



おみたま

8

発行日 23.8.18

みんなの力を一つに！ 踏み出せ！ 明日へ！



第 65 号

目次 Omitama Information

人が輝く水と緑の交流都市実現を目指し……	2,3
スポーツシュレ公園事業概要……	4～7
「空の駅」整備構想……	8～11
わだい……	18
生涯学習・スポーツインフォメーション……	19
お！みた！！まちづくり……	21
小美玉市議会議員選挙日程……	22,23
けんこうビュー……	24,25
四季の歌……	27

行ってきま～す！！ 姉妹都市アビリンへ訪問団が出発

7月28日(木)、市役所玄関前で姉妹都市訪問団の出発式が行われ、市内の中高生を中心とした訪問団が米国アビリン市へ旅立っていきました。訪問団の皆さんは、これからの体験に大きな期待をもってアビリンでの生活について笑顔で話し合っていました。

訪問団の一人、小村優香さん(羽鳥)は「向こうでの滞在期間は2週間。たくさんの方と親しくなれるようにしたい。みんなで練習したチューチュートレインのダンスを頑張って踊りたいです」と意気込みを話してくれました。

都市」の実現を目指して!

小美玉市が誕生して5年の節目を迎えて……。

小美玉市は、3月27日に誕生5周年を迎えました。これまでの期間は、旧3町村それぞれの個性を尊重し、調和の取れた新しい“まち”としての姿を模索しつつ、市民と市がともにまちづくりの種をまき、その種が芽を出し始めた、小美玉市の基礎基盤を整えた5年間でありました。これからは、これまでの5年間をしっかりと総括しながら、大きな花を咲かせ、市民生活の充実と利便性の向上に結実するよう、市の将来を見据えた本格的なまちづくりを進めていかなければなりません。

小美玉市が誕生して5年という節目を迎えた今、本市が進める「人が輝く 水と緑の交流都市」の実現を目指した、均衡ある地域振興策の一部を紹介します。

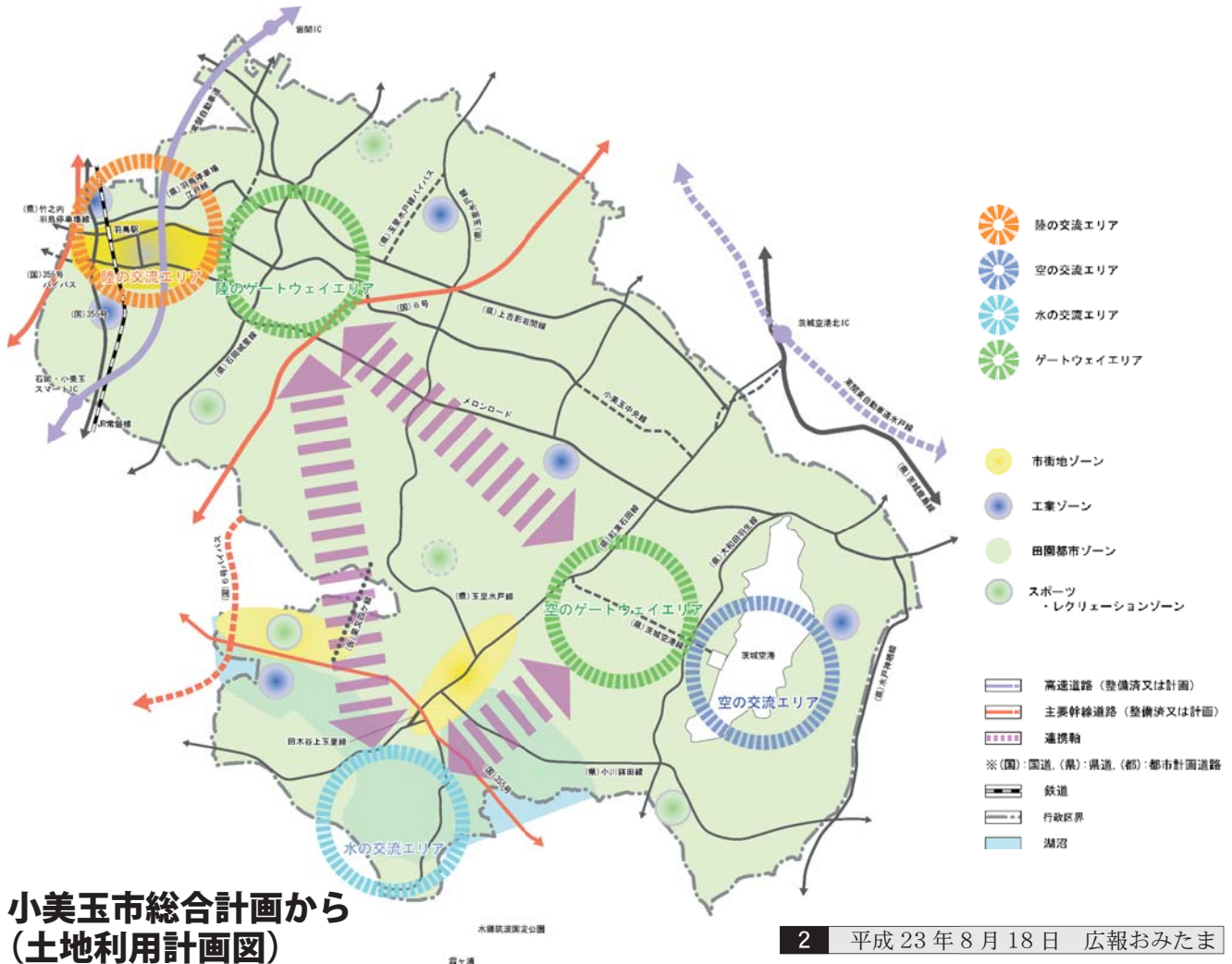
○連携軸の形成

市では、均衡ある市の発展を目指し、総合計画の中で市域に「エリア」や「ゾーン」を位置づけ、それぞれの地域特性に合わせた交流空間の創造を検討しています。そして、エリア・ゾーン、あるいは市域全体を一体的に結ぶ動脈として道路網の整備に努め、交通機能を高めるとともに、沿道景観に配慮した利便性の高い「連携軸」の形成に努めています。

これら連携軸が充実することにより、市の行う個々の事業がより多面的・効果的に市の発展に資することが期待されます。

【関連事業】

- ・ 合併特例債を活用した広域幹線道路整備事業…羽鳥宿張星線東ルート、田木谷上玉里線、(仮称)栗又四ヶ線などの整備を進めています。
- ・ 防衛省補助を活用した道路整備事業…通称「小美玉中央線」などの整備を進めています。



「人が輝く水と緑の交流」

〇ゾーン

土地の利用は、その土地が本来もっている自然的要素に加えて、生活・産業・都市基盤などにより付加された機能とその集積状況により、地域の性格・役割が整理され、市街地ゾーン、工業ゾーン、田園都市ゾーン、スポーツ・レクリエーションゾーンに分類し位置付けています。

【関連事業】

- ・小美玉スポーツシュレ公園整備事業…4ページ～7ページで紹介します。

〇ゲートウェイエリア

本市の陸と空の玄関口につながる、「けやき通り」や「県道茨城空港線」などの沿道地域を「陸・空のゲートウェイエリア」に位置づけます。

両エリアでの賑わいと快適空間の形成を図るため、土地利用の適正な規制・誘導による計画的な土地利用を促進するとともに、誰もが快適に利用できる都市機能の充実を図ります。

【関連事業】

- ・(仮称)小美玉市「空の駅」整備構想…8ページ～11ページで紹介します。

〇陸の交流エリア

広域的な交通体系によるアクセス性が高いJR常磐線羽鳥駅を中心とした地域を「陸の交流エリア」と位置づけ、賑わいに満ちた交流空間の形成を推進します。

そのため、駅利用者や市民が身近に利便性を感じることでできる場として、駅機能の充実にとどまらず、交流を育む多様な都市機能や日常生活の憩いの場としての充実を図ります。

さらに、これらの機能と自然、居住環境との調和に努め、来る人、住む人にやさしい空間整備を図ります。

【関連事業】

- ・羽鳥駅周辺地区整備事業…JR羽鳥駅及び駅前空間の拠点整備により、駅周辺の賑わいを作り出すとともに、駅利用者の利便性・安全性・快適性の向上、JR羽鳥駅東地区と西地区の交流促進などを図るものです。

〇空の交流エリア

茨城空港を中心とする地域一帯を「空の交流エリア」に位置づけ、首都圏の空の玄関口、県域の陸・海・空の交通結節点として、新たな交流空間の形成を推進します。

そのため、周辺環境との共存に配慮しながら、空港施設やエアフロント地区を中心として、公園・広場や緩衝緑地などの整備を進めます。

【関連事業】

- ・茨城空港公園整備事業…県が建設を進めている都市公園。飛行機の離着陸を見られる公園の整備などが行われています。7月23日には、公園の一角に航空広場がオープンし戦闘機2機が展示されています。
- ・小美玉市茨城空港利用促進協議会等による空港ビルの賑わいづくり…多くの人が行き交う空港にて、地元小美玉市ならではの「おもてなし」を表現するため、様々なイベントを開催し新たな交流を図ります。

〇水の交流エリア

霞ヶ浦を中心とする地域を「水の交流エリア」に位置づけ、貴重な資源である霞ヶ浦の環境保全を図りながら、やすらぎのある暮らしと潤いのある交流を推進します。

そのため、地域固有の人・文化・景観など地域資産を生かし、新たな交流空間の形成を図るとともに、霞ヶ浦の周辺地域の特色ある景観の保全・育成に努めます。

【関連事業】

- ・霞ヶ浦沿岸地域交流施設整備事業…本市の貴重な地域資源である霞ヶ浦や歴史的資産を有効活用した霞ヶ浦沿岸地域交流施設を整備することにより、新たな交流空間の形成、特色ある景観の保全・育成、新たな観光資源の形成、さらには、茨城空港の利用促進に寄与することを目的に事業を推進するものです。

小美玉市の魅力あるまちづくり・人づくりのため

小美玉スポーツシューレ公園事業を進めています

小美玉市の新たなまちづくり施策のひとつとして掲げられた「小美玉スポーツシューレ公園整備事業」は、平成20年度からスタートし、基本構想及び基本計画を策定して市民の代表である市議会の審議・議決・承認をいただくとともに、これまでの数々の説明会等を通じて皆さまからいただいた多くのご意見を踏まえて事業計画の一部見直しも行い、いよいよ都市公園として工事着手の段階まで進んできました。

そこで、本紙では、この小美玉スポーツシューレ公園事業の概要について改めてお伝えするとともに、去る7月10日～12日に開催しました市民説明会での主な質疑応答内容についてお知らせいたします。

市民の皆さまには、本事業の重要性・必要性を改めてご理解いただき、小美玉市の魅力あるまちづくり・人づくり、特に次代を担う子どもたちの人格形成のため、大きな夢の実現に絶大なご支援をお願いします。

小美玉スポーツシューレ公園事業の概要

小美玉スポーツシューレ公園は、市内のみならず広域的に多くの集客が見込める特色あるスポーツ・レクリエーション施設として整備し、市民のスポーツ振興・健康増進はもとより、多くの来訪者による経済効果やさまざまな交流機会をもたらす、小美玉市の魅力あるまちづくり・人づくり、とりわけ次代を担う子どもたちの人格形成に大きく貢献する事業です。

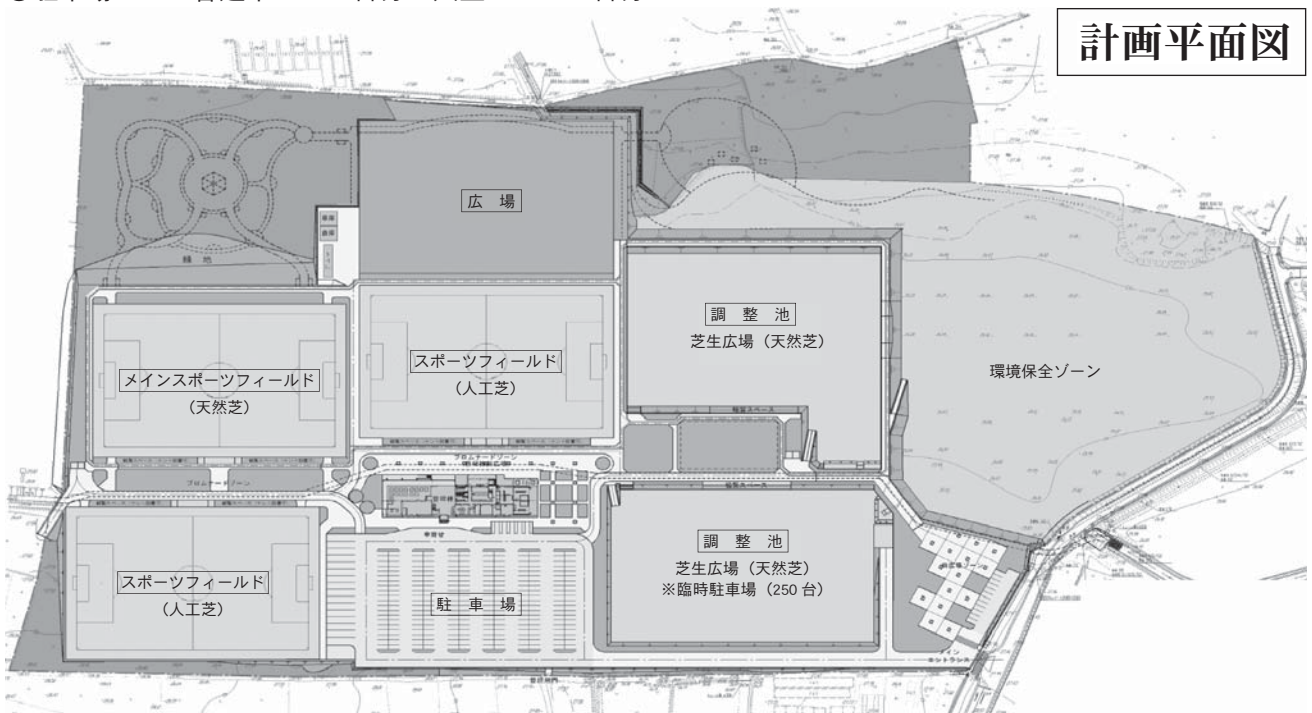
◆◆ 約10ヘクタールの市有地を活用します

計画地は先後・小岩戸地内で、面積は全体で約14.7ヘクタール。小美玉市の北部に位置しますが、計画地の3分の2にあたる約10ヘクタールが市有地（国からの無償譲渡による土地）であり、また常磐自動車道岩間IC、常磐線羽鳥駅、国道6号、主要県道などに近接し市内外の交通利便性が高いほか、豊かな自然環境に恵まれている地域です。

◆◆ 大きな大会・イベント、各種学習活動ができる特色ある施設

- 管理棟・・・2階建て、112名分宿泊室、研修室、風呂、レストラン、売店など
- グラウンド・・・天然芝3面、人工芝2面（うち1面は夜間照明設備有り）
- 各種ゾーン・コース・・・チャレンジエリア、オープンエリア、レクリエーションエリア、環境保全ゾーン、ウォーキング・ジョギングコース
- 駐車場・・・普通車252台分・大型バス16台分

計画平面図



◆ 市費を使わない財源で整備します

公園工事費として約15億円を予定しています。その財源として以下を活用して、整備が進められます。

○国補助金 (まちづくり交付金40%) 平成21～25年度までの5カ年	○合併特例債 (国補助金分を除く95%、うち 元利償還額の70%分は地方交 付税算入され市に戻る)	○県補助金 (新市町村づくり支援事業…左 記残りの市の持出しとなる分)
---	--	---

財源模式図 (対象事業費を100とした場合)

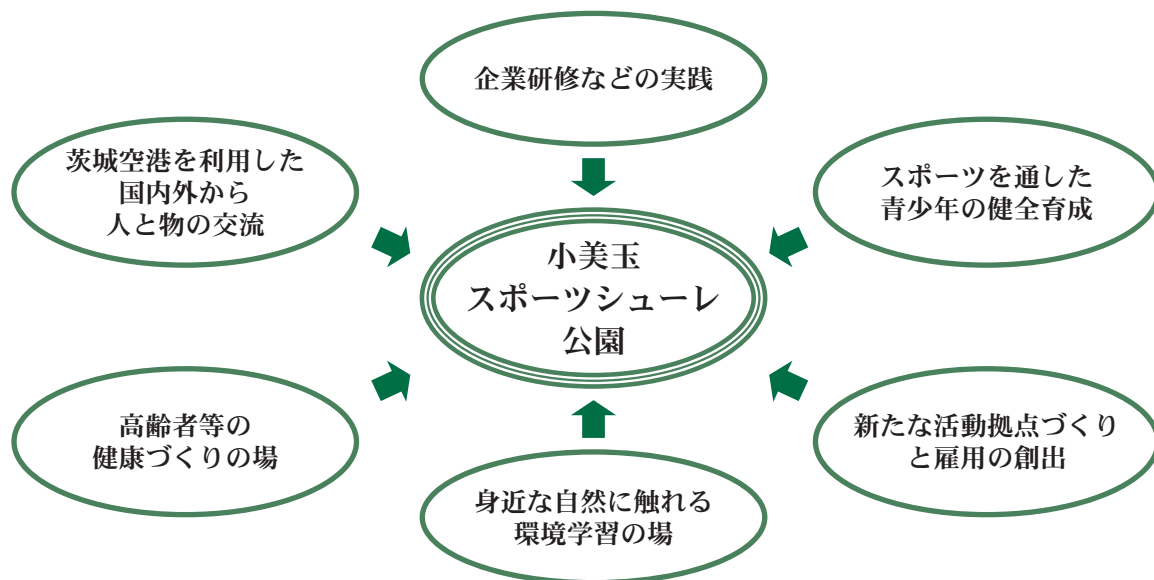
A 対象事業費(公園工事費) 100		
B 国補助金 40% 40	合併特例債 (A - B) × 95% = 57	借入残 5% = 3
	C 合併特例債の交付税措置 70% = 39.9	
		D 県補助金 = 20.1

上記から、 $B + C + D = A$ 100となり、理論上市の持出しがないこととなります。

災害復旧など市の他事業への影響はありません

説明会等において本公園整備に用いられる財源を東日本大震災の災害復旧など他の事業へ回すべきとのご意見もいただきましたが、この財源は震災前から本事業の必要性が認められ、本事業実現のためについた財源ですので、災害復旧費に転用できるものではありません。また、本市の災害復旧事業の財源はそれぞれの制度により確保し実施していますので、本事業が災害復旧に及ぼす影響はまったくありません。

◆ 様々な利活用と整備効果が期待できます



具体的な利活用の例

- サッカー、ラグビー、ソフトボール、ゲートボール、クロッカー、グランドゴルフなどの屋外スポーツ大会
- スポーツ団体の合宿・練習試合・研修会
- 小中学校の野外教育活動
- プロジェクトアドベンチャーを導入した教育活動
- 地域の運動会、健康づくり、盆踊り、コミュニティまつりなどの各種イベント
- ジョギング・ウォーキング活動
- 環境保全をはじめとする各種学習活動
- 野外コンサートなどスポーツ以外の大きなイベント

プロジェクトアドベンチャー



野外教育における一つの活動で、小集団で課題の解決を図りながら連帯感を高め、スポーツや学校教育などの基本となる信頼関係が身につきます。

グランドゴルフ



ニュースポーツ・レクリエーション大会でのひとコマ

グランドゴルフは、近年高齢者の方々を中心に競技人口が増えています。小美玉スポーツシューレ公園の芝生広場などを利用することでたくさんの方々ができます。

◆◆ 多くの集客が期待できます

年間施設稼働日数を315日（休園日50日）として、人工芝グラウンドは1日の最大稼働時間を6時間、天然芝グラウンドは稼働日数を年間157日として1日の最大稼働時間を4時間という低めの稼働想定で試算した結果、

- 当初期（供用開始3年程度）年間約 92,000人
 - 安定期（4年目以降）年間約138,000人
- の集客が見込め、かなりのにぎわいが期待できます。



◆◆ 運営収支は安定的で負担よりも効果が絶大

利用者見込み数の条件をもとに、年間収支を試算しますと、まず支出にあたる維持管理費については年間約8,300万円が見込まれます。これに対して、収入にあたる年間利用者収入は施設使用料や宿泊料、飲食代、売店販売収入などを含めて、当初期で5,200万円、安定期で7,000万円と見込まれます。

よって、収支の差は、

- 当初期 3,100万円の支出超過
- 安定期 1,300万円の支出超過

と見込まれますが、この支出見込みは高めに、収入見込みは低めの試算であるため、施設の管理運営をいっそう工夫することによりこの収支の差はさらに縮減されるものと予想されます。

小美玉スポーツシューレ公園ができることによって、多くの集客がもたらす新たなビジネスチャンスが生まれ、本施設の収支よりもこの機会を活用しようとする市民の方々や地域へもたらす効果のほうが絶大と考えられます。

◎今後の進め方

- 平成23年度 各種法手続き、用地買収、造成工事
- 平成24年度 本体工事（建築工事、公園土木工事）
- 平成25年度 小美玉スポーツシューレ公園の供用開始
- オープニングイベント、各種大会などの開催

※利活用を検討するための組織の設置、総合型地域スポーツクラブの創設を市民協働で進めます。

7 / 10～12 市民説明会での主なやりとり

- Q**なぜこの施設が必要なのか？スポーツ振興等と言っているが必要な理由を聞かせてほしい。また、この事業を実施することにより税金が上がるようなことはないのか？
- A**市の総合計画での位置づけや将来の子どもたちが夢を持って、そしてこの場所で体力をつけていきながら新しいまちづくりへと繋げていくことが大切です。この事業を実施したことによって税金が上がるということはありません。
- Q**グラウンドが減れば収入も減る。市内の利用者が増えれば収入は減るはずであり、地元の農産物等も売れないのではないのか？
- A**確かにグラウンドが減り、市内利用者の割合が高まることによって収入は減ってきます。しかし、収入内訳で最も大きな収入源である宿泊の利用者の多くは市外の方を見込んでおり、これはグラウンドが2面減ったことによって影響されるものではありません。当初の試算時から宿泊利用者は、その全てを施設内で賄えないので、民間との連携を考えています。また、今回の見直しでは、宿泊定員を小幅の減に止めていますので、全体収入が大きくダウンするものではありません。むしろグラウンドを減らすことに伴い当初段階で年間約1億1,500万円としていた維持管理費が8,000万円程度に引き下げられますので、問題点として指摘されていた運営面における収支改善が図られることとなります。
- Q**収支の部分が漠然として理解できない。1,300万円の市負担が生じるのが当たり前のようにだが、これをゼロに抑えられないのか？
- A**収支については、維持管理等の支出については最大限を、収入については施設の使用料や稼働率等を含め最低限を想定しています。収支のシミュレーションは決定ではありませんが、類似施設と比較してもより安価に設定しています。稼働率の点においても、天然芝グラウンドの利用については土日や夏休み時期だけの利用として試算しています。努力すれば採算の均衡がとれると思っています。
- Q**スポーツ少年団や中学生の大会を市内で開催しているが、運動施設等の駐車場は駐車台数が少ない。この施設は何台駐車可能か？この施設はサッカーをする人だけが使うのではないと思う。指定管理者制度を導入すると思われるが、サッカーに精通する市職員や教職員等も配置してみてもどうか？我々が主催する大会では、2日間で1,400人ほどが参加するため、玉里運動公園でも駐車台数は不足している。
- A**専用駐車場の台数は、普通車252台・大型バス16台ですが、調整池兼用の多目的グラウンドは臨時駐車場も兼ねてつくり出すので、500台分ほどの駐車スペースが確保できます。また、施設の管理運営は指定管理者制度として専門的な知識を持った方々をお願いすることを基本としています。この施設は、サッカーのみの利用ではないということをご理解いただけたと思いますが、スポーツ以外での利用や保全ゾーンの管理や環境学習等を行うためにも、スポーツ関係の専門家だけでなく環境団体等を含めた各部門ごとによる市民協働の運営も考えています。
- Q**既存の施設を整備し有効利用するべきである。この施設は建設しても良いが今の時期ではないと思う。合併特例債を活用して他に行っている事業はあるのか？
- A**スポーツシュレ公園を新たな拠点として既存施設と連携させていきたい。スポーツだけに限らずレクリエーション活動等を行うことで新たな活動の仕組みづくりを既存の施設へ波及させたい。合併特例債を活用した事業には、小中学校舎等の耐震化や改築、幹線道路の整備の他、玉里地区の霞ヶ浦沿岸地域整備構想事業等に取り組んでいます。

その他のご意見

- この計画を推進してほしい。お金をかけながらも青少年育成等に寄与するための施設も必要だと思う。今後もプロセス等理解を得ながら進めてほしい。
- この計画には賛成である。計画地が市の北端であることは問題ではない。私は与沢の運動公園へも行っている。行く気があるか否かの問題である。大会等を1カ所に集約して開催できるため、サッカーに関わる人にはこの大きな施設は魅力的である。
- これまでのステップについては、議会での説明等段階を踏んで進めてきたと思う。この場は賛成か反対かを問う場ではないと思う。広く意見を聞いて、これまでの計画の直すところは直すというのが今日の説明会だと思う。我々の代表である議員さん方の承認により進めてきたこの計画をぜひ進めてほしいと思う。

問い合わせ

スポーツ振興課（小川総合支所内） ☎：48-1111(内線 2251)

(仮称) 小美玉市「空の駅」 整備構想の概要をお知らせします

茨城空港が開港し、1年間で約90万人の来場者があり、茨城県の新たな観光スポットとして賑わいを見せていますが、空港及びその周辺には、食事処やお土産販売店等が不足しているため、来場者への十分なおもてなしができていない状況にあります。そして、この来場者をいかに地域経済の活性化につなげていくかが重要な課題となっています。

こうした課題を解決するため、市としましては、「地元が通過点とならないための対策」「茨城空港を核とした賑わいづくり」「地元ならではのおもてなし機能の充実」を目指し、茨城空港及び小美玉市の魅力・情報を発信する拠点として、また、さまざまな地域の人々との交流拠点として小美玉市の「魅力的なまちづくり」の一翼を担う施設として(仮称)小美玉市「空の駅」を整備するため、昨年7月から「(仮称)小美玉市「空の駅」整備構想」の策定を進めてきました。

構想の主な内容は次のとおりです。

1. 整備構想の位置づけ

本整備構想は、小美玉市総合計画において「空港の利用促進・有効活用」「空港周辺地域への企業誘致」、小美玉市都市計画マスタープランにおいては「空の玄関口にふさわしい顔づくり」「平坦地であることを生かした農業や新産業の振興」「空港と周辺地域の円滑な連絡」など、幅広い諸施策に位置づけられるものです。

2. 本事業に取り組む目的—求められる機能

- **地域の魅力向上機能：茨城空港の新たな魅力が発見できる「空の駅」**
茨城空港の機能と魅力を活用するとともに、茨城空港および周辺地域の更なる魅力を引き出すことにより、小美玉市を中心として、茨城空港及び「空の駅」が相互に活性化し、地域の新たな魅力を生み出します。
→小美玉ブランドのPR、農作物の収穫体験、自衛隊関連商品の販売・展示
- **地域活性化機能：小美玉の元気が体験できる「空の駅」**
茨城空港を核とした賑わいづくりや、既存の地域資源を有効活用する機会を創出することにより、地元の商工会や農協・周辺市町が協働し、地場産業の育成や地産地消を促進することで、小美玉市の産業が発展します。
→地場製品の販売、地場産品を味わえる施設（レストラン等）、イベントの開催、屋外広場
- **情報発信・交流拠点機能：市民と“そらの友”との交流が生まれる「空の駅」**
優良な地域資源の情報周知不足を補う機能及び観光客と市民・観光客同士・市民同士の交流を深めることのできる場を提供することにより、「空の駅」から発信された情報は、茨城空港を介して日本各地、世界各地へと広がり、小美玉市への集客効果がさらに向上します。
→情報発信施設、多目的施設、トイレ、駐車場

3. 計画対象地区

本整備構想の計画対象地区（図1）は、茨城空港と一体化した発展を目指しているため、茨城空港に近接した地域に位置する、約2.5haの用地です。

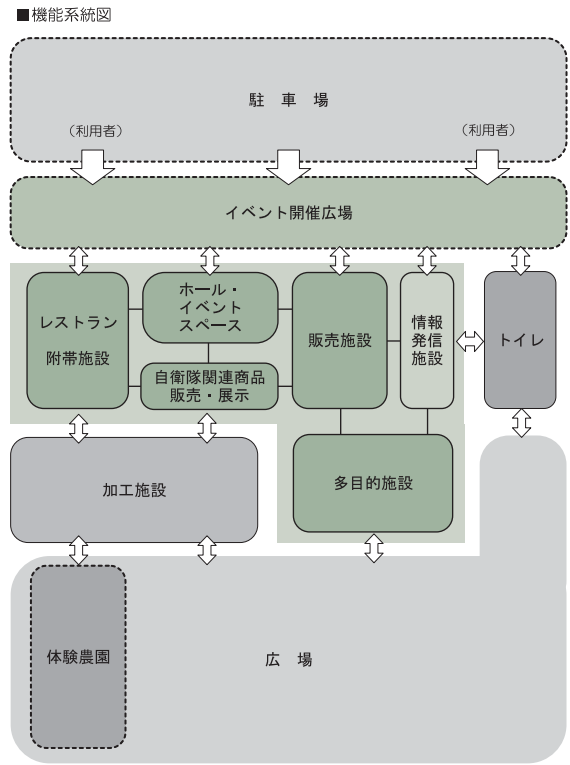
4. ゾーニング計画

- 「空の駅」施設全体の機能系統図（案）・・・図2
- 主な施設（案）・・・加工施設、直売施設、レストラン施設、情報発信施設、体験農園等

(図1)



(図2)



5. 整備計画等

(1)スケジュール

今年度の基本計画・基本設計等策定後、各種調査、関係機関との協議、用地買収、整備工事を行い平成25年度の完成（運用開始）を予定しています。

(2)概算事業費の想定

約10億円

(3)財源措置の想定

可能な国庫補助金や有利な財源を活用していきます。

6. 整備構想策定委員会における検討経緯

期 日	主 な 検 討 事 項
平成22年 11月22日	第1回策定委員会 ○協議事項：(仮称)小美玉市「空の駅」コンセプトについて
平成22年 12月24日	第2回策定委員会 ○協議事項：導入機能について ○県内「道の駅」の事例紹介
平成23年 2月15日	第3回策定委員会 ○協議事項：(仮称)小美玉市「空の駅」整備構想(案)について

※その他、庁内関係課によるワーキングチームを設置し、7回の会議を開催し検討を行いました。

7. 今後の課題及び進め方

今後は、市民、専門家及び関係団体からなる(仮称)小美玉市「空の駅」整備事業推進委員会において、管理運営方法や施設の具体的な検討を行っていきます。また、併せて、市民参画型の利活用の仕組みづくりを進めていきます。

問い合わせ

空港対策課 空港係 ☎：48-1111(内線 1171・1172)

茨城空港

平成22年3月11日開港



【レストラン】

【情報発信】



周辺地域の特産品



地域資源を
最大限活用

の一体化 ● 相互活性化

(仮称) 小美玉市「空の駅」

「茨城空港及び周辺地域整備事業」としての位置付け



【施設】



【直販施設・お土産売り場】



【食事処】



【場】



【イベント会場】



【情報発信施設】

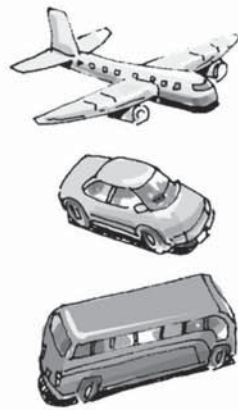
暮らし
まち』

茨城空港の
新たな魅力発見

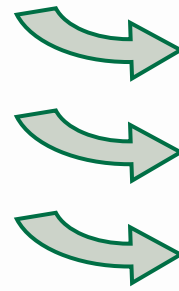
小美玉の
元気を体験

市民と“そら
の友”との交流

「空の駅」 整備構想



観光客
約5万人/月



【お土産】



● 空港と空の駅

小美玉市の将来計画

＜将来像＞

ふるさとの礎材を大切に、市民がいきいきと暮らし
輝く未来に翔くまち 小美玉

＜小美玉市の地域資源＞



(仮)

【重点事業】



【乳製品加工】



【体験農場】

『市民がいきいきと
輝く未来に翔くま
の実現へ』

茨城空港の概況

国内線

○茨城～神戸便 毎日1往復運航

神戸発	11:10	⇒	茨城着	12:25
茨城発	13:00	⇒	神戸着	14:20

○茨城～札幌(新千歳)便
毎日2往復運航

札幌発	9:05	⇒	茨城着	10:30
茨城発	11:05	⇒	札幌着	12:30
札幌発	16:00	⇒	茨城着	17:25
茨城発	18:05	⇒	札幌着	19:30

【参考】運航実績

路線	就航日	便数	平均搭乗率(%)	
			H21年度	H22年度
茨城～神戸	H22.4.16	1往復/日	—	61.7
スカイマーク 茨城～札幌	H23.2.1	2往復/日 ※H23.6.1より増便	—	78.6
茨城～名古屋	H23.2.1	1往復/日 ※H23.6.1より休止	—	46.5

国際線

○ソウル便

H23.10.29まで運休

○上海便(プログラムチャーター便)
週3便運航

上海発	9:25	⇒	茨城着	12:50
茨城発	13:50	⇒	上海着	16:10

【参考】運航実績

路線	就航日	便数	平均搭乗率(%)	
			H21年度	H22年度
アジアナ航空 茨城～ソウル	H22.3.11	7便/週	約85	約66(※1)
春秋航空 茨城～上海	H22.7.28	3便/週(※2)	—	約86

※1 H22.4.1～H23.3.11までの平均

※2 震災の影響により、H23.4月～6月は月7便に減便して運航

チャーター便の

運航実績(単位:便)

H21年度	H22年度	計
18	78	96

(目的地:中国、台湾、ハワイ、グアム、セブ島など)

旅客数の実績(単位:人)

	H21年度	H22年度	計
国内線	666	96,098	96,764
国際線	7,840	114,981	122,821
計	8,506	211,079	219,585

～ターミナルビルの利活用状況～

○来場者数 117万人(平成23年7月31日現在の累計)

※H23.5.26に開港以降の通算来場者数100万人を達成

※H21年度はH22.3.11(開港日)～H22.3.31

【参考1】来場者数の実績(単位:人)

区分	H21年度	H22年度	H23年度	計
来場者数	113,600	788,800	268,100	1,170,500
一日平均	5,410	2,161	2,216	2,309

【参考2】イベントの開催実績

区分	H21年度	H22年度	計
件数	4	127	131
延べ日数	12	503	515

【参考3】見学ツアーの開催実績

区分	H21年度	H22年度	計
件数	48	496	544
人数	1,822	18,409	20,231

資料は茨城県企画部空港対策課より提供

茨城空港を 盛り上げよう！

小美玉市茨城空港利用促進協議会総会が開催されました

6月24日、茨城空港ターミナルビルにおいて、平成23年度小美玉市茨城空港利用促進協議会（飯島利武会長）総会が行われました。

総会では、平成22年度事業報告及び歳入歳出決算、平成23年度事業計画（案）及び歳入歳出予算（案）、役員改選について協議され、いずれも全会一致で承認されました。

引き続き空港を活用した地域振興の方策、茨城空港及び小美玉市の認知度向上と利用促進に繋がる施策の展開などに取り組んでいきます。



「空港の観光PRと賑わいづくりを積極的に推進したい」とあいさつする飯島会長

茨城空港周辺地域資源活用推進連絡会総会が開催されました

7月29日、四季文化館（みの〜れ）において、平成23年度茨城空港周辺地域資源活用推進連絡会（通称：セブンネット、会長：島田穰一市長）総会が行われました。

総会では、平成22年度事業報告及び歳入歳出決算、平成23年度事業計画（案）及び歳入歳出予算（案）、規約の改正について協議され、いずれも全会一致で承認されました。

引き続き空港を活用した地域観光産業の振興を図るため、空港周辺地域の7市町が連携して、地場産品の振興（空の市）と「おもてなし」機能の整備・充実を推進しながら、イメージアップなどに取り組んでいきます。

セブンネットは、空港周辺の石岡市、笠間市、かすみがうら市、行方市、鉾田市、小美玉市、茨城町の7市町及び商工会・商工会議所・観光協会などで構成している連絡会です。



「7市町相互の結束を固め、空港の利便性を積極的にPRしたい」とあいさつする会長の島田市長

茨城空港に新名所誕生！「航空広場」オープン

航空自衛隊百里基地の全面的な協力により、退役した戦闘機「F-4EJ改」と偵察機「RF-4EJ」の2機を、茨城空港公園航空広場に設置し、7月23日から一般公開しています。

百里基地の整備隊員の方々が、本務の傍ら退役機の化粧直しを施し、約1年をかけ展示が実現しました。自衛隊の敷地外でF-4ファントム2機が並んで展示されるのは全国初ということで、空港利用者をはじめ県内外から多くの航空機ファンが集い、賑わっています。航空広場は午前9時から午後5時まで開園していますので、夏休み中のお子様とは是非ご覧ください。



要撃機「F-4EJ改」
尾翼には「尾白鷺」が描かれています



偵察機「RF-4EJ」
基地以外での公開は全国初

茨城空港啓発のキャッチコピーを募集します

小美玉市茨城空港利用促進協議会では、平成22年3月11日に開港した「茨城空港」の知名度を向上させ、空港の利用促進を図るとともに、小美玉市のイメージアップを図り、本市の魅力を効果的に情報発信するため、下記のとおり「キャッチコピー」を募集しますので奮って応募ください。

【募集内容】 上記の内容を考慮した、自作・未発表の作品に限ります。使用文字は、漢字、ひらがな、カタカナとします。漢字には読みがわかるよう「ふりがな」を付けてください。

【例】 にほんぜんこく きんじょだいさくせん
日本全国ご近所大作戦
いばらきくこう にほん すみずみ
～茨城空港から日本の隅々へ～

※茨城空港を利用したくなるような、旅行等に行きたくなるようなキャッチコピーを募集します。

【応募資格】 市内在住、在勤、在学の方 ※ただし、応募は1人1点までとします。

【応募方法】

小美玉市役所（本庁及び小川総合支所、玉里総合支所）に設置してある応募用紙、または市ホームページよりダウンロードした応募用紙に次の事項を記入し、郵送、FAX、電子メール、持参のいずれかの方法で応募してください。

- ①キャッチコピー ②氏名（ふりがな） ③郵便番号・住所 ④性別 ⑤年齢
⑥電話番号（連絡先を記入のこと） ⑦勤務先又は学校名・学年 ⑧勤務先住所

【応募期間】 9月21日（水）まで（郵送は当日消印有効、その他は必着とします）

【キャッチコピー決定・発表】

小美玉市茨城空港利用促進協議会観光・PR部会で審査・選考のうえ、主催者（小美玉市茨城空港利用促進協議会）において決定し、市ホームページ、広報紙等を通じて発表します。キャッチコピー決定・発表の時期は平成23年11月～12月頃を予定しています。

【賞】

(1) 採用作品の応募者には次のとおり賞を贈呈します。

◇最優秀賞（1点） 賞状及び副賞 「茨城空港から行く神戸往復航空券相当の補助（3万円）」※1

※同じ作品の応募者が多数の場合は抽選となります。

※1 発着は茨城空港に限り、有効期間は当選発表からおおむね3カ月とします。

詳細は、当選者に目録にてご案内します。

(2) 受賞者本人には直接通知します。なお、氏名、年齢及び住所（市町村名まで）をキャッチコピー決定と同時に公表します。

【その他】

詳細は、市ホームページ内の「茨城空港啓発キャッチコピー募集要項」を参照してください。

【主催】 小美玉市茨城空港利用促進協議会

【応募先・問い合わせ】

〒319-0192 小美玉市堅倉835（小美玉市産業経済部空港対策課内）

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局「茨城空港啓発キャッチコピー募集係」宛

☎：48-1111 内線1171・1172 FAX：48-1199 E-mail：kuko@city.omitama.lg.jp

----- 切り取り線 -----

茨城空港啓発キャッチコピー応募用紙

①キャッチコピー（漢字には読みがわかるよう「ふりがな」を付けてください）		
ふりがな	④性別	⑤年齢
②氏名	男・女	
③郵便番号 〒 ー 住所	⑥電話番号（連絡先を記入のこと） () ー	
⑦勤務先または学校名・学年	⑧勤務先住所 小美玉市	

市の審議会等における女性登用率

市では、政策・方針決定の場での男女共同参画を進めるため、総合計画や男女共同参画推進計画、第2次行財政改革実施計画などで「審議会等における女性構成比率を平成24年度までに**35%**に引き上げること」や「女性委員がない審議会等をなくすこと」などを目標に女性登用の推進に努めています。

平成23年4月1日現在の地方自治法（第202条の3）に基づく審議会等の女性登用率は**22.1%**でした。前年度に比べ、**3.2%**上昇したものの、目標である平成24年度末まで残りの期間は2年を切っており、目標値の達成には全庁を挙げて取り組みを強化しなければなりません。

いまだ目標値に達していない審議会等や女性委員のいない審議会等もあることから、市は今後も審議会等における女性登用を積極的に推進していきます。

市民の皆さまにおかれましては、市が審議会や委員会を設置する時に、市内における人材情報として活用する「女性人材リスト」への登録をお願いするとともに、広報紙等に委員募集の記事が掲載されましたら、積極的にご応募されるなどのご協力をお願いします。

※「女性人材リスト」についての詳細は企画調整課までお問い合わせください。



問い合わせ

企画調整課 男女共同参画係 ☎：48-1111(内線 1232)

旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

書状の請求期限が2年延長され、平成25年3月31日までとなりました。

先の大戦において、外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

◆ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしています。

【請求用紙】

請求用紙は、下記に用意してあります。

小美玉市福祉事務所社会福祉課（玉里総合支所2階） ☎：48-1111(内線 3224・3225)
" 美野里支所（四季健康館内） ☎：48-1111(内線 4008～4010)
" 小川支所（小川総合支所1階） ☎：48-1111(内線 2111・2112)

【請求書類の送付先及び問い合わせ先】

〒100-8926 東京都千代田区霞が関 2-1-2

総務省大臣官房総務課管理室業務担当

☎：03-5253-5182(直通) FAX：03-5253-5190



JA常陸小川の 子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る
ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分（毎月1セット×3）
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様・お母様を対象とさせていただきます。
※応募多数の場合、予告なく終了させていただきます場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。

小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:信戸

社会を明るくする運動

法務省が主唱する「社会を明るくする運動（社明運動）」は、昭和26年から始まり、毎年7月は、強調月間と位置づけられています。

市では、6月29日、小美玉市保護司会（永井会長ほか3名）と小美玉市更生保護女性会（前野会長ほか2名）が来庁し、市長へ法務大臣メッセージを伝達しました。そして、7月4日と9日の2日間、市内4カ所で街頭キャンペーンが実施されました。4日は、羽鳥駅前とセイミヤアスタ玉里店で、9日は、カスミ小川店・エコス小川店において、チラシ、ティッシュ、うちわ、絆創膏、ビスケットなどの啓蒙品を買い物客らに手渡ししながら、犯罪のない明るい社会の実現を呼びかけました。

このようなキャンペーンをはじめ、更生保護団体は、日ごろから犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるとともに、犯罪や非行の予防に関する取り組みを行い、地域に暮らす方々で支え合っていく社会環境が醸成されるよう様々な奉仕活動を行っています。



保護司会の永井会長から市長に伝達メッセージが手渡されました



茨城県農業三士として 感謝賞を受賞

7月15日、茨城県庁において、永年の功績を称え山口卓夫さん（大谷）、保田しつ子さん（部室）、木名瀬帝子さん（柴高）に県知事から感謝状が授与され、石田敏行さん（佐才）が県農業経営士として認定されました。

山口さんは、20年間の長期にわたり県農業経営士として、保田さんは15年間の長期にわたり県女性農業士として、木名瀬さんは17年間の長期にわたり女性農業士として、地域農業の振興及び地域のリーダーとして後継者の育成等に尽力されました。

本市農業の発展に対する貢献に対し深く感謝します。



山口さん（右から3人目）、保田さん（左から3人目）、木名瀬さん（右から2人目）が農業士を退任され、石田さん（左から2人目）が農業経営士に認定されました。

小美玉イーグルが見事ソフトボール関東大会で三連覇

7月9日、10日の両日にわたって行われた第11回関東シニア65ソフトボール大会において、小美玉イーグル（郡司保之監督）が強豪60チームの参加する中で見事優勝し、3連覇の偉業を果たしました。

すでに2年連続の優勝に輝いている小美玉イーグルは「今大会も優勝以外はない」という思いで臨まれたとのこと。しかし、目指す優勝までには、猛暑の中5試合を勝ち抜かなければならず、体力的には厳しい環境下での戦いとなりましたが、5試合通して防御率0.72の堅い守りと、チーム打率4割を誇る強打者揃いの小美玉イーグルはフェンス超えのホームランも出るなど圧倒的な強さを見せての優勝となりました。

主将の足立守^{おさむ}さんは「他のチームも年々レベルが上がっている中で結果を残すことができました。小美玉市の知名度アップにも貢献できてうれしい。この関東大会優勝を弾みに、10月に長野県で開催される全国大会出場を目指し、まずは7月末の茨城県大会での優勝を狙います」と力強く語っていただきました。

なお、小美玉イーグルは、7月末に開催された茨城県大会においても宣言どおり優勝され、現在は全国大会での優勝を目指し、日々練習に励まれています。



関東大会優勝の報告に市役所を訪れた監督の郡司保之さん（中央）と主将の足立守さん（左）

健康バンザイ ニュースポーツフェスティバルを開催

小美玉市体育指導委員会（山口芳夫委員長）では、6月26日に玉里総合運動公園を会場にニュースポーツフェスティバル（共催：市、教育委員会、後援：体育協会、協力：スポーツ推進員）を開催し、初めての人、経験者、子どもからお年寄りまで、誰もがいつでも・どこでも楽しむことのできるグランドゴルフと4コートバレーボールを実施しました。



当日は、天気にも恵まれグランドゴルフに130名、4コートバレーボールには家族、地域等から8チームが参加し、大人から子どもまでさわやかな汗を流し、笑顔でニュースポーツを楽しみました。

グランドゴルフの部

- 優勝 廣山 進 さん（山野）
 2位 井坂 光男 さん（柴高）
 3位 坂場 四郎 さん（飯前）

4コートバレーボールの部

優勝 清風台チーム

- 小澤 秀幸 さん 小澤 久美 さん
 小澤 羅生 さん 河野 芳雄 さん
 河野みさ子 さん 磯崎三喜男 さん
 磯崎つね子 さん 村尾 研治 さん
 井上 和彦 さん 鹿嶋 穂積 さん

2位 スポーツ推進員チーム

3位 体育指導委員チーム



与沢区の「さわやかパトロール隊」が紋谷池を清掃

与沢区の住民で構成される「与沢さわやかパトロール隊（須藤文雄代表）」の約50人はブラックバスの釣り客が訪れる紋谷池公園で清掃活動に汗を流した。

同隊は2006年に結成し、通学路での登下校時の子どもの見守りや、地区内の巡回を通じた防犯活動を行っている。同公園では春と秋の年2回、清掃活動を実施。

この日も午前8時から3時間かけて草刈やゴミ拾いに汗を流し、公園全体の見通しを良くしました。

与沢区の長島功区長は「活動も6年目になる。今後もボランティア活動を積極的に行い、安全で安心感ある地域を目指していきたい」と話しました。



土手の草刈に励むさわやかパトロール隊のみなさん

厚生労働大臣認可（医政第742号）全国整体療法組合認定
パキパキしない・痛くない安心、安全の整体
 腰痛・肩こり等でお悩みの方の最後の駆け込み寺 **女性専用**
 ましゅう
整体村馬翔
 特殊な施術（全国90人）と一般施術を融合させた**独自整体**
 初回のみ通常3,000円を**1,000円**にて施術中
 【完全予約制】 ☎ 0299-46-2237
 小美玉市羽鳥 2718-31（羽鳥駅東側より徒歩5分）

無着色**畳**で健康生活 **熊本産**
畳・襖・障子・アミ戸 創業300年
やわらかい畳
 好評発売中
アミ戸張替工事
 小1,100円 大2,100円
 20メッシュ使用
 国産品の**相川畳店**
 地域一番安い！
 ☎ 26-0669
 石岡市旭台1-15-1



小川公民館講座

「男の料理教室」募集

今回は男性を対象に、世界のお国自慢料理に挑戦します。包丁を持った事のない男性大歓迎！興味・関心のある方、時間的に都合のつく方お待ちしております。(例：ピッツァ 本格インドカレー)

【日 程】 10月17日(月) 開講式 10月24日(月)
11月7日(月) 11月21日(月) 12月5日(月) 閉講式

【時 間】 午前9時30分より午後1時ごろまで

【場 所】 小川公民館 調理室

【募集人員】 12名(先着順)



「ウォーキング&ウォッチングを楽しもう」参加者募集

歩き方の基本を学びながら小美玉市近辺のウォーキング&ウォッチング(約2,3キロ位)を楽しみながら、健康増進に役立てませんか。(例：百里空港見学 霞ヶ浦湖畔を歩く等)

【日 程】 10月14日(金) 開講式 10月28日(金)
11月11日(金) 11月25日(金) 12月9日(金) 閉講式

【時 間】 午後1時30分～午後4時30分

【場 所】 小川公民館集合(行く場所により変更あり)

【募集人員】 15名



共通事項

【講 師】 杉田守英先生(元つくばオートキャンプ場所長)

【受講料】 2,000円 ※料理教室は食材代が別途かかります。

【申込期日】 9月8日(木)～9月22日(木)

【申込方法】 小川公民館(☎：58-3111)へ受講料を添えてお申し込みください。

スポーツに親しむ子どもたちのために スポ少指導者研修会が開催されました

小美玉市スポーツ少年団(飯島利武本部長)では、7月9日に指導者研修会を開催し、子どもたちのケガの予防に関する研修と情報交換が行われました。

講師には、日本体育協会公認アスレティックトレーナーの小村幸一先生(十二所)を招き、成長期に多いスポーツ障害や、膝やかかとの怪我を防ぐためのストレッチについて講義と実技による勉強会が開催されました。

参加した各单位少年団の指導者からは「実技を交えた講習で理解しやすかった。指導者同士の情報交換の機会ができ、それぞれの現場が抱える悩み、指導上の問題、活動状況の様子を知ることができ、非常に有意義だった。」との感想が聞かれました。今後もこうした研修を重ねることにより、指導力の向上や様々な競技種目の枠を超えた交流が図られることが期待されます。

法務大臣から感謝状を受賞

7月19日、小美玉市青少年相談員連絡協議会(横田佳夫会長)に対し、青少年の健全育成に寄与された功績が認められ法務大臣から感謝状が贈られました。同協議会は永年に渡り水府学院(少年院：茨城町)を慰問し、餅つき大会を開催するなどして、少年との交流を図っています。感謝状は水府学院において黒長院長から手渡されました。



黒長院長(右)から表彰状を受け取る横田会長(左)

お！みた！！まちづくり

まちづくり組織紹介

【まちづくり委員会】

羽鳥旭区

区 長：石岡 和夫
認 定：H20年5月
構 成：207世帯

旭区は昭和52年に発足、今年で35年目を迎えます。発足当時から盆踊りや太鼓を取り入れたり、運動会や球技大会など地域の事業には積極的に参加、それなりの成績をおさめたところ。また、区民の皆さんの大きな負担にて公民館を建設、現在の公民館は2代目で、コミュニティ・センターとして活用しています。平成8年に法人格を取得しています。（組織認定は平成20年5月）

区の事業としては、盆踊り、センターまつり・敬老会、リサイクル運動など、さらに旭サロンとして高齢者を対象に、お食事会やお花見、日帰り旅行など季節に応じて種々の事業を毎日行っています。

団塊の世代といわれる方たちが退職となり、そろそろ高齢世代に入ってこようとしています、まだまだ体力や気力があります。その方たちが活躍できるような地域活動を模索中です。



【テーマ型まちづくり組織】

傾聴ほほえみの会

会 長：鶴田 周治
認 定：H20年5月
構 成：10人

私たちの組織は、平成20年5月にまちづくり組織の認定を受け設立しました。現在も、様々な理由から「話したくても話せない」方々のために様々なボランティア活動に取り組んでおります。個人宅や施設に訪問し、いろいろな話を聴かせていただいております。

また、随時仲間を募集しております。趣旨に賛同する方、私たちと一緒に活動してみませんか！

Eメール：keihohoemi@yahoo.co.jp



茨城空港内にある旅行の専門店です

JTB セントラルツーリスト茨城空港店



小美玉市与沢 1601-55
茨城空港1階

●営業時間 9:00～17:00
●年中無休

TEL：0299-54-0500

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里

会員募集中！見学・体験可
入門コース、初級コース有



社交ダンス
教室

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568

JBDFプロダンス
インストラクター 半澤誠悦・松本悦子

下吉影小学校の学校じまん

= 児童がのびのび 自主的に活動する 下吉っ子 =

下吉影小学校のじまは、児童会活動がとてさかなことです。実行委員会を中心に、保護者や地域の方々の協力を得て、一年を通して楽しく活動しています。

- 稲作実行委員会
全校児童で田植えや稲刈りをします。とれたもち米は秋の下吉祭でおもちにして食べます。
- ミュージカル実行委員会
下吉祭の時に全校児童参加のミュージカルを上演しています。今年度は「ふしぎの国のアリス」です。
- 運動会実行委員会
秋の運動会は、卒業生や保護者、地域の方も参加して、地域の運動会としてとても盛り上がります。
- 下吉しぐさ実行委員会
言葉づかいや廊下の歩行のしかたなど、よりよい学校生活となるように、全校児童に呼びかけます。

全校児童で、楽しく田植えをしました。どろんこなんかへっちゃらです。



ポスターを作って「下吉しぐさ」を呼びかけました。



近くの農家でイチゴつみの体験をしました。おいしかったよ。



平成23年度自衛官を募集します

受験種目	防衛大学校	防衛医科大学校	陸上自衛隊看護学生
応募資格	平成24年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者		平成24年4月1日現在、18歳以上24歳未満の者
受付期間	9月5日(月)から9月30日(金)まで(締切日必着)		
試験期日	1次: 11月5日(土)及び6日(日) 2次: 12月13日(火)から12月17日(土)までの間の指定された日	1次: 10月29日(土)及び10月30日(日) 2次: 12月7日(水)から12月9日(金)までの間の指定された日	1次: 10月22日(土) 2次: 11月19日(土)または11月20日(日)
試験場	1次: 受付時にお知らせします。 2次: 別途各人に通知します。	1次: 受付時にお知らせします。 2次: 防衛医科大学校	1次: 受付時にお知らせします。 2次: 別途各人に通知します。
その他	1次: 筆記試験、小論文試験 2次: 口述試験及び身体検査	1次: 筆記試験 2次: 口述試験、小論文試験及び身体検査	1次: 筆記試験、作文 2次: 口述試験及び身体検査

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

小美玉市百里170番地(航空自衛隊百里基地内)
自衛隊茨城地方協力本部百里分駐所 ☎: 52-1366

小美玉市議会議員一般選挙の 投票日が決定しました！

7月11日（月）開催の小美玉市選挙管理委員会において、平成23年11月30日任期満了に伴う小美玉市議会議員一般選挙の日程が次のとおり決定しましたので、お知らせします。

・投票日	11月20日（日）
・告示日（立候補届出日）	11月13日（日）
・定数	22名

◎小美玉市議会議員一般選挙立候補予定者説明会のお知らせ

平成23年11月20日執行の「小美玉市議会議員一般選挙」の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

日時 10月13日（木）午後2時～
場所 小美玉市役所2階 第2・第3会議室
内容 (1) 立候補届出について
(2) 選挙運動について
(3) その他

出席者 各候補2名まで

※「立候補の手引き」を1,000円で配付します。

問い合わせ

小美玉市選挙管理委員会事務局（総務課） ☎：48-1111（内線 1282・1283）

石岡警察署管内 平成23年度上半期の刑法犯認知件数

石岡警察署管内における平成23年上半期の刑法犯認知件数は**812件（暫定値）**で、前年比**+55件**でした。

○地区ごとの認知件数

石岡地区	434件（+59件）	八郷地区	91件（+8件）
美野里地区	163件（+25件）	小川地区	83件（+2件）
玉里地区	39件（-13件）	その他	2件（-26件）

※（ ）内は前年比の件数

○主な罪種の認知件数

乗り物盗	154件（自動車46件、オートバイ36件、自転車72件）
車上ねらい	95件
住宅対象侵入窃盗	77件（空き巣等49件、忍び込み28件）
器物損壊	79件

- ◆自転車窃盗は、駅の駐輪場や大型店舗での被害が目立っています。少しの間でも鍵をかけましょう。盗難防止には通常の鍵のほか、ワイヤー錠等をつける「ツーロック」が効果的です。
- ◆5月以降、空き巣と忍び込みが多発傾向にあります。住宅対象の侵入窃盗は無施錠での被害が目立っています。家を不在にするときや、就寝する際には必ず鍵掛をお願いします。
- ◆美野里地区の住宅団地を中心に、管内全域で車上狙いが多発しています。車内にバック等を置いたままにしないでください。
- ◆工事現場、資材置き場における貨物自動車や敷鉄板等の盗難が多発しています。事業者の方は特に注意をお願いします。
- ◆依然として「オレオレ詐欺」が後を絶ちません。「風邪を引いた」「電話番号が変わった」という電話は詐欺！

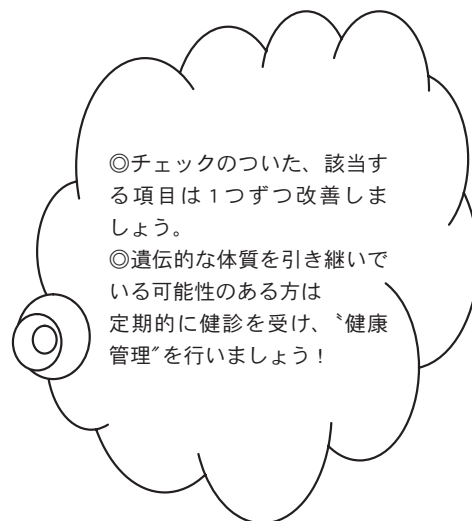
【問い合わせ】石岡警察署 ☎：28-0110

◆なぜ、高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満の予防が必要なの？

○高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は、血管がもろくなったり、狭くなったりする動脈硬化の危険因子です。軽症でも危険因子がいくつも重なると、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞になる確率は高まります。

たくさんあてはまる人ほど要注意！

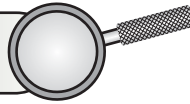
- 血圧が高いといわれた
- 血縁者に高血圧・高脂血症・糖尿病などの人がいる
- 肥満傾向、20歳代前半より10kg以上太った
- ストレスを感じる事が多い
- 休日が少ない
- 濃い味・塩辛い味付けが好き
- ラーメンやうどん、そばなどの汁をほとんど飲む
- 野菜や果物はほとんど食べない
- お酒をかなり飲む
- 運動不足がみ。1日に歩く時間は30分に満たない
- 食べ過ぎる事が多い
- 甘い物が好きでよく食べる（よく飲む）
- 肉類など脂っこい物、卵類やマヨネーズなどコレステロールの多い物が好きでよく食べる
- タバコを吸う



◆改善するためのポイント（※できることから始めましょう※）

- ① バランスのよい食事「主食」（ご飯・パン・麺類など）「主菜」（肉・魚・卵・大豆製品）「副菜」（主に野菜類）を基本に食べましょう・・・
栄養をバランスよくとることは大切です
- ② 食べ過ぎに注意する。腹八分目で肥満を防ぎましょう・・・
肥満は動脈硬化を招き、心臓病、脳梗塞、脳出血の原因になります
- ③ 動物性脂肪をとりすぎない・・・
脂肪のとりすぎは血中のコレステロール値を高め、動脈硬化を招きます
- ④ 食物繊維をたっぷりとる。野菜や海藻など1日350gを目安に食べましょう・・・
食物繊維は血糖値の上昇を緩やかにします。また、コレステロールを排泄し動脈硬化を予防します
- ⑤ 塩分はひかえめにする。1日10g以下を目標にしましょう・・・
塩分のとりすぎは血圧を上昇させ、動脈硬化による合併症を起こしやすくします
- ⑥ 肥満は、あせらず減量を・・・
急激なダイエットは禁物→リバウンドは、やせにくい体質をつくります
- ⑦ 砂糖の多い食品は控えましょう・・・
砂糖や果糖は、消化吸収が速く、血糖値を急激に上げる為、すい臓に負担をかけます
- ⑧ 禁煙または喫煙回数を減らしましょう・・・
喫煙は、善玉コレステロールを減らします。悪玉コレステロールを酸化させ、動脈硬化を促進します
- ⑨ アルコールは適量、日本酒なら1合、ビールなら中ビン1本・・・
飲み過ぎは中性脂肪を増やします
- ⑩ 適度な運動をしましょう・・・
善玉コレステロールを増やします
- ⑪ ストレスは上手に解消、リラックスしましょう・・・
十分な睡眠、趣味や好きなこと、休養など

けんこうビュー



元気で長生き

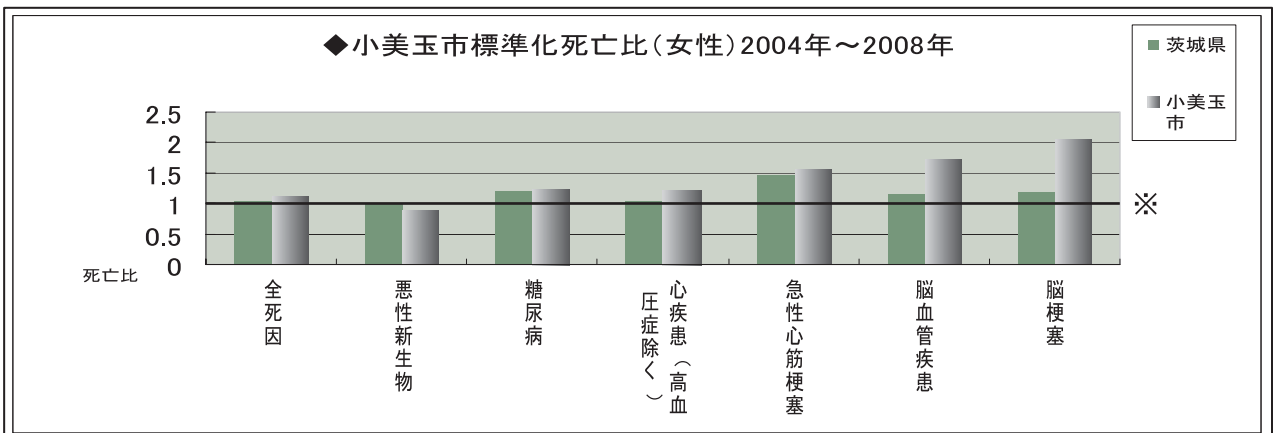
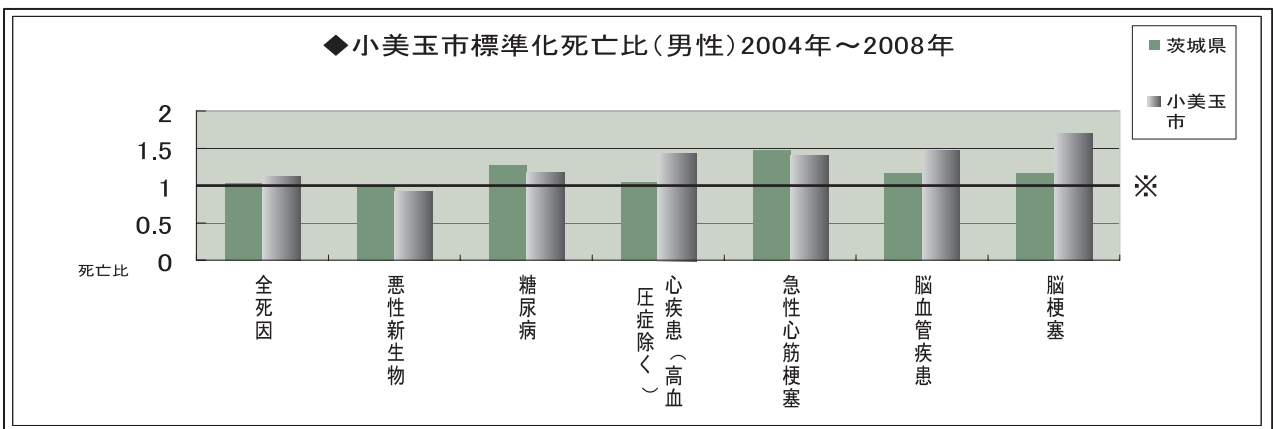
「生活習慣病を予防しましょう!!」

小美玉市の現状は

男女とも脳血管疾患と急性心筋梗塞の死亡率が高い。脳梗塞死亡比(女性)を見ると全国に比べて2倍以上!!

これらを改善するには…

高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満予防・喫煙対策が大切です。



資料 平成23年茨城県市町村別健康指標(2004～2008)より
※グラフの数字1は全国値を示しています。

◆高血圧, 脂質異常症, 糖尿病, 肥満(内臓脂肪型)ってなに?

- 高血圧とは最高血圧と最低血圧のどちらかの一方か、両方が慢性的に基準値よりも高い状態を言います。高血圧が続くと血管や心臓に過度の負担がかかるため、血管が傷んで硬くなってきます(動脈硬化)。そして、ある日突然、血管が切れたり詰まったりして、心臓病や脳卒中など重大な病気を引き起こします。
- 脂質異常症とは血液中の「コレステロール」や「中性脂肪」が必要以上に増え、血液がドロドロになった状態を言います。
- 糖尿病とはすい臓から分泌されるインスリンの不足や、働きの低下が原因でおこる病気です。糖尿病は脂肪分の多い欧米型の食生活や、慢性的な運動不足などの生活習慣が主な原因で起こります。
- 肥満(内臓脂肪型)とは内臓の周りに脂肪がべつとりと、多くついた状態を言います。

9月の窓口業務延長日

9月の窓口業務延長日は7, 14, 21, 28日(毎週水曜日)です。

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係、マル福、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

最低賃金引き上げに向けた 中小企業への助成金

【支給要件】

- ①賃金引き上げ計画の策定(事業場内で最も低い時間給を4年以内に800円以上とする)
- ②1年あたりの賃金引き上げ額は40円以上(就業規則等に規定)
- ③引き上げ後の賃金支払い実績
- ④賃金引き上げのために業務改善を目的とした機器・設備等の導入を行い費用を支払うこと

【支給額】

支給要件を満たした年度ごとに、④の経費の2分の1(上限100万円)

【申請・問い合わせ】

茨城労働局労働基準部貸金室
 ☎029-224-6216

「茨城県立こころの医療センター」オープン

「茨城県立こころの医療センター」(旧県立友部病院)

の新病院が、10月1日にオープンします。

新病院のコンセプトは「患者様一人ひとりの居場所を守り、県民の皆様から信頼され、より高度で安全・安心な医療を提供できる病院を目指します。」

【問い合わせ】

茨城県立こころの医療センター
 笠間市旭町654
 ☎0296-77-1151
 URL: <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/tomobebyo/index.html>

平成23年度新規就農相談会 「新農業人フェア」(いばらき)

茨城県で農業を始めた方・方・農業法人に就職したい方・農村で田舎暮らしを始めたい方は、ぜひご参加ください。予約不要、入場無料、服装自由でOK!

【第2回】

平成23年11月26日(土)

午前11時〜午後4時

【第3回】

平成24年2月26日(日)

午前11時〜午後4時

※第1回は終了しました。

【会場】

フエリヴェールサンシャイン
 水戸市白梅2-3-86
 (JR水戸駅南口から徒歩10分)

【問い合わせ】

茨城県農林振興公社
 農政部 農業担い手育成室
 〒311-4203
 水戸市上国井町3-118-21
 ☎029-239-7131

9月は動物愛護月間です

9月1日から30日まで動物愛護月間です。

この月間は広く県民の間に動物の愛護と動物の正しい飼い方についての関心と理解を深めていくことを目的としています。

○動物を飼うときは、習性をよく理解し、終生責任を持って飼いましよう。

○人と動物との調和のとれた豊かな環境作り心がけましょう。

○動物をいたわり、命を大切にしましょう。

○「不幸な生命」を産まない、産ませないために、不妊・去勢手術を受けましょう。

○飼い主は、鑑札、迷子札をつけるなど所有者を明示し

逸走防止に努めましょう。
 ○動物をみだりに虐待し、または遺棄した者は罰金(50万円以下)に処せられます。

大好きいばらき 動物愛護 フェスティバル2011

【日時】平成23年9月18日(日)
 午前10時〜午後2時

【会場】笠間芸術の森公園
 (イベント広場)

【内容】犬猫の無料健康相談
 愛犬のしつけ方教室
 愛犬の飼育相談
 動物とのふれあい
 ディスクドッグショー
 ほか

【問い合わせ】

茨城県動物指導センター
 ☎0296-72-1200

若者対象の就職支援 「就職カレッジ」開催

県では、茨城就職・生活総合支援センター等を設置し、若者をはじめ、県民の方々の就職や労働問題、生活相談に関する相談支援体制の充実に努めています。

【就職カレッジ開催日時等】

10月6日(木)、7日(金)、13日(木)、14日(金)、17日(月)
 午前9時30分〜午後4時30分
 場所 茨城県水戸合同庁舎

【対象者】
概ね15〜39歳の求職者で全日
程参加できる方

【講座内容】
自己分析、コミュニケーション
トレーニング、職業理解
プレゼンテーション、応募書
類・面接対策等

【実施機関】
特定非営利活動法人 雇用人
材協会

【問い合わせ】
茨城県商工労働部労働政策課
いばらき就職・生活総合支援
センター(担当 石井)

☎029-1223-11576
FAX029-1221-6031
特定非営利活動法人
雇用人材協会(担当 佐川)

☎029-1300-1738
FAX029-1300-1739

人工肛門・人口膀胱保有者の
ためのオストミー講習会

【日時】10月2日(日)
午前10時〜午後3時

【場所】
水戸福祉ボランティア会館
水戸市赤塚1-1(ミオス会
館2階)JR赤塚駅隣接

☎029-13009-11001

【内容】

- ・個別相談
- ・体験交流
- ・ストーマ用器具展示・説明

【講師】金成尚子 先生
【参加費】1,000円(昼食
代他)

※駐車場は会館内水戸市営駐
車場をご利用ください。

【申込期限】9月27日(火)

【申し込み・問い合わせ】
公益社団日本オストミー協会
水戸市見川町2563-594
茨城県支部中部地区センター
弓削和夫

☎029-1241-8290

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退
職金共済法に基づき建設現場
労働者の福祉の増進と建設業
を営む中小企業の振興を目的
として設立された退職金制度
です。

この制度は、事業主の方々
が、労働者の働いた日数に応
じて掛け金となる共済証紙を
共済手帳に貼り、その労働者
が建設業界で働くことをやめ
たときに建退共から退職金を
支払うという、いわば業界全
体での退職金制度です。

【加入できる事業主】
建設業を営む方

【対象となる労働者】
建設業の現場で働く人

【掛金】

日額 310円

【特徴】

●国の制度なので安全、確実、
申込手続は簡単です。

●経営事項審査で加点評価の
対象となります。

●掛金は事業主負担となりま
すが、法人は損金、個人で
は必要経費として扱われ、
税法上全額非課税となりま
す。

●事業主が変わっても退職金
は企業間を通算して計算さ
れます。

『建退共制度の特例措置のお
知らせ』

建退共では、地震等により
災害救助法が適用された皆さ
まに対し、各種手続きの特例
措置を実施しています。

《建退共から事業主の皆さま
へのお願い》

・共済証紙は、労働者の就労
日数に応じて適正に添付し
てください。

・「建設業退職金共済手帳」を
所持している労働者が、建
設業界を引退するときは、
忘れずに退職金を請求する
よう指導してください。

ホームページ「建退共」に、
制度説明用動画、Q&Aなど
建退共制度の知りたい情報が
記載されています。ぜひ、ア
クセスしてご覧ください！

http://www.kentai-kyo.

taiyokukin.go.jp/

【問い合わせ】

独立行政法人 勤労者退職金
共済機構 建退共茨城県支部
☎029-1225-10095

相続放棄を考えている方へ

相続放棄等の熟慮期間を延
長する法律が成立しました。
原則は：

相続放棄または限定承認の
手続は「自己のために相続の
開始があったことを知ったと
き」から3カ月以内に家庭裁
判所に申し立ての手続きをと
らないと、被相続人(亡くな
られた方)の一切の財産(債
務を含む)を引き継ぐ(単純
承認)こととなります。

平成23年6月21日から
東日本大震災の被災者である
相続人は：

東日本大震災の被災者であ
る相続人については、特例と
して、相続の承認または放棄
をすべき期間を平成23年11
月30日まで延長します。

※対象となる方・相続放棄等
の手続きの仕組みについて
は以下までお問い合わせせ
ください。

【問い合わせ】
法テラスサポートダイヤル
☎0570-078374

(P.H.S. IP電話から)

☎03-6745-5600

【受付時間】

平日 午前9時〜午後9時
土曜日 午前9時〜午後5時
※相続放棄、限定承認または
熟慮期間の伸長の申し立て
等の手続きについては、最
寄の家庭裁判所の家事手続
案内をご利用ください。



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢 253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitu.co.jp/

ささみつ

検索

新築 / 増改築 / 小さなリフォームなど

市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、環境放射線モニタによりガンマ線の線量当量率を測定した結果は以下のとおりです。
 なお、中学校は地表面から1m、それ以外の施設は50cmの位置で測定しています。

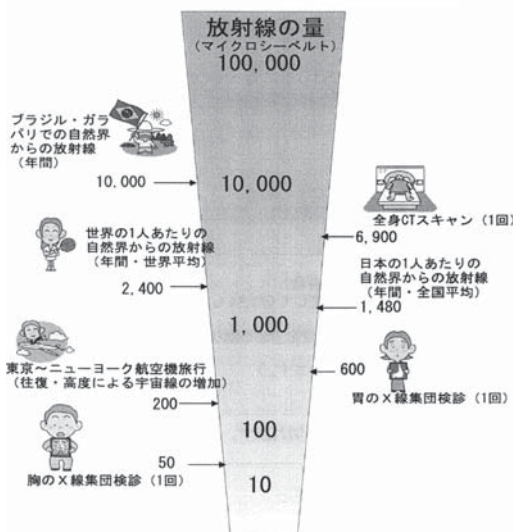
市内各施設における測定結果は、**健康に影響を与えるレベルではありません。**

単位：マイクロシーベルト/時

保育園 保育所	4回目	5回目	6回目	幼稚園	4回目	5回目	6回目	小学校	4回目	5回目	6回目
施設名称	測定日	測定日	測定日	施設名称	測定日	測定日	測定日	施設名称	測定日	測定日	測定日
	測定結果	測定結果	測定結果		測定結果	測定結果	測定結果		測定結果	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	6月27日	7月11日	7月25日	元気っ子 幼稚園	6月30日	7月12日	7月29日	小川 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.251	0.243	0.251		0.228	0.206	0.227		0.188	0.178	0.182
すずらん 保育園	6月27日	7月11日	7月25日	竹原 幼稚園	6月30日	7月12日	7月29日	野田 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.195	0.173	0.169		0.226	0.192	0.214		0.152	0.167	0.176
さくら 保育園	6月27日	7月11日	7月25日	羽鳥 幼稚園	6月30日	7月12日	7月29日	上吉影 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.191	0.181	0.169		0.247	0.250	0.245		0.156	0.167	0.174
さくら第2 保育園	6月27日	7月11日	7月25日	堅倉 幼稚園	6月30日	7月12日	7月29日	下吉影 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.193	0.187	0.184		0.202	0.210	0.213		0.217	0.237	0.250
納場 保育園	6月27日	7月11日	7月25日	納場 幼稚園	6月30日	7月12日	7月29日	橘 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.211	0.201	0.203		0.215	0.224	0.214		0.154	0.140	0.156
ミーム 保育園	6月27日	7月11日	7月25日	玉里 幼稚園	6月30日	7月12日	7月29日	竹原 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.253	0.223	0.221		0.170	0.203	0.211		0.193	0.196	0.177
羽鳥 保育所	6月27日	7月11日	7月25日	美野里 幼稚園	6月30日	7月12日	7月29日	羽鳥 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.303	0.262	0.277		0.213	0.201	0.221		0.262	0.283	0.276
太陽 保育園	6月27日	7月11日	7月25日	ルンビニー 学園幼稚園	6月27日	7月11日	7月25日	堅倉 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.205	0.176	0.190		0.152	0.158	0.157		0.171	0.189	0.175
四季の杜 保育園	6月27日	7月11日	7月25日					納場 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.232	0.220	0.218						0.200	0.192	0.189
玉里 保育園	6月27日	7月11日	7月25日					玉里 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.229	0.215	0.218						0.170	0.184	0.194
玉里第二 保育園	6月27日	7月11日	7月25日					玉里北 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
	0.154	0.159	0.157						0.194	0.188	0.217
				中学校	4回目	5回目	6回目	玉里東 小学校	6月30日	7月12日	7月29日
				施設名称	測定日	測定日	測定日		0.192	0.190	0.208
					測定結果	測定結果	測定結果				
				小川南 中学校	6月30日	7月12日	7月29日	給食センター	4回目	5回目	6回目
					0.164	0.164	0.169	施設名称	測定日	測定日	測定日
				小川北 中学校	6月30日	7月12日	7月29日		測定結果	測定結果	測定結果
					0.159	0.148	0.174	小美玉学校 給食センター	6月30日	7月12日	7月29日
				美野里 中学校	6月30日	7月12日	7月29日		0.132	0.149	0.169
					0.209	0.177	0.182	玉里学校 給食センター	6月30日	7月12日	7月29日
				玉里 中学校	6月30日	7月12日	7月29日		0.202	0.187	0.216
					0.187	0.193	0.196				

※今後も定期的な測定を行い、結果を広報紙にてお知らせします。なお、市ホームページにおいても最新情報や過去の測定結果を公表していますので、右記 URL よりご覧ください。 <http://city.omitama.lg.jp/>

日常生活で受ける放射線の量



学校等の校舎・校庭等の利用判断にかかる断定的な考え方

(文部科学省・厚生労働省)

屋外 屋内(木造家屋)

3.8 マイクロシーベルト/時 × 8時間 +
 1.52 マイクロシーベルト/時 × 16時間 × 365日 =
20,000 マイクロシーベルト/年

3.8 マイクロシーベルト/時未満 3.8 マイクロシーベルト/時以上

↓ ↓
 特段の制約なし 校庭及び屋外活動の制限

問い合わせ

地域振興課 市民安全係 ☎：48-1111(内線 1133)

四季の歌

～季節を読む 時流を読む～

小川短歌会

取り立ての百円キャベツを売る軽トラの後に並べる長い列はも
境木の「空木」は抜かれ整地せし畑に境界の杭ドンと打たる
看護師になる保育師になると胸張りて被災地に住む子等はたくまし
沖はるか等間隔に漁り火のきらめきやまず伊豆の夜は更く
大震災に折れたるさつきのその幹にあまた芽ぶきぬ生きる証ぞ

宮本長治
石田はる江
鶴町俊子
永作喜代子
中根良子

美野里短歌クラブ

新緑の山並を背にふるさとのJA即売所今日もにぎわう
放射能の濃度日毎に報ずればわが家との距離またも思いり
さわやかな五月の空の鯉のぼり放射線量忘るるごとし
兄早く逝きしふるさとの庭に咲くむらさき菜花今に残りて
母の日に孫とえらびしカーネーション老いたる母の笑顔うれしき

奥村と
吉野年雄
大平勇次
藤井とり子
山口和代

みのり短歌教室

羽ばたきのひとときわ激しツツバメの今巢立つらし古い父母を呼ぶ
駅前草とる老ら汗ふけど行き交う中に礼す人なし
窓辺にと朝顔の苗くれし娘とネットに這わせ日々を楽しむ
ポケモンのシールも褪せし扇風機久しき茶の間に時折軋む
病む人の車椅子押す人も古い末は我かとまなこをそらす

野村美智子
松島知子
福田きよ
福田智子
武藤節子

玉里短歌会

ブルーシート未だ外せぬ屋根多し大地震の後三月すぐるも
シーベルト・ベクレル・マイクロシーベルト怖さ数値を知る放射能
杖にすぎり右足かばい立ち止まりたちどまりゆくりハビリロード
特養の介護士十人裸足にて床踏み踊るよさこいそうらん
六月の雨の我が庭露草は紫の色鮮やかに咲く

小松きそ
石橋吉生
石橋ひろ
高柳義信
平野ふさ

寄稿

亡き母のぶつ切りウドンそばる豆みんな思い出胸の思い出

平澤ヒロ江

小川俳句会

向日葵の真下に影の正午かな
旅帰り待ちて暮るるや半夏生
七夕や光が復興の一文宇
書の研修大根根渡る青田風
梅雨あくる庭の小松も彩深め

柏崎尚子
国友信子
河原井美代
田山一男
清水静子

みづうみ俳句会

夏あらし幅を広げて川流る
貫い来し君がトマトのつやかさ
橋あらばまた渡りたる日傘かな
亡姉に似し日傘の人とすれちがふ
たたみたる日傘のぬくみ小脇にす

内田とみ
笹目徹
鈴木令子
長島久美子
中島恵子

みのり俳句会

遠き日の歌口ずさむ朧月
何着ても似合ふ若さよ更衣
蛭にも乱舞の刻のあるという
手を浸し汗引く心地五鈴川
菖蒲湯に浸りて亡夫を想ひをり

宇津野岩子
木名瀬や糸子
島田草心
関本千代
立原千代

くくるみ俳句会

出来ること計画節電夏の月
雨上がる眠りにつきし濃紫陽花
空よりも水の明るさ白菖蒲
茸き替えの済み気遣いのなき日永
雨いちにち花十葉を美とするか

矢口富久
網代奈津江
井坂あさ
池田よし
木村小夜子

玉里俳句会

せり上り筑波押し上ぐ雲の峰
久慈川の流れゆるみて河鹿笛
透きて見ゆ愛でし器のさくらんぼ
青葙や長き渚に遠筑波
夏霧の晴れゆく筑波見てゐたり

安彦昭子
荒井栗山
大塚幸子
川尻きみ江
小川満江

わが家の アイドル



市村 ^{みわ} 美和 ちゃん

(平成 17 年 12 月 22 日生)

◆いつも周りの人に気配りをする
優しい女の子です。

第 3 回小美玉 ゆめ未来芸術展作品紹介



金賞
鈴木 岳 (下吉影)



金賞
榊原 龍飛 (橋)



金賞
伊藤 優花 (竹原)



金賞
齋藤 僚太 (羽鳥)

「磯山さやかの旬刊! いばらき」の撮影が、 茨城空港で行われました

7 月 13 日 (水)、茨城空港で「磯山さやかの旬刊! いばらき」の撮影が行われました。今回の撮影では茨城空港ならではの魅力を、「いばらき大使」でもある磯山さやかさんが茨城県のマスコットキャラクター「ハッスル黄門」と一緒に紹介する内容になっています。

磯山さんは「茨城空港は新しくキレイ。とても楽しい印象をもちました」と完成後初めて訪れたという茨城空港の印象を話してくれました。また、小美玉市について聞いてみると「小美玉市にもよく遊びにきますよ。小美玉市名物のおみたまプリンやおみたませんべいを食べたことありますがおいしいですよ。茨城空港でも県内のおかしやグッズをはじめ、地元のお土産品として小美玉市のものを売り出すといいと思います」と茨城のよさを広めていきたいという思いをこめて、小美玉市に感じる魅力を話してくれました。

今回撮影された内容は 9 月 9 日 (金) 午前 10:50 頃～テレビ朝日「ちい散歩」内で放送予定です。また、「磯山さやかの旬刊! いばらき」では、下記の日程で毎週茨城の魅力を紹介しているので皆さんぜひご覧ください。



印籠から飛び出す「ハッスル黄門」に話しかける磯山さやかさん

磯山さやかの 旬刊! いばらき

毎週金曜 午前 10:50 頃～ 2 分 30 秒

テレビ朝日「ちい散歩」内で放送中!

「いばらき大使」の磯山さやかさんが、茨城県の観光スポットや特産品を紹介しながら、茨城の魅力を発信していきます。

◇ダイジェスト版 (30 秒)

〔放送時間帯〕

・毎週月曜日～日曜日「ANN ニュース内」

午前 5:50～6:00

・毎週土曜日「やじうまテレビ! ～まるごと生活情報局～」

午前 6:30～8:00

◇過去放送分 (茨城県ホームページ)

<http://www.pref.ibaraki.jp/isoyamatv/index.html>

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

28 平成 23 年 8 月 18 日 広報おみたま

次回広報おみたま 9 月号の発行日は 9 月 15 日 (木) です。