



おみたま

12
発行日 21.12.10

第4回 小美玉市民文化祭

主催：小美玉市民文化祭実行委員会・小美玉市・小美玉市教育委員会



第45号

目次 Omitama Information

都市計画マスタープランのパブリックコメント	2
第4回 小美玉市民文化祭	4・5
茨城空港開港記念「小美玉市民の翼事業」	とじ込み
おみたまちづくり	7
わだい	8・9
情報ガイド	10・11
けんこうビュー	12
四季の歌	13
わが家のアイドル	14

第4回 小美玉市民文化祭

10月30日から11月8日までの10日間にわたり、市内3会場で「第4回小美玉市民文化祭」が開催されました。園児、児童生徒から高齢者まで、延べ約6,300人の作品展示や舞台発表が行われ、来場者は約14,000人を数えました。

各会場には、絵画、書道、写真などの美術展をはじめ、生け花、陶芸、編み物、革工芸、パッチワークなどたくさんの力作が展示されたほか、合唱や民謡、舞踊、太極拳、フラダンスなどの舞台発表や消費生活展、ヘルスメイト展、消防フェアなどの各種イベントが行われました。文化・芸術の秋にふさわしい催しとなりました。
(4・5ページにも掲載)

都市計画マスタープラン(案)への パブリックコメントを募集します

市では、多様な立場の人がまちを考え、まちづくりを実際に行なっていくための「共通のビジョン・方向性」を示すため、「小美玉市都市計画マスタープラン(案)」の策定を進めています。

この計画は、今後の小美玉市のまちづくりに関する都市計画の基本方針を示しており今後の土地利用のあり方や、都市の基盤となる道路・公園・下水道などの整備のあり方を定め、計画的で効率的な都市づくりを進めようとするものです。

都市計画のマスタープランの策定にあたっては、市の総合計画との整合を図り、県の都市計画区域マスタープランに即しながら、全市的な「全体構想」に加えて地域特性を踏まえた「地域別構想」をもって構成し、都市計画審議会や策定委員会などで検討をしています。

このたび、「小美玉市都市計画マスタープラン(案)」がまとまりましたので、その内容についてお知らせするとともに、広く市民の皆さまからご意見をいただき、計画に反映させるため、ご意見ご提言を募集します。

●公表資料の閲覧場所

本庁舎玄関ロビー、小川総合支所
玉里総合支所

都市整備課窓口および市のホームページ

●意見募集期間

12月16日(水) ～平成22年1月15日(金)

●提案方法

意見提案用紙に住所、氏名、電話番号を明記のうえ、提案箱に投函、郵送、電子メールでご提案ください。

●応募資格

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体
- ・市内の事務所または事業所に勤務する方
- ・市内の学校に在学する方

●応募上の注意

意見に対する個別の回答はしませんが、市の考え方の概要などはホームページで公表(個人情報を除く)する予定です。電話、口頭での意見や住所・氏名などの明記のないものは受付できませんので了承願います。

【郵送・問い合わせ】

小美玉市役所
都市建設部 都市整備課 宛
〒319-0192
小美玉市堅倉835番地
E-mail: toshi@city.omitama.lg.jp

★パブリックコメントとは、日本語では「意見公募手続」と訳されます。重要な事案等の策定にあたり、公正の確保と透明性の向上を図るため、事前に案を公表し、市民からの提出された意見を考慮して、意思決定を行うとともに、意見に対する市の考え方を公表する一連の手続きをいいます。

『小美玉市119 (いい区)マップ』を 官民協働で発行します

市では、来年3月27日の「小美玉市民の日」にむけて『小美玉市119(いい区)マップ』を発行するため、11月25日、株式会社ゼンリン首都圏支社と協働発行に関する協定を締結しました。

これは、7月に9名の市民で組織された小美玉市民の日実行委員会(緑川忠雄委員長)の発案によるもので、民間のもつノウハウを最大限に生かし、便利で使いやすいマップを作成するものです。

小美玉市のことをよく知らない、わからないといった市民が多いなか、市内にある119行政区を1つ1つ丁寧に紹介することで、そうした状況を少しでも改善し、市民相互の一体感の醸成と地域経済の活性化を図ることを目的としています。



(写真左から、ゼンリンの吉川首都圏支社長、緑川実行委員長、島田市長)

★官民協働とは、小美玉市と民間事業者が協力・連携して事業を行うもので、これによって、市民サービスの向上および行政経費の節減が図られます。

受章おめでとうございます

◆秋の叙勲

旭日双光章

元小美玉市議会議員

橋本 正規さん(大井戸平山)



橋本さんは、昭和55年に玉里村議会議員に就任し、以来27年8カ月半の長きにわたり、地方自治の振興と小美玉市および玉里村の発展のために尽力されました。平成14年6月、玉里村議会議長に就任し、抜群の指導力を発揮し、円滑な議会運営に努められました。また、平成18年6月、市の監査委員に就任し、合併後の複雑な財政運営について、長年の議会議員の経験からなる判断力と指導力を存分に発揮し、その安定化と健全化に尽力されました。

瑞宝単光章

元美野里町消防団副団長

皆藤 泰さん(西郷地)



皆藤さんは、昭和24年の入団から昭和

63年に退団されるまでの39年間、昼夜を問わず、多くの火災・災害現場に出勤されると共に、火災予防の普及・啓発活動にも精力を注がれ、郷土を災害から守る「消防人」として地域に貢献されてきました。また、消防団本部員に就任されると、消防組織・消防機械の近代化・消防水利の確保に尽力されると同時に、後輩の技術指導等後進の育成にも心血を注がれ、今日の小美玉市美野里消防団(旧美野里町消防団)の基礎を築かれました。

◆秋の褒章

黄綬褒章 業務精励

【アーク溶接工・卓越技能】

日立プラントテクノロジータ浦事業所
生産統括本部製造部製缶課

住田 俊夫さん(脇山)



住田さんは、昭和45年、日立製作所亀有工場に入社以来、大型のポンプや特殊車両・機材の製缶・溶接作業に従事され、特に高信頼性ポンプの溶接やアルミニウム合金の溶接に優れた技能を発揮されてきました。昭和48年に技能五輪全国大会「電気溶接部門」で第1位。平成20年に現代の名工を受賞。その卓越した技能は、産業の発展に大きく貢献されました。

藍綬褒章 更生保護功績

保護司・出版会社「文真堂」専務

前野 隆さん(東平)



前野さんは、昭和60年から現在に至るまでの24年間、保護司として犯罪を犯した人や非行に走った人たちの立ち直る手助けや、地域住民からの犯罪や非行の予防に関する相談に応じ、必要な助言・指導を続けられています。

これまでを振り返り、前野さんは、「私は東京勤めで、地元のこととはほとんど妻任せのことが多かった。これまでやってこられたのも妻のお陰です」と受章の陰に内助の功があることを感謝していました。

第61回保健文化賞を受賞

野田学区「ミニミニティ

「さわやかな野田をつくる会」

地域住民全体が健康で安全・安心な地域づくりを掲げ、食育の推進、防犯活動を図りながら、運動教室やスポーツ・レクリエーションを長年にわたり続けてきた野田学区コミュニティ「さわやかな野田をつくる会」の石崎 渡会長が、11月10日、保健文化賞を受賞したことの報告に市役所を訪れました。

10月27日、ホテルオークラ東京で行われた受賞式には、同会健康増進部長の管理栄養士、田村チイさんが出席し、保健文化賞として厚生大臣表彰と第一生命からの感謝状と賞金200万円を受けたこと、翌日皇居に参内し、天皇・皇后両陛下に拝謁を賜ったことを報告。

受賞に際し、石崎会長は、「関係者から、民間のボランティア団体が受賞し、新鮮に感じた」とお褒めの言葉をいただき嬉しかったこと、今回の同会の活動が他の受賞団体とは異なり、地域住民が取り組んでいる点が評価されたことを市長に伝えました。

さわやかな野田をつくる会では、今回の賞金を活用して、昨年度区内の各家庭に配った「食育カルタ」に、詳しい説明を加えた「健康読本」を発刊する予定です。



小川文化センター(アピオス)・やすらぎの里小川会場 (10月30日~11月3日)



フラダンス



はた織り作品展



パッチワーク



フラワーアレンジメント



古木



選挙ポスター作品展



陶器市



消防フェア

四季文化館(みの〜れ)、四季健康館 (10月30日~11月8日)



マジック



茶会



第4回 小美玉市民文化祭



まゆクラフト



児童作品



園児共同作品展



第4回 小美玉市民文化祭

生涯学習センター(コスモス)、玉里民家園 (10月30日~11月3日)



手芸作品・生け花



コーラス



オカリナ



園児作品展



絵手紙



玉里生活学校



ヘルスメイト展



綿つむぎ体験

第3回 小美玉市産業祭 (10月25日、玉里運動公園にて)

模擬上棟式▶



▲大抽選会

しのぶちゃんショー▶



新鮮野菜がたくさん!!



何が当たるかな!?



小美玉市商エフェスティバル2009 (11月23日、小川総合支所駐車場にて)



牛乳早飲み大会



一日限定おみたま商店街



ビンゴ大会

『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成22年3月の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、次の内容をご覧のうえご応募ください。

参加は無料です。お早めのご応募をお待ちしております。



1. 開催日時等

- と き:平成22年1月14日(木)
- 集合場所:小美玉市役所および小川総合支所
- 出発時間:午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所:茨城空港ターミナル地区周辺など
 - *ターミナル地区には入場できませんので、あらかじめご承知おきください。
 - *詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

2. 定員

- 定員 30名程度(先着順)
 - *なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。
 - *定員になり次第、締め切らせていただきます。

3. 募集期間

- 12月17日(木)から定員になり次第終了。
 - *募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

4. 応募方法

- 参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、ファックスまたは電子メール等でお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。
- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別 ③年齢
 - ④勤務先または学校名(役職名または学級名なども記入願います。)
 - ⑤集合希望場所

5. 応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当
☎48-1111 内線1171 FAX48-1199
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>

後期高齢者医療(長寿医療)保険料は社会保険料控除の対象になります。

平成21年1月から12月末までに支払った後期高齢者医療保険料は、所得税の確定申告や市・県民税の申告の際に、社会保険料として全額所得控除の対象になります。

*納付済額のお知らせ

- ・特別徴収(年金から天引き)の方は社会保険庁や共済組合等から毎年1月ごろに送られてくる「公的年金等の源泉徴収票」に記載された、後期高齢者医療保険料の天引き額をご確認ください。この場合、本人が保険料を支払っているため、親族の社会保険料控除として申告することはできません。
- ・普通徴収(口座振替・窓口納付)の方は市から納付済額通知書を郵送します。(平成22年1月下旬ごろ)

*年末調整で利用される場合

- ・普通徴収の方で早めに納付済額通知書が必要の方は、市役所医療保険課、小川総合支所総合窓口課、玉里総合支所総合窓口課、羽鳥出張所のいずれかの窓口にて、発行の申請をしてください。無料にて後期高齢者医療保険料納付額確認書を発行します。
- ・申請には本人または同一世帯のご家族が印かんと保険証を持ってお越しください。やむを得ず第三者(勤務先・会計事務所等)の方が来庁される場合には印かん・身分証明書をお持ちください。

*電話でのお問い合わせにはお答えできません

- ・電話での納付済額のお問い合わせにつきましては、本人確認ができませんので一切お答えしておりません。あらかじめご承知おきください。

*その他

- ・年末調整にて控除された方は確定申告で控除することはできません。
- ・後期高齢者医療保険料は、被保険者が納付義務者となります。したがって、納付額確認書も納付義務者名で発行しますが、実際に納付された方が社会保険料控除として申告できます。

問い合わせ 医療保険課 ☎48-1111 内線1105・1106・1107

本年5月から区長・住宅管理者の方々を通してご協力いただきました一般社資は、皆さまのご支援により522万2,000円となりました(平成21年11月30日現在)。

この資金は、日本赤十字社茨城県支部を通して、国の内外における日本赤十字社の活動(災害時の救助活動・救援物資の備蓄・血液事業・救急法の講習会の開催・乳児院の運営等)の資金として大切に使われています。

日本赤十字社小美玉市地区長 島田 穰一

茨城空港開港記念 「小美玉市民の翼事業」参加者募集

市では、平成22年3月、小美玉市内に完成する茨城空港の開港を記念し、市民に空港を積極的に活用してもらうことを目的に、市民参加の国際観光交流事業を実施します。
茨城空港から飛行機に乗って、韓国・台湾を体験してみませんか？

- 方 面
- ・韓国(ソウル)
(アジアナ航空定期便利用)
 - ・台湾(台 北)
(復興航空チャーター便利用)



- 期 間
- 韓国(ソウル)3日間(半日市内観光・朝食2・昼夕食各1回付)
- ①3月11日(木)～3月13日(土) 開港日出発
 - ②3月13日(土)～3月15日(月)
 - ③3月15日(月)～3月17日(水)
 - ④3月17日(水)～3月19日(金)
 - ⑤3月19日(金)～3月21日(日)
- 台湾(台 北)4日間(半日市内観光・朝食3・昼夕食各1回付)
- ⑥3月11日(木)～3月14日(日)開港日出発



- 募集人員 韓国(ソウル)／各40名程度 台湾(台 北)／100名程度

- 応募資格
- ①市内に住民登録をしている方(平成22年1月1日現在)
 - ②18才以上の方
- ※1) 原則2人1組(同室)での申込みとさせていただきます。
1人でお申込みの場合、2名での申込みの方が優先されるとともに別途追加料金がかかります。
- ※2) 家族で申込みの場合、1世帯2名までとさせていただきます。
- ※3) 4名以上の団体で申込みたい場合(偶数名に限る)、申込書に団体名等を記載してください。なお、全体で応募者数が超過する場合、抽選となります。

- 選考方法 参加申込みによる応募(応募多数の場合は抽選による)
※抽選は平成22年1月18日(月)実施

- 参加費用 1人約3～5万円程度(詳細は参加申込書のとおり)
- ※1) 現地空港税等の別途料金がかかります。
燃油サーチャージ等の別途料金がかかる場合があります。
- ※2) パスポート申請手数料・海外保険料等は除きます。

- 応募締切 平成22年1月13日(水) 必着

- 応募方法 次の必要書類を下記事務局へ提出してください。
事業参加申込書(広報おみたまおよび事務局で配布)
※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

- 選考結果 選考結果を通知させていただきます。

- 申込・問合せ

小美玉市市長公室空港対策課(事務局) 〒319-0192 堅倉835番地
☎48-1111 内線1171・1172 FAX48-1199

裏面：参加申込書

「小美玉市民の翼事業」参加申込書

事業	方面・期間		自己負担
事業①	韓国(ソウル)	3日間 3/11(木)～3/13(土)	約 37,000 円
事業②	韓国(ソウル)	3日間 3/13(土)～3/15(月)	約 30,000 円
事業③	韓国(ソウル)	3日間 3/15(月)～3/17(水)	約 27,000 円
事業④	韓国(ソウル)	3日間 3/17(水)～3/19(金)	約 27,000 円
事業⑤	韓国(ソウル)	3日間 3/19(金)～3/21(日)	約 33,000 円
事業⑥	台湾(タイペイ)	4日間 3/11(木)～3/14(日)	約 49,000 円

※希望される事業の番号をご記入ください。

※応募多数の場合、抽選となります。

※第一希望が優先されます。(第二希望の事業が第一希望の方で定員超の場合、第二希望は無効となります。)

第一希望

事業(番号) _____ の参加を希望します。

第二希望

事業(番号) _____ の参加を希望します。

※どの事業でも参加したい方は、第一希望・第二希望の事業を記入のうえ、下記の「どの事業でもよい」に○を付けてください。

・どの事業でもよい

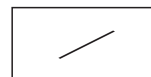
(ふりがな) お名前	年齢	(ふりがな) 住所	電話番号

※原則2人1組でお申し込みください。

※個人情報、当事業事務にのみ使用し、他の用途に使用することはありません。

団体名	人数	人
-----	----	---

※4名以上の団体で申込みたい場合、団体名等を記入してください。
 ※団体での申込みでも、事業の応募者が定員を超える場合、抽選となります。



←何枚中の何枚か記入してください

※申込締切 平成22年1月13日(水)必着

お!みた!!まちづくり

小美玉市
まちづくり組織連絡会

まちづくり組織の活動 各地でさまざまなイベントを開催し、学区まちづくり組織が活動しています。



▲さわやかな野田をつくる会
(第1回ふれあい運動会)
H21.10.25



▲竹原地区コミュニティ
(フラワー感謝祭)
H21.11.1



◀玉里小学校区コミュニティ
(第1回世代間交流球技大会)
H21.11.14

まちづくり組織紹介

★このコーナーでは、まちづくり組織を順次紹介しています。

脇山区

代表：脇山区長 前島良雄
認定：平成20年4月
構成：529 世帯

脇山区は、常磐線羽鳥駅東口に隣接し、交通の利便性が高く平穏で静粛な住みやすい住宅地区です。

現在529世帯、1,394名の住民が居住しており、夏祭りや敬老会などの区主要事業においては、子どもたちから高齢者まで住民一体となり、地域活動に参画し、コミュニケーションの向上を図り、よき伝統の継承を図っています。

また、地区内における花壇等の整備や不法投棄、ゴミの収集などを定期的実践し、環境美化活動にも取り組んでいます。「住んでみたい、住んでよかった」と言われるような「地域づくり、まちづくり」が私たち脇山区の目標です。



特定非営利活動法人 玉里しみじみの村

代表：理事長 齋藤弘行
設立：平成15年7月
(法人化は平成19年1月)
構成：会員22名

旧玉里村には特にまつりがなかったことから、新しいまつりを構築すべく、多くの団体の協力により、「うさぎまつり」を実施しています。具体的には「滝平二郎」画伯の作品をモチーフとしたトーローを製作、ディスプレイ、地元農産物等の直売、地域サイクリング、野外コンサート、しみじみの家敷地にある畑を活用し、農家と非農家周辺住民、都市生活者との農業体験交流などを実施しています。



「いのちの講演会」を開催

小川南中学校

いのちの講演会 ～いのちを大切にしよう～
主催：茨城県 協力：茨城県警察本部 小美玉市立小川南中学校



11月9日、小川南中学校(小林義治校長)で全校生と保護者を対象とした「いのちの講演会」が開催されました。

講演会では、5年半前に交通犯罪に遭い次男・

滉太くん(当時4歳)を亡くされた中土美砂さんが、今でも消えることのない苦しい胸の内を語りました。

中土さんは、事故が加害者の無謀な運転により起こったにもかかわらず、加害者を憎むより子どもを助けられなかった自責



の念に苦しみ、人前で泣けなくなったこと、感情のコントロールができなくなり、つらい日々を送っていた事故後のことを語りました。また、立ち直るきっかけを与えてくれた「被害者支援センター」の存在や周囲の方の気遣いに感謝し、「大切な人をたくさんつくってほしい。みんながみんな大切な人になってくれれば犯罪のない社会になるのでは」と強く語りかけました。

生徒達は、犯罪被害に遭うということ、被害者支援とはどういうものか、もし自分の周りでそのようなことが起こったときに自分ができることは何か等、多くのことを考える機会となりました。

カッパの碑(由来碑)を建立 川戸の植田家



その昔、川戸に住むカッパからとげ抜き(カッパ)の作り方を教えられたという言い伝えが残る植田家で、今年、屋敷内に伝説由来の碑が建立されました。

現在、植田家では、共榮さん、たかみさん

夫婦が、先祖から伝わるとげ抜き(カッパ)の作り方を大事にし、今も家伝(カッパ)としてその伝えを守り、とげに悩んでいる人があれば無償で分けているそうです。

カッパの碑がお披露目となった11月15日は、前日の風雨がうそのように早朝からすこぶる天気がよく、親族一同がカッパに扮して記念撮影をしたり、近所の方々と交えて楽しい振り付けで「川戸のカッパ様音頭」を輪になって踊ったり、餅をついたりして祝いました。

共榮さんは、「由来碑建立は、兄弟11人が力をあわせて心を込めて完成させていただくことができたもの。これからも感謝を忘れずに、この思いが続くよう報いていきたい」と話していました。



11月21日、旧園部川排水施設維持管理組合(立村 忠会長、会員24名)で、機場周辺の草刈りや泥あげを行いました。この日は、新たに会長となった立村さんが中心となり、本田町、中田宿、川岸、橋向、横町の委員の皆さんが草刈り機等を持参して、約1時間半にわたり機場周辺をきれいにしました。

第25回東の祭り



10月31日、玉里東小学校で、授業やさまざまな学校行事等でお世話になっている地元の方々へのお礼と、

地元高齢者との交流、学校農園での作物の収穫を祝うことを目的とした「第25回東の祭り」が行われました。

当日は、児童発表としてステージで各学年が工夫を凝らした劇や、合唱などが発表されたほか、児童が育て、収穫したもち米でお餅をつき、お雑煮にして来場者に振舞われました。開催にあたっては、子ども会育成連合会、交通安全母の会、PTA 役員の皆さんのご協力を得て、来場者の心温まる手づくりのイベントとなりました。

最後に、来場してくださった皆さんに5年生の高橋優大さんからお礼のことが述べられました。

機場周辺清掃作業を行いました



学校紹介

いきいき おみたまっ子

上吉影小学校（飯前1376番地16）

元気いっぱい、魅力いっぱいの上吉小

「いきいき、きらきら、みんな元気なかみよしの子」を合言葉に210名の児童と教職員が一体となって学んでいます。その姿を、タイサンボクの大樹が温かく見守っています。

本校の特色を3点紹介します。1つ、全校挙げての縦割り班の活動(なかよしタイム)や農業体験・自然体験。農業体験では、思いや願いを実現するために話し合いや段取りを重ねて季節の野菜を育て、大地の恵みを実感しています。

2つ、読書や運動への取り組み。年間50冊以上の読破100%を目指して取り組んでいます。さらに日常的に運動に親しみ体力向上を進めています。

3つ、児童の学力向上。ノート展による学び合いや学習習慣の向上等着実に学ぶ力がついてきています。

このように心も体も学力も伸びると、上吉の子は元気です。



竹原小学校（竹原571番地）

心をはぐくむ集団活動

本校では、「明るくたくましい竹原っ子」の育成を目指し、心豊かに人とかかわることができるように、異年齢集団による活動を数多く取り入れています。毎週火曜日の「キッズタイム」では、1年生から6年生までの全児童343人が12のグループに分かれ、内容や役割を話し合い集団遊びを行います。低学年の子が困らないよう優しく声をかけたり、ルールを工夫したりして楽しく元気に校庭を走り回る姿がみられます。

秋には、グループ活動で収穫したもち米を活用して、収穫の喜びを地域の方々と一緒に祝う「みりの秋ふれあい集会」が行われます。お世話になった方々に感謝するとともに自分たちの学習の成果を発表し、おもちゃを食べながら楽しく交流する一日です。

竹原小の子どもたちは、地域の方々温かな目に見守られながら伸びやかに育っています。



健やかな成長を祝う 「七つの祝い式典」を開催



11月11日、小川文化センター(アピオス)大ホールにおいて、来春、小美玉市内の小学校で新一年生となる517名と保護者を招待して、七つの祝い記念式典が開催されました。

式典では、島田市長がお祝いのことばを述べた後、記念品のランドセルが代表園児2名に手渡されました。

式典終了後は、記念行事として「3びきのこぶた」の児童劇公演が行われ、園児らはステージいっぱいに繰り広げられる楽しい物語の世界に引き込まれていました。



第11回小美玉市空手道大会

11月8日、玉里B&G海洋センター体育館で「第11回小美玉市空手道大会」が開催されました。大会では、近隣のスポーツ少年団等120名の選手が熱戦を繰り広げました。

各部門の優勝者は次のとおりです。

〈組手の部〉石田美奈、井川菜菜花、宮本虎太郎、高安峻平、菅谷桃咲夏、飯島祐也、楠理久、中山朋佳、若松芳樹、菅谷紫帆里

〈形の部〉石田美奈、近藤一晟、宮本虎太郎、戸村衣梨子、高安峻平、飯島祐也、楠理久、中山朋佳、若松芳樹、金子真琴



情報ガイド

人権啓発活動等事業 シンポジウム
「自閉症児者がいきいきと地域で暮らしていくためには」

日時 平成22年1月16日(土)
 午前10時～午後4時
 場所 ふれあいの里石岡
 ひまわりの館 ふれあ
 いホール

内容

・講演
 「自閉症者の就労と支援」
 ・パネルディスカッション「自閉症者の就労と実態と支援の課題」

申込方法

1月10日(日)までにファックス、メール、郵送にてお申込みください。

参加費

主催・後援団体会員、学生無料。一般500円。

その他

弁当の予約ができます。(要予約)託児があります。(1日500円、12月15日までに要予約)

財団法人茨城県自閉症協会

☎ FAX 62128200

Eメール

ashtaraki@yahoo.co.jp

健康フォーラム
**「肥満をやっつけろ」
 ～食べたいけど
 痩せたい人のために～**

日時 平成22年1月30日(土)
 午後1時30分～5時
 受付 午後0時30分
 会場 ふれあいの里石岡
 ひまわりの館 ふれあ
 いホール

参加費

無料 (石岡市大砂105276)

定員

300名(要予約)

内容

・「忙しいあなたのためのメタボリックシンドローム撃退作戦」はらすまダイエットの紹介
 中川 徹先生

・「く気になるメタボく食べながら痩せるコツを教えます」
 吉田俊秀先生

・「肥満の確かな予防・改善策スマート」ダイエット」
 田中喜代次先生

質疑応答

申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数を記入のうえ、は

がきまたはファックスでお申込みください。

財団法人健康増進課(四季健康館内)

☎ 4810221
 FAX 4810044

太平洋戦争で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

費用は、賛助金として一律10万円です。日程等の詳細は、(財)日本遺族会事業課事業係(☎031326115521内線3656)へ直接お問い合わせください。

●平成21年度追加事業実施地域
 ●東部ニューギニア
 (実施時期) 平成22年2月6日～13日
 (申込締切) 12月20日
 ●フィリピン
 (実施時期) 平成22年3月3日～10日
 (申込締切) 12月25日
 ●ミャンマー
 (実施時期) 平成22年3月12日～21日
 (申込締切) 平成22年1月25日

●中国
 (実施時期) 平成22年3月18日～26日
 (実施時期) 平成22年1月30日

事業主の皆さまへ
高校生を採用してください

いま、ハローワーク石岡管内では、大勢の高校生が就職を希望しています。一方、高卒求人申込みは、非常に少ない状況です。このままでは、就職が決まらないまま卒業を迎える生徒が多数でしてしまいます。企業を取り巻く経営環境は厳しいものがあるとは存じますが、将来を担う「若い活力ある人材」の募集、採用にご協力をお願いいたします。

財団法人ハローワーク石岡

(石岡公共職業安定所)
 ☎2618147

年末ジャンボ宝くじは茨城県内でご購入ください!

年末ジャンボ宝くじは茨城県内の売場でご購入ください。県内で購入された宝くじの収益金は、県の貴重な財源となり皆さまの身近な暮らしに役立っています。
 発売期間 12月22日(火)まで

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里



社交ダンス教室

会員募集中! 初心者・中高年者大歓迎!
 健康増進・メタボ対策にもどうぞ

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568
 JBDFプロダンス
 インストラクター 半澤誠悦・松本悦子



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

笹光建設



〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

**ならせ餅の展示
および実演のご案内**

今では見られなくなった小正月（1月14日）の伝統行事「ならせ餅」を小美玉市役所玄関ロビーに展示します。

ならせ餅は、小正月の前日についた餅を紅白の丸餅にしてナラの木に付けて、その年の五穀豊穡と無病息災を祈願する伝統行事です。美野里農作業受託組合（市村文男組合長）の皆さんが、1月14日（木）の朝から市役所で餅つきを行います。また、当日市役所の前で餅の無料配布（午前10時ごろ）を行いますので、ぜひ、小正月の伝統行事を楽しんでください。

（財）美野里農業公社
小美玉市農政課振興係

**個人輸入のやせ薬に
ご注意ください！**

「ホスピタルダイエット」などと呼ばれるタイ製のやせ薬については、これまで死亡事例を含む重篤な健康被害が報告されています。

健康被害が発生するおそれがありますので、このような製品を入手して服用しないでください。また、服用により体調異常が現れた場合には、直ちに服用を中止し、医療機関を受診するとともに、水戸保健所（☎029-241-0100）にお申し出ください。

年末年始のごみ収集

小川・玉里地区の方へ

12月29日（火）から平成22年1月3日（日）まで、ごみ収集は休みになります。

この期間中、ごみを集積所へ出すと周辺の方々に大変ご迷惑となります。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

〈年内最後の「燃えるごみ」収集日〉

期 日	12月28日（月）
種 類	燃えるごみ
対象地区	小川・玉里地区全域

※その他のごみについては、12月28日（月）まで、「平成21年度家庭ごみ収集カレンダー」のとおり、収集作業を行います。各ご家庭でカレンダーをご確認のうえ、ごみの収集にご協力ください。

〈収集開始日〉

期 日	1月4日（月）
種 類	燃えるごみ
対象地区	小川・玉里地区全域

※平成22年1月4日（月）からは、ごみの収集を「平成21年度家庭ごみ収集カレンダー」のとおり行います。

★霞台厚生施設組合環境センターへの自己搬入停止のお知らせ

周辺道路および施設の混雑等のため、自己搬入（一般家庭および企業・事業者）の受入れは、12月28日（月）までです。年明けの受入れは、1月4日（月）からになります。午前8時30分から午後4時30分まで。（11時45分から午後1時は除く）受付は有料です。

※（土・日）は受付しておりません。

○自己搬入停止期間

12月29日（火）～平成22年1月3日（日）

【問い合わせ】

環境課 ☎48-1111 内線1144・1145
霞台厚生施設組合環境センター ☎26-0246

美野里地区の方へ

12月30日（水）から平成22年1月3日（日）までごみ収集は休みになります。

この期間中、ごみを集積所へ出すと周辺の方々に大変ご迷惑となります。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

〈年内最後の「燃えるごみ」収集日〉

期 日	12月29日（火）
種 類	燃えるごみ
対象地区	美野里地区全域

※その他のごみについては、12月29日（火）まで、「平成21年度 家庭ごみ収集計画表」のとおり、収集作業を行います。各ご家庭で計画表をご確認のうえ、ごみの収集にご協力ください。

★茨城美野里環境組合クリーンセンターへ自己搬入する場合

12月29日（火）まで受付を行います。午前8時30分から午後3時まで。受付は有料です。

※（土・日・祝日は受付しておりません。）

〈収集開始日〉

期 日	1月4日（月）	1月5日（火）
種 類	古紙	燃えるごみ
対象地区	堅倉・竹原地区 （第1月曜日の地区）	美野里地区全域

※平成22年1月4日（月）からは、ごみの収集を「平成21年度 家庭ごみ収集計画表」のとおり行います。

【問い合わせ】

環境課 ☎48-1111 内線1144・1145
茨城美野里環境組合クリーンセンター ☎48-1571



節約派も豪華派も思い描く結婚式が叶う！「予算」がなくてもう諦めないで♪
まるごと含まれた安心パックの登場。

当館いちおしのプラン!!
新生活応援パック 2010年6/30（水）まで
3コース共 通常のプランより 総額 **130万円以上** お得

ルビーコース おひとり様 20,000円 <small>（ウエビタ料・消費税別）</small>	サファイアコース おひとり様 23,000円 <small>（ウエビタ料・消費税別）</small>	エメラルドコース おひとり様 25,000円 <small>（ウエビタ料・消費税別）</small>
--	--	--

※2009年9月以降のご契約の方対象 ※プラン内容掲載の項目は当社基準とさせていただきます
※2010年6月まで期間限定 ※他のプランとの併用は致しかねます ※右記以外の追加項目についてご相談ください

チケット好評発売中

2010年1月31日（日）
新春ディナーショー
秋元順子の夕べ
～愛する人のために～

料金 **26,000円**
【税・サービス料込】

イベントスケジュール
受付 / 16:00～
お食事 / 16:30～18:00
開演 / 18:30～

後援 / 株式会社 茨城新聞社
株式会社 茨城放送

結婚式場 パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県笠間市旭町 305 TEL0296-78-1122 営業時間 10:00～19:00（駐車場 276台）



○うつ病の原因

うつ病は憂うつ感や無気力な状態がいつまでも続き回復せず、日常生活に支障が出る病気です。ストレスなどによって脳内の神経と神経を結ぶ脳内神経伝達物質(セロトニンやノルアドレナリン)の減少によって引き起こされるといわれています。決して気の持ちようやこころの弱さによるものではありません。

○うつ病の症状

- ①身体症状…体のだるさ、眠れない、食欲がない、疲れやすい
- ②こころの症状…ゆううつな気分、やる気が起きない、頭のぼんやり感、何も考えたくない、不安・落ち着きがない、イライラする・あせる

○うつ病を疑うサイン

●自分が気づくサイン

- ・悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
- ・疲れやすく元気がない
- ・寝つきが悪い、あるいは夜中や朝早く目が覚める
- ・失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- ・今まで楽しめたことにも興味がわかず楽しくない
- ・気力、意欲、集中力の低下を自覚する
- ・心配ごとが頭から離れず、考えが堂々巡りする
- ・自分を責め、自分には価値がないと感じる

●周りが気づくサイン

- ・以前と比べ表情が暗く元気がない
- ・仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ・遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する
- ・飲酒量が増える
- ・体調不良の訴えが多くなる
- ・周囲との交流を避けるようになる
- ・趣味やスポーツ、外出をしなくなる

○うつ病の理解が支えになります

●家族や周囲の人の対応のポイント

- ・ゆっくりとくつろげる環境をつくりましょう。
- ・励ましは禁物です。
- ・本人は気がすすまないのに気晴らしを勧めることはやめましょう。
- ・自殺まで考えているほど苦しんでいることがあります。そっと寄り添って見守ってください。
- ・診察を受ける決心がつかないでいる時、力を貸してください。時には家族の決断が必要です。



○うつ病は専門の医療機関で治療しましょう

うつ病はこころの変化の現れる病気なので、こころの病気を専門にしている医療機関(精神科、神経科、心療内科、メンタルクリニック)で専門的な診断や治療を受けましょう。治療のポイントは十分な休養と医師の指示による適切な薬の服用です。うつ病は早期発見と適切な治療を受けることにより治る病気です。うつ病を理解し、あせらずに治療することが大切です。

【相談窓口】

○水戸保健所 ☎ 029-241-0571

○精神保健福祉センター
一般相談 毎週火・木曜 予約制
☎ 029-243-2870

○小美玉市 健康増進課「こころの健康相談」
※事前申込みが必要です。
四季健康館 ☎ 48-0221
小川保健相談センター ☎ 58-1411
玉里保健福祉センター ☎ 48-1111(本庁経由)

自動車のガラス交換します!

新品も!中古も!純正品も!現金特価

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

電話 22-3740 株式会社 **みながわガラス**

石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

母逝きて三年経ちしふる里の菩提寺に聞く秋蟬のうた
雅楽の舞の呼吸にやがて馴れきたる空気は千の客席つむ
九十九折る棚田の畔のひがんなばな靈魂を導く燭りの如し
吾をおもふ母のこころの切々と遺品の文にまた涙する
わが歌友ら年々淋しくなりましたあの世とやらで歌会しましょう

根本智恵子
幡谷啓子
宮本長治
石田はる江
鶴町俊子

みのり短歌クラブ

戦争のドラマ終りて寄る窓にうるめる星をしばし見ている
黄ばみたる稲をかきわけかき分けて実り具合を確かめにけり
豪快にやぐら投げせし朝青龍テレビにわれもしばし拍手す
コーヒーをいれて静かな音楽を聞きしこの時心安らぐ
何処までも真昼の空間日を追いて飛ぶジェット機にバリ遠かりき

菊地道子
皆藤充孝
永井房子
清水由雄
塚田文雄

みのり短歌教室

古い母に声を荒げて切なしと介護する友鬱を患う
収穫の一反分か稲架干しの田の面にかぐろく地下足袋の跡
かたつむり這いたる跡の広告紙ひと夜にあまたの丸き穴あく
一球より千個を超えしはやとろうり売ったり上げたり一秋はしやぐ
故郷に似し荒畑の刈り取られ冷たい西風が吹きぬけてゆく

武藤節子
石崎絹子
皆藤豊子
小林英子
小藤まさ

玉里短歌会

土運び蟻の一族すみ始む伐採されし樗の窪みに
秋長くる畑に落つる稗粟を気力萎えたる日は蹴飛ばしぬ
三日月は心を癒すお医者さん雲なき西の空仰ぎ見る
陽に映えて柿たわわなる君の畑君は逝きにき捻り待たず
歌を詠む交わりをえて五十年の友を奪いし病魔がにくし

石橋ひろ
高柳義信
立原忠次
野口初江
鶴町俊子

【お詫言ひ】

前号に掲載の短歌に誤りがありました。ここに訂正し、お詫びいたします。
一つのみ成りたる西瓜を盆棚に供へんと思ひしに雉子に食まれぬ

沼田敏子

小川俳句会

知らぬ顔山は紅葉ハツ場ダム
山茶花や一ひら水子すがる手に
秋の海風きて館内イルカショー
老夫婦手をたづさいて紅葉狩り
バスの旅紅葉後に舞い上げて

みづうみ俳句会

点滴の永きに耐えて石路の花
目つむりて無心になりし日向ぼこ
風の音吹き荒れる夜半の雨
家政婦のピアスきらめく小春かな
返り花寺の嫁女の姉かぶり

みのり俳句会

木犀の匂ひただよひくる日和
店一步出るやまだまだ秋暑し
虫時雨一きは高き声のあり
秋桜やさしく揺れて暮れにけり
台風の雲空をもち去る如し

樺の会

新米や母の一粒宅急便
有り明けの月を背負いし猫帰る
返り花ただ一輪の賑やかさ
石路の花めつきり耳目衰えし
玉虫のたまむしいろに永眠す

くるみ俳句会

午後の陽に想ひ残せり秋の蝶
髭面の盃交はず秋祭
柚子の黄に暮色の宿る屋根瓦
岩肌に映ゆる紅葉や空青し
沼の面に賑はふ羽音鴨来る

玉里俳句おたまじゃくしの会

久々に亡母の夢見て返り花
芒原みるみる夕日沈みけり
競い合ふ鮭の溯上を見とれをり
雨ごとに色を深めて草紅葉
十三夜謙信公の詩を思う

田山一男
河原井美代
國友信子
清水静子
内田とみ
長島久美子
中島恵子
榎本喜代子
和田一晴
秋元みち子
白根澤清香
宇津野岩子
木名瀬やえ子
坂藤光子
佐藤清子
矢口富久
網代奈津江
井坂あさ
池田よし
木村小夜子
大塚幸子
茅場久子
島田篁村
塚田文江
中根彪
矢口友子
清水昭子
斎藤富子
大石康子
高橋正治

茨城空港開港記念

「おみたま空弁コンテスト」が行われました

10月25日、玉里運動公園で開催された「第3回小美玉市産業祭」において、小美玉市茨城空港利用促進協議会・小美玉市商工会主催による茨城空港の利用促進と知名度アップを目的とする「空弁コンテスト」が行われました。

コンテストには、市内の飲食店や商店等から地元の特産品である「ニラ・レンコン・卵」を中心に創った11作品の応募があり、サンドイッチやどんぶり物、お寿司などさまざまな工夫を凝らした創作弁当が出品展示されました。

《最優秀賞》

「いろいろ小美玉」梅久



《優秀賞》

「三菜色どり弁当」(梅茂木)



「スカイ弁当」鈴木(種苗園)



キングスクールネットの根本悦子校長を審査員長とする5人の審査員による試食審査が行われ、最優秀賞1作品、優秀賞2作品が決定しました。

これら入賞した創作弁当は、今後の市のイベントや地域の飲食店等で活用させていただく予定です。

わが家のアイドル



のむら せいいちろう
埜村 聖一郎ちゃん

(平成20年7月8日生)

◆動物大好きで、おしゃべり上手！
これからも好奇心旺盛で伸び伸びと育ててね。

11月の茨城空港見学会

11月5日、一般公募による22名の参加を得て、茨城空港見学会が実施されました。

参加者は、はじめにターミナル地区周辺で茨城空港の進捗状況や整備概要などの説明を受けた後、完成間近となったターミナルビルや空港駐車場などを展望しました。

見学を終えて、参加者からは、就航を表明しているアジアナ航空の運賃のことやパスポート取得にかかる日数などについて等、茨城空港を利用するにあたっての具体的な質問がありました。



茨城空港ターミナル地区周辺にて

1月前半 休日診療当番医(外科)

休日診療当番医(歯科) 1月前半

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分		◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分	
日	外科	日	歯科
1	石岡第一病院 (石岡市) ☎(22) 5151	1	岡崎歯科診療所 (石岡市) ☎(22) 2756
2	石岡循環器科脳神経外科病院 (小美玉市) ☎(58) 5211	2	平井歯科医院 (石岡市) ☎(22) 2473
3	石岡市医師会病院 (石岡市) ☎(22) 4321	3	色川歯科医院 (かみがわ市) ☎(029) 831-2672
10	友部整形外科 (石岡市) ☎(26) 2339		
11	滝田整形外科 (石岡市) ☎(23) 2071		

1月前半 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

休日	◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	夜間	◆受付 午後7時～10時30分
	1月1日・2日・3日・10日・11日		1月1日・2日・3日・9日・10日・11日

◆病気やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199

◆お子さんが急な病気などで相談したい時(相談時間:午後6時30分～午後10時30分) ☎029-254-9900

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎0299-48-1111 内線1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成21年12月10日 広報おみたま 14

次回広報おみたま1月号の発行日は1月14日(木)です。