミュニティの活性化)への期待が高まっています。こうした中、小美玉市では平成18年度から自治力の向上を目的として、地域住民の自主的・主体的な取り組みを応援する「まちづくり組織支援事業」を開始しました。

平成19年度は、まちづくり組織(※①)として認定された12団体が補助金の交付を受けて各種事業を展開しました。この事業では新規の取り組みをはじめ、従来のものを拡充・強化させた取り組みに補助金を交付しますが、どの活動も企画や方法面でさまざまな創意工夫が施されています。これらの活動は、今後、新たに活動に取り組もうとする方がたや、これまでの活動を更に広げようとする方がたへのきっかけづくりになるものと思われます。

去る5月15日に開催されたまちづくり審査会(高野恒雄会長)では、平成20年度支援事業前期申請分の審査(※②)が行われ、新たに7団体がまちづくり組織として認定され、16団体28事業に補助金交付を決定しました。市では、本年度も更なる住民の自治力向上を目指して、「自分たちの住む地域は、自分たちで良くしていこうという取り組み」を応援していきます。



審査会で発表する申請者

※①まちづくり組織とは、地域に根ざす市民活動団体でまちづくり審査会に認定された組織。まちづくり組織条例上、次のように分類します。

委員会→まちづくり委員会：行政区域を活動単位とする市民活動団体
学区→学区まちづくり組織：小学校区域を活動単位とする市民活動団体
テーマ→テーマ型まちづくり組織：上記に含まれない特定目的市民活動団体

※②まちづくり組織の認定及び補助金交付の公募は、年間、4月と9月の2回実施し、翌月に審査会を開催しています。

平成19年度 活動状況



4回ふれあいと交流のセンターま



【平成19年度補助金交付実績】

No.	まちづくり組織	種類	対象事業	補助交付額
1	羽鳥十二所区会	委員会	十二所区の納涼まつり	90,000円
2	高場区	委員会	高場区誕生30年記念ふれあい交流の第24回センターまつり	100,000円
3	与沢地区	委員会	与沢さわやかパトロール隊	100,000円
4	納場地区コミュニティ	学区	フラワーロード花づくり、納場ふれあいまつり、広報発行	500,000円
5	竹原地区コミュニティ	学区	フラワー感謝祭、花づくり、ちびっこ相撲大会	500,000円
6	こころふれあう羽鳥の会	学区	ふれあい広場、広報誌発行	500,000円
7	住みよい堅倉地区をつくる会	学区	みんなでやっぺ祭、広報誌発行、石船古墳公園管理・造成事業	500,000円
8	さわやかな野田をつくる会	学区	青少年を守る「野田つ子まもローズ」の運営、三世地域めぐり、親子球技大会	500,000円
9	小美玉生物の会	テーマ	小美玉市の生物調査と報告	62,000円
10	玉里の史跡と自然を護る会	テーマ	玉里の史跡六井の整備と維持活動	77,000円
11	田木谷地区まちづくり同好会	テーマ	花壇と道路の整備	100,000円
12	NPO法人玉里しみじみの村	テーマ	まちづくり交流イベント「うさぎまつり」	100,000円
計			交付先12団体21事業	3,129,000円

【今回新たに認定されたまちづくり組織】

No.	組織名	代表者	活動目的	会員数	種 類
1	希望ヶ丘区	近藤 中 (中台)	地域的な共同活動を行うことにより、地域社会の発展と福祉の向上に寄与する。	全世帯	委員会
2	二本松町内会	片田 友宏 (中延)	地区内に居住する会員の親睦を図り、素鷲神社、鹿島神社、赤身地藏尊の例祭、会員の家庭で行う葬儀、その他会員単独で行うのは困難な行事に関し、会員より申し出があった場合に協力し円滑な運営を図る。	全世帯	委員会
3	羽鳥旭区	石岡 和夫 (羽鳥)	地域的な共同活動を行うことにより、良好な地域社会の維持・形成および発展に資する。	全世帯	委員会
6	竹原区	川島 忠利 (竹原)	竹原行政区の発展に寄与する自主権を確立し、各町内間の連絡を密にして明るい豊かな区の推進に努めるとともに、区民相互の親睦と融和を図るものとする。	全世帯	委員会
4	小美玉市傾聴ボランティアほほえみの会	鶴田 周治 (納場)	傾聴ボランティア活動を通じ、話し手の方との良好な人間関係を築くこと、会員相互の友好関係を図る。	9名	テーマ
5	話し方教室	中根 良子 (上合)	目の不自由な方達のための音訳テープの制作とあわせて、地域の子どもや老人等へのよみきかせや施設慰問等を行い、明るい地域社会実現のための活動を行う。	15名	テーマ
7	湖北理科を語る会	宮内 主斗 (山野)	地域の子どもたちへ科学体験イベントの開催をする。	4名	テーマ

【平成20年度補助金交付事業】

No.	まちづくり組織	種類	対象事業	交付決定額
1	希望ヶ丘区	委員会	希望ヶ丘区防犯パトロール隊	100,000円
2	江戸住宅町内会	委員会	江戸住宅町内会夏祭り盆踊り大会	100,000円
3	二本松町内会	委員会	二本松ヘルプポート	100,000円
4	羽鳥十二所区会	委員会	十二所区納涼祭り	90,000円
5	羽鳥旭区	委員会	旭サロン	70,000円
6	高場区	委員会	ふれあいと交流の高場区センターまつり	100,000円
7	竹原区	委員会	羽黒古墳公園の保全と花づくり	100,000円
8	竹原地区コミュニティ	学 区	フラワー感謝祭、ふるさとウォーキング アンドウォッチング	500,000円
9	住みよい堅倉地区をつくる会	学 区	堅倉地区三世代の集いみんなでやっぺ祭、 石船古墳公園管理・造成事業、 広報誌発行	500,000円
10	さわやかな野田をつくる会	学 区	防犯ボランティア「野田っ子まもローズ」 の運営、三世代ウォークラリー、親子ス ポーツ・レクリエーション大会、健康増 進事業、広報事業、学区まちづくり組織 の充実強化事業	700,000円
11	こころふれあう羽鳥の会	学 区	ふれあい広場(地域フェスティバル)、 広報誌発行、はとりっ子ふれあい交流会	500,000円
12	納場地区コミュニティ	学 区	ふれあい祭り、フラワーロード花造り、 広報誌発行	500,000円
13	玉里の史跡と自然を護る会	テーマ	玉里の史跡六井の整備と維持活動	90,000円
14	小美玉生物の会	テーマ	小美玉市の生物調査と報告	89,000円
15	田木谷地区まちづくり同好会	テーマ	花壇づくりと道路の清掃	100,000円
16	NPO 法人 玉里しみじみの村	テーマ	まちづくり交流イベント「うさぎまつり」	100,000円
計			交付先 16 団体 28 事業	3,739,000円

【問い合わせ】 市民生活部 地域振興課 地域振興係 ☎48-1111 内線 1134

市の補助事業を一斉点検

外部審査機関の設置等 小美玉市補助金等検討委員会が最終答申

小美玉市補助金等検討委員会（鶴町庄二委員長）は、平成18年の委員会発足以来、11回に及ぶ会議の中で、補助金の適正化について調査・研究・検証を行い、平成19年2月には「小美玉市補助金等の見直し基準」を監修し、市独自の単独補助事業に対しては終期設定を行うことを主な提言とした中間答申を行ってまいりました。

さらに、平成20年3月27日の最終答申では、小美玉市自治基本条例の基本原則である「市民との協働」「市民の参画」「情報の共有」の表現のためにも、市の155補助事業に対し、外部審査機関を設置して補助事業の審査や評価結果を公表したり、公募型補助金制度への移行を目標とすべきなど、これまでの検討結果の集大成を島田市長に提出しました。

これにより、補助事業の透明性と公平性が高まり、市民に信頼される行政の実現に向けて、説明責任を果たせるような補助事業の評価制度の確立が期待されます。

○「最終答申」や「補助金等の見直し基準」及び補助金等の適正化への取り組みについては、市の公式ウェブサイトに公表しております。



（写真左から）村尾委員、石崎委員、伊藤委員、鶴町委員長

※公募型補助金制度とは、活動意欲のある組織・団体を広く募集して、提出された申請書等により、審査会を開催し、補助金交付の可否、金額の審査を行い、その事業経費の一部を補助する制度です。本市では、平成18年度に「小美玉市まちづくり組織支援事業」を創設し、まちづくり組織が自主的に取り組む事業に対して支援を行っています。公平性が確保されるとともに新しいアイデアの発掘や団体間に競争原理が働き、団体の成長にもつながります。

小美玉市、石岡市が 石岡警察署と 暴力団排除で協定

暴力団排除で協定

5月14日、小美玉市と石岡市は、石岡警察署との間で、暴力団等排除に関する協定書を締結しました。今回は、新たに公共工事などから暴力団を排除するための協定で、これにより、既に結ばれている公共施設と公営住宅から暴力団を排除する協定を含め、3つの協定締結が行われたこととなります。

今回の締結では、市発注の建設工事から暴力団などの不適格業者を排除し、資金源を封じることが目的で、石岡警察署との連携体制の確立と、情報提供や暴力行為の未然防止などの連携強化が図られることとなります。

締結式において、萩谷署長と島田市長、横田市長が協定書に署名・押印した後、合意書を取り交わしました。萩谷署長は、「互いの意志疎通をスムーズにして暴力団排除に努めたい。今のところこの管内では公共事業に関して暴力団介入事例はないが、協定があれば速やかに対応できる」と協力の意向を伝えました。



暴力団排除の協定を結び握手する
（写真左から）横田市長、萩谷署長、島田市長

小美玉市 コミュニティ 連絡会総会を 開催

5月14日、市役所において、市内コミュニティ組織の連絡会である「小美玉市コミュニティ連絡会（藤枝義博会長）」総会が、関係者約30名の出席のもと開催されました。

総会では、19年度の事業報告・



決算報告に続き、20年度の事業計画・予算、規約の改正、役員改正について協議され、いずれも全会一致で承認されました。本年度の総会は、平成19年度に設立された野田地区コミュニティの皆さんが新たに加わり、より盛大に開催することができました。

現在、市内では地域におけるさまざまな問題を市民自らが解決しようと、小学校区を単位とするコミュニティ組織が5つの小学校区で立ち上がり、人とのふれあいを大切にしながら、それぞれの地域特性を生かした活発な活動を展開しています。

小美玉市コミュニティ連絡会では、市内全域への学区単位でのコミュニティ組織普及に向け全力で取り組んでいます。

やさしさとふれあいのあるまちづくりの実現に向けた本年度の取組みがいよいよスタートします！

受章おめでとうございませす

ご功勞・ご功績に対し、心から敬意を表し、晴れの受章をお喜びいたします。

春の叙勲

【旭日中綬章】 中小企業振興功勞

茨城県中小企業団体中央会長

幡谷 祐一さん

(小美玉市出身、水戸市在住)

平成9年から県中小企業団中央会長の要職につき、長きにわたり中小企業振興に尽力される一方、昭和59年、幡谷教育振興財団を設立し、子どもの科学への関心を高めようと、県内の小中学校の理科教育に助成金を贈り続けられました。



【瑞宝双光章】 更生保護功勞

保護司

君山 敏雄さん(西郷地)

昭和56年から現在に至るまで27年の長きにわたり、保護司として、犯罪や非行をした人が地域の中で早期に更生できるように助けるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発に努められました。



【紅綬褒章】 人命救助

人命救助者

小野木康浩さん(与沢百里)

平成19年5月5日、銚田市の滝浜海岸で流された親子を救助しました。またその直後、男児が流されたところを泳いで救助し、3名の命を救った功績が認められました。



小野木さん(右)

【藍綬褒章】 消防功績

小美玉市小川婦人防火クラブ会長

久保田テルさん(下田一)

昭和58年の発足以来、小美玉市(旧小川町)の小川婦人防火クラブ会長を務められ、さらに、平成15年から2期4年にわた



高齡者叙勲

【旭日単光章】 地方自治功勞

元美野里町議会議員

岡崎 馨さん(羽鳥駅前)

昭和44年から昭和56年までの3期12年の長きにわたり美野里町議会議員として、地方自治の発展と住民福祉の向上に尽力されました。また町政の重要案件をはじめ、農業と工業の調和のとれた田園都市の建設に貢献されました。



危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】 警察功勞

前田 一雄さん(羽鳥脇山)

【瑞宝双光章】 海上保安功勞

岡村 幸三さん(玉里団地)

【瑞宝単光章】 消防功勞

真家 久さん(飯前)

消防庁長官表彰を受賞

● 堅倉小学校少年消防クラブ

去る3月28日、総務省消防庁において、堅倉小学校少年消防クラブが消防庁長官から表彰(シルバー消太賞)を受けました。

シルバー消太賞は、全国の少年消防クラブの中で優良なクラブに与えられる賞で、平成19年度は、全国で23団体が受賞しました。

同クラブの受賞は、発足当時から消防学校一身体験入校や火災予防運動等の行事に積極的に取り組んできたことが認められたことによるものです。

当日は、同クラブを代表して、小林桃花さんと井坂千夏さん(現中学一年生)が表彰式に出席し、消防庁長官から表彰を受

けました。

また、5月19日、同クラブ員が報告に市役所を訪れ、島田市長から「おめでとう。皆さんの体験や活動を、ぜひ家庭や地域で広めていただきたい」と祝福と励ましのことばを受けました。



より質の高い医療とするために 防衛省「特定防衛施設周辺整備調整交付金」で 小美玉市医療センターに最新の医療機器を導入！

■体外式衝撃波結石破碎装置

身体を傷つけることなく腎臓や尿管の結石を破壊除去する装置です。音波の一種である衝撃波を身体の外から結石に向けて照射します。外来で行う場合は、痛み止めの座薬のみで治療し、麻酔なしで行うのが一般的です。



■16列マルチスライスCT装置

高精細な画像撮影を短時間で行うことができます。また、被ばく低減技術を導入することにより、高精細画像の提供と患者の負担軽減を両立させます。



■胸部CR

オートチェンジャー装置

胸部X線撮影をデジタルカメラと同じように撮影できます。撮影後、画像処理ができますので、二度の撮影が必要だった場合でも一度で済むようになります。



(読取装置)



(撮影装置)



■無影灯

手術室や救急診療室に設置する特殊な照明です。灯体には、小型カメラを備えています。



(第一手術室)



(第二手術室)



(救急診療室)

情報公開及び 個人情報保護制度の 実施状況について

1. 情報公開請求と決定状況

市では、「情報公開条例」と「個人情報保護条例」を制定し、市民参加による公正で開かれた市政の推進を目的に、情報公開及び個人情報保護の開示を実施しています。また、両制度の理解を深めていただくため、条例に基づき毎年度の実施状況を公表することとしています。平成19年度の情報公開及び個人情報保護制度の実施状況を次のとおりお知らせします。

(単位 件)

区分	請求の件数	処理区分			却下等	取下げ	不服申し立て
		公開	部分公開	非公開			
実施機関							
市長	8	3	4	0	0	1	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
その他の行政委員会	0	0	0	0	0	0	0
公営企業管理者及び消防庁	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
(合計)	8	3	4	0	0	1	0

注1) その他の行政委員会は、選挙管理委員会・監査委員・公平委員会・農業委員会・固定資産評価審査委員会を表します。

注2) 上記の数字には、条例によらない情報提供は含まれていません。

◆ 情報公開の請求状況及び処理の状況

◆ 不服申立の件数と決定状況
平成19年度は、情報公開の請求にかかる不服申し立てはありませんでした。

平成20年度 小美玉市職員採用試験のご案内

職種、採用予定人員及び職務内容

職種	採用予定人員	職務内容
一般事務	若干名	本庁または出先機関で 一般事務に従事
消防職	若干名	消防本部または消防署において 消防業務に従事

受験資格

昭和57年4月2日以後に生まれた人で、高校以上を卒業した者及び卒業見込みの者で、次の欠格事項のいずれにも該当しない人。(消防職は、視力が両眼とも矯正視力を含み、0.7以上かつ赤色、青色、黄色の色彩が識別できる者)

- (ア)日本国籍を有しない者
- (イ)成年被後見人及び被保佐人(準禁治産者を含む)
- (ウ)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- (エ)本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者
- (オ)日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の

(電話番号)を明記した様式任意の書類と120円分の切手を貼った返信用封筒(A4版、あて先を明記)を必ず同封してください。

受験受付期間

7月1日(火)～31日(木)

※持参の場合は、月～金曜日の午前9時～午後5時に受付。郵便の場合は、7月31日必着。

〒小美玉市役所総務部

総務課 職員係

〒219-0192
茨城県小美玉市堅倉
825番地
☎0299-481111
内線1272



団体を結成しまたはこれに加入した者
試験の方法
第1次試験
教養試験(作文含む)
日時 9月21日(日)
会場 茨城大学
(水戸市文京2丁目1番1号)

第2次試験

(第1次試験合格者のみ)
口述試験、身体検査、
体力測定(消防職のみ)

受験申込方法

申込用紙は市役所総務部総務課職員係に請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、次のものを必ず同封してください。

●試験区分 (A 大学卒、 B 短大卒・高校卒等) 及び、連絡先

◆情報公開の請求ができる方

市内に住所がある方、市内に事業所等を持っている方、市内の事業所等に勤務する方、市内の学校に通学する方、市が行う事業に具体的な利害関係を持っている方が請求できます。

2. 個人情報取扱事務等の届出状況及び個人情報保護開示等の請求と決定状況

実施機関名	個人情報取扱事務の届出①	目的外利用及び外部提供の届出②
市長	132	40
教育委員会	63	10
その他の行政委員会	10	6
公営企業管理者及び消防長	2	1
議会	2	0
(合計)	209	57

注) ②は①のうち、例外として「目的外利用及び外部提供」を認めている件数です。

◆個人情報開示等の請求と決定状況

平成19年度は、個人情報にかかる開示等の請求はありませんでした。

◆個人情報の開示請求などができる方

本人であれば、自分自身の個人情報の閲覧またはその写しの交付等を請求することができます。

3. 情報公開・個人情報保護審査会の開催状況

平成19年度は、1回開催しました。

4. 情報公開と個人情報開示の経費

「閲覧」は無料、「写しの交付」は有料となります。(A3、A4、B4、B5版は1枚につき10円、図面等の場合は実費相当額をいただきます。)

〒小美玉市役所 総務課 ☎481111 内線1282

市営住宅 (ハトリ第2団地1戸、大塚団地1戸) の入居者を募集します

■入居申込書の配布及び申込期間

6月16日(月)～7月18日(金)(ただし、土・日曜日、祝日を除きます。)

■入居申込書の配布及び申込場所(入居申込書及び関係書類の提出先)

小美玉市役所本庁の分庁舎内 都市整備課

小美玉市小川総合支所 総合窓口課

小美玉市玉里総合支所 総合窓口課



入居申込みは1世帯1回限りです。両方の市営住宅への入居申込みはできません。どちらか一方の市営住宅の入居申込みになります。入居予定者は、市営住宅入居者選考委員会の意見を聴いて選考または抽選により決定されます。

入居者を募集する市営住宅

市営住宅名	募集戸数・間取り	所在地	家賃(円/月)			
			収入月額 0円～ 123,000円	収入月額 123,001円 ～153,000円	収入月額 153,001円 ～178,000円	収入月額 178,001円 ～200,000円
大塚団地	1戸 3DK	小川19	16,200円	19,700円	23,200円	26,800円
ハトリ第2団地	1戸 3DK	羽鳥2909-5	16,600円	20,100円	23,800円	27,500円

■入居申込みの資格

- ①市内に住所または勤務場所を有する者であること。
- ②現に同居し、または同居しようとする親族があること。
- ③現に住宅に困窮していることが明らかなものであること。
- ④収入基準にあてはまること。

(収入基準となる収入月額は20万円以下です。)

- ⑤裁量階層(60歳以上または60歳以上と18歳未満のみの世帯、心身に障害のある方がいる世帯、小学校就学前の子供がある場合など)の収入基準となる収入月額は26万8千円以下です。
- ⑥収入月額は、次の計算で求めることができます。
(世帯全員の年間所得金額－控除額)÷12か月
- ⑦県税及び市町村税を滞納してないこと。
- ⑧入居申込者または現に同居し、若しくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと。



【問い合わせ】 都市整備課 建築指導係 ☎48-1111 内線1413

介護保険のしおり⑥

～在宅生活の環境を整えるための給付(2)～

介護が必要な状態になっても福祉用具を上手に活用することにより、住み慣れた自宅において可能な限り自立した生活が送れるよう支援するサービスがあります。要介護・要支援認定を受けた方への福祉用具に関する介護保険の給付には、貸与(レンタル)と購入費の支給の2種類があります。

福祉用具貸与

次の12品目がレンタルの対象です。

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| ①車いす | ⑨手すり |
| ②車いす付属品(クッション・電動補助装置) | ⑩スロープ(⑨・⑩は取付工事の不要なもの) |
| ③特殊寝台(電動ベッド) | ⑪歩行器 |
| ④特殊寝台付属品
(サイドレール・マットレスなど) | ⑫歩行補助つえ |
| ⑤床ずれ防止用具 | |
| ⑥体位変換器 | |
| ⑦認知症老人徘徊感知機器 | |
| ⑧移動用リフト(つり具部分を除く) | |



※実際にかかった費用の1割を自己負担します。用具の種類や事業者によりレンタル料は異なります。
※①から⑧までの用具については介護状態の重度化を予防する観点から、原則として要支援1・要支援2、要介護1の方は給付が認められていません。

特定福祉用具購入

次の5品目が購入の対象です。

- ①腰掛便座(ポータブルトイレ)
- ②入浴補助用具(シャワーチェア・風呂用手すり・入浴台・浴槽内すのこ)
- ③特殊尿器
- ④簡易浴槽
- ⑤移動用リフトのつり具部分



※在宅で利用する福祉用具を、県が指定した特定福祉用具販売事務所にて購入した際、購入費の9割が償還払い方式(一旦全額支払い後、給付があとで払い戻されること)により支給されます。
※購入の利用限度額は年間10万円までで、同じ用具の購入は原則1回です。

【特定福祉用具購入費 支給の手続きについて】

- ①相談・購入……ケアマネジャーや市介護福祉課へ特定福祉用具販売事業所を確認した後、購入します。
- ②申請……所定の申請書を領収書、カタログの写しとともに、市介護福祉課へ提出します。
- ③審査・支払……給付対象となるか審査のうえ、支給決定されると申請時に指定した口座へ振込みされます。

☆注意☆ 便利な福祉用具も使い方を誤ると、重大な事故につながる恐れがあります。また、からだの状態にあわない用具の利用は、かえって介護状態の悪化を招きかねません。使用方法や使用する目的を十分確認してから利用するようにしましょう。

【問い合わせ】 介護福祉課 介護保険係(玉里総合支所内) ☎48-1111 内線3115～3117

7・8月実施の 特定健康診査(集団健診)のお知らせ

■日時・実施会場・対象地区

受付時間 (午前の部) 9時30分～11時30分
(午後の部) 1時～2時30分

期 日		会 場	対象行政区(午前の部)	対象行政区(午後の部)
7/6	日	小川保健相談センター	山川、清水頭、上合	百里自営、百里開拓、各官舎及び各団地・住宅、未受診者
7/7	月		宿、前野、飯前	貝谷、前原、荒地、南原 下吉影本田、下吉影古新田
7/22	火	美野里四季健康館	先後、寺崎	上鶴田、下鶴田、三箇、長砂
7/23	水		張星、部室	江戸
7/24	木		江戸住宅	納場
7/25	金		北浦	羽刈
7/26	土		高田、手堤、大笹	五万堀
8/25	月		竹原	竹原下郷
8/26	火		中野谷	竹原中郷、上馬場、小曾納
8/27	水		花野井、中峰	中台、希望ヶ丘
9/4	木		大谷、十二所	高場、羽鳥、金谷久保
9/5	金		旭、脇山	駅前、羽鳥市営住宅
9/6	土		東平、羽刈前	花館

※受診券は、健診日約1か月前に郵送いたします。

※対象地区以外の方も受診できますので、直接健診会場へお越しください。

■受け方

国民健康保険加入の方	40歳～74歳の方 受診券・被保険者証・個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。 満65歳～74歳の方 生活機能評価問診票・受診券・被保険者証・個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。
国民健康保険以外の方	医療保険者から届いた受診券・被保険者証・保険者が定めた個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。
長寿医療制度の方 (後期高齢者医療制度)	生活機能評価問診票・被保険者証をお持ちになり会場へお越しください。
18歳～39歳の方	被保険者証・個人負担金をお持ちになり、会場へお越しください。

■内容及び対象・料金

特定健康診査	40歳～74歳	尿検査・身体測定・血圧・眼底・心電図・採血	1,000円
健康診査	満75歳～	尿検査・身体測定・血圧・採血	無料
生活機能評価	満65歳～	身体測定・問診・血圧	無料
健康づくり健診	18歳～39歳	*特定健康診査と同様の内容	1,000円
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査 喀痰検査	無料 500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血検査	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者	採血検査(B型・C型肝炎ウイルスセット検査)	500円

※保険の種別にかかわらず受けられます。

■その他

- 長寿医療制度加入の方の受診券は郵送しません。健診当日、会場にて発行します。
- 長寿医療制度加入の方で、生活習慣病(糖尿病、高血圧性疾患、虚血性疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化)で既に医療機関を受診している方は受診できません。
- 健康手帳をお持ちの方はご持参ください。(40歳以上の方でをお持ちでない方は、当日発行します)
- 身体障害者手帳(1・2級)療育手帳(Aのつく方)をお持ちの方はご持参ください。
- 個人負担金は、つり銭のないようご用意ください。

【問い合わせ】 医療保険課 ☎48-1111 内線1101

道路交通法一部改正

(平成20年6月1日施行)

1. 普通自転車の歩道通行のルールが変更!

●普通自転車が歩道を通行できる場合

改正前 普通自転車の「歩道通行可」の標識等があるとき

改正後 ①普通自転車の「歩道通行可」の標識等があるとき

②年齢13歳未満の児童及び幼児、70歳以上の者など政令で定める者が運転するとき

③車道または交通の状況からみて、やむを得ない場合

●普通自転車の歩道通行方法が改正!

改正前 ①車道寄りの部分を徐行

※歩道に標識等により指定されている通行部分があるときはそこを徐行

②歩行者の通行を妨げるときは一時停止

改正後 ①の※が改正「普通自転車通行指定部分」があるときは、その部分を徐行

ただし、その部分を通行している歩行者や通行しようとしている歩行者がいない場合は、歩道の状況に応じた安全な速度と方法で通行することができます。

また、歩行者にも通行回避の努力義務が追加され、歩道に「普通自転車通行指定部分」があるときは、歩行者はその部分をできるだけ避けて通行するように努めなければなりません。



2. 自転車乗車時に児童・幼児のヘルメット着用!

児童・幼児(13歳未満の者)を保護する責任のある者は、児童・幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

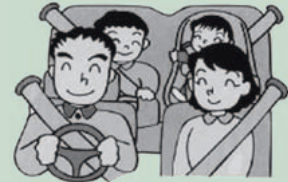
「乗車させるとき」とは ①補助いす等で、乗車させるとき

②自転車を運転させるとき

3. 後部座席のシートベルト着用が義務化!

改正前 後部座席などの同乗者(助手席以外の同乗者)は努力義務

改正後 後部座席など運転席・助手席以外の席でも完全義務化となります。高速道路において違反した場合は、運転者に行政処分の点数が付されます。



4. 「高齢運転者標識」の標示が義務化!

改正前 普通自動車を運転する場合、70歳以上のドライバーの方は「高齢運転者標識」の表示は努力義務でした。

改正後 75歳以上のドライバーに義務化され、70歳以上75歳未満のドライバーの方については今までどおりの努力義務となります。



5. 聴覚障害者、普通免許の取得が可能に!

「聴覚障害者標識」の標示が義務化!

改正前 適性検査(聴力)の合格基準を満たさない聴覚障害者の方は、運転免許を取得することができませんでした。

改正後 適性検査の合格基準を満たさない方でも、車両にワイドミラーを装着すること等を条件として、普通自動車免許を取得することが可能になります。

また、「聴覚障害者標識」の表示は義務となり、表示車両への幅寄せや割り込みは禁止となります。



聴覚障害者標識

5月の茨城空港見学会を実施しました



5月8日の見学会は、一般公募による17名の参加により茨城空港の新滑走路と茨城県警ヘリ基地を見学しました。

参加者は、国土交通省の現場詰所において茨城空港の建設概要や新滑走路の舗装構成などの説明を受けた後、新滑走路現場でメッセージ石の投入を行いました。

メッセージ石は、手のひらサイズの石に茨城空港の夢や期待を記入したもので、整備中の新滑走路の路盤材として使用されます。

玉里地域への光ファイバー誘致に向けて NTT東日本へ565件の仮申込書を提出



作山裕樹支店長(右)に565件分の仮申込書を手渡す高木孝志代表

玉里地域の通信環境の向上実現を目指す市民有志の組織「小美玉市ブロードバンドを推進する会(高木孝志代表)」は、去る5月13日、NTT東日本(株)茨城支店(作山裕樹支店長)に、玉里地域住民の熱意のこもった565件の仮申込書を提出するとともに、同社の光ファイバー回線「Bフレッツ」サービスの早期開設を要望しました。

これは、昨年8月に島田市長が市内全域のブロードバンド化を関係事業者に要望したことを受けて、同支店から前向きな提案をいただいたことから今回の提出に至ったものです。

仮申込書と要望を受けた作山支店長は、「弊社のサービス提供を希望される多くの皆様方のご要望に応えられるよう、玉里地域へのBフレッツサービスの開設を検討してまいります」と真摯に回答されました。

また、同支店からは、Bフレッツの導入が進んでいない美野里地域へのサービス提供に関しても、前向きなご提案をいただいています。

わだい

また、県警ヘリ基地では、航空隊員の業務内容やヘリコプターの性能などの説明を受け、参加者は「新しい滑走路や県警ヘリ基地など普段見られないところを見学できてよかった」などの感想が寄せられました。



関東茨城県予選(ボクシング)バンタム級で優勝 保田克也さん(水戸短大附属高1年)

5月12日、県立東町運動公園スポーツセンター体育館(水戸市)で、ボクシングの関東大会茨城県予選会が行われ、バンタム級でみごと部室の保田克也さん(水戸短大附属高1年)が優勝し、関東への切符を手に入れました。

さらに、5月31日に鴨川市文化体育館(千葉県)で開催された関東大会では、決勝戦で惜しくも敗れ、準優勝となりました。



保田さん(左)

盆栽のように仕立てた見事な山つつじ

新田木谷の板橋さん宅で、今年も山つつじが見事な花を咲かせました。高さ4メートルの盆栽のように仕立てられた山つつじです。普通つつじというと丸い形の大きなものですが、板橋さんは、盆栽をイメージして散らし玉作りのように丹念に育ててきたそうです。家の庭に植えてから、20数年の間に花の色は薄い朱色から徐々に変化し、今の赤みを帯びた朱色になったそうです。

つつじでこのような形は珍しいと友人や近所の方にも好評で、美しい枝ぶりを楽しまれているそうです。



交通少年団任命式

5月31日、下吉影小学校において第36回小川地区交通少年団(久保田英世団長)のリーダー任命式が行われ、各通学区のリーダーに団長から任命書が手渡されました。

この少年団は小川地区の5つの小学校児童で構成され、日常生活で交通安全面でのリーダー役を担う高学年児童の自覚を促し、意識の啓発を図るため組織されています。

任命式では先輩団員3名(上吉影小学校 鬼沢衣美さん、下吉影小学校 木野内 奏美さん、橘小学校 近藤貴裕さん)による体験発表と優良通学区の表彰が行われました。

また、各校代表団員5名(小川小学校 柳澤花恋さん、野田小学校 伊藤彩陽さん、上吉影小学校 真家由佳さん、下吉影小学校 檜山美穂さん、橘小学校 茂木広樹さん)が宣誓を行い「交通を中心とする活動を自主的にすすめ、地域の明るいまちづくりに協力すること」などを誓いました。

任命式終了後、石岡警察署交通課署員による交通安全実技指導が行われ、各リーダーたちは熱心に指導を受けていました。



湖北水道企業団のペットボトル水の名称が決まりました!

採用された名称は、

「湖北の名水」 野村 修司 様(石岡市)
佳作 「湖北の水」 普入 幸恵 様(小美玉市)
「恋瀬の雫」 後藤 晴美 様(石岡市)

が、ペットボトル水名称選考委員会で選考されました。

応募総数は89通でした。

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

後期高齢者医療制度を学ぶ 平成20年度 小美玉市高齢者大学開講式



5月28日、小川公民館で約120名の高齢者が出席し、「平成20年度小美玉市高齢者大学」の開講式が行われました。

同高齢者大学は、年間を通じて講話会や館外に出ての移動学習会などを行います。また、園芸、料理、洋裁、書道、ニュースポーツ、合唱、体操などのクラブ活動もあり、満60歳以上の市民の方で、学習の場となる小川公民館とやすらぎの里小川に通える方ならどなたでも学ぶことができます。

開講式の後、茨城県後期高齢者医療広域連合事業課認定班長の河合宏さんを講師にお迎えして、後期高齢者医療制度についての講話会が行われました。この医療制度について、受講生からは「申請をしなければ保険料の負担額が軽減されないのではおかしいのではないか。申請しなくても減額は行われなければおかしいのではないか」等の意見が出されていました。

『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成21年度の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、以下の内容をご覧ください。なお、参加は無料ですが、先着順ですので、定員になり次第締め切らせていただきます。お早めのご応募をお待ちしています。



1. 開催日時等

- 開催日時 7月10日(木)午後から
- 集合場所 小美玉市役所及び小川総合支所
- 出発時間 午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所 国土交通省が整備する茨城空港
* 詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

2. 募集対象及び定員

- 対象 市内在住の方に限ります。
* なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。
- 定員 30名程度
* 定員になり次第、締め切らせていただきます。

3. 募集期間

- 6月13日(金)から定員になり次第終了。
* 募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

4. 応募方法

参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、なるべくファックスまたは電子メールでお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。

- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別
- ③生年月日、年齢 ④勤務先または学校名
- ⑤希望集合場所 (役職名または学級名なども記入願います)

5. 応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当
☎48-1111 内線1171
FAX48-1199
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>

情報ガイド

優良運転者の表彰を行います

石岡地区交通安全協会では、会員の方で5年を経過し10年以上の無事故無違反運転者に対して、茨城県警察本部長と茨城県交通安全協会会長連名で、永年無事故無違反優良運転者の表彰を行います。

受賞を希望される方は、表彰申請書と無事故無違反証明書（7月1日以降発行のもの）を添えて申請してください。表彰申請書と無事故無違反証明書の交付申請書は、交通安全協会事務局に用意してあります。（証明書の手数料には、700円が必要です。）

申請期限 8月1日（金）

〒029-2229-3
石岡地区交通安全協会事務局
（石岡警察署内）

もう一度働きたい！ あなたのカムバックを応援

育児や介護を理由として退職し、再就職を希望する方に、再チャレンジサポートコンサルタントによる個別面談

・職場体験講習
 ・再就職準備セミナー
 ・企業の人事担当者との交流等の支援を無料で行います。

財 21世紀職業財団茨城事務所
〒029-2226-2413
<http://www.jive.or.jp>

平成20年度 茨城県不妊治療費 助成事業のご案内

不妊治療を受けた方に治療費の一部を助成します。

助成内容 1回の治療につき10万円を限度に、1年度あたり2回まで、通算5年間の助成です。

対象となる治療 体外受精、顕微授精

※やむを得ず治療を中断した場合
 合および凍結融解胚移植も助成の対象となります。

ただし、採卵に至らない場合は、助成対象となりません。

対象者 次の全ての内容に該当している方が対象となります。

①法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれかの一方が県内に住所を有すること

②夫および妻の前年（1月から5

月までの申請については前々年）の所得の合計額が730万円未満であること

③茨城県が指定した医療機関において実施した治療であること

県内の指定医療機関

・筑波学園病院産婦人科（つくば市）
〒029-8336-1355

・医療法人修英会遠藤産婦人科医院（筑西市）
〒0296-20-1000

・根本産婦人科医院（笠間市）
〒0296-77-0431

・石渡産婦人科病院（水戸市）
〒029-221-2553

・医療法人社団植野産婦人科医院（水戸市）
〒029-221-2513

・医療法人小嶋医院（小美玉市）
〒0299-58-3185

・福地レディースクリニック（日立市）
〒0294-27-7521

申請に必要な書類

①、②の用紙は保健所にあります。

①茨城県不妊治療費補助金交付申請書（様式第1号）

②茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書（様式第2号）

③医療機関発行の領収書 ※原本提出（返却可）

④住民票（概ね1か月以内のもの）

※夫婦とも日本国籍で世帯が同一の場合、続柄で夫婦であることがわかるものを1通ご用意ください。

⑤夫および妻の所得証明書（控除の記載のあるもの）各1通

申請手続き

・平成20年4月1日から21年1月末日までの間に治療が終了した場合は、21年3月末日までに申請してください。

・平成21年2月または3月に治療が終了した場合は、原則として3月末日までに申請していただきますが、やむを得ない事由がある場合は、4月以降であっても申請ができますので、保健所にご相談ください。

不妊専門相談センター のご案内

不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

時間

● 県央（茨城県三の丸庁舎1階）
 水戸市三の丸1-5-38
 第1・4日曜日（午後2時～5時）
 第2・3木曜日（午後5時～8時）

■ こんなお悩みのある方は当センターへ

・不妊の治療や検査ってどんなことをするのかしら？

・これまでいろいろ治療を試したけれど…

・病院ではゆっくり相談にのってもらえない。

・夫や周りとの関係で悩んでい

るのだけれど…

・治療の費用ってどれくらいかかるのかしら？

・不妊治療費の助成制度ってどんな制度かしら？

申込方法 相談は、電話予約による完全個別面接方式です。

受付先
 茨城県産婦人科医会
〒029-241-1130

受付時間
 月～金曜日の
 午前9時～正午、
 午後1時～3時

棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
www.sasamitu.co.jp/

ささみつ 検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

盲学校の教育相談をご利用ください

視覚に障害のある乳幼児、児童生徒およびその保護者、教員、並びに中途視覚障害者等に対して、教育相談や必要な支援を行っています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

※相談を希望するときは、「教育相談をお願いします」と伝えてください。

茨城県立盲学校 学習支援・相談部

☎029-2221-3388
FAX029-2225-4328
Eメール
shien@baraki.sd.ed.jp

発明相談会

産業財産権に関する出願・登録の方法や、特許権等に係る法律問題に至るまで、さまざまな質問に専門家がお答えします。※相談は無料、要予約です。

とき 6月25日(水)、8月25日(月)、10月24日(金)、12月24日(水)、2月25日(水)

【水戸会場】

茨城県産業会館内
(水戸市桜川2-2-35)

担当 中川弁護士

田岡(社)発明協会茨城県支部

☎029-264-2076
FAX029-264-2213

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。現在、平成20年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますのでお気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

【教養学部】

- ・全科履修生 (4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す)
- ・選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

- ・科目履修生 (6か月在学し、希望する科目を履修)
- ・大学院
- ・修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)
- ・修士科目生 (6か月在学し、希望する科目を履修)

受付期限 8月31日(日)

放送大学茨城学習センター

〒310-0056
水戸市文京2-1-1
(茨城大学内)

☎029-228-0683
FAX029-228-0685

裁判所事務官三種試験

受付期間 7月15日～23日
受験資格 昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者

第1次試験

9月14日(日)

教養・適性試験(択一式)、作文試験

第2次試験

10月中旬から下旬

口述試験(個別面接)

水戸地方裁判所事務局

総務課人事第1係

☎029-224-8421
<http://www.courts.go.jp/>

警備業務技能講習会

施設警備などの警備業務専門技能を習得していただき就職活動等の支援を実施します。

とき 7月23日(水)

8月1日(金)

土・日・月曜日を除く

全7日間

午前9時30分～

午後4時30分

グリーンパレス石岡

対象者 おおむね60歳前半層の

方(58歳～67歳位)
定員 30名

※希望者多数の場合、書類選考となります。

受講料 無料

申込方法 シルバーセンター窓口にしてお申込みください。

申込締切 7月10日(木)

就職面接会 8月8日(金)

石岡地方広域シルバー人材センター

☎23-3399

(社)茨城県理学療法士会 平成20年度市民公開講座

内容

- ・シンポジウム (テーマ)寝たきりにならないために～理学療法(土)ができること～
- ・質疑応答

とき 7月13日(日) 午後2時～5時

ところ つくば国際大学キャンパス C-301教室 (土浦市真鍋6-20-1)

料金 無料

主催 (社)茨城県理学療法士会

石岡脳神経外科病院

リハビリテーション部

☎58-5211(代)(村田)

☎58-5211(代)(村田)

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里



社交ダンス 教室

会員募集中! 初心者 熟年者大歓迎!
詳細はiタウンページ(インターネット)に掲載中

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568
JBDFプロダンスインストラクター
半澤誠悦・松本悦子

北海道生まれの



いばらきコース 連携店

(株)エイフルコーポレーション

TEL:0299-47-0882 URL:http://www.ablecorp.jp

生涯学習インフォメーション

玉里B&G海洋センター プールオープンのご案内

入場料 市内…子ども 50円(中学生以下)
おとな 100円(高校生以上)
市外…子ども 100円(中学生以下)
おとな 200円(高校生以上)

入場できない方

- 目、耳、鼻、皮膚などの病気の方
- 心臓病、貧血症、てんかん等の方
- 酒気を帯びている方、体調のすぐれない方
- オムツ着用の方(遊泳用オムツも不可)

プール利用心得

- 水泳帽子を必ずかぶること。(水泳帽子がないと入場できません)
- プール内での喫煙、飲食などは禁止です。
- 競技用ゴーグル以外の水中めがね遊具等の使用は禁止です。
- 監視員や係員の指示には必ず従ってください。
- 小学3年生以下は保護者同伴となります。

開設期間 6月28日(土)～8月31日(日)

第1回 午前9時～11時30分

第2回 午後1時～3時30分

第3回 午後4時～6時30分

※団体利用及び水泳教室等のため、ご利用できない日時があります。

閉館日 毎週月曜日、祝祭日、お盆期間中(8/13・8/14・8/15)

※天候などにより閉館する場合がありますので、玉里B&G海洋センターまでお問い合わせください。

第1回小美玉市男女混合 バレーボール大会 参加者募集

と き 7月6日(日)

と ころ 小川南中学校体育館・小川高校体育館
参加資格 小美玉市在住・在勤の方で構成した男女混成チームまたは小美玉市バレーボール協会に登録のチーム
※男子4人以下、女子5人以上とします。
※女子9人でも可能です。
※中学生以下の方は、保護者の同意が必要です。

参加費 1,000円(当日徴収)

ル ー ル 9人制ルールでネットの高さは2m10cm、ボールは4号球で行います。その他ローカルルールを採用しますので、詳細は実施要項をご覧ください。

参加申込み 所定の参加申込用紙にご記入のうえ、6月30日(月)までに小美玉市玉里B&G海洋センターへファックスまたは直接お申込みください。

そ の 他 参加申込用紙・実施要項は玉里B&G海洋センター・希望ヶ丘公園・小川B&G海洋センターにあります。また、小美玉市ホームページからダウンロードも可能です。

主 催 小美玉市バレーボール協会

平成20年度 スポーツ教室参加者募集!

平成20年度も小美玉市教育委員会では下記の教室を実施します!
みなさんもマリンスポーツを通じて、健康づくりに役立ててみませんか?

教室名	実施日	時間帯	曜日	会場	対象	募集人員
児童水泳教室 (全8回)	7/23・7/25	9:30	火・水・金	玉里B&G海洋センター プール	小学1年生 ∪ 小学6年生	100人
	7/29・7/30	∪				
	8/1・8/5	11:30				
	8/6・8/8					
ヨット・カヌー教室 (全6回)	7/23・7/24	13:30	水・木・金	玉里B&G海洋センター プール・艇庫	小学4年生 ∪ 一般	12人
	7/25・7/30	∪				
	7/31・8/1	15:30				

※募集人員が半数に満たない場合には、実施しない場合があります。

※開講中、上記日程に変更が生じる場合があります。

主 催 小美玉市教育委員会・小美玉市玉里B&G海洋センター

受講資格 小美玉市内に在住・在学の方、または勤務されている方

受講料 児童水泳教室…2,000円 ヨット・カヌー教室…無料

申込方法 事前に申込書にご記入のうえ、受講料を添えて直接玉里B&G海洋センターへお申込みください。

※申込書は玉里B&G海洋センター・小川B&G海洋センター・希望ヶ丘公園にあります。

また、小美玉市ホームページよりダウンロードも可能です。

※電話・ファックスによる受付は不可とさせていただきます。

※お申込みはご家族分までとさせていただきます。

受付期間 7月5日(土)～13日(日) 午前8時30分～午後5時30分

月曜・祝日は休館日のため、受付は行いません。※定員になり次第、締め切らせていただきます。

【申込み・問い合わせ】 玉里B&G海洋センター(栗又四ヶ2406-4) ☎26-5761 FAX 26-0441

けんこうビュー



知っていますか？“介護予防” ～「長寿」から「元気で長生き」へ～

『介護予防』とは、

- 介護を必要とする状態を未然に防ぐ
- いまは介護が必要でも、できるだけ体の機能を改善する

ことをいいます。

介護予防の目標は、体を動かすことに無理がなく、生活に必要なことが自分ででき、社会活動に参加でき、自分らしく生きがいを持って暮らせる生活をしていただくことです。



いつまでも自分らしさを保つためには…

加齢に伴い少しずつ体に現れる変化つまり“老化”は、ある程度仕方がないことかもしれません。しかし、そのまま放っておけば、体は弱るばかりで、生活をするうえで支障がでたり、趣味などで生活を楽しむ意欲がなくなったりして、生活の質を低下させてしまいます。生活の質を保ち、改善させるためには、生活習慣病予防に加え、介護予防、つまり、閉じこもりや病気ではばらく寝込むことなどの不活発な生活が原因で起きる全身の心身機能低下(廃用症候群)などの予防について、早めに対応していくことが大切です。

毎日の生活の中で介護予防を行いましょう！

ポイント1

●生活機能評価を受けましょう

65歳以上の方は、年1回、生活機能の低下をチェックするため、生活習慣病予防のための健診に加え、『生活機能評価』を受け、生活機能の低下を早期に発見し、自分に必要な介護予防メニューを考えてみましょう。



ポイント2

●さまざまな介護予防サービス・プログラムを利用しましょう

65歳以上の方がたを対象とした健康づくりや生きがいづくりのための教室、介護予防運動教室や脳の健康教室など、小美玉市でもいろいろな介護予防事業を計画しています。自分にあったプログラムを見つけ、参加してみましょう。より効果的な介護予防の方法が見つかると思います。

ポイント3

●運動や趣味活動など、毎日の生活に取り入れてみましょう

足腰の筋力アップ体操や手工芸などの趣味活動、栄養バランスの良い食事など、サービスやプログラムを利用する日だけがんばるのではなく、習ったことやアドバイスを受けたことから自分にあった物を見つけ、毎日の生活の中で活用してみましょう。介護予防は、自分が楽しく行えて長続きできるような取り組みが大切です。いつまでも健康で楽しく、生きがいをもって、自分らしく生活するために…。



【介護予防に関する問い合わせ】

小美玉市地域包括支援センター(小美玉市役所玉里総合支所内)

小美玉市上玉里1122番地 ☎58-1282(直通) ☎48-1111(代)

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

くり返し十数へつつ半跏趺坐の坐禪くみをり調心難し
隠元の種を蒔きたる畝なるに雉子の番の砂浴びしきり
十重二十重楓の葉むらに降る雨の枝から枝へ宿りつつ垂る
杳き日の旅人思い巡りきぬ九十九折なす恵那の山々
植え並めし田に降り沈む五月雨は容赦もあらず早苗打ちつつ

中根良子
沼田敏子
石田はる江
鶴町俊子
永作喜代子

みのり短歌クラブ

三年目にやっと届きし賀状よむ変らぬ友の字に安堵する
突然に道に現れし雄雉は一声鳴きてやぶに戻りぬ
新しき道路に沿って建つ会社雪降る今朝も鈍音ひびく
眠りよりさめて出て来し赤蛙今宵は冷えると声をかけおり
明日晴れる予報に切干し作らんと大根きざむ夜更け冷えつつ

白根澤清香
皆藤充孝
宇津野岩子
清水由雄
宇都宮和子

みのり短歌教室

走りゆく日立バイパス海の上道路の下に波打ち寄せる
柿若葉翻しゆく薫風を頬に受けてつおだまき植える
乾きたる畑に菊苗植えし夜の細き雨音聞きつつ眠る
朝なさな牡丹つつじの競い咲く庭より日々の生気を受けり
「浦じまひ」後期高齢「二大引き」と諦めることに日々慣れゆく

塚本きぬ子
野村美智子
松島知子
福田智子
福田智子

玉里短歌会

教養がロマンの道を通らずに青春の夢思い出寂し
叶うなら再び見たし恵那の地の千枚棚田水張り田の景
飛行するF-15の爆音がはるか後より追ひかけゆくも
満を持し垣根に咲きしテッセンの今年の花は百も咲きたり
座る席いつとはなしに定まりて居酒屋のあかり路地裏照らす

立原忠次
鶴町俊子
山口清子
山橋吉生
石橋吉生
藤田久

小川俳句会

カーネーションシオン亡き母の顔思いだす
今日句会小雨しとしと菜種梅雨
白いシャツツ見上げて話す孫の丈
健やかに育つ曾孫や梅は実に

みづうみ俳句会

薫風や日毎に狭庭彩を変え
宇治の旅橋のたもとに新茶買ふ
差し苗に足捕はるる泥の中
ふる里の山河の薫り新茶汲む
大てまり地震見まわる外の闇に

みのり俳句会

巡り来て空の青さや犬ふぐり
白鳥の点となるまで立ちつくす
たくましく弥生の空に巣立つ子ら
佛前に菜飯色よく香りけり
春の風邪時に役立つ置き薬

櫻の会

木の瘤のまるやかとなり芽吹き季
香水の壘のかち合うラプソディー
つまづいて泣きなき手折るたあんぼぼ
サクラ散る何故かお酒に酔いにけり
山桜西行法師の影さがす

くるみ俳句会

ひなげしの彩雨まかせ風まかせ
けもの道沿うて筍掘りにけり
あでやかにしだるる桜四姉妹
風騒ぐ櫻若葉や光輝満つ
山並に息吹を添へし新樹光

玉里俳句おたまじゃくしの会

この浦の春の日静か浮寝鴨
湖風に風車ゆったり花の丘
チューリップの高さに合わすつづらな目
孫の顔七変化なる水遊び
水鳥も春の温みを羽に留め

内田とみ
田山一男
国友信子
河原井美代

中島恵子
中村愛子
榎本喜代子
堺重夫
笹目徹

白根澤清香
関本国子
立原千代
滑川きぬ糸
井坂みつぎ

池田よし
岡島禮子
加藤伊都子
鈴木貞一郎
木村小夜子

島田篁村
嶋田美音
塚田幸子
塚田文江
中根たけし

生駒幸子
野口初江
亀井幸子
乗添まり子
漆原妙子

小川文化センター自主文化事業のご案内

会場：小川文化センター

■ピーターパン(2回公演)

ファミリー向け演劇(劇団創造市場)

公演期日 6月28日(土) 午後5時開演

6月29日(日) 午後1時30分開演

入場料金 無料

入場整理券配布中!



■桂三枝独演会

公演期日 7月13日(日)

午後3時開演

入場料金 3,000円(全席指定)

チケット好評発売中!



■鼓童 ONE EARTH TOUR 2008

公演期日 9月14日(日)

午後5時30分開演

入場料金 5,000円(全席指定)

チケット好評発売中!

■夏川りみコンサート

「歌さがしの旅 2008~2009」

公演期日 10月7日(火)

午後7時開演

入場料金 5,000円(全席指定)

チケット電話予約開始日

7月5日(土) 午前10時~



会場：生涯学習センター (コスモス)

[旧：玉里総合文化センター]

■笛の音楽隊 2008with 栗コーダーカルテット

公演期日 7月20日(日) 午後2時30分開演

第1部「栗コーダーカルテット」ライブステージ

第2部「笛の音楽隊」コンサート

入場料金 1,000円(全席自由)

チケット好評発売中!



【問い合わせ】 小川文化センター ☎58-0921

裁判員制度 Q & A



裁判員制度とは、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするのかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

裁判員制度は、国民皆さんの積極的な協力をなくしては成り立たない制度です。このQ&Aを通して、裁判員制度に理解を深め、刑事裁判に参加することへの負担感や不安感を少し軽減していただきたいと思えます。

Q1 どのような人が裁判員に選ばれるのですか？

A1 選挙権がある方(有権者)から裁判員を選びます。

衆議院議員の選挙権がある方(有権者)であれば、原則として誰でも裁判員になることができます。ただし、選挙権のある方でも法律上、裁判員になることができない方もいます。

Q2 裁判員になれないのは、どのような人ですか？

A2 次のような方は裁判員になることができません。

● 欠格事由のある人(一般的に裁判員になることができない人)

- 国家公務員法38条の規定に該当する人(国家公務員になる資格のない人)
- 義務教育を修了していない人(義務教育を修了した人と同等以上の学識を有する人は除く)
- 禁錮以上の刑に処せられた人
- 心身の故障のため裁判員の職務の遂行に著しい支障のある人

● 就職禁止事由のある人(裁判員の職務につくことができない人)

- 国会議員、国務大臣、国の行政機関の幹部職員
- 司法関係者(裁判官、検察官、弁護士など)
- 大学の法律学の教授、准教授
- 都道府県知事及び市町村長(特別区長を含む)
- 自衛官

● 禁錮以上の刑に当たる罪につき起訴され、その被告事件の終結に至らない人

● 逮捕または勾留されている人など

● 事件に関連する不適格事由のある人(その事件について裁判員になることができない人)

- 審理する事件の被告人又は被害者本人、その親族、同居人など
- 審理する事件について、証人又は鑑定人になった人、被告人の代理人、弁護人等、検察官又は司法警察職員として職務を行った人など

● その他の不適格事由のある人

その他、裁判所が不公平な裁判をするおそれがあると認められた人

わが家の アイドル



せき えれん
関 瑛蓮ちゃん

(平成 18 年 2 月 14 日生)

◆毎日たくさんの笑顔をありがとう。
お手伝いが大 好きな瑛蓮ちゃん、
素直で優しい子になってね。

「広報おみたま」に 広告を掲載してみませんか!

広報おみたまでは、有料広告掲載の募集をしています。広報紙は、区長を通じて、市内にお住まいのほぼ全世帯に配布されています。市民の皆さんに、会社やお店をお知らせする良い機会ですので、奮ってご応募ください。

【発行日、部数】

毎月15日発行、約17,000部

【掲載位置】

広報おみたまの「情報ガイド」の最下段ほか市の指定する箇所

【規格・掲載料】※1号当たり

市内に事務所又は事業所を有する法人等は

半枠(縦45mm×横85mm) 10,000円

全枠(縦45mm×横173mm) 20,000円 ※最長は、6号までです。

【広告の要件】

政治活動、意見広告、求人広告などは掲載できません。詳しくは取扱要綱をご確認ください。

【申込方法】

事前に小美玉市広報紙広告掲載申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えてお申込みください。

※申込用紙は、市役所秘書広聴課に備えてあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

【申込み・問い合わせ】

秘書広聴課広報広聴係 ☎48-1111 内線1221

眼科の診療日を拡大

— 6月から — “眼科の医師を新たに確保”

～小美玉市医療センターからのお知らせ～

医療センターの指定管理者では、眼科の診療を行う医師を新たに確保しました。

そこで、今まで月曜日と金曜日の午前中だけとなっていた、眼科の診療日を次のとおり拡大します。

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
杉山 浩司 栗原 勇大	井上 和徳	井上 和徳	井上 和徳			井上 和徳	井上 和徳	杉山 浩司 栗原 勇大	井上 和徳	[手術日] 杉山 浩司 栗原 勇大	井上 和徳	

※白内障の手術にも対応します。※全体の診療体制は、4月17日発行の広報「おみたま」4月号のP24でご案内しています。

まずは電話で確認を!

診療時間外の夜間や日曜・祝日は1人の当直医師が対応しております。できる限り対応しておりますが、病状などによっては対応できない場合があります。まずは、事前に電話連絡をしてからご来院されるようお願いいたします。

【問い合わせ】 医療センター ☎58-2711

7月

休日診療当番医(外科)

緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

7月

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分			休 日	7月6日・13日・20日・21日・27日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
日	外 科	夜 間		
6	府中クリニック (石岡市) ☎(22)2146	7月5日・6日・12日・13日・19日・20日・21日・26日・27日 ◆受付 午後7時～10時30分	夜 間	
13	滝田整形外科 (石岡市) ☎(23)2071			
20	斉藤病院 (石岡市) ☎(26)2131			
21	石岡循環器科脳神経外科病院 (小美玉市) ☎(58)5211			
27	渡辺クリニック (石岡市) ☎(26)7633			

◆病气やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199

◆お子さんが急な病气などで相談したい時(相談時間:午後6時30分～午後10時30分) ☎029-254-9900

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎0299-48-1111 内線1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成20年6月12日 広報おみたま 20

次回広報おみたま7月号の発行日は7月10日(木)です。