



おみたま

4
発行日 22.4.15



第 49 号

目次 Omitama Information

3 / 11 開港！茨城空港	2・3
平成 22 年度 施政方針と市の予算	4～8
「小美玉市民の日」記念事業	10・11
新 農業委員の紹介	12
行政組織機構	16・17
わだい	22・23
情報ガイド	24・25
生涯学習インフォメーション	28・29
わが家のアイドル ほか	32

2010 年 3 月 11 日、 茨城空港開港 !!

3 月 11 日、首都圏第 3 の空港として「茨城空港」が開港しました。初日は、正面ロビーにてオープニングセレモニーが華やかに開催され、搭乗者や市民などの大勢の見学者で賑わいました。

茨城空港からは、アジアナ航空により毎日ソウル便が運航しています。さらに、4 月 16 日からスカイマークにより神戸便が就航します。また、ゴールデンウィーク中には、グアム・セブ島・ハイナン島・台湾などのチャーター便も予定されていますので、ぜひ茨城空港をご利用ください。

韓国・仁川国際空港 神戸空港



③



①

②



④



- ①神戸への記念フライト「スカイマーク」
- ②飛び立つアジアナ航空機
- ③胸躍らせ搭乗手続き
- ④タラップを使って搭乗
- ⑤小美玉市、行方市、銚田市の特産品コーナー「スカイアリーナ」
- ⑥いばらきの名産品を紹介
- ⑦「いばらき夢ガイド」の皆さんがお待ちしています
- ⑧熱烈歓迎!!
- ⑨台湾からのお客さま
- ⑩ようこそ!韓国から茨城へ

開港記念関連事業

2月6日

第2回小美玉ゆめ未来芸術展

「空港に架ける私の夢」をテーマに1142点の作品を展示

2月11日

開港記念シンポジウム開催

2部構成で記念シンポジウムを開催。市民、約1000人が参加

2月16日

県道百里飛行場線開通式典

(3月11日名称変更 茨城空港線)

2月26日

県道上吉影岩間線(美野里工区)・市道羽鳥宿張星線(二部)開通。安全祈願式典

空港への利便性向上のため、岩間ICから茨城空港を結ぶ路線として開通。

3月6日

空の市

空港ターミナルビル隣の空港公園予定地で周辺7市町の観光PRや特産品の販売等。



茨城空港北IC開通式典

東関道の茨城空港北ICから茨城町ジャンクション間が開通。水戸中心部から空港まで約30分!

2010.3.11 開港

茨城空港

ようこそ!! 茨城へ

神戸から



⑧

⑤



台湾から



⑨

⑥



韓国から



⑩

⑦



3月7日
茨城空港開港式

開港を前に式典を開催。関係者や来賓を招き盛大に開催。



3月11日
茨城空港開港

茨城空港から、神戸・台湾・韓国・ハワイに向け出発。
市民150名が市民の翼事業により台湾、韓国へと出発。
霞ヶ浦で七色帆引き船運航
七色帆引き船がウエルカム・セイリング
霞ヶ浦の湖面からようこそ茨城へ



～「人が輝く水と緑の交流都市」の実現に向けて～

平成22年度 施政方針

平成22年第1回小美玉市議会定例会が3月2日から19日までの18日間の会期で開催され、本年度一般会計予算および国民健康保険事業など特別会計予算等を併せた、総額330億9313万円の予算が原案どおり可決成立しました。

今月号では、島田市長が述べた平成22年度の施政方針について、その概要をお知らせします。



平成18年4月に多くの市民の皆さまの信託をいただき、小美玉市の初代市長に就任し、以来「新市の礎を築くべく、「対話と協調」を市政運営の基本理念に、情熱をもって市民参加の開かれた市政と輝ける新たな交流都市づくり構想の実現に努めてまいりました。

また、小美玉市総合計画に基づき「人が輝く水と緑の交流都市」の実現に向けて全力を傾注するとともに、行財政改革の推進・自治基本条例の制定・高齢者福祉計画や都市計画マスタープランの策定などに取り組んでまいりました。まさに、当市の市政運営における「基礎・基盤」といった土台づくりを行った4年間であり、迎える平成22年度はこの「基礎・基盤」のうえに本格的なまちづくりへの第一歩を踏み出す重要な年になると思っております。

一方、わが国の経済状況に目を向けてみますと、平成22年度の経済見通しは景気は緩やかに回復するとはいうものの、市民生活や地方自治体を取り巻く環境は、依然として厳しく余談を許さないものがあります。将来に向かって夢や希望が持てるような事業やメッセージを市民に届けるなどして閉塞感漂う現状を変えていく必要があると考えております。

とは申せ、劇的な変化や性急な成果をあえて求めるのではなく、小さくても着実な一歩を踏み出し続けること、つまり、目先にとらわれず、言うなれば「プロセスを大切にしたい」地道なまちづくりの推進を図ることが時代のニーズに即していると思われまますので、こうした方向性に沿って市政運営の推進に努めてまいりたいと思っております。

さて、いよいよ茨城空港が今月11日に

開港いたします。

現在、空港整備が急ピッチで進められ、ターミナルビルやシンボル広場、調整池などが完成しております。アクセス道路につきましても、県道百里飛行場線が2月16日に、東関東自動車道水戸線の茨城空港北インターチェンジ、茨城町ジャンクション間が3月6日に開通するなど、開港ムードが一気に高まっております。

こうした中、就航につきましても、定期便として韓国のアシアナ航空が運航するソウル便のほか、国際チャーター便として台湾、ハワイなどの就航が決定したことに加えて、国内線においても、スカイマーク航空が定期便として4月16日から神戸空港、茨城空港間の1日1往復を運行するのに先立ち、開港日に記念便を運行するなど、明るいニュースも出てまいりました。

また一方、茨城空港開港記念シンポジウムや、小美玉市茨城空港利用促進協議会主催による小美玉ゆめ未来芸術展が盛大に開かれたほか、3月6日には茨城空港開港イベントとして「空の市」の開催を予定するなど、開港に向けた気運醸成や空港の利用促進にも鋭意取り組んでおります。

茨城空港の開港により、観光の振興や企業立地等による産業の集積をはじめ、国内外との経済・文化・教育・スポーツなどの多様な交流の拡大が期待されることから、本市におきましても、新たな交流拠点の創造に向けて各種事業を積極的に展開してまいりたいと考えております。

続いて、(仮称)小美玉スポーツシュレ公園整備事業につきましては、今年度、議員や関係団体の代表、市民、有識者等の参画を得て、(仮称)小美玉スポーツシュレ公園基本計画等策定委員会と2

つの専門部会を設置し、活発な議論を重ねてまいりましたが、現在、そこで出された多様な意見を集約しつつ、基本計画の取りまとめ作業を行っております。

今後は、この策定された基本計画をベースに都市公園としての都市計画決定等の法的手続きを進めていく一方、より具体的な調査設計に入っておりますので、引き続きのご指導とご支援をお願い申し上げます。

また、市総合計画に掲げる「水の交流エリア」の形成を図る目的で、本年度着手した霞ヶ浦沿岸地域交流施設整備事業に関しましては、議会をはじめ行政関係団体の代表者や公募による市民等の参画を得て、現在、基本構想の最終案づくりに入っております。

本構想では、霞ヶ浦の広大な湖面や筑波山を望む景観等、恵まれた自然環境に最大限配慮しながら、その整備を拙速ではなく中長期的展望に立つて計画的に進めていくことや、市民・事業者・行政の協働を基本として、事業の実施から管理運営、評価までをも行っていくという新たな取り組み方が提案されると伺っております。

これはまさに、新たな時代の新しいまちづくりの手法にも通じる画期的な提案であり、是非ともこれを具体化するための取り組みを展開したいと思っております。

さらに、総合計画及び都市計画マスタープランにおいて「陸の交流エリア」に位置づけられております羽鳥駅周辺地区につきましては、賑わいに満ちた交流空間の形成を図るとともに、駅利用者の利便性の向上につなげることを目的に、その具体的な整備内容を織り込んだ基本設計を市民との協働により策定し、事業化に

向けて推進してまいります。

1. みんなで創る自治のまち

少子高齢化や防犯・防災への対応など地域社会の課題は山積しており、公共サービスの提供を行政が一元的に担うこれまでの仕組みは、もはや成り立たなくなろうとしております。

これからは市民と行政が相互に信頼と協調に基づき連携し、それぞれの役割を分担しながら行動する協働のまちづくりを推進していくことが求められております。

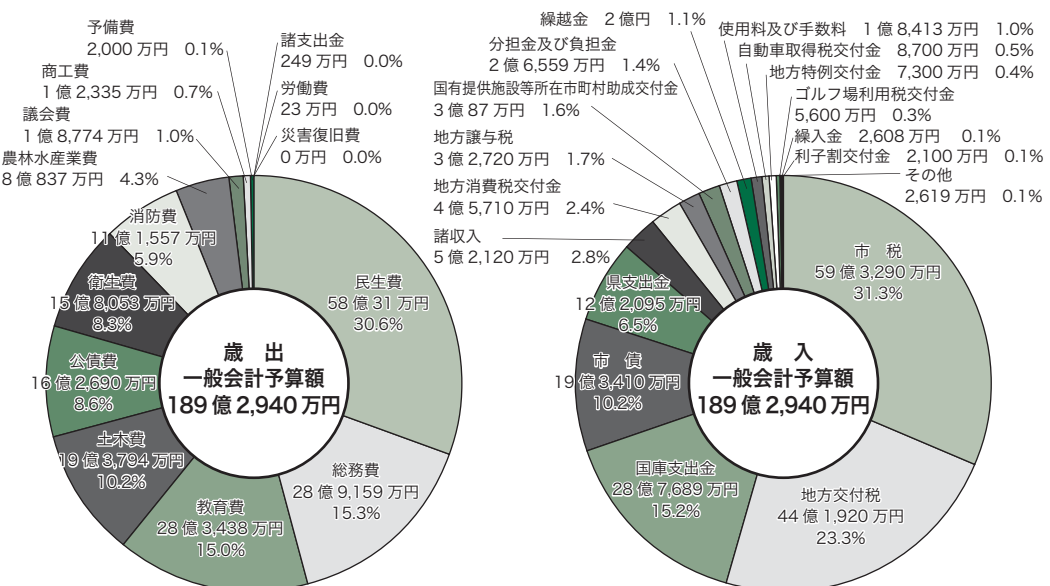
このような状況のなか、本市では市民と行政が対等な立場に立ち、よきパートナーとして役割を分担し、協働のまちづくりをどのように推進していくのかを市民協働推進プログラムという具体的な行動計画としてまとめあげていくこととしております。

この事業につきましては、平成22年度から市民との協働により策定に取組み、平成23年度からの施行を目指したいと考えております。

さらに、協働のまちづくりの推進に向けて、引き続き、「まちづくり組織支援事業」を実施してまいります。平成21年度は新たに4団体をまちづくり組織として認定し、これら28団体が実施する30事業に対して財政的支援を行いました。平成22年度につきましても、まちづくり組織の認定数を増やしなが、既存事業や先見性のある新規事業への補助を通して、地域の自治力向上を目指してまいります。

次に、男女共同参画社会の推進でございます。平成21年度、小美玉市男女共

グラフに見る一般会計予算額 189億2,940万円



市税の内訳

市民税	24億6665万円
固定資産税	30億3675万円
軽自動車税	1億550万円
市たばこ税	3億2400万円
合計	59億3290万円

同参画推進計画がまとまりましたので今後は、この計画をもとに男女共同参画に向けた意識の醸成を図るとともに、地域や社会活動への女性の参画拡大を促すなど、家庭、学校、地域、職場などにおける男女平等などあらゆる分野での男女共同参画を推進してまいります。

2. 未来を拓く快適・便利なまち

道路体系の整備を計画的に進め、地域間ネットワークの強化と地域における利便性の向上を図ってまいります。

まず、広域幹線道路整備事業として行っております、仮称・栗又四ヶ線につきましては、道路詳細設計を実施しております、平成22年度は水路構造設計及びボーリング調査を実施してまいります。

次に、田木谷上玉里線につきましては、軟弱地盤解析及び構造物設計を実施しており、平成22年度は用地買収を実施してまいります。

また、まちづくり交付金事業としまして、市道美1-3号線につきましては、路線測量完了後、平成22年度は道路詳細設計を実施するほか、各幹線道路及び各生活道路の整備を推進してまいります。

次に公共交通網の整備であります。近年多くの市町村は路線バス等の廃止に伴い、独自の公共交通の確保を図っております。本市においては、路線バス等の廃止はないものの、合併後の公共交通空白地域が多く存在することから、平成20年度に実施した「市民生活動向調査（市民アンケート）」をもとに、各界各層の意見を参考にしながら、平成22年度は本市における公共交通のあり方を検討してま

いりたいと考えております。

また、かしてつ跡地バス専用道化事業につきましては、定時性・速達性の確保、運行便数の増、待合所設置などの利便性の向上、沿線地域の活性化などを目的に、鉄道敷を活用し地方型バス高速輸送システムを採用しての「バス専用道化」を進めており、6月までに工事を完了し、8月ごろから実証運行を行う予定となっております。今後は、多くの市民参画のもと、さらなる利用の促進に努めてまいりたいと考えております。

次に、水道事業につきましては、市民生活や産業活動の安寧を確保するため、安心で安定した給水サービスに努めるとともに、国庫補助金や企業債を活用して老朽管の更新や施設の整備を実施しております。また、有取水量の伸び悩みから一層の経営効率化が求められるため、民間企業等への一部業務委託を進めてまいります。

次に、下水道事業につきましては、公共下水道事業としまして、平成21年度に小川・美野里・玉里の各処理分区で設計業務委託や管路延長8,100mの工事を実施しております。平成22年度につきましては、各処理分区での管路延長8,200mの工事及び平成21年度に管路工事を行った箇所路面本復旧工事を予定しております。

また、農業集落排水事業につきましては、平成21年度に巴中部地区の飯前、上合地内にて延長5,000mの管路布設工事を行っております。平成22年度工事につきましては、飯前、上合地内にて管路延長3,300mの工事を実施するとともに、処理場につきましては、平成23年度の完成を目指し、平成22年度は処理

施設本体の基礎及び水槽部の工事着手を予定しております。

さらに、戸別浄化槽設置事業につきましては、公共下水道認可区域及び農業集落排水事業実施区域以外が対象区域となり、平成21年度には30基を設置いたしました。平成22年度につきましても、新たに30基の設置を予定しております。

3. くるおいのある安全・安心なまち

小美玉市では、市民の安全・安心を確保するため、「小美玉市地域防災計画」に基づいた防災体制の強化に努め、災害に強いまちづくりを目指しておりますが、想定される様々な災害へ対応するため、「小美玉市地域防災計画」の運用につきましてさらに習熟するとともに、市民の防災に対する理解と防災意識の高揚や、関係機関及び地域住民との相互協力体制の緊密化が必要不可欠であります。

このことから、今年1月に関係機関・団体及び市民の皆様との協力のもと小美玉市総合防災訓練を実施いたしました。平成22年度以降につきましても、このような防災訓練を通して、地域ぐるみの防災体制の強化に努めてまいります。

また、市としましては、各種の災害に確実・迅速に対応できるよう、化学消防車や消防ポンプ自動車を配備し、消防力の強化に努めてまいります。

次に、消費者行政につきましては、市民が消費に関するトラブルに巻き込まれぬよう、相談体制の充実に努めるとともに、消費に関する情報提供などの啓発活動を推進してまいります。

消費生活に係る悪質商法の手法がますます

特別会計・企業会計

特別会計

国民健康保険特別会計（事業）	58億 906万円
国民健康保険特別会計（直診）	1億 9457万円
老人保健特別会計	357万円
後期高齢者医療保険特別会計	3億 6165万円
下水道事業特別会計	18億 4073万円
農業集落排水事業特別会計	6億 2848万円
戸別浄化槽事業特別会計	6924万円
霊園事業特別会計	1576万円
介護保険特別会計（保険事業）	27億 2425万円
介護保険特別会計（介護サービス）	251万円

企業会計

水道事業会計	3条 予算収入	7億 9568万円
	支出	7億 7120万円
	4条 予算収入	11億 2783万円
	支出	14億 2861万円
病院事業会計	3条 予算収入	3億 941万円
	支出	2億 6962万円
	4条 予算収入	0万円
	支出	4439万円

ます悪質・巧妙化し、消費者被害が後を絶たないなか、さらに多重債務問題が深刻な社会問題となり、地方自治体の取組みが重要とされる状況において、小美玉市も市民の安全な消費生活の確保に取り組むため、平成21年11月より小美玉市消費生活センターを開設いたしました。

高齢者や若年層などは特に被害を受けやすいことから、想定される状況にに応じて、きめ細かく対応し、消費知識の普及や意識啓発に力を入れるとともに、相談体制の充実を図っております。

次に、百里基地周辺地域の生活環境の向上を図る再編交付金事業といたしまして、百里基地周辺地区の公民館の建築工事を進めております。平成21年度につきましては、百里自営・前野・下吉影南原公民館の建築工事を実施しており、平成22年度につきましても当該周辺地区2箇所の公民館建築を予定しております。

さらに、寿荘の建築工事でございますが、寿荘は昭和49年に開設以来、36年が経過し、老朽化が著しいことから魅力的な施設としてリニューアルいたします。

現在、実施設計を行っており、平成22年度から23年度にかけて建築工事を行ってまいります。

4. ぬくもりにあふれる 健やかなまち

ご承知のとおり、わが国は少子化の一途をたどっており、その背景として子育ての負担感の増大や仕事と子育てが両立できる環境整備の遅れなどがあげられております。このような状況を受け、本市は地域において安心して子どもを産み育てることができると目指し、保育サービスや地域ぐるみの子育て環境の充実を推進してまいります。

平成22年度からは、新規事業として、中学校終了までの児童を対象に子ども手当の支給を開始いたします。

子ども手当につきましては、児童手当分を児童手当法の規定に基づき、国・地方・事業主が費用を負担し、それ以外の費用全額を国が負担する内容となっております。手当の支給が円滑に進むよう取り組んでまいります。

次に、子育て環境の充実といたしまして、親同士が自由に交流できる場所の提供や、日常的な子育ての相談を行う子育て広場推進事業、さらに家庭児童相談事業により、児童虐待や不登校など専門的な技術が必要とする業務を行う家庭相談員を福祉事務所へ配置するとともに、家庭児童相談室を設置いたします。

また、妊婦委託健診・乳幼児健診の充実や受診率の向上に努め、子どもの健やかな心身の発育と、育児不安の解消等、相談体制や指導内容を充実し、きめ細やかな子育て支援の充実を図ってまいります。

さらに、民間保育所補助事業といたしまして、民間保育所における保育内容の充実強化を図り、多様な保育ニーズに対応するため、通常保育以外の保育サービスを実施する民間保育所へ費用の一部を補助いたします。

次に、市民の誰もがいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する成人保健事業といたしまして、住民健康診査や、胃・大腸・腹部超音波健診、子宮・乳がん健診などの成人期の健診体制の充実を図るとともに、健康運動指導士を講師とする運動教室や、管理栄養士を中心に実施する栄養教室、その他、各地区公民館

平成22年度予算の主な事業

1. みんなで創る自治のまち
 - 住民参加のまちづくり事業 {まちづくり組織活動補助金}
 - コミュニティ活動活性化事業 {ふるさとふれあいまつりへの助成}
2. 未来を拓く快適・便利なまち
 - 広域幹線道路整備事業 {羽鳥宿張星線・(仮称)栗又四ヶ線等の道路改良}
 - 市道・排水整備事業 {一般市道(市道美1-8号線外の道路改良)・排水路の整備}
 - 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業 {30266号線外の道路改良}
 - 下水道事業
3. うるおいのある安全・安心なまち
 - 再編交付金事業 {道路改良、基地周辺地区公民館および寿荘の建設、公民館地区集会施設維持管理基金等の積立}
 - 消防施設の整備 {化学消防車の配備}
 - 消費者対策推進事業 {消費者センター設置に伴い消費生活専門相談員の配置}
4. ぬくもりにあふれる健やかなまち
 - 国民健康保険特別会計への繰出し
 - 介護保険特別会計への繰出し
 - 障害者自立支援事業(補助) {自立支援給付費等}
 - 民間保育所入所児童の委託
 - 医療福祉扶助事業 {父子家庭・母子家庭・障害者・妊産婦・乳幼児に対する医療費軽減制度}
5. 活力に満ちた産業のまち
 - 茨城空港の利用促進 {空港の広報・啓発、協議会の活動支援、騒音対策補助等}
 - 水田農業構造改革対策補助事業 {転作実施等に対する補助金}
6. 個性豊かな教育・文化のまち
 - 児童手当・児童扶養手当・子ども手当の支給
 - 自主文化事業 {コンサートの開催・学校芸術鑑賞事業・文化団体等の育成}
 - 給食共同調理場施設整備事業
 - 小学校建設事業 {堅倉小学校、上古影小学校、納場小学校}
 - 中学校建設事業 {小川南中学校}
 - 放課後児童対策事業
 - 放課後こども教室事業
 - 新入学児童用ランドセル購入事業

等での健康相談など、各種健康教室・健康相談を実施してまいります。

また、母子保健事業といたしまして、乳幼児の発育・発達や育児に関する相談指導や情報提供、乳児家庭全戸訪問などの相談体制を強化するとともに、妊娠・出産・育児に関する実技及び保健指導を実施する「ハローベビー教室」や、言葉の遅れやコミュニケーションの問題などを抱える親子に対し支援を行うコスモス教室など、各種教室の指導内容を充実してまいります。

次に予防接種事業につきましては、三種混合ワクチン、麻しん・風しん混合ワクチンなど各種予防接種を実施するとともに、高齢者及び子どもの季節性インフルエンザ予防接種を行い、疾病の発生及びまん延予防の対策を行ってまいります。

次に、高齢者福祉の充実といたしまして、高齢者がいきいきと暮らすことができるよう介護予防の視点による高齢者福祉サービスの再構築を図るとともに、独居老人に対する「緊急通報システム」の整備、「配食サービス」及び「愛の定期便」事業等により、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう支援を行ってまいります。

5. 活力に満ちた産業のまち

冒頭でも述べさせていただきました茨城空港の利用促進につきまして、県との連携のもと、茨城空港の周知活動による認知度の向上、利用者の確保に努めてまいります。

これらに關しましては「小美玉市茨城

空港利用促進協議会」の活動を支援するとともに、特産品開発や観光振興などに係る新たな方策の提言の実現に努めてまいります。

また併せて、地場産業、観光資源、歴史などの地域資源の有効な活用を検討し、地域活性化を図ってまいります。

さらに、県内唯一の臨空型工業団地という特徴や、鹿島港・ひたちなか港に近接しているという地理的条件を活かし、空港周辺地域への産業集積を図るべく県主体の工業団地である「茨城空港テクノパーク」の周辺整備を推進し、県と連携した積極的な企業誘致を展開し新たな産業拠点として企業立地を促してまいります。

次に、地元商業・工業の振興を図る中小企業活性化事業につきましては、中小事業者が低利で利用できる自治金融制度を維持・継続し、借入時の負担を軽減するため、借入時に必要な信用保証料の補助を実施してまいります。

次に、本市の基幹産業である農業につきましては、総合的な農業生産基盤及び流通基盤の整備を図り、安全・安心で付加価値の高い農産物の生産地を目指すとともに、担い手農家が自信をもつて農業経営に取り組める環境づくりを進めてまいります。

市農業の更なる振興を図るため、特に、生産組織の整備強化、生産技術の向上、米、レンコンなどの主要農作物の品質向上を促進してまいります。

また、農業振興補助事業といたしまして、農業経営基盤強化資金等の利子助成や、病害虫防除等の補助金を交付し、安全・安心な農産物の生産と安定供給とともに農業経営の安定化を図ってまいります。

6. 個性豊かな教育・文化のまち

まず、放課後子どもプラン事業につきましては、就労等により昼間保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童の健康管理や健全育成を行う放課後児童対策事業と放課後子ども教室推進事業を一体的あるいは連携して、総合的な放課後対策事業として全小学校区で実施しております。

放課後等の子どもの安全で健やかな居場所づくりのため、指導員を配置し、地域の方々の参画を得て、学習や体験活動・文化活動、地域との交流活動などに取り組んでおりますが、今後は、指導員の質の向上のため、研修会等の開催や情報交換の場の設置のほか、事業を推進するため、ボランティアや地域の方々の協力を依頼するとともに、運営委員会などの設置に努めてまいります。

次に、学校施設の耐震化・老朽化対策事業につきましては、児童生徒が一日の大半を過ごす活動の場であるとともに、非常災害時には地域住民の応急避難場所としての役割を果たすことから、その安全性の確保は極めて重要であり、耐震化の推進が喫緊の課題となっております。

本市におきましては、小中学校と幼稚園の校舎や体育館、全59棟中、耐震上問題のある棟数が29棟あることから、平成22年度はすでに実施いたしました耐震度調査及び耐震診断を基に整備基本計画を策定し、年次計画により計画的に改築補強工事を進めてまいります。また、早急に対応が必要な小川北中学校につきましては、実施設計の委託を、堅倉小学校につきましては、改築

工事に着手する予定であります。

次に、小美玉市学校給食共同調理場整備事業につきましては、学校給食内容を統一化することで、食育を通して食への正しい理解と望ましい食習慣を身につけるとともに、地産地消を促し、学校給食への供給率の向上を推進するなど、地域に貢献できる拠点づくりを目指してまいります。

現在までに建設工事のうち、造成工事が完了しており、平成22年度9月1日の供用開始を目指して建物本体の建築工事及び機械設備工事を行っております。

なお、小川・美野里地区の幼稚園、小中学校の給食約4,700食分を計画しております。

7. 信頼で築く自主・自立のまち

人口減少や少子高齢化など、本市を取り巻く社会環境が大きく変化しているなか、防災・交通対策や、子育て支援、環境対策など、新たな行政サービスの提供が求められております。

これら市民の皆様のニーズに応えられるよう、収支の均衡に配慮しつつ、計画的・弾力的な財政運営を行うとともに、職員の意識改革・資質向上に努めてまいります。

一方、広域行政の推進にあたりましては、様々な行政課題に広域的な視点から効率的に対応するとともに、関係自治体と連携・協力の維持発展に努めながら広域行政を進めてまいります。

また、市民への的確な情報提供を行うため、市の施策・事業の情報や、予算に関する情報などの行政情報につきましてホームページ等を利用し積極的に提供してまいります。

『子ども手当』の支給は平成22年4月から

これまでの児童手当に変わり、平成22年4月1日から『子ども手当』を支給します。この制度は、これまでの児童手当に変わり、次世代の社会を担う子ども1人ひとりの育ちを社会全体で応援する観点から、中学校修了までの子どもを対象に、1人につき一律月額13,000円を支給するものです。

○対象者

中学校修了までのすべての子ども（15歳の誕生日以後の最初の3月末日まで）

○支給月額

一律13,000円
※平成23年3月までの手当月額です。

○支給時期

6月・10月・翌年2月
※6月については、児童手当（2月、3月分）と子ども手当（4月・5月分）が併せて支給されます。

○申請手続

◆現在、児童手当を受給していない方
該当者には、4月中旬に『子ども手当』の申請書を送付します。必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にてご返送ください。

◆現在、児童手当を受給中の方

①4月から中学校2年生・3年生になる兄弟を養育している方
該当者には、4月中旬に『子ども手当』の申請書を送付します。必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて

ご返送ください。
②12歳以下の児童を養育している方
「子ども手当」の申請は必要ありません。ただし、これまでと同様に6月中に児童手当の現況届の提出が必要となります。

【問い合わせ】

保健福祉部 子ども福祉課
☎48-1111
内線3227、3228

詳しくは「広報おみたまお知らせ版」
（4/28発行）をご覧ください。



平成21年度 小美玉市教育論文表彰式

市教育委員会と市教育研究会の共催による教育論文表彰式が、3月3日、小川総合支所大会議室において行われました。今年度は、市内各小中学校から22名の応募があり、どの論文も優秀つけがたく、第三次審査までの慎重な審査の結果、最優秀1点、優秀2点、優良3点、佳作6点が選ばれました。この論民事業は、教育研究活動の奨励と向上を図るため昨年度より実施されています。今後益々発展し、子どもの成長に大いに役立つことが期待されます。



15分団に水槽付 消防ポンプ自動車を配備

2月13日、小美玉市消防団第15分団（旧小美玉市玉里消防団第3分団）に新しい水槽付消防ポンプ自動車（最新型）が配備されました。この自動車は最新の消防ポンプ機能を備えており、さまざまな種類の火災に迅速な対応が可能となります。

早速、団員の皆さんは試運転等を行い、万一災害が発生したときに直ちに活動できるように、操作の熟練に励んでいました。



市誕生4周年を祝い、新たなまちづくりを誓う

「小美玉市民の日」記念事業を開催



3月27日、小川文化センター（アピオス）において、平成18年3月27日に小美玉市が誕生して4周年を迎えることを記念し、「小美玉市民の日」記念事業（小美玉市民の日実行委員会主催）が盛大に開催されました。

記念事業は3部構成で行われ、第1部では、市の振興・発展に寄与された方々の表彰ならびに叙勲・褒章の受賞者の功績をたたえ、表彰者5名、功績者10名に島田市長から花束などが贈られました。

第2部では、昨年5月に亡くなられた日本を代表するきりえ作家、滝平二郎氏（旧玉里村出身）を偲び、氏が遺されたふるさと小美玉市の四季折々の作品を、地元の子どもたちの歌声で紹介する「ありがとう滝平二郎きりえ」と合唱と朗読と太鼓でおくるふるさと「の四季」が1時間にわたり行われました。

合唱の子どもたちは、公募により市内から集まった小学4年生から6年生までの40名で構成され、作品を紹介するため、1月から何度も練習に励んできました。また、代表作「花さき山」の朗読を滝平氏の出身地、玉里地区の朗読グループ「ひこうせん」が行い、氏の生まれ育った霞ヶ浦周辺やそこから望む筑波山などふるさととの四季の風景を映像と灯ろうで紹介し、あたたかくてどこか懐かしい氏のきりえ作品の持つ独特の味わいを堪能しました。

第3部では、茨城空港開港を祝して、アジアナ航空茨城支店より贈られた「韓国ペア往復航空券」や最高級の「おみたまプリン」など豪華賞品が当たる抽選会が行われました。

小ホールでは、ふるさと味の紹介（試食会）が行われ、市食生活改善推進協議会とボランティア小川の皆さんの協力で地元の特産品を使ったレンコンケーキやニラ玉汁などが振る舞われました。

区長会会長でもあり市民の日実行委員長の緑川忠雄氏は、あいさつの中で、4周年を記念して官民協働で製作し、市内119行政区を一つ一つ紹介した「小美玉市119（いい区）マップ」を行政区に加入する全世帯に配布するので、ぜひ市民の一体感醸成に役立ててほしいと話しました。

島田市長は、「情報共有、参画、協働を基本に住んでみたい、住んで良かった、これからも住み続けたいと思えるまちづくりに努める」と述べました。

市表彰を受けた方々は次のとおりです。

平成21年度表彰者

（敬称略、順不同）

【一般表彰】

- 幡谷 祐一 （公益のため多額の寄付）
- 本田 昌也 （公益のため多額の寄付）
- 幡谷 浩史 （公益のため多額の寄付）
- 細井 春江 （体育指導委員）
- 京川 舞

- （AFC（アジアサッカー連盟）U・16女子選手権2009タイ 第3位同大会得点王）





美野里中学校吹奏楽部によるオープニング演奏



ふるさとの四季を表現する
きりえ灯ろう



119 (いい区) 少年少女合唱団



小川太鼓の元気っ子グループの皆さんがお話を盛り上げました



「花さき山」を朗読する
ひこうせんの小玉知子さん



ふるさとを最後に全員で合唱

花模様のようにきれいな
レンコンケーキ、おいし
かったです



抽選会！
だれに当たるかな？

抽選会でニラせんべい
をゲット！！



一番ラッキーな親子！
ペアチケットが大当たり

「小美玉市119 (いい区) マップ」が完成しました

「小美玉市民の日実行委員会」では、「小美玉市民の日」の記念事業の一環として市内にある119の行政区を1つ1つ紹介する『小美玉市119(いい区)マップ』を市と株式会社ゼンリンと官民協働で発行しました。

他の行政区のことは、よく知らない、わからないといった中、各行政区から新鮮な情報を提供していただき地図情報と併せて紹介していますので、ぜひご活用ください。

2010年保存版
2011 Chiyama City 119-Area Map
◎小美玉市の公共施設一覧
◎119区に分かれた行政区図
詳細マップで小美玉市の行政区の全てがわかる!
全戸配布

平成21年度功績者
(敬称略、順不同)

- 功績者表彰
 - 教育研究功労 瑞宝中経章
 - 防衛功労 高野 恒雄 (筑波大学名誉教授)
 - 教育功労 瑞宝単光章 滑川 豊 (元3等空尉)
 - 地方自治功労 正六位・瑞宝双光章 (故)倉田 真輔 (元玉造町立現原小学校長)
 - 郵政事業功労 旭日双光章 橋本 正規 (元小美玉市議会議員)
 - 消防功労 瑞宝双光章 郡司 保之 (元特定郵便局長)
 - 防衛功労 瑞宝単光章 菊池 富治 (元3等空尉)
- 業務精励 住田 俊夫
- 紅綬褒章 (日立プラントテクノロジー主任) 更生保護功績 前野 隆 (保護司)
- 読書活動優秀実践団体 文部科学大臣表彰 絵本とおはなしの会夢ポケット 代表 田村 智子
- 矯正業務功労 瑞宝単光章 田山 正治 (元准空尉)
- 地方自治功労・農業振興功労 旭日双光章 田山 一男 (元小川町議会議員)
- 京増 澄廣 (元3等空尉)
- 瑞宝単光章 佐々木 実 (元3等空尉)
- 瑞宝単光章 瑞宝単光章
- 瑞宝単光章 瑞宝単光章

新

農業委員を紹介します

3月26日の任期満了に伴い、29人の新しい農業委員が決定しました。農業委員会は、法律によって市町村に設置が義務付けられている行政委員会、選挙委員と選任委員により構成され、

農政の普及促進を図る役割をもっています。農業委員は、農業に関する相談を受けたり、農地の権利移動や転用などについて審議したりします。



(敬称略)

議席番号	役職名	氏名	住所	備考
1		伊藤 信行	佐才	
2		島田 正一	羽鳥	
3		細谷 重男	下吉	
4		谷内 雅美	大谷	
5		吉田 一夫	野田	農協推薦
6		橋本 勝	上玉里	
7		高崎 芳行	上玉里	
8		川名 正行	羽鳥	
9		岩淵 昭	大笹	農業共済推薦
10		朝倉 実行	柴高	議会推薦
11		村田 清	羽鳥	
12		幡谷 邦雄	宮田	議会推薦
13		長谷川 敏夫	栗又四ヶ	農業共済推薦
14		飯塚 一夫	寺崎	
15		立原 幹	柴高	
16		田上 光一	飯前	
17		関口 輝門	西郷地	農協推薦
18		大島 光一	竹原下郷	土地改良推薦
19		大槻 賢一	高崎	農協推薦
20		宮内 晃一	中台	
21		小林 弘嗣	堅倉	
22		廣戸 彰徳	羽鳥	
23		阿部 正芳	羽刈	
24		田中 利文	与沢	
25		木村 重成	橋場美	
26		細山 美好	野田	
27	職務代理者	上田 稔	下玉里	
28	職務代理者	山下 明	倉数	議会推薦
29	会長	佐久 一雄	竹原	



子宮がん・乳がん検診 申込みのお知らせ

乳がんは女性のガンとしてかかる率が1位となっており、早期発見・早期治療が重要です。また、子宮がんは死亡率が減少しているにもかかわらず、最近では20代の若い世代の発症が増えています。対象年齢になりましたら、年に1回は検診を受けましょう。

◆検診日程・会場

会場	四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター		
受付時間	午後0時15分～1時				
日程	6月	2日(水) 3日(木)		4日(金) 5日(土)	
	7月	20日(火) 21日(水) 22日(木) 23日(金) 24日(土) 28日(水) 29日(木)	9日(金) 10日(土) 30日(金) 31日(土)		
		8月		17日(火) 18日(水)	
		9月	1日(水) 2日(木) 10日(金)	12日(日) 13日(月)	
			11月	6日(土)	

◆個人負担金

子宮がん検診	乳がん検診		
	視触診	超音波検査	マンモグラフィ
500円	500円	500円	500円

※無料クーポン券をお持ちの方は、該当項目のみが無料となります。

※75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料

◆申込み注意事項

平成22年度：申込みが必要な方

- 平成21年度
子宮・乳がん検診を受診していない方
- ◎ご希望の会場へお申し込みください。
後日問診票一式を送付します。

- ・「不正出血・異常なおりもの」や乳房の「しこり・痛み」など自覚症状がある方、毎回精密検査になる方は、直接医療機関を受診しましょう。
- ・乳がん検診は授乳中の方でも検査できますが、しこり等がある場合は検査できないことがあります。
- ・妊娠中の方は対象外となります。
- ・今年4月以降に他の医療機関（人間ドック・病院・企業等）で受診済み・受診予定の方は受けられません。
- ・各検診の1日定員数が決まっていますので、ご希望の検診日にならない場合があります。ご了承下さい。

◆申込期間

5月11日(火)～21日(金) 平日 午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)

*定員になり次第締め切らせていただきます。

*11月の子宮がん・乳がん検診については、「広報おみたま9月号」(9/9発行予定)でご確認ください。

◆申込先

ご希望の検診会場へ、電話または直接窓口にてお申込みください

◆対象者・検診内容

<子宮がん検診>

対象者	検診内容
20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診

<乳がん検診>

対象者	検診内容		
	視触診	超音波検査	マンモグラフィ
30～39歳の女性	○	○	
	視触診と超音波検査のセット検診		
40～56歳 //	(○)※	○	○※
	マンモグラフィは2年に1度 (昨年受診者は超音波検査のみ)		
57歳以上 //	○※		○※
	視触診とマンモグラフィのセット検診(2年に1度の検診)		

※無料クーポン券対象の方は、視触診とマンモグラフィの両方実施となります。

平成22年度：申込みが必要でない方

- 平成20年度
乳がん検診を受診した57歳以上の方
- 平成21年度
子宮がん・乳がん検診を受診した方
※平成21年度に乳がん検診を受診した57歳以上の方は、平成22年度の乳がん検診は受診できません
- ◎後日、問診票一式を送付します。

四季健康館(健康増進課)	☎48-0221
小川保健相談センター	☎58-1411
玉里保健福祉センター	☎48-1111 内線3310・3311

健診) がはじまります

●健診の受け方●

国民健康保険加入の方	受診券・被保険者証・個人負担金・生活機能評価問診票（満66歳以上の方）をお持ちになり会場へお越しください。 *受診券は、オレンジ色の封筒で5月上旬に個人ごと送付します。
国民健康保険以外の方	医療保険者から届いた受診券・被保険者証・保険者が定めた個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。 *各医療保険者に市で受けられるかどうか確認してください。
後期高齢者医療制度加入の方	生活機能評価問診票・被保険者証をお持ちになり会場へお越しください。 生活習慣病ですでに医療機関に受診している方は、健診を受けるべきか医師に相談してください。 ★生活習慣病とは（糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、肝機能障害、糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、痛風腎、高血圧性腎臓障害、脳血管疾患、脳出血、脳梗塞、その他脳血管疾患、虚血性心疾患、動脈閉塞、大動脈疾患、人工透析）
18歳～39歳の方	個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。 *過去2年間受診歴のある方には、5月上旬に受診券を送付します。
生活保護受給者の方	健診会場へ直接お越しください。

●内容および対象・料金●

項目	対象者	内容等	料金
特定健康診査	40歳～75歳未満	尿検査、身体測定（腹囲を含む）、血圧、眼底、心電図、採血（貧血・脂質・肝機能・血糖・尿酸等）	1,000円
健康診査	満75歳～	尿検査、身体測定、血圧、採血（脂質・肝機能・血糖）※眼底・心電図・貧血は別途有料で受診できます（2,000円程度）	無料
問い合わせ 医療保険課 ☎48-1111 内線 1101			

項目	対象者	内容等	料金
生活機能評価	満65歳～	身体測定、問診（基本チェックリスト）、血圧測定、診察（関節検査を含む）・生活機能評価の特定候補者は生活機能検査を実施し、その他の方は健康診査を実施します。	無料
問い合わせ 介護福祉課 ☎48-1111 内線 3113・3114			

▼保険の種別に関係なく受診できます

項目	対象者	内容等	料金
健康づくり健診	18歳～39歳	*特定健康診査と同様の内容	1,000円
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	無料
		喀痰検査	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血検査	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者	採血検査（B型・C型肝炎ウイルスセット検査）	500円
問い合わせ 健康増進課 ☎48-0221			

●その他●

- ・身障手帳1・2級の方、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料です。身障手帳、療育手帳をご持参ください。（人間ドックは除く）
- ・生活機能評価問診票（66歳以上）を記入のうえ、ご持参ください。健診当日に65歳になっている方は、健診会場に記入していただきます。
- ・健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ・個人負担金は、つり銭のないようご用意ください。

特定健康診査（集団）

5月からの集団健診の実施日時、場所等は下記のとおりです。対象行政区以外の方も受診できますので、直接会場へお越しください。

特定健診は、**集団健診・個別健診・人間ドックのいずれか一つを受診**してください。

〈人間ドックの医療機関等詳細については「広報おみたまお知らせ版」（4/28発行）に掲載します〉

〈個人健診の医療機関等は「広報おみたま」（5/13発行）に掲載します〉

●特定健診（集団健診）実施日程表●

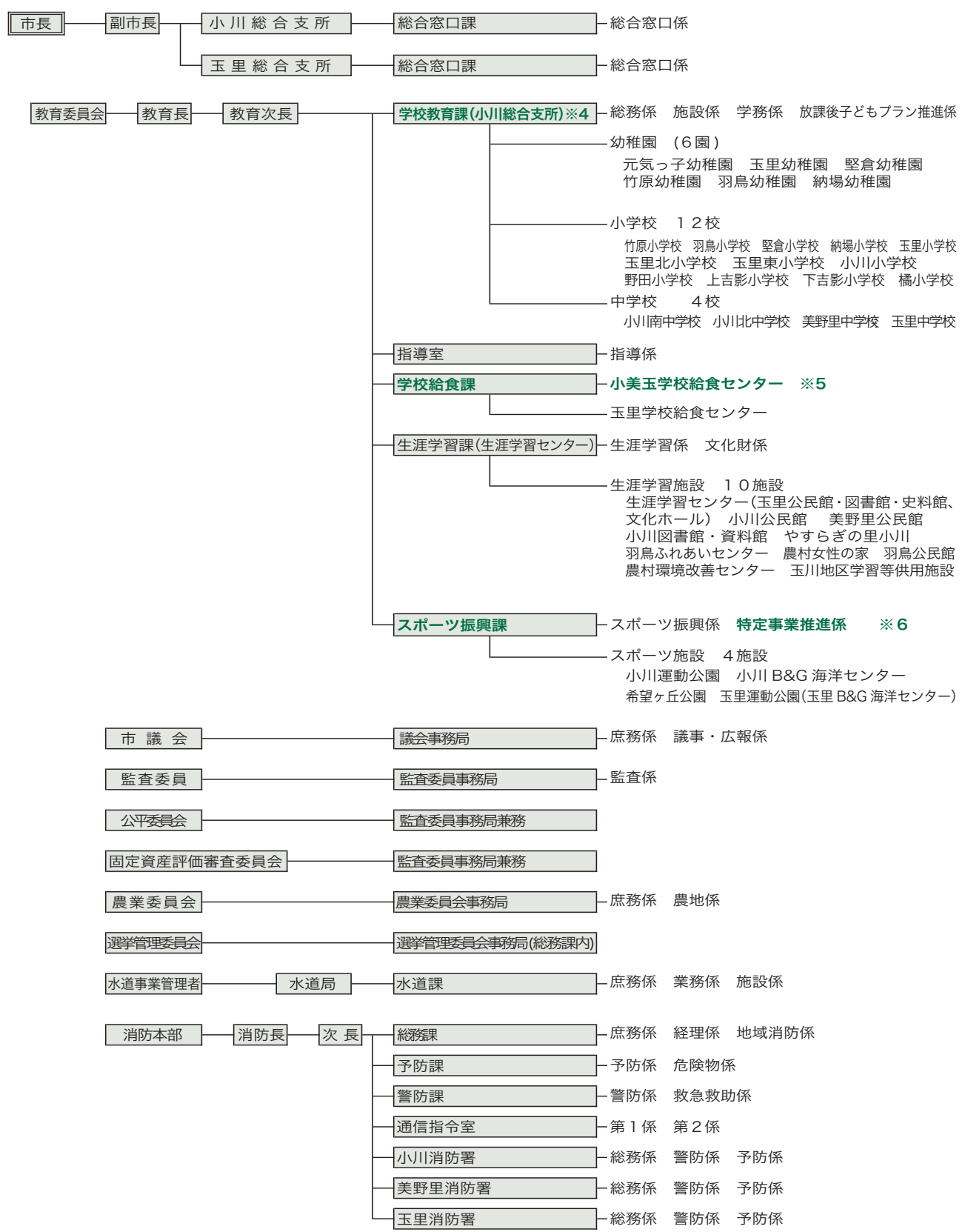
期 日	会 場	対象行政区（午前の部）		対象行政区（午後の部）	
		受付時間 9時30分～11時30分		受付時間 1時～2時30分	
5/24	月	玉里保健福祉センター	岡 川中子	大井戸平山	
5/25	火		下高崎 松山	上高崎	
6/9	水	小川保健相談センター	荒地 下吉影本田 貝谷 南原 下吉影古新田 与沢百里	百里自営 百里開拓 与沢 倉数川前	
6/10	木		田中台 山川 清水頭	幡谷 各官舎及び団地・住宅 小川ニュータウン	
6/11	金		倉数川向 外之内 山野	川戸 羽木上	
6/14	月		下馬場 二本松 小塙	立延 中根 下田（一）下田（二）	
6/15	火		宮田 稲荷坪 野田本田 新林 野田古新田	隠谷 鷺沼	
6/16	水		四季健康館	佐才 世楽 大曲	小岩戸 上小岩 仲丸
6/17	木	四季健康館	堅倉	西郷地 西明地 清風台	
7/1	木		柴高 橋場美 先後 寺崎	北浦	
7/5	月		江戸住宅	上鶴田 下鶴田 三箇 長砂 納場	
★7/6	火	四季健康館	早朝健診 受付時間 午前7時30分～11時		
7/9	金	玉里保健福祉センター	第二東宝 大宮	玉里中台	
7/11	日		田木谷駅前 田木谷 新田木谷	栗又四ヶ みどり野	
7/12	月		第三東宝 新高浜第一	玉里団地 野村田池 新高浜第二	
8/2	月	四季健康館	部室 江戸	羽刈 高田 手堤 大笹	
8/3	火		五万堀 張星 竹原	竹原下郷 竹原中郷 上馬場 中野谷	
8/4	水		小曾納 中台 希望が丘 花野井 中峰	大谷 十二所	
★8/19	木		小川保健相談センター	早朝健診 受付時間：午前7時30分～11時	
8/20	金	小川保健相談センター	本田町 中田宿 大町	川岸 橋向 横町 坂下 坂上	
8/21	土		伏沼 上吉影 前原	飯前 上合 前野 宿	
9/21	火	四季健康館	駅前 羽鳥 羽刈前	東平 高場 金谷久保	
9/22	水		花館 旭 羽鳥市営住宅	脇山	
★9/27	月	玉里保健福祉センター	早朝健診 受付時間：午前7時30分～11時		
11/19	金	四季健康館	未受診者	未受診者	
11/20	土		未受診者	未受診者	
11/24	水	玉里保健福祉センター	未受診者	未受診者	
11/25	木	小川保健相談センター	未受診者	未受診者	
11/26	金		未受診者	未受診者	

★早朝健診日（受付時間：午前7時30分～11時）

対象行政区割りはありません。なお、午後は実施しませんのでご注意ください。

11月の健診は、混雑が予想されますので、5～9月の受診をお勧めします。

の一部が変わりました

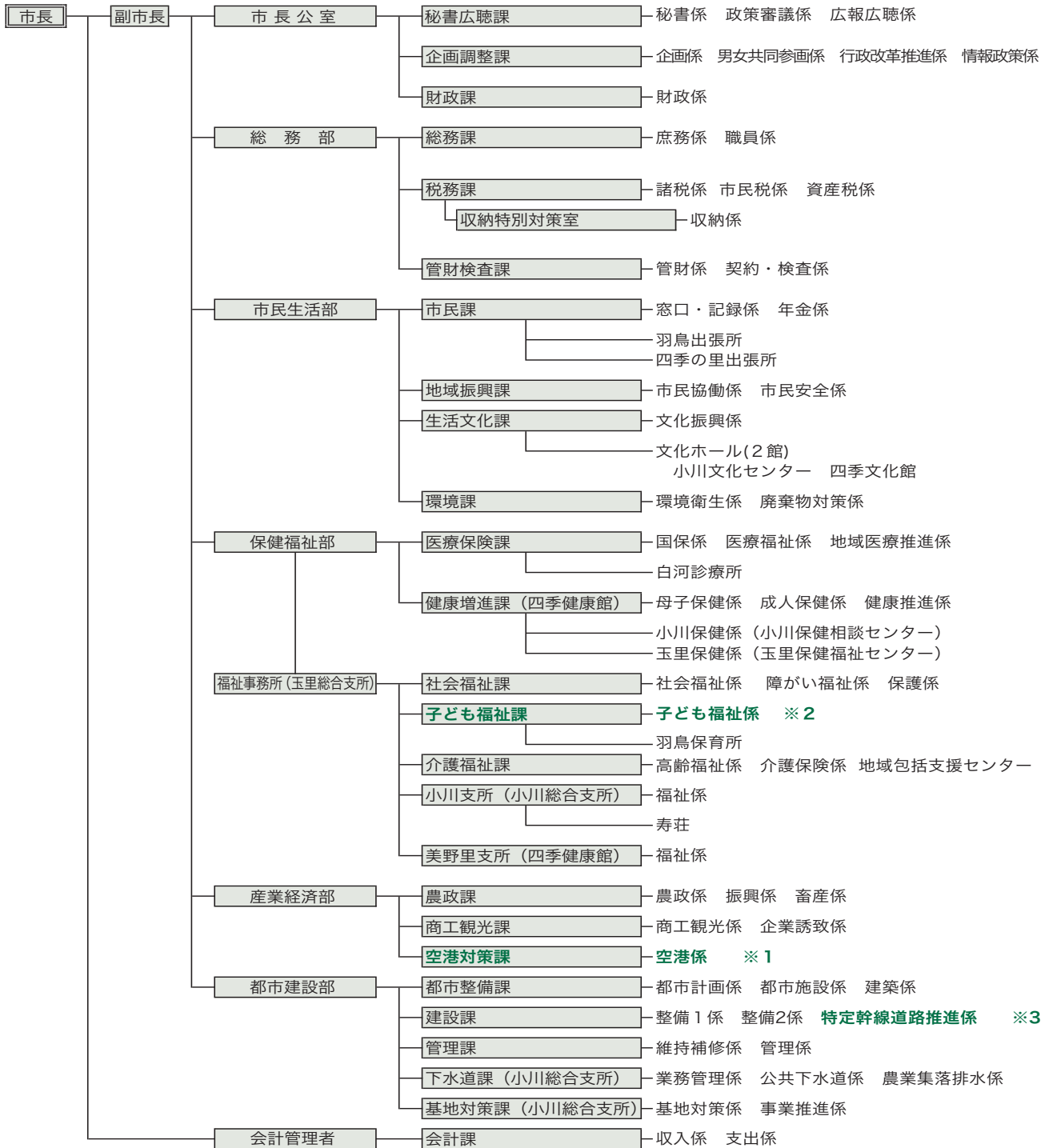


※4 教育委員会事務局の教育総務課を学校教育課に統合しました。
 ※5 教育委員会事務局に「学校給食課」を新設しました。9月オープン予定の「小美玉学校給食センター」や「玉里学校給食センター」を所管し、学校給食の充実を図ります。
 ※6 教育委員会事務局に「スポーツ振興課」を新設し、「特定事業推進係」において、スポーツシュレの整備を進めます。また、生涯学習課「スポーツ振興係」をスポーツ振興課へ所管替えし、スポーツの振興や体育施設の利用促進を進めます。

小美玉市の行政組織機構

市の行政組織機構については、社会状況の変化や退職などによる職員数の減少に、効率的かつ柔軟に対応し、また効果的な財政運営を行うため、毎年見直しをしています。平成 22 年度の行政組織機構が一部変わりましたのでお知らせします。

平成 22 年度 小美玉市 新行政組織機構図



※1 茨城空港の開港に伴い、空港の利用促進を増強するため、「空港対策課」を市長公室から産業経済部に所管を移して、県および周辺市町村、市観光協会、商工観光課と連携を密にし、茨城空港の利用促進や空港関連事業などを進めます。

※2 保健福祉部福祉事務所社会福祉課内「子育て支援室」を「子ども福祉課」に名称を変更して課へ昇格させて、今後は子育て支援や子ども福祉をさらに強化します。また「羽鳥保育所」を「子ども福祉課」の所管としました。

※3 都市建設部「特定幹線道路推進室」を廃止し、建設課内へ「特定幹線道路推進係」として統合しました。

行政区等未加入の皆さまへ

■広報紙について

市では、毎月発行している広報紙を行政区加入の皆さまへ区長を通じて配布しています。行政区未加入者の皆さまへは、各公共施設、コンビニエンスストア、金融機関などに備え付け、ホームページ (<http://www.city.omitama.lg.jp/>) に広報紙のPDF版を掲載するなどして対応させていただきます。個別郵送はいたしませんので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

広報紙設置場所 (コンビニエンスストア、金融機関など)

設置先	
小川	(株) 常陽銀行小川支店 茨城県信用組合小川支店 水戸信用金庫小川支店 セブンイレブン小川野田店 セブンイレブン小川中延店 セブンイレブン小川与沢店 ココ小川下馬場店 ココ小川川戸店 ファミリーマート小川上吉影店 セブンイレブン小美玉下吉影店 エコス小川店 カスミフードスクエア小川店 常陸小川農協本所 常陸小川農協小川中央支所 常陸小川郵便局 小川飯前郵便局 下吉影郵便局 橘郵便局
美野里	(株) 常陽銀行美野里支店 茨城県信用組合美野里支店 水戸信用金庫羽鳥支店 水戸信用金庫美野里支店 Y ショップ羽鳥梅屋店 セブンイレブン美野里堅倉店 セブンイレブン美野里西郷地店 セブンイレブン美野里羽刈店 セブンイレブン美野里張星店 ファミリーマート美野里堅倉店 ファミリーマート美野里西店 ファミリーマート美野里羽鳥店 ミニストップ美野里希望ヶ丘店 ローソン美野里西郷地店 カドヤ羽鳥東店 エコス美野里店 美野里町農協堅倉支所 美野里町農協竹原支所 (本所) 美野里町農協池花支所 堅倉郵便局 竹原郵便局 納場簡易郵便局 羽鳥郵便局
玉里	玉里郵便局 ひたち野農協田余支店 ひたち野農協玉川支店 サンクス石岡玉里店 セブンイレブン玉里北店 セブンイレブン石岡高浜店 ココ石岡高浜店 セイミヤアスタ玉里店

問い合わせ 秘書広聴課 広報広聴係 ☎48-1111内線1221

■小美玉市いい区 (119区) マップについて

3月27日の小美玉市民の日記念事業で製作し、区長を通じて各世帯にお配りした「小美玉市119(いい区)マップ」は、市役所市民課、各総合支所総合窓口課でお受けとりできます。※各戸あたり1部となります。

【問い合わせ】 秘書広聴課 秘書係 ☎48-1111内線1211

農業委員会から平成21年度の賃借料情報の提供をします

◇地域ごとの賃借料情報 (10aあたりの平均額)

1. 畑 (普通畑) の部 (単位: 円)					
地域別	平均額	最高額	最低額	件数	
小川地区	11,700	18,300	8,000	22	
美野里地区	12,100	20,800	4,500	80	
玉里地区	—	—	—	—	
小美玉市平均	11,900			102	

2. 田の部 (単位: 円)					
地域別	平均額	最高額	最低額	件数	
小川地区	15,500	16,000	10,000	14	
美野里地区	17,100	20,000	9,900	34	
玉里地区	38,000	60,200	15,800	28	
小美玉市平均	17,100			76	

【問い合わせ】 農業委員会 ☎48-1111内線1502、1503

お！みた！！まちづくり

市民協働のまちづくり

「おみたまふるさと塾」閉講式記念講話が開催されました！

3月18日、小美玉市のまちづくりの基本理念である『協働と連携』を目指し、主体的・自主的なまちづくりを
実践できる市民リーダーの養成を進めてきた「おみたまふるさと塾」の閉講式記念講話が、四季文化館（みの〜れ）
において開催されました。

講師には、常陸太田市谷河原町会の篠原町会長をお招きして、「明るい住みよい町づくりに努力しよう〜コミュニ
ティ活動の充実を図り地域住民自らが行動しよう〜」をテーマに講話をいただきました。記念講話には、塾生
の他にも市内のまちづくり活動に携わる方々などが参加し、熱心に聞き入っていました。

記念講話を前に、5か月間にわたり開催された「おみたまふるさと塾」の閉講式が行われ、島田稷一塾長から卒
塾生一人ひとりに修了証書が手渡されました。卒塾生には、今後、ふるさと塾での経験を生かしてそれぞれの地域
での活躍が期待されます。



島田塾長から修了証書を受ける塾生



谷河原町会長さんの講話に聞き入る塾生たち



まちづくり組織紹介

傾聴 ほほえみの会

代表者：会長 鶴田周治
認定：平成20年5月
構成：10人

「傾聴」とは？

良い人間関係をつくる基本で、五感を使って思い
やりの心で、話し手の話を一生懸命聴き、人を理解
するためのものです。

設立の動機と活動

平成19年に小美玉市社会福祉協議会主催の「傾聴
講座」が開講され、その受講生と会の趣旨に賛同す
る者で活動しています。現在さまざまな理由から、「話
したくても話せない」（機会の少ない）高齢者等が増
えています。そのような方々のため、個人宅・施設
を訪問し、話を聴かさせていただくボランティア活
動を行っております。

仲間を募集しています。

趣旨に賛同する方、一緒に活動してみませんか！！
Eメール：keihoemi@yahoo.co.jp



羽鳥旭区

代表：区長 石岡和夫
認定：平成20年5月
構成：157世帯

旭区は羽鳥地区の東に位置し、旭が出る地域である
ことから命名されたと聞いています。行政区として平成
8年5月に法人格を取得。コミュニティセンターの土地を
購入しました。また、建物の費用の一部も区民で負担
するなど区民の皆さんの地域を愛する意識が高く、行政
に過度に頼ることなく自分たちで工夫、協力して地域活
動を実施しています。旭区コミュニティセンターの桜はと
ても美しく、毎年老人会で花見を行っています。



職員配置一覧

平成22年4月1日現在職員人事をお知らせします。
() は前職。

●部長級

- 市長公室長
島田 久(都市建設部長)
- 総務部長
伊野 美也(産業経済部長)
- 市民生活部長兼生活文化課長
長谷川 進(市民生活部地域振興課長)
- 保健福祉部長
海老澤 保雄(保健福祉部理事)
- 川上 久機
(保健福祉部福祉事務所社会福祉課長)
- 産業経済部長
金子 政巳(市長公室財政課長)
- 都市建設部長
森島 和久(水道局長)
- 小川総合支所長兼総合窓口課長
日下部 照雄
- 玉里総合支所長兼総合窓口課長
清水 章夫(総務部税務課長)
- 会計管理者
長島 宏幸(会計課長)
- 議会事務局長
藤枝 房雄(市民生活部長)
- 水道局長
藤田 幸生(都市建設部管理課長)
- 消防本部消防長
重藤 勤(会計管理者)
- 教育委員会教育次長
小松 修也(市長公室企画調整課長)
- 教育委員会理事
石島 光夫

●課長級

- 市長公室秘書広聴課長
長谷川 正典
- 市長公室企画調整課長
山口 守(都市建設部都市整備課長)
- 市長公室財政課長
白井 福夫
(市長公室財政課長補佐兼財政係長)
- 総務部総務課長
藤枝 誠(市民生活部環境課参事)
- 総務部税務課長
升田 昭彦
(市長公室秘書広聴課長補佐兼広聴係長)
- 総務部管財検査課長
木村 靖
(総務部管財検査課長補佐兼契約・検査係長)
- 市民生活部市民課長
島田 百子
(保健福祉部医療保険課長補佐兼医療福祉係長)
- 市民生活部環境課長
内田 清志
(市民生活部環境課参事(茨城美野里環境組合派遣))
- 飯島 正一
(市民生活部地域振興課長補佐兼市民安全係長)
- 市民生活部地域振興課長
我妻 智光(都市建設部基地対策課長)
- 保健福祉部医療保険課長
宮嶋 茂
(市民生活部環境課長補佐兼環境衛生係長)
- 保健福祉部健康増進課長
橋本 善夫
(保健福祉部福祉事務所社会福祉課長)
- 幡谷 賢二(保健福祉部医療保険課長)
- 保健福祉部福祉事務所子ども福祉課長
本多 正男
(保健福祉部福祉事務所社会福祉課長補佐兼子育て支援室長)
- 保健福祉部福祉事務所介護福祉課長
長谷川 和志

- 保健福祉部福祉事務所小川支所長
堺 明
(保健福祉部福祉事務所美野里支所長)
- 沼田 博之
(産業経済部農政課長)
- 山口 勇夫
(産業経済部農政課長補佐兼農政係長)
- 産業経済部農政課参事(農業公社派遣)
大和田 猛
- 産業経済部農政課参事(石岡台地派遣)
島田 清一郎
(総務部管財検査課長補佐兼管財係長)
- 産業経済部商工観光課長
飯塚 新一
(産業経済部空港対策課長)
- 東ヶ崎 文則
(都市建設部建設課長補佐兼整備1係長)
- 都市建設部都市整備課長
長津 智之(教育委員会教育総務課長)
- 都市建設部建設課長
龜山 一
(都市建設部管理課長)
- 内田 栄治(産業経済部農政課長)
- 都市建設部下水道課長
島田 誠志
(都市建設部基地対策課長)
- 近藤 敏夫
(都市建設部特定幹線道路推進室長)
- 会計課長
滝ヶ崎 文雄(総務部管財検査課長)
- 議会事務局次長
平本 喜代治(議会事務局長補佐兼庶務係長)
- 監査委員事務局長
磯 敏弘
(農業委員会事務局長)
- 遠藤 恒夫
(水道局水道課長)
- 根崎 宏二

- 教育委員会学校教育課長
樽見 博文
(教育委員会学校給食課長)
 - 成井 修也(教育委員会生涯学習課長)
 - 教育委員会生涯学習課長兼生涯学習センター長
名塚 晴夫
(総務部総務課長補佐兼職員係長)
 - 教育委員会スポーツ振興課長
廣戸 俊一
(教育委員会教育総務課長補佐兼総務係長)
 - 消防本部次長兼総務課長
大槻 信一(消防本部総務課長)
 - 消防本部小川消防署長
大枝 末司(消防本部玉里消防署長)
 - 消防本部美野里消防署長
長島 照夫(消防本部警防課長)
 - 消防本部玉里消防署長
清司 俊之(消防本部予防課長)
 - 消防本部通信指令室長
安重 敏彦
(消防本部予防課長)
 - 久保田 勝則
(消防本部総務課長補佐兼経理係長)
 - 消防本部警防課長
藤岡 誠(消防本部小川消防署副署長)
- ## ●課長補佐級
- 市長公室秘書広聴課長補佐兼政策審議係長
倉田 増夫
(市長公室秘書広聴課政策審議係長)
 - 市長公室企画調整課長補佐兼行政改革推進係長兼男女共同参画係長
大山 浩明
(水道局水道課長補佐兼業務係長)
 - 総務部総務課長補佐兼職員係長
田中 正志
(都市建設部下水道課長補佐兼業務管理係長)
 - 総務部税務課長補佐兼諸税係長
梅澤 恵子(総務部税務課資産税係長)

総務部税務課長補佐兼資産税係長

吉澤 栄一

総務部税務課長補佐兼収納特別対策室長

関口 茂

総務部管財検査課長補佐兼管財係長

根本 勝広(水道局水道課長補佐兼施設係長)

市民生活部市民課長補佐兼窓口・記録係長

鬼沢 君江

市民生活部市民課長補佐兼年金係長

矢口 正信

市民生活部生活文化課長補佐兼文化振興係長兼小川文化センター係長

田村 昇一

(市民生活部生活文化課文化振興係長)

市民生活部地域振興課長補佐

矢口 尚

(総務部税務課長補佐兼諸税係長)

市民生活部環境課長補佐

坂本 敏夫

(都市建設部管理課長補佐兼管理係長)

保健福祉部医療保険課長補佐兼国保係長

服部 和志

保健福祉部医療保険課長補佐

園部 章一(保健福祉部医療保険課長補佐)

保健福祉部医療保険課長補佐兼白河診療所長

伊藤 博文

保健福祉部健康増進課長補佐兼成人保健係長

鳥羽田 きよ子

保健福祉部健康増進課長補佐兼健康増進係長

飯島 勝

(教育委員会生涯学習課長補佐兼生涯学習係長)

保健福祉部福祉事務所社会福祉課長補佐兼社会福祉係長

猪狩 光治

保健福祉部福祉事務所社会福祉課長補佐兼保護係長

成井 定男

(小川総合支所総合窓口課長補佐兼総合窓口係長)

青木 敏夫

保健福祉部福祉事務所介護福祉課長補佐兼高齢福祉係長

滑川 公子

保健福祉部福祉事務所介護福祉課長補佐兼介護保険係長

根本 典子

保健福祉部福祉事務所小川支所課長補佐兼福祉係長

片岡 和己

保健福祉部福祉事務所美野里支所課長補佐兼福祉係長

大久保 典文

産業經濟部農政課長補佐兼農政係長

川島 正一

産業經濟部農政課長補佐兼畜産係長

白井 利光

産業經濟部商工観光課長補佐兼商工観光係長

関山 一夫

(産業經濟部商工観光課長補佐兼企業誘致係長)

真家 功

(市長公室空港対策課民間共用化係長)

大山 恵則

都市建設部都市整備課長補佐兼建築係長

織田 俊彦

(都市建設部建設課整備1係長)

齊藤 幸雄

都市建設部建設課長補佐兼整備2係長

金子 進

都市建設部管理課長補佐兼管理係長

岡野 英孝

都市建設部下水道課長補佐

太田 勉

(産業經濟部商工観光課長補佐兼商工観光係長)

都市建設部下水道課長補佐兼公共下水道係長

都市建設部基地対策課長補佐兼基地対策係長兼事業推進係長

立原 伸樹

小川総合支所総合窓口課長補佐兼総合窓口係長

深作 広

玉里総合支所総合窓口課長補佐兼総合窓口係長

大和田 房代

会計課長補佐兼収入係長

井坂 正枝

(会計課長補佐兼収入係長兼支出係長)

吉田 喜久江

議会事務局長補佐兼庶務係長兼議事・広報係長

(総務部総務課長補佐兼職員係長)

監査委員事務局長補佐兼監査係長

坂本 絹江

農業委員会事務局長補佐兼庶務係長兼農地係長

寺門 貴子

水道局水道課長補佐

飯田 孝

(保健福祉部健康増進課長補佐兼健康増進係長)

海老澤 光志

教育委員会学校教育課長補佐兼学務係長

久保田 一江

(水道局水道課長補佐兼庶務係長)

教育委員会学校教育給食課長補佐兼小美玉学校給食センター長

滝平 清満

(市民生活部市民課長補佐兼窓口・記録係長)

教育委員会学校教育給食課副参事兼玉里学校給食センター長

葛浦沢 真一

(教育委員会学校教育課副参事兼玉里学校給食センター長)

教育委員会指導室副参事

吉川 博久

教育委員会指導室副参事

柴山 久

教育委員会生涯学習課長補佐兼生涯学習係長

兼玉里公民館長兼玉里図書館長

中村 哲也

(保健福祉部福祉事務所社会福祉課長補佐兼保護係長)

教育委員会生涯学習課長補佐兼小川公民館長

中嶋 恒俊

兼小川図書館長兼資料館長兼美野里公民館長

(玉里総合支所総合窓口課長補佐兼総合窓口係長)

教育委員会スポート振興課長補佐

坂本 一志

(都市建設部都市整備課長補佐兼都市計画係長)

稚園教頭

永井 季子

消防本部小川消防署副署長

樽見 大成(消防本部美野里消防署副署長)

消防本部美野里消防署副署長

廣木 和雄(消防本部玉里消防署副署長)

消防本部玉里消防署副署長

木名瀬 美昭

(消防本部小川消防署当直司令)

消防本部総務課長補佐兼経理係長

中島 賢二(消防本部総務課主査兼係長)

沼田 和美 市長公室長

大枝 俊夫 総務部長

後藤 一廣 保健福祉部長

浅野 清 玉里総合支所長兼総合窓口課長

飯塚 正夫 議会事務局長

菊田 源一郎 教育委員会教育次長

金谷 正明 消防本部消防長

坂本 順子 総務部総務課長

久保田 幸子 市民生活部市民課長

海老澤 啓一 消防本部消防次長兼小川消防署長

野口 博 消防本部美野里消防署長

原田 成一 保健福祉部医療保険課長補佐兼国保係長

長補佐兼国保係長

掲載は部長級、課長級、課長補佐級と
しています。

一緒に楽しいね！ 親子スキー教室

2月20日、「親子スキー教室」(市教育委員会主催)が会津高原たかつえスキー場(福島県)で開催されました。

参加した親子28組を含む68名は、経験などによりクラス分けされ、美野里スキー部、小川スキークラブの皆さんの指導を受けました。

はじめは恐る恐る滑っていた子どもも大人も、慣れてくるとのびのびと滑り笑顔でスキーを楽しんでいました。



茨城空港開港前に 納場小学校区でゴミ拾いを実施



茨城空港の開港を5日後に控えた3月6日、空の玄関口となる小美玉市の道路沿いをきれいにして旅行者に気持ちよくお越しいただこうと、納場小学校児童と保護者の271人が参加して、幹線道路沿いのごみ拾いを実施しました。

これは、子どもたちに地域の大切さとボランティアの心を育むこともねらい、同小学校のPTAと育成会がボランティア活動として計画。小雨にもかかわらず、親子で熱心に空き缶やビニール袋、ペットボトルなどのごみ拾いに取り組み、集めたごみは全部で2トン車2台分のほりましました。

参加した5年生の島崎さんは、「ごみがたくさん落ちていた。誰がこんなに捨てたのだろう。ごみを拾ってきれいになったので、旅行者に喜ばれたらうれしい」と話していました。

茨城空港の歩道にプランターを設置 (社)石岡地方広域シルバー人材センター

数日後に茨城空港開港を控えた3月3日と5日の2日間、開港を応援するため、小美玉市と石岡市の高齢者が登録している社団法人石岡シルバー人材センター(木村芳城理事長、小美玉市・石岡市の会員数1,160名)が、空港の入り口付近につながる歩道の両側に、パンジーを植えたプランター250個を設置しました。さらに、同空港の玄関口となるJR石岡駅、羽鳥駅、高浜駅の3か所にも10～30個を設置しました。

白いプランターには、赤い文字で「ようこそ茨城空港へ」の文字が印刷され、黄色や紫などの色とりどりのパンジーが植えられました。

これらは、賛同会員が同センターを通して働いたお金の1パーセントを社会奉仕活動基金として積み立て、資金としたもので設置されました。太田事務局長は、「これからも、水やりや植え替えなど大変な作業もあるが、会員が協力して、きれいな花で空港を利用する方をお迎えできたら」と話していました。



いきいき おみたまっ子

美野里中学校 (部室1196番地3)

美しい野の里の中で

本校教育目標の「みんなで のびよう りそうに 向かって」を合い言葉に、生徒が夢や希望をもって活動する学校づくりを進めています。

昨年度から継続して文部科学省指定「学力向上実践研究推進事業」の研究に取り組み、基礎学力向上を図るために家庭学習を見直したり、国語や数学を中心に「個人カルテ」の活用を研究したりしています。

また、11年度から市社会福祉協議会の指導を受け、訪問介護員(今年度から改称)の養成講座を開講し、2・3年生の希望者が受講しています。有資格者は延べ400名程に及び、要請があれば出向いて地域のボランティア活動に意欲的に取り組んでいます。

一方、生徒会が中心となり教師と生徒と一緒にあいさつ運動を実践しています。気持ちのよいあいさつを心がけることで、よりよい人間関係を築き、生活を円滑にすることができます。

これらの実践や研究を通しながら生徒も教師も日々成長していきたいと思っています。



小川小学校 (小川1649番地)

心豊かでたくましく、自ら学び自ら行動する児童の育成

本校は、園部城・稽医館の址地に立ち、市街地の中心に位置する全校児童383名・教職員25名の学校です。

「期待感をもって学校に通う」ということは、児童にとっても教職員にとっても大事なことであり、考え教育実践に励んでいます。

そのために本校が特に力を入れて取り組んでいることは

- ①授業改善への確かな積み重ね(研究授業の定期的実施)
- ②児童の望ましい学習習慣の定着
- ③地域人材の活用(沼田教育委員さんの語りによる昔の小川小の様子・本校卒業生でもある茨城大教授根本博先生の算数の授業・日本語指導・書道家若泉治佳先生の習字指導・図書館の充実・読み聞かせ・親子活動等)
- ④学習発表会を一つの頂点とする日ごろの授業の充実(特に表現力)
- ⑤研究のまとめとして全教職員が論文作成に取り組む等が挙げられます。



学力向上が今どの学校でも大きな課題となっておりますが、本校では知・徳・体の調和の取れた児童の育成こそが不易と考え、普段の授業を大切に、学校行事の中で児童の主体性を育て、地域との交流により、「生きる力」につながる真の学力を身につけさせたいと考えています。

よみがえる平安の美 雛人形展示 -由来展-



3月3日の桃の節句を前に、2月2日からやすらぎの里小川事務棟ロビーと本間玄塚生家において「よみがえる平安の美 由来展」とした、雛人形展が開催されました。

ひな祭りの起源は、平安時代中期(約1000年前)。三月初めの巳の日に『上巳の節句』といって、無病息災を願う祓いの行事として、陰陽師を呼んで天地の神に祈り、季節の食物を供え、また人形(ひとがた)に自分の災厄を托して海や川に流していたそうです。また、その頃、上流の少女たちの間では紙で作ったお人形などで遊ぶ「ひいな遊び」があり、長い年月のうちに行事と遊びが交わり、現在のようなひな祭りとなりました。

このようなひな祭りにまつわる歴史や風習などの掲示があり、多くの方が来館し、雛人形に見入ったり、記念写真を撮ったり思い思いに楽しんでいました。

また、展示期間中の2月14日には旧元日ということもあり、宮田子ども会が餅つき大会を行いました。掛け声をかけながらの親子共同作業です。子どもたちは前日の残雪が白銀のように光る中、汗をかきながら杵と格闘していました。



情報ガイド

「小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター」を開設します

●小川・美野里地区の皆さんへ
水道局では、市民サービスの向上と事業の効率化を図るため、民間活力導入による業務委託を実施することになりました。そこで、平成22年5月1日から新たに「小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター」を開設します。

市民の皆さまへ将来にわたり「安全な水」と「よりよいサービス」を安定してお届けできますよう事業を進めてまいりますので、これからもより一層のご理解、ご協力をお願いします。

概要

名称 小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター
所在地 〒319-0111
小美玉市中野谷501-216
小美玉市水道局内

連絡先 ☎0299-36-8811 (直通)
FAX 0299-36-8515

窓口営業時間
平日 午前8時30分～午後5時15分

業務内容
・窓口受付業務

水道料金等のお問い合わせ、受付
上下水道料金の収納

水道使用開始(開栓)および中止
(閉栓)届、所有者変更届等の受付

・開閉栓業務

・水道メーターの検針業務

・水道料金等の納入相談と納入督促業務など

※玉里地区の方のお問い合わせ先は、引き続き湖北水道企業団お客様サービスセンター(☎0299-24-5558)になります。

銚田農業高等学校で
苗物市が開催されます

銚田農業高等学校の生徒さんが実習で育てた苗を販売します。ナス、ピーマン、キュウリ、スイカ、トマトなどの野菜苗やサルビア、マリーゴールド、ペチュニアなどの草花苗があります。焼き菓子などの加工品も販売します。

※数に限りがあります。売切れの際には御了承ください。

と き 平成22年4月29日(木) 昭和の日
午前9時30分～11時30分(雨天決行)

場所 銚田農業高等学校 農場
(☎0299-36-3329)

「橘駐在所」のお知らせ

石岡警察署橘駐在所は、平成22年3月31日をもって、小川地区交番に統合され、閉所となりました。今後は、小川地区交番の管轄となります。ご用の際は、

●小美玉市中延871番地

小川地区交番 ☎58-2006

または、

●石岡市東石岡一丁目7番2号

石岡警察署 ☎28-0110
へご連絡ください。

国保・医療・介護なんでも電話相談室

と き 4月24日(土)

午後9時30分～午後0時30分

受付電話番号

029-2228-0600

029-2228-0602

回答者

ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ

相談料

無料

相談内容

医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など。

主催

茨城県社会保険推進協議会



人と自然が調和する
地域づくりを応援します

MEIWA
株式会社

明和技術コンサルタンツ

代表取締役 戸塚 一夫

〒311-3414 茨城県小美玉市外之内398番地の1

TEL 0299-54-0009

http://www.meiwagijutsu.com/

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里



社交ダンス
教室

会員募集中! 初心者・中高年者大歓迎!
健康増進・メタボ対策にもどうぞ

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568
JBDFプロダンス インストラクター 半澤・松本
http://dance-minori.hustle.ne.jp/

「第5回小美玉市ふるさとふれあいまつり企画運営委員」募集！！

あなたのアイデアとやる気でまつりを盛り上げてみませんか？

市内の小中学校区から推薦を受けた皆さんと共に小美玉市のまつりを考え・創っていきましょう！！

企画運営委員はまつりの具体的な実施計画を検討し、また、まつり開催時にはその運営に携わります。まさに、まつりを引っばる機関車役です。ご応募お待ちしております。

- 募集対象** 市内在住の成人の方
募集人員 30名（各学区からの推薦者を含む）
募集期間 4月15日（木）～定員になり次第終了（土日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分まで）
応募方法 電話かファックスまたはEメールで、住所、氏名、年齢、職業、電話番号をお知らせください。
申込み・問い合わせ
ふるさとふれあいまつり実行委員会事務局 市民生活部 地域振興課
☎48-1111 内線1134 Fax 48-1199 Eメール：chiiki@city.omitama.lg.jp

小川文化センター(アピオス)「レストラン・喫茶」の営業希望業者募集！

小美玉市には3つの公共ホールがあり、鑑賞事業のほか、ワークショップや参加体験型の創造・育成事業など特性を活かした事業を展開し、多くの市民の皆さんにさまざまな芸術文化に触れる機会を提供しています。

そのなかで最大の客席数を持つ「小川文化センター」は、昭和57年にオープンし、平成21年11月1日に誕生27年を迎え、さらに地域の方々から愛されるホールとなるため、愛称を「アピオス」と命名。「文化を身近に楽しむための仕掛けをつくります」をコンセプトにさまざまな事業に取り組んでいます。同センターの施設設備を有効活用する観点から、レストランまたは喫茶を経営する意欲のある営業希望業者を募集しますので、希望される方は、応募用紙にご記入のうえお申込みください。

■所在地 小美玉市小川 225 番地

■施設の概要

- ◇施設 小川文化センター(アピオス)
1階「レストラン・喫茶」コーナー
- ◇面積 64.11㎡

■応募条件

- ◇営業日時 要相談
(休館日は、毎週月曜日[月曜日が祝祭日の場合はその翌日]、年末年始[12月28日から1月4日])
- ◇厨房の使用に係る行政財産目的外使用料要相談。
- ◇光熱水費(電気、上下水及びガス)要相談。
- ◇厨房機器、テーブル、椅子は、無償貸与とします。

■応募資格

市内外を問わず、飲食店営業許可のある個人または法人とします。

■応募締切 5月12日(水)必着

■応募方法

小川文化センター(アピオス)まで申込書を取りに来ていただき、郵送または持参してください。

■選定方法

小川文化センター(アピオス)に「レストラン・喫茶」経営者選定委員会を設け、審査のうえ選定します。

■現地説明

特に設けません。ご希望により随時現地説明を行います。

■問い合わせ

小美玉市小川文化センター(アピオス)

「レストラン・喫茶募集係」

〒311-3423 茨城県小美玉市小川 225 番地

☎0299-58-0921 Fax 0299-58-0923

小美玉市 まちの踊り歌「大きな大きな輪になるう」CD・カセットテープの販売窓口

価格 CD・カセットテープともに1本1,000円(税込み)

販売場所 本庁 地域振興課 四季文化館(みの〜れ)
小川支所 総合窓口課 小川文化センター(アピオス)
玉里支所 総合窓口課 生涯学習センター(コスモス)

自動車のガラス交換します!

新品も!中古も!純正品も!現金特価

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

電話22-3740 株式会社 **みながわガラス**

石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】

無着色 畳で健康生活

熊本産

畳・襖・障子・アミ戸

創業300年

正直価格

- 家具の移動
- 日帰り畳工事
- 柱切りかけ代
- 仕上げ拭き掃除



国産品の
相川畳店

地域一番安い!

☎26-0669

石岡市旭台1-15-1

今日から始めるしなやか身体づくり

～しなやかで・引き締まった美しい身体づくりを始めましょう～

皆さんは、運動習慣がありますか？

チェックしてみましょう

- 最近お腹のぜい肉が気になる
- 運動不足なので何かしたいが、どうしたらよいかわからない
- 運動をしているのにあまり効果が出ないので、効果的に余分な脂肪を減らす方法を学びたい
- いつまでもしなやかで若々しい身体でいたいと思う

1つでも当てはまる方は、運動を習慣化することで、よりいきいきとした生活を送ることができます。

正しいリンパマッサージ・ストレッチや筋力づくりを身につけることで、生活の中でもひとつひとつの動きが大きくなり、余分な脂肪を効率的に燃やす筋肉が増えますので、同じ生活をしていてもやせやすくなります。

ふだん運動習慣のある方もない方も教室に参加して、正しい身体の使い方を身につけしなやかで引き締まった身体を手に入れましょう。

日程	6月 3日 (木)	講 師 健康運動指導士 小田 タ子 先生 会 場 小川保健相談センター 時 間 午後1時～3時
	17日 (木)	
	24日 (木)	
	7月 1日 (木)	
	8日 (木)	
	15日 (木)	
	22日 (木)	
29日 (木)		



- 内 容 運 動 簡単なストレッチ・筋力づくり、リンパマッサージ、フットマッサージからメタボリックシンドローム予防に効果がある運動まで実施します。
その他 運動の効果をあげるための講話や個別面接を行う場合もあります。
- 参加費用 保険料として 2か月間で500円程度
- 定 員 25人 (40歳～74歳の方、初めての方が優先になります)
現在治療中の方は主治医の運動許可が必要です。
また、8日間継続して参加できる方を優先とさせていただきます。
- 申込期間 第1弾：5月10日(月)～18日(火) 土日を除く、平日8時30分～午後5時15分
- 申込み・問い合わせ 小川保健相談センター ☎58-1411

きれいな水と空気を次の世代へ

補助金が受けられるようになりました
お気軽にご相談下さい

シャープ住宅用太陽光発電システム
サンビスタ取扱特約店

KOBAYASHI 特定建設業 **SUNVISTA**

株式会社 小林工業

〒319-0134 茨城県小美玉市納場613
TEL 0299(48)2375
FAX 0299(48)3133

株式会社 **笹光建設**

棚一枚でもお気軽にどうぞ！

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
www.sasamitu.co.jp/

ささみつ 検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

いきいきヘルス体操のお知らせ (かいごの知恵袋教室共催)

～ 笑顔で体操、元気に外出、生きがいのある人生にいきいきヘルス体操を ～

「年をとっても元気でいたい…」これは誰もが望む姿です。

市では、県の指導のもと、これまでに「シルバーリハビリ体操指導士」が80名以上養成されています。この体操教室では元気な高齢者をいっぱい増やすことを大きな目的に掲げ、年をとっても無理なく安全にできる運動を伝えていきます。ぜひ、この機会にご参加ください。

～運動の効果はこんなにたくさんあります～

- ・寝たきり予防・転倒予防・肩の痛み予防改善
- ・腰の痛み予防改善・膝の痛み予防改善など

	5月実施日	6月実施日	7月実施日	時 間
四季健康館	27日(木)	18日(金)	27日(火)	午前10時～11時30分
小川保健相談センター	21日(金)	25日(金)	16日(金)	
玉里保健福祉センター	17日(月)	21日(月)	26日(月)	

*事前申込みはありませんので、ご自由に最寄りの会場にお出かけください。

*各会場には「血圧計」が設置されていますので、ご利用ください。

- 参加費 無料
- 参加資格 60歳以上
- 服装および持参するもの 動きやすい服装、飲料水、バスタオル
- 体操指導者 小美玉市シルバーリハビリ体操指導士(毎回、数人が担当)
- 主 催 小美玉市シルバーリハビリ体操指導士会
小美玉市介護福祉課地域包括支援センター
小美玉市社会福祉協議会
- 問い合わせ 小美玉市社会福祉協議会 ☎37-1551

介護予防教室「いきいき健やかクラブ」参加者募集!

◆65歳以上の皆さまへ

「寒い間は外に出るのがおっくうで、家の中でゴロゴロしていることが多かった」、「暖かくなってきたので少し体を動かしてみたいが、何をしたらいいかわからない」などと思われる方へのお誘いです。

現在は、誰かの支援や介護がなくても元気で生活できているが、将来、そのような状態になることを予防するための機会づくりとして、市では、楽しく体を動かしながら、介護予防ができる教室を計画しました。この機会に適度に体を動かして、楽しく体力づくりをしてみませんか?!

- 開催日 5月19日(水)から7月までの毎週水曜日
午後1時～2時30分(1時間半程度の運動)
- 会 場 玉里B&G海洋センター 体育館
- 対象者 ご自分で教室に通える65歳以上の方(20人程度)
※応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。
※送迎を希望される方は、お申込みの際にご相談ください。
- 費 用 無料(ただし、安全保険加入料として500円程度負担あり)
- 申込締切 5月7日(金)
- 申込み・問い合わせ 地域包括支援センター(玉里総合支所内)
☎58-1282

生涯学習インフォメーション



「平成 22 年度ソフトテニス教室」 参加者募集

開始日 5月9日(日)～
午後1時30分～3時30分
毎週日曜日 6回実施(雨天順延)

場所 玉里運動公園テニスコート

受講資格 市内居住または勤務者の方。(小・中学生も歓迎)

受講料 500円 ※開講式当日にお支払いください。

募集人数 30名(先着順)

申込締切 5月7日(金)

その他 数に限りがありますが貸し出し用のラケットもあります。

主催 小美玉市体育協会玉里ソフトテニス部

申込方法 玉里B & G海洋センターに備えてある申込用紙に記入のうえ、直接窓口へお申込みください。
(受付時間：午前9時～午後5時 ※月曜日、祝日は休館となります。)

申込み・問い合わせ

玉里B & G海洋センター ☎ 26-5761

「玉里硬式テニス教室」参加者募集

硬式テニスの初歩的技能を修得し、ゲームを楽しみながら日ごろの運動不足を解消しましょう。

開始日 5月16日(日)～
午前9時30分～11時30分
毎週日曜日 6回実施(雨天順延)

場所 玉里運動公園テニスコート

受講資格 市内在住または勤務者(初心者の方も歓迎)30名(先着順)
※受講者が定員に満たない場合は近隣市町村の方も受け付けします。

受講料 3,000円(ボール代・保険代など)
※開講式当日にお支払いください。

申込締切 5月9日(日)

その他 数に限りがありますが貸し出し用のラケットもあります。

主催 小美玉市体育協会玉里硬式テニス部

小川B & G海洋センターから

★プール開館のご案内

開設期間 5月1日(土)～10月31日(日)

利用時間 ①午前10時～午後1時30分②午後2時～5時30分③午後6時～9時
※毎週月曜日が休館日です。(月曜日が祝祭日の場合は、翌日が休館となります。)

使用料 ◆夏期(6月～9月)中学生以下 50円 高校生以上 100円
◆冬期(5月・10月)小学生以下 150円 中・高校生 200円 一般 260円
※市外の方は、倍額となります。市内に在勤または在学している方は市内料金でご利用できます。

★「水泳教室」参加者募集!

皆さん、教室に参加して夏休みまでに泳げるようになりましょう。

申込日時 5月9日(日) 午前10時～

申込場所 小川文化センター(アピオス)(小川225番地)

申込方法 申込日に受講申込書に記入し、受講料を添えてお申込みください。

受講料 2000円(全コース)

注意事項

※今年度から申込場所が初日のみ小川文化センター(アピオス)になります。

5月11日(火)以降の申込場所は玉里海洋センターまたは小川海洋センターとなります。

※休館日(月曜日)の受付、電話、ファックスによる参加申込みは受付できません。申込みはご家族分までとさせていただきます。

※温水コースにつきましては募集人数に制限がありません。随時、申込みできます。A～D、一般は、先着順とさせていただきます。

コース	日程	対象者	定員
A	5月18日～7月13日 毎週火曜日 PM4:30～6:00	小学 4・5・ 6年生	60名
B	5月19日～7月14日 毎週水曜日 PM4:30～6:00	小学 2・3 年生	60名
C	5月20日～7月15日 毎週木曜日 PM4:00～5:30	小学 1年生	60名
D	5月21日～7月16日 毎週金曜日 PM4:00～5:30	4・5 歳児	60名
一般	5月22日～7月17日 毎週土曜日 PM7:00～8:30	一般	30名
温水浴 (水中運動)	5月19日～7月14日 毎週水曜日 AM10:30～12:00	一般	制限なし

【問い合わせ】教育委員会 スポーツ振興課 玉里海洋センター ☎ 26-5761

初心者のためのゴルフ教室～参加者募集～

開講日	6月7日(月)～7月9日(金) 毎週火曜日・金曜日(計10回) ※・初回のみ月曜日となります。 ・都合によりドライバー(ウッド)は一般練習場で行います。 ・教室終了後はレッスンラウンドを予定しています。
時間 会場	午後5時～7時 太平洋クラブ&アソシエイツ 美野里コース内 練習場 (6月7日の開講式のみ農村環境改善センター)
参加対象	一般・市内在住者、市内在勤者(初心者の方) (経験10年以下、もしくはコースで100をきったことのない方)
募集人数	20名(先着順)
受付期間	5月7日(金)～20日(木)
参加料	3,000円(練習場ボール代とレッスンラウンド代は別途となります)
講師	太平洋クラブ&アソシエイツ研修生
持参するもの	ゴルフクラブ、運動靴(開講式のときは体育館シューズ)
申込方法	教育委員会 スポーツ振興課(小川支所2階) 玉里海洋センターまたは、 希望ヶ丘公園へ参加料を添えて、直接お申込みください。
受付期間	5月21日(金)～28日(金)
問い合わせ	教育委員会 スポーツ振興課 玉里海洋センター ☎26-5761

ジェイソン先生！おみたま滞在記

小美玉の皆さん、こんにちは！私はジェイソン・ギブソンです。美野里中学校で英語を教えて1年半になります。アビリン市と小美玉市の姉妹都市交流の代表として、このような機会を与えられたことをとても誇りに思います。

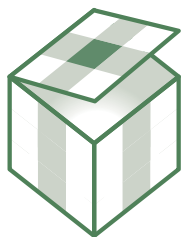
私のことについて少し述べたいと思います。4月4日で26歳になりました。私はカンザス州のアビリン市から16kmほど離れた小さな町で育ちました。カンザス大学で演劇の学位を取得しました。卒業後は、ここに来るまでの一年間をローレンス市で過ごしました。家族は結婚30年を迎える両親と兄一人、妹一人がいます。

このコラムでは、小美玉市内のいろいろな場所や人を訪れ、外国人の観点で見たことや感じたことを報告したいと思います。皆さんにこのコラムに興味を持っていただき、楽しく読んでいただけたらと思っています。次回をお楽しみに！



ワンポイント英文法

日本語の語順は、「私はサッカーをする」ですが、英語では「I play soccer.」「私は・～をする・サッカー」の順になります。



おみたま
ポイント
カード

貯めて使おう満点カード!!

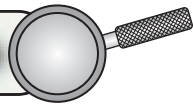
満点カードは、**いつでも**
1枚500円
として使えます。

おみたまポイントゆめカードは、
小美玉市内の加盟店で使用できる
お得なポイントカードです。



おみたまポイントゆめカード

おみたまポイントカード会事務局 (小美玉市商工会 小川支所内) 茨城県小美玉市小川4-11 TEL.0299-58-2339 FAX.0299-58-2446



子育て中、誰もがとおるトイレトレーニング※。なかなか進まず、ついイライラしてしまうことも…。でも…叱ったり焦ったりは逆効果。大人も子どももストレスになります。

トイレトレーニングに大切なのはタイミングと親子のコミュニケーションです。お子さんのペースに合わせてゆっくり進めましょう。(※トイレトレーニングとは子どもがオムツをはずし、自分でトイレに行くためのトレーニングです)

<トレーニングを始める前に>

オムツはこまめに取り替えましょう

オムツを汚れたままにしておくと、感覚が慣れてしまい「おしりが汚れて気持ち悪い」と思わなくなってしまうます。

オムツ交換のときは声をかけましょう

オムツを交換するときは「おしっこ(うんち)出たね。きれいにしようね～」などの声をかけてあげましょう。「臭い、汚い」は禁句です。

トイレについて来たら見せてあげましょう

トイレに行く前に、「トイレに行って来るね」と声をかけ、ついて来たら様子を見せてあげましょう。

環境を整えましょう

オマルまたは補助便座、踏み台などの準備や、好きなキャラクターのポスター、シールなどでトイレに興味を示すような工夫をしましょう。

捨てても良い衣類やバスタオルなどを切って、たくさん雑巾を作っておきましょう。

脱ぎ着しやすい服を準備しましょう

オーバーオールやタイツなどよりも、セパレートでウエストがゴムのものが楽です。

<トレーニングを始める目安>

①おしっこの間隔が2時間くらいあくようになった②言葉がでて意思表示ができる(ママと簡単なコミュニケーションがとれる)③1人で歩ける → そろそろトレーニングを始める時期です!

<トレーニングの進め方>

□おしっこ編

生活の節目(朝起きたら・ご飯を食べる前・お出かけの前・寝る前など)でトイレに誘いましょう

朝起きて、オムツが濡れていなかったらトイレに誘いましょう。「おしっこでるかなあ」などの声をかけながら2~3分待ってみましょう。そこでおしっこができたなら思い切り褒め、出なければサッと切り上げましょう。

思い切って日中はオムツからパンツに切り替えましょう

初めはおもらしをして当たり前です。パンツが濡れたり、内股をおしっこが流れたりすることで、「これがおしっこだ、濡れて気持ち悪い」と感じるようになったり、床に溜まったおしっこを見て、「おしっこが出た」という感覚をつかみ、次第に教えてくれるようになります。

おもらしをしても絶対に叱ってはいけません。「これがおしっこだよ。」と教えてあげましょう。

おしっこが「出る」「見る」「聞く」の3つの感覚を繰り返し体験することで、「おしっこをする」ことを学びます。

□うんち編

生活リズムをつけますよう

生活リズムができていると、一定時間にうんちが出るようになってきます。出る時間帯が同じだと、トイレに誘うタイミングがつかみやすくなります。

うんちは、顔を赤くしていきんだり、部屋の隅でもじもじしたり、遊んでいた動きが止まったりと何らかのサインがあります。そのときにトイレに誘ってみましょう。

踏み台を用意してあげましょう

足がブラブラしてしまうと腹圧がかけられず、うんちができない子がいます。踏ん張れるように踏み台があるとよいでしょう。

トイレでできたら思い切り褒めましょう

おしっこと同じように、トイレでできたらしっかり褒めてあげましょう。失敗しても叱らず、「汚れちゃったからお着替えしよう」と声をかけて着替えさせてあげましょう。

□ステップアップ

誘わないで待ってみましょう

トイレに誘ったときにできる回数が増えたら、自分から予告するのを待ってみましょう。出る前に予告できるようになれば完了です!後戻りをするもありますが、あせらずに進めましょう。

四季の歌

～季節を読む 時流を読む～

小川短歌会

初物にて命の伸びると妻言ひて二月の畑に露のとう摘む
朽ちしるき老木なれど白梅の凜と咲きたり意志もつ如く
日本海を臨む加賀屋に宿をとり我も一夜の王侯となる
漂ふも流るるも風のままにして白雲は逝く雪の尾根越えて
「また来るね」と握れる指の温かくかすかに笑みぬ術後の母は

宮本長江
石田はる江
鶴田俊子
永作喜代子
中根良子

美野里短歌クラブ

雨あとの夕焼け空の雲の色黄ばみそめたる銀杏そのまま
水色と白の電飾寒々し東京八重洲不況の師走
さざんかに止りし雀とび立ちて花びら落とす小春日の午後
重き腰あげておもむろに立つ厨寒き夕暮ガスの火温し
平凡な日々を過せばそれでよい夕焼け消えし空を見ている

吉野年雄
大平勇次
藤井とり子
白根清香
菊地道子

みのり短歌教室

里川に鯉の死骸の腹見せて数多浮かべり人やいぶかる
冬生ぎる小鳥の嘴についばまれかき菜小松菜味もみられず
「日本人」と胸張ることもなくなりしとカナダの友は「トヨタ」を嘆く
真央が跳び表情ゆたかにヨナが舞う至高の技に凝らし見る
孫ら去りし狭庭に残る砂ダンゴたちまち崩すいたづらの風

皆藤豊子
福田智子
福田智子
福田節子
武藤絹子
石崎子

玉里短歌会

おお春よいよいよ春か二月尽筍料理食卓にのる
文明が未知の自然の夢を消す世にも伝えん月物語
鮮やかな黄梅の花咲き初めて百の盆栽色めきたちぬ
街並みに集められたる雛人形明治の雛の威厳備ふる
暮れなずむ山に点れる火影見え茜の空に紫峰浮き立つ

鶴田俊子
立原忠次
高柳義信
石橋ひろ
小松きそ

小川俳句会

開港日空は無限の四温晴（茨城空港）
水豊か小川の流れ花菜風
手入なき庭に芽吹きがはじまりぬ
入学す願ふ心は健やかに
天城越え視界ぼんやり花の雨
みづらみ俳句会

河原井美代
内田とみ
清水静子
国友信子
田山一男

みのり俳句会

朝毎に悪風邪予防の葱を焼く
初夢の父母との話なく目ざめ
物音に一羽目覚むる浮寝鳥
春ごたつ一り占めしてゐて淋し
沈丁花赤らむほどのあたたかさ
櫻の会

滑川きぬゑ
井坂輝子
宇津野岩子
木名瀬やぶ子
坂光子

くるみ俳句会

浅き春光りて川に流れけり
しだれ梅軒の明るき長屋門
木々の芽の中より風の生れけり
春雷の三度聞く音無かりけり
待ち侘びて心和めり桃の花
玉里俳句会

福島邦誉
安彦昭子
荒井栗山
大塚幸子
島田篁村

玉里俳句会

開港を寿ぐように梅満開
春一番空も大地も大掃除
小鳥らの声の飛び交う梅日和
風光る今し飛び立つ一番機
野辺に広がる蓬かな

田山森俊
遠藤信俊
石橋ひろ
野口初江
亀井幸子

わが家の アイドル



とつか そうし
戸塚 蒼心ちゃん

(平成20年9月28日生)

◆他人に迷惑をかけず、明るく素直な子に育ててください。



むらやま ななみ
村山 菜々美ちゃん

(平成20年6月10日生)

◆お兄ちゃんと遊ぶのが大好きな女の子です。

茨城空港開港記念 「第2回小美玉ゆめ未来芸術展」 入賞作品介绍



●グランプリ賞 伊藤 優花さん



●金賞 石川 真瑚さん



●金賞 阿部 来美さん



●金賞 田上 弘樹さん



●金賞 鈴木 岳さん



●金賞 山元 美季さん

★このコーナーでは、作品を順次紹介します。



5月前半 休日診療当番医 (外科・歯科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	外科	日	歯科
2	石岡市医師会病院 (石岡市) ☎ 22-4321	3	比企歯科医院 (石岡市) ☎ 26-1456
3	石岡循環器科脳神経外科病院 (小美玉市) ☎ 58-5211	4	石田歯科医院 (石岡市) ☎ 43-6028
4	石岡第一病院 (石岡市) ☎ 22-5151	5	高野歯科医院 (かすみがうら市) ☎ 23-8148
5	斉藤病院 (石岡市) ☎ 26-2131		
9	石岡市医師会病院 (石岡市) ☎ 22-4321		

5月前半

緊急診療所 (内科・小児科)

緊急診療所 (石岡市医師会病院内) ☎ 23-3515

休日	5月2日・3日・4日・5日・9日
	◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	5月1日・2日・3日・4日・5日・8日・9日・15日
	◆受付 午後6時～9時30分

◆病気やケガのとき、お医者さんを探す (24時間対応) ☎ 029-241-4199

◆お子さんが急な病気などで相談したいとき (相談時間: 午後6時30分～午後10時30分) ☎ 029-254-9900



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成22年4月15日 広報おみたま 32

次回広報おみたま5月号の発行日は5月13日(木)です。